

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

2/9 (月)			アレルギー			2/10 (火)			アレルギー			2/12 (木)			アレルギー			2/13 (金)			アレルギー			2/16 (月)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん					1	わかめごはん					1	ごはん				
2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう					2	はっこうにゅう(ジョア)					2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう				
3	にくだんごのすぶたふう					3	ごもくじる					3	豚肉 大豆					3	小麦 鶏肉 大豆					3	豚肉 小麦 大豆				
4	いんげんのごまいため					4	にしんのにつけ					4	小麦 大豆					4	*だしまきたまご					4	鶏肉 小麦 大豆				
5	ぶどうゼリー					5	かぶのサラダ					5	りんご ごま 豚肉 小麦 大豆					5	にくやさいいため					5	にんじんしりしりー				
6	かたぬきチーズ																												
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米		70.00			1	精白米		70.00			1	精白米		75.00			1	精白米		70.00			1	精白米		70.00		
2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○はつ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ミートボール(小)		40.00	鶏肉 小麦 豚肉		3	○鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉		3	○豚肉		25.00	豚肉		3	○鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉		3	○豚肉		20.00	豚肉	
4	玉ねぎ		35.00			4	○厚揚げ		15.00	大豆		4	○大根		20.00			4	○厚揚げ		10.00	大豆		4	○豆腐		25.00	大豆	
5	白菜		35.00			5	ささがきごぼう		10.00			5	○里芋		10.00			5	○油揚げ		5.00			5	○油揚げ		20.00	大豆	
6	人参		15.00			6	白菜		10.00			6	玉ねぎ		10.00			6	○ニンジンもどき		20.00			6	○ニンジンもどき		20.00		
7	たけのこ		5.00			7	人参		10.00			7	○人参		5.00			7	○人参		7.00			7	○人参		7.00		
8	ビーマン		2.00			8	えのきたけ		5.00			8	青ねぎ		3.00			8	白ねぎ		3.00			8	白ねぎ		3.00		
9	○濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆		9	小松菜		5.00			9	○信州みそ		5.50	大豆		9	○濃口しょうゆ		4.00	小麦 大豆		9	○濃口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	
10	○ガラスープ		5.00	鶏肉		10	○淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆		10	○赤みそ		5.00	大豆		10	○赤みそ		5.00	大豆		10	食塩		0.10		
11	トマトケチャップ		3.00			11	食塩		0.20			11	削り節		2.50			11	削り節		2.00			11	削り節		2.00		
12	砂糖		2.00			12	だし昆布		2.00			12	水×		110.00			12	だし昆布		0.20			12	だし昆布		110.00		
13	食酢		1.00			14	120.00					13	○かき揚げ(50g)		1.00	50.00	小麦 大豆	13	○かき揚げ(50g)		1.00	50.00	小麦 大豆	13	○鶏肉切身		40.00	鶏肉	
14	片栗粉		1.00			15	にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00			14	揚げ油		4.00			14	揚げ油		4.00			14	揚げ油		4.00		
15	なたね油		1.00			16	○ボンレスハム		8.00	豚肉		15	みりん		4.50			15	みりん		1.00			15	冷凍おろしにんにく		0.15		
16	水×		35.00			17	かぶ		25.00			16	○濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆		16	○濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆		16	日本酒		1.50		
17	○豚肉		10.00	豚肉		18	ホールコーン		5.00			17	砂糖		2.00			17	食塩		0.25			17	食塩		0.25		
18	さやいんげん		15.00			19	○ごまドレッシング		4.00	りんご 小麦 大豆 ごま		18	○ごま油		0.30			18	○だし巻き卵(60g)	1.00	60.00	卵		18	こじょう		0.01		
19	人参		7.00			20	まぐろ油漬					19	○豚肉		10.00			19	○豚肉		20.00	豚肉		19	片栗粉		6.00		
20	○白すりごま	0.25	ごま			21	干しひじき					20	キャベツ		15.00			20	キャベツ		15.00			20	揚げ油		4.00		
21	○白いりごま	0.25	ごま			22	きゅうり					21	玉ねぎ		5.00			21	玉ねぎ		5.00			21	まぐろ油漬		8.00		
22	砂糖	1.00				23	人参					22	人参		5.00			22	人参		5.00			22	人参		25.00		
23	○淡口しょうゆ	0.66	小麦 大豆			24	ホールコーン					23	○淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆		23	玉ねぎ		8.00			23	玉ねぎ		8.00		
24	みりん	0.30				25	食酢					24	食酢		5.00			24	和風だし		0.40			24	和風だし		0.40		
25	○ごま油	0.50	ごま			26	○濃口しょうゆ					25	ごま油		1.70	小麦 大豆		25	○濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆		25	○濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆	
26	ダイスゼリー(ぶどう)	40.00				27	砂糖					26	ごま油		1.30	小麦 大豆		26	ごま油		0.50	小麦 大豆		26	食塩		0.01		
27	○型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		28	○ごま油		0.80	ごま		27	水×		0.80	ごま		27	水×		0.50	ごま		27	なたね油		0.50		
						29	○きらず揚げ(8g)		1.00	8.00	小麦 大豆	</																	

アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表