

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

1/19 (月)			アレルギー			1/20 (火)			アレルギー			1/21 (水)			アレルギー			1/22 (木)			アレルギー			1/23 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	ごはん					1	ごはん					1	コッペパン					1	ごはん					1	ごはん				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	はつ酵乳(アシドミルク)					2	牛乳				
3	ごま豆乳汁					3	マーボー大根					3	かばちゃとさつまいものシチュー					3	キムチ鍋					3	キーマカレー				
4	お好み焼き					4	赤魚の醤油焼き					4	照り焼きミートボール					4	いか天ぶらのレモン醤油					4	ささみの磯辺揚げ				
5	セルフひじきごはん					5	ごぼうサラダ					5	バジルソテー					5	パンバンジーサラダ					5	キャベツとコーンのサラダ				
6	ヨーグルトレーズン					6	きらう揚げ					6	黒豆きなこクリーム																
1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		90.00			1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はつ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		19.50	豚肉		3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		3	○ 豚肉		39.00	豚肉		3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	○ 豆腐		13.00	大豆		4	○ 細河大根		52.00			4	○ さつまいも		26.00			4	○ 豆腐		39.00	大豆		4	○ 玉ねぎ		45.50		
5	○ 油揚げ		6.50	大豆		5	○ 玉ねぎ		32.50			5	○ さつまいもペースト		6.50			5	○ 白菜		39.00			5	○ ジャガイモ		19.50		
6	白菜		26.00			6	白菜		32.50			6	○ かばちゃ		19.50			6	○ 白菜キムチ		19.50			6	○ カツトボテト		19.50		
7	じゃがいも		19.50			7	人参		19.50			7	○ 玉ねぎ		19.50			7	○ 糸こんにゃく		19.50			7	○ 人参		13.00		
8	人参		13.00			8	たけのこ		6.50			8	○ 人参		6.50			8	○ 小松菜		19.50			8	○ 冷凍おろしにんにく		0.20		
9	しめじ		6.50			9	にら		3.90			9	○ ブロッコリー		6.50			9	○ 緑豆もやし		13.00	大豆		9	○ カレールウA		10.40	小麦	
10	青ねぎ		3.90			10	冷凍おろししょうが		1.30			10	○ 豆乳(無調整)		19.50	大豆		10	○ 人参		13.00			10	○ カレールウB		10.40	小麦	
11	○ 練りごま		1.30	ごま		11	冷凍おろしにんにく		0.13			11	○ ホワイルワ(乳・小麦不使用)		9.75			11	○ 冷凍おろししょうが		0.26			11	○ ポークブイヨン		7.80	豚肉	
12	○ 豆乳(無調整)		13.00	大豆		12	○ 赤みそ		6.37	大豆		12	○ ポークブイヨン		6.50	豚肉		12	○ 赤みそ		5.20	大豆		12	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
13	○ 信州みそ		7.15	大豆		13	○ 濃口しょうゆ		3.51	小麦 大豆		13	○ 食塩		0.26			13	○ みりん		2.60			13	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
14	○ 赤みそ		6.50	大豆		14	○ 砂糖		1.43			14	○ こしょう		0.01			14	○ 食塩		0.13			14	○ 磯辺ささみフライ(24g)		2.00	鶏肉 小麦 大豆	
15	○ 削り節		3.25			15	○ 日本酒		0.65			15	○ なたね油		1.30			15	○ 削り節		0.65			15	○ 揚げ油		4.00		
16	だし昆布		0.13			16	○ 食塩		0.13			16	○ 水×		117.00			16	○ 水×		58.50			16	○ キャベツ		32.50		
