

アレルギー確認献立表

1/9（金）				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 ごま 大豆	
2	牛乳				
3	豚じゃが				
4	鯨の竜田揚げ				
5	いんげんのごまマヨ和え				
6	ミルメーク(コーヒー)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	じゃがいも		65.00		
5	玉ねぎ		39.00		
6	糸こんにゃく		19.50		
7	人参		13.00		
8	○ むきえだまめ		3.90	大豆	
9	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
10	砂糖		2.86		
11	みりん		1.30		
12	なたね油		1.30		
13	削り節		0.65		
14	水×		52.00		
15	くじら肉		29.90		
16	冷凍おろしにんにく		0.65		
17	冷凍おろししょうが		0.65		
18	日本酒		6.50		
19	○ 濃口しょうゆ		4.94	小麦 大豆	
20	砂糖		1.30		
21	片栗粉		3.90		
22	揚げ油		4.00		
23	まぐろ油漬		13.00		
24	さやいんげん		19.50		
25	人参		6.50		
26	○ 白すりごま		0.65	ごま	
27	○ 練りごま		0.65	ごま	
28	○ ノンエッグマヨ		5.20	大豆	
29	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	
30	食塩		0.01		
31	ミルメーク(コーヒー)(5g)	1.00	5.00		

1/13（火）				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	白玉雑煮				
4	ぶりの照り焼き				
5	芋きんとん				
6	ゆかりふりかけ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	白玉団子(無糖)		26.00		
5	大根		13.00		
6	里芋		13.00		
7	小松菜		9.10		
8	金時人参		6.50		
9	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
10	食塩		0.13		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.20		
13	水×		143.00		
14	ぶり切身(50g)	1.00	50.00		
15	冷凍おろししょうが		0.26		
16	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
17	砂糖		1.56		
18	みりん		0.65		
19	片栗粉		0.39		
20	水×		9.10		
21	さつまいも		26.00		
22	さつまいもペースト		19.50		
23	砂糖		4.81		
24	水×		9.36		
25	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		

1/14（水）				アレルギー	
1	コッペパン			小麦 乳 乳 りんご 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 ごま	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	焼きそば				
4	ウインナーソーセージ				
5	うまみぼむ細河大根サラダ				
6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 中華そば		52.00	小麦	
4	○ 豚肉		32.50	豚肉	
5	キャベツ		32.50		
6	○ 緑豆もやし		32.50	大豆	
7	玉ねぎ		26.00		
8	人参		13.00		
9	ウスターソース		3.90		
10	○ 粉末ソース		3.25	りんご 豚肉 大豆	
11	濃厚ソース		1.56		
12	食塩		0.26		
13	こしょう		0.03		
14	なたね油		1.30		
15	○ ウインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉	
16	まぐろ油漬		10.40		
17	○ 塩昆布		1.30	小麦 大豆	
18	細河大根		26.00		
19	きゅうり		6.50		
20	えのきたけ		3.90		
21	○ ノンエッグマヨ		3.90	大豆	
22	○ ごま油		1.30	ごま	
23	いちごジャム(10g)	1.00	10.00		

1/15（木）				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	豚肉と野菜の生姜煮				
4	かき揚げ				
5	あずき白玉				
6	しそひじき				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		52.00	豚肉	
4	さつま揚げ		6.50		
5	白菜		45.50		
6	大根		45.50		
7	玉ねぎ		19.50		
8	人参		13.00		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	○ ガラスープ		13.00	鶏肉	
11	○ 淡口しょうゆ		4.42	小麦 大豆	
12	みりん		2.21		
13	食塩		0.26		
14	水×		39.00		
15	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
16	揚げ油		4.00		
17	みりん		5.85		
18	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
19	砂糖		2.60		
20	片栗粉		0.39		
21	水×		4.55		
22	○ 白玉団子(加糖)		25.00	大豆	
23	つぶあん		25.00		
24	水×		20.00		
25	○ しそひじき(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

1/16（金）				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 さば 大豆 乳	
2	牛乳				
3	切干大根のすまし汁				
4	さばのみそ煮				
5	みかんミックス				
6	ハイチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
5	切干大根		3.90		
6	玉ねぎ		26.00		
7	白菜		13.00		
8	人参		13.00		
9	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	
10	食塩		0.13		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.26		
13	水×		143.00		
14	○ さば味噌煮(50g)	1.00	50.00	大豆 さば	
15	ダイスゼリー(みかん)		39.00		
16	みかん(缶詰)レトルト		19.50		
17	○ ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	

アレルギー確認献立表

1/19（月）				アレルギー		1/20（火）				アレルギー		1/21（水）				アレルギー		1/22（木）				アレルギー		1/23（金）				アレルギー	
1	ごはん					1	ごはん					1	コッペパン			小麦 乳		1	ごはん					1	ごはん				
2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	はっ酵乳（アシドミルク）			乳		2	牛乳			乳	
3	ごま豆乳汁			豚肉 大豆 ごま		3	マーボー大根			豚肉 小麦 大豆		3	かぼちゃとさつまいものシチュー			豚肉 鶏肉 大豆		3	キムチ鍋			豚肉 小麦 大豆		3	キーマカレー			豚肉 小麦 大豆	
4	お好み焼き			小麦 豚肉 大豆		4	赤魚の醤油焼き			小麦 大豆		4	照り焼きミートボール			鶏肉 小麦 豚肉 大豆		4	いか天ぶらのレモン醤油			小麦 いか 大豆		4	ささみの磯辺揚げ			鶏肉 小麦 大豆	
5	セルフひじきごはん			小麦 鶏肉 大豆		5	ごぼうサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆		5	バジルソテー			小麦 大豆		5	パンバンジーサラダ			りんご 鶏肉 ごま 小麦 大豆		5	キャベツとコーンのサラダ			大豆	
6	ヨーグルトレーズン			乳 大豆		6	きらず揚げ			小麦 大豆		6	黒豆きなこクリーム			ごま 乳 大豆													
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		90.00			1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		19.50	豚肉		3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉		3	○ 豚肉		39.00	豚肉		3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	○ 豆腐		13.00	大豆		4	細河大根		52.00			4	さつまいも		26.00			4	○ 豆腐		39.00	大豆		4	玉ねぎ		45.50		
5	○ 油揚げ		6.50	大豆		5	玉ねぎ		32.50			5	さつまいもペースト		6.50			5	○ 白菜		39.00			5	じゃがいも		19.50		
6	白菜		26.00			6	白菜		32.50			6	かぼちゃ		19.50			6	白菜キムチ		19.50			6	カットポテト		19.50		
7	じゃがいも		19.50			7	人参		19.50			7	玉ねぎ		19.50			7	糸こんにゃく		19.50			7	人参		13.00		
8	人参		13.00			8	たけのこ		6.50			8	人参		6.50			8	小松菜		19.50			8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	しめじ		6.50			9	にら		3.90			9	ブロッコリー		6.50			9	○ 緑豆もやし		13.00	大豆		9	○ カレールウA		10.40	小麦	
10	青ねぎ		3.90			10	冷凍おろししょうが		1.30			10	○ 豆乳(無調整)		19.50	大豆		10	人参		13.00			10	○ カレールウB		10.40	小麦	
11	○ 練りごま		1.30	ごま		11	冷凍おろしにんにく		0.13			11	ホワイトトルワ(乳・小麦不使用)		9.75			11	冷凍おろししょうが		0.26			11	○ ボークブイヨン		7.80	豚肉	