17	水×		130.00			17	○ ミートボール(小)		45.50	鶏肉 小麦 豚肉		17	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか		17	○ ホールコーン		6.50			17	○ 人参		6.50		
18	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆		19	○ 水×		9.10			19	○ 冷凍おろししょうが		0.26			19	○ みりん		5.20	大豆		19	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
19	濃厚ソース		5.20			20	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		20	○ 豚肉		10.40	豚肉		20	○ 濃口しょうゆ		2.86	小麦 大豆		20	○ ささみフレーク		19.50	鶏肉	
20	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		21	○ ボンレスハム		13.00			21	○ 日本酒		6.50			21	○ ささみフレーク		13.00			21	○ きゅうり		13.00		
21	干しひじき		1.82			22	○ ささがきごぼう		13.00			22	○ 片栗粉		0.39			22	○ みりん		5.20			22	○ みりん		6.50		
22	人参		13.00			23	○ 人参		6.50			23	○ 水×		4.55			23	○ レモン(果汁)		1.30			23	○ 片栗粉		0.39		
23	○ 濃口しょうゆ		2.60			24	○ むきえだまめ		3.90	大豆		24	○ まぐろ油漬		10.40			24	○ 水×		4.55			24	○ オリーブ油		0.39		
24	砂糖		2.08			25	○ 白いりごま		1.04	ごま		25	○ 玉ねぎ		32.50			25	○ ごまドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆 ごま		25	○ オリーブ油		0.65		
25	みりん		1.56			26	○ ノンエッグマヨ		4.55	大豆		26	○ 人参		13.00			26	○ オレンジ		10.00	乳 大豆 ごま		26	○ オレンジ		10.00		
26	なたね油		0.65			27	○ 淡口しょうゆ		0.46	小麦 大豆		27	○ 冷凍おろしにんにく		0.20			27	○ 人参		6.50			27	○ 人参		6.50		
27	水×		6.50			28	○ きらう揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆		28	○ バジルペースト		2.60			28	○ ごまドレッシング		5.20			28	○ ごまドレッシング		5.20		
28	○ ヨーグルトレーズン(9g)	1.00	9.0																										

アレルギー確認献立表

1/26 (月)			アレルギー			1/27 (火)			アレルギー			1/28 (水)			アレルギー			1/29 (木)			アレルギー			1/30 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	ごはん					1	ごはん					1	コッペパン					1	ごはん					1	ごはん				
2	はっ酵乳(ジョア)					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳				
3	*筋肉もりもり高野豆腐の卵とじ					3	ほねほねパワーおでん					3	鉄のちからクラムチャウダー					3	ビタミンCたっぷり中華丼					3	だしのうまみみそ汁				
4	鶏肉の照り焼き					4	*うずらの煮卵					4	おさかなフライ					4	ボテトコロッケ					4	白身魚の香味焼き				
5	ほうれん草のお浸し					5	切干大根の肉みそ炒め					5	小松菜のソテー					5	プロッコリーの中華和え					5	厚揚げのトマト炒め				
6	のり佃煮					6	ミニフィッシュ					6	ブルーベリージャム					6	ミニゼリー(アセロラ)					6	紫芋大福				
1	精白米	90.00				1	精白米	90.00				1	コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米	90.00				1	精白米	90.00			
2	○はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ *液卵	26.00	卵			3	焼き竹輪	26.00				3	○鶏肉 細切れ	26.00		鶏肉		3	○豚肉	39.00				3	○鶏肉 細切れ	26.00			