12	○ 豆乳(無調整)		13.00	大豆		12	○ 赤みそ		6.37	大豆		12	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉		12	○ 赤みそ		5.20	大豆		12	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
13	○ 信州みそ		7.15	大豆		13	○ 濃口しょうゆ		3.51	小麦 大豆		13	食塩		0.26			13	みりん		2.60			13	水 ×		117.00		
14	○ 赤みそ		6.50	大豆		14	砂糖		1.43			14	こしょう		0.01			14	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆		14	○ 磯辺ささみフライ(24g)	2.00	48.00	鶏肉 小麦 大豆	
15	削り節		3.25			15	日本酒		0.65			15	なたね油		1.30			15	食塩		0.13			15	揚げ油		4.00		
16	だし昆布		0.13			16	食塩		0.13			16	水×		117.00			16	削り節		0.65			16	キャベツ		32.50		
17	水×		130.00			17	こしょう		0.01			17	○ ミートボール(小)		45.50	鶏肉 小麦 豚肉		17	水×		58.50			17	ホールコーン		6.50		
18	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆		18	片栗粉		1.95			18	冷凍おろししょうが		0.26			18	○ いか天ぶら(50g)	1.00	50.00	小麦 いか		18	人参		6.50		
19	濃厚ソース		5.20			19	水 ×		9.10			19	砂糖		3.12			19	揚げ油		4.00			19	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
20	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		20	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		20	○ 濃口しょうゆ		2.86	小麦 大豆		20	みりん		5.20			20	みりん		5.20		
21	干しひじき		1.82			21	○ ボンレスハム		10.40	豚肉		21	日本酒		0.65			21	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		21	○ 濃口しょうゆ		2.60		
22	人参		13.00			22	ささがきごぼう		13.00			22	片栗粉		0.39			22	砂糖		2.60			22	砂糖		2.60		
23	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		23	人参		6.50			23	水×		4.55			23	レモン(果汁)		1.30			23	レモン(果汁)		1.30		
24	砂糖		2.08			24	○ むきえだまめ		3.90	大豆		24	まぐろ油漬		10.40			24	片栗粉		0.39			24	片栗粉		0.39		
25	みりん		1.56			25	○ 白いりごま		1.04	ごま		25	玉ねぎ		32.50			25	水×		4.55			25	水×		4.55		
26	なたね油		0.65			26	○ ノンエッグマヨ		4.55	大豆		26	人参		13.00			26	○ ささみフレーク		19.50	鶏肉		26	○ ささみフレーク		19.50		
27	水×		6.50			27	○ 淡口しょうゆ		0.46	小麦 大豆		27	冷凍おろしにんにく		0.20			27	きゅうり		13.00			27	きゅうり		13.00		
28	○ ヨーグルトレーズン(9g)	1.00	9.00	乳 大豆		28	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆		28	バジルペースト		2.60			28	人参		6.50			28	人参		6.50		
												29	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆		29	○ ごまドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆 ごま		29	○ ごまドレッシング		5.20		
												30	食塩		0.12														
												31	オリーブ油		0.65														
												32	○ 黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま													

アレルギー確認献立表

1/26 (月)				アレルギー		1/27 (火)				アレルギー		1/28 (水)				アレルギー		1/29 (木)				アレルギー		1/30 (金)				アレルギー		
1	ごはん			乳 卵 豚肉 小麦 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆		1	ごはん			乳 小麦 大豆 小麦 卵 大豆 豚肉 小麦 大豆		1	コッペパン			小麦 乳 乳 豚肉 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆		1	ごはん			乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま		1	ごはん			乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 大豆		
2	はっ酵乳(ジョア)					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳											
3	＊筋肉もりもり高野豆腐の卵とじ					3	ほねほねパワーおでん					3	鉄のちからクラムチャウダー					3	ビタミンCたっぷり中華丼					3	だしとうまみみそ汁					
4	鶏肉の照り焼き					4	＊うずらの煮卵					4	おさかなフライ					4	ポテトコロッケ					4	白身魚の香味焼き					
5	ほうれん草のお浸し					5	切干大根の肉みそ炒め					5	小松菜のソテー					5	ブロッコリーの中華和え					5	厚揚げのトマト炒め					
6	のり佃煮					6	ミニフィッシュ					6	ブルーベリージャム					6	ミニゼリー (アセロラ)					6	紫芋大福					
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			
1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳			1	精白米		90.00			1	精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ＊液卵		26.00	卵		3	焼き竹輪		26.00			3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉			3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	○ 豚ひき肉		26.00	豚肉		4	ごぼう天(丸)		19.50			4	あさり水煮		10.40				4	玉ねぎ		32.50			4	玉ねぎ		32.50		
5	○ 高野豆腐		13.00	大豆		5	○ 厚揚げ		26.00	大豆		5	じゃがいも		26.00				5	大根		19.50			5	大根		19.50		
6	玉ねぎ		19.50			6	○ ミニがんもどき		13.00	大豆		6	玉ねぎ		26.00				6	かぶ		13.00			6	キャベツ		13.00		
7	人参		13.00			7	大根		39.00			7	キャベツ		13.00				7	かぶ(葉)		6.50			7	人参		6.50		
8	さやいんげん		3.90			8	じゃがいも		19.50			8	人参		6.50				8	人参		3.90			8	白ねぎ		3.90		
9	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆		9	人参		13.00			9	○ 豆乳(無調整)		39.00	大豆			9	冷凍おろししょうが		0.13			9	○ 赤みそ		7.80	大豆	
10	砂糖		3.25			10	こんにゃく		9.10			10	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)		9.75				10	○ ガラスープ		6.50	鶏肉 小麦 大豆		10	○ 白みそ		7.80	大豆	
11	みりん		1.82			11	小松菜		6.50			11	○ ボークパイオン		6.50	豚肉			11	○ 淡口しょうゆ		5.20			11	削り節		3.25		
12	削り節		2.60			12	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆		12	食塩		0.33				12	食塩		0.26			12	だし昆布		0.13		
13	水 x		104.00			13	砂糖		2.34			13	こしょう		0.03				13	こしょう		0.04			13	水x		143.00		
14	○ 鶏肉 細切れ		78.00	鶏肉		14	みりん		1.69			14	なたね油		1.30				14	片栗粉		2.60			14	白身魚切身(50g)	1.00	50.00		
15	冷凍おろししょうが		0.20			15	削り節		2.60			15	水 x		84.50				15	なたね油		1.30			15	冷凍おろししょうが		0.65		
16	○ 濃口しょうゆ		5.85	小麦 大豆		16	水x		78.00			16	○ おさかなフライ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆			16	水x		19.50			16	冷凍おろしにんにく		0.13		
17	砂糖		1.95			17	○ ＊うずら卵		35.00	卵		17	揚げ油		4.00				17	○ ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆		17	みりん		2.86		
18	みりん		1.17			18	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆		18	○ ベーコン		13.00	豚肉			18	揚げ油		4.00			18	日本酒		2.60		
19	片栗粉		0.39			19	みりん		2.00			19	小松菜		26.00				19	まぐろ油漬		13.00			19	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	
20	水x		13.00			20	砂糖		1.00			20	人参		6.50	小麦 大豆			20	ブロッコリー		26.00			20	○ ごま油		0.65	ごま	
21	ほうれん草		26.00			21	水x		7.00			21	○ 濃口しょうゆ		0.60				21	人參		6.50			21	片栗粉		0.26		
22	えのきたけ		6.50			22	○ 豚ひき肉		19.50	豚肉		22	食塩		0.01				22	ホールコーン		3.90			22	水x		2.60		
23	人参		6.50			23	切干大根		1.95			23	こしょう		0.01				23	食酢		2.60			23	○ 豚ひき肉		13.00	豚肉	
24	みりん		2.60			24	人参		13.00			24	ブルーベリージャム(15g)	1.00	15.00				24	砂糖		1.95			24	○ 厚揚げ(小)		19.50	大豆	
25	○ 淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆		25	白ねぎ		6.50			25							25	濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆		25	小松菜		6.50		
26	削り節		0.52			26	冷凍おろししょうが		0.13			26							26	○ ごま油		1.30	ごま		26	人參		6.50		
27	水x		6.50			27	冷凍おろしにんにく		0.13			27							27						27	トマトピューレー		9.10		
28	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆		28	砂糖		2.60			28							28	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆		28	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
						29	日本酒		2.60			29							29	和風だし		0.52			29					
						30	○ 八丁味噌		2.21	大豆																				
						31	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆																				
						32	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00																30	○ 紫芋大福(45g)<直送>	1.00	45.00	大豆	