4	○豚ひき肉	26.00	豚肉			4	ごぼう天(丸)	19.50				4	あさり水煮	10.40				4	白菜	45.50				4	玉ねぎ	32.50			
5	○高野豆腐	13.00				5	○厚揚げ	26.00	大豆			5	じゃがいも	26.00				5	玉ねぎ	45.50				5	大根	19.50			
6	玉ねぎ	19.50				6	○ミニがんもどき	13.00	大豆			6	玉ねぎ	26.00				6	かぶ	26.00				6	キヤベツ	13.00			
7	人参	13.00				7	大根	39.00				7	キヤベツ	13.00				7	かぶ(葉)	6.50				7	人参	6.50			
8	さやいんげん	3.90				8	じゃがいも	19.50				8	人参	6.50				8	人参	19.50				8	白ねぎ	3.90			
9	○濃口しょうゆ	7.80	小麦 大豆			9	○豆乳(無調整)	13.00				9	○豆乳(無調整)	39.00	大豆			9	○冷凍おろししょうが	0.13				9	○赤みそ	7.80			
10	砂糖	3.25				10	○ホワイトウ(乳・小麦不使用)	9.10				10	○ホワイトウ(乳・小麦不使用)	9.75				10	○ガラスープ	6.50				10	○白みそ	7.80			
11	みりん	1.82				11	○淡口しょうゆ	6.50				11	○パークブイヨン	6.50		豚肉		11	○淡口しょうゆ	5.20				11	削り節	3.25			
12	削り節	2.60				12	○食塩	7.80	小麦 大豆			12	○食塩	0.33				12	○食塩	0.26				12	だし昆布	0.13			
13	水×	104.00				13	○こしょう	2.34				13	○こしょう	0.03				13	○こしょう	0.04				13	水×	143.00			
14	○鶏肉 細切れ	78.00	鶏肉			14	○みりん	1.69				14	○なたね油	1.30				14	○なたね油	1.30				14	○白身魚切身(50g)	50.00			
15	○濃口おろししょうが	0.20				15	○削り節	2.60				15	○水×	84.50				15	○水×	19.50				15	○冷凍おろししょうが	0.65			
16	○濃口しょうゆ	5.85	小麦 大豆			16	○水×	78.00				16	○おさかなフライ(50g)	35.00	卵			16	○おさかなフライ(50g)	4.00	小麦 大豆			16	○冷凍おろしにんにく	0.13			
17	砂糖	1.95				17	○うずら卵	2.50	小麦 大豆			17	○揚げ油	13.00				17	○ボテトコロッケ(50g)	1.00	小麦 大豆			17	○みりん	2.86			
18	みりん	1.17				18	○濃口しょうゆ	2.00				18	○ベーコン	26.00				18	○日本酒	2.60				18	○濃口しょうゆ	1.56			
19	片栗粉	0.39				19	○砂糖	1.00				19	○人参	6.50				19	○ごま油	0.65				19	○ごま油	0.65			
20	水×	13.00				20	○水×	7.00				20	○濃口しょうゆ	0.60	小麦 大豆			20	○片栗粉	0.26				20	○水×	2.60			
21	ほうれん草	26.00				21	○豚ひき肉	19.50	豚肉			21	○食塩	0.01				21	○豚ひき肉	13.00				21	○厚揚げ(小)	19.50			
22	えのきたけ	6.50				22	○切干大根	1.95				22	○こしょう	0.01				22	○小松菜	26.00				22	○厚揚げ(小)	6.50			
23	人参	6.50				23	○人参	13.00				23	○濃口しょうゆ	0.01				23	○人参	6.50				23	○厚揚げ(小)	6.50			
24	みりん	2.60				25	○白ねぎ	6.50				25	○食酢	2.60				25	○白ねぎ	3.90				25	○トマトピューレー	9.10			
25	○淡口しょうゆ	1.56	小麦 大豆			26	○冷凍おろししょうが	0.13				26	○砂糖	1.95				26	○和風だし	0.52				26	○和風だし	0.52			
26	削り節	0.52				27	○冷凍おろしにんにく	0.13				27	○ごま油	1.30				27	○濃口しょうゆ	0.52				27	○濃口しょうゆ	0.52			
27	水×	6.50				28	○砂糖	2.60				28	○ごま油	1.30				28	○和風だし	0.52				28	○和風だし	0.52			
28	○のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆		29	○日本酒	2.60				29	○ミニゼリー(アセロラ)(22g)	1.00				29	○紫芋大福(45g)<直送>	1.00				29	○紫芋大福(45g)<直送>	1.00			