

アレルギー確認献立表

2/2 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	豚じゃが				
4	ささみフライ				
5	ブロッコリーのサラダ				
6	ミルメーク(ココア)				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	じゃがいも		26.00		
5	カットポテト		39.00		
6	玉ねぎ		39.00		
7	糸こんにゃく		19.50		
8	人参		13.00		
9	さやいんげん		3.90		
10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
11	砂糖		2.86		
12	みりん		1.30		
13	なたね油		1.30		
14	削り節		0.65		
15	水×		52.00		
16	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆	
17	揚げ油		4.00		
18	濃厚ソース		5.20		
19	まぐろ油漬		13.00		
20	ブロッコリー		32.50		
21	人参		6.50		
22	○ 醤油ドレッシング		5.20	大豆	
23	○ ミルメーク(ココア)(8g)	1.00	8.00	大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	○ 大豆		13.00	大豆	
5	大根		32.50		
6	人参		13.00		
7	ささがきごぼう		13.00		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	削り節		2.60		
12	水×		143.00		
13	○ *いわしの生姜煮(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆 魚卵	
14	○ 鶏ひき肉		26.00	鶏肉	
15	玉ねぎ		19.50		
16	人参		6.50		
17	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
18	砂糖		1.43		
19	日本酒		1.30		
20	みりん		1.30		
21	なたね油		0.65		
22	手巻きのり(5g)	1.00	5.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	コッペパン			小麦 乳	
2	牛乳			乳	
3	ABCマカロニスープ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆	
5	かぼちゃサラダ			豚肉 大豆	
6	クリームゴールド			乳 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ アルファベットマカロニ		5.20	小麦	
4	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
5	キャベツ		26.00		
6	玉ねぎ		26.00		
7	じゃがいも		13.00		
8	人参		6.50		
9	パセリ(乾)		0.05		
10	○ ボークブイヨン		6.50	豚肉	
11	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
12	食塩		0.39		
13	こしょう		0.03		
14	水×		136.50		
15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	
16	トマトケチャップ		6.50		
17	濃厚ソース		2.60		
18	水×		0.65		
19	○ ボンレスハム		13.00	豚肉	
20	かぼちゃ		23.40		
21	玉ねぎ		13.00		
22	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆	
23	砂糖		0.65		
24	食酢		0.26		
25	食塩		0.05		
26	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 牛肉		39.00	牛肉	
4	玉ねぎ		39.00		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		10.40	小麦	
10	○ カレールウB		10.40	小麦	
11	○ ボークブイヨン		7.80	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水 ×		117.00		
15	○ フランクフルトソーセージ(40g)	1.00	40.00	豚肉	
16	まぐろ油漬		13.00		
17	キャベツ		19.50		
18	ホールコーン		3.90		
19	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
20	食塩		0.04		
21	こしょう		0.01		
22	なたね油		0.65		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	なると		13.00		
5	乾燥わかめ		0.39		
6	玉ねぎ		19.50		
7	白菜		19.50		
8	人参		13.00		
9	○ ガラスープ		23.40	鶏肉	
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	食塩		0.26		
12	こしょう		0.03		
13	水×		130.00		
14	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00		
16	○ 豚肉		32.50	豚肉	
17	白菜キムチ		13.00		
18	人参		6.50		
19	にら		2.60		
20	みりん		0.33		
21	日本酒		0.33		
22	○ 濃口しょうゆ		0.13	小麦 大豆	
23	食塩		0.01		
24	なたね油		0.65		
25	○ ミニゼリー(りんご)(16g)	1.00	16.00	りんご	

アレルギー確認献立表

2/9 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 乳	
2	牛乳				
3	肉団子の酢豚風				
4	いんげんのごま炒め				
5	ぶどうゼリー				
6	型抜きチーズ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ ミートボール(小)		52.00	鶏肉 小麦 豚肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	白菜		45.50		
6	人参		19.50		
7	たけのこ		6.50		
8	ピーマン		2.60		
9	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
10	○ ガラスープ		6.50	鶏肉	
11	トマトケチャップ		3.90		
12	砂糖		2.60		
13	食酢		1.30		
14	片栗粉		1.30		
15	なたね油		1.30		
16	水×		45.50		
17	○ 豚肉		13.00	豚肉	
18	さやいんげん		19.50		
19	人参		9.10		
20	○ 白すりごま		0.33	ごま	
21	○ 白いりごま		0.33	ごま	
22	砂糖		1.30		
23	○ 淡口しょうゆ		0.86	小麦 大豆	
24	みりん		0.39		
25	○ ごま油		0.65	ごま	
26	ダイスゼリー(ぶどう)		52.00		
27	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	

2/10 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆  りんご ごま 豚肉 小麦 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	ごもく汁				
4	にしんの煮付け				
5	かぶのサラダ				
6	豆大福				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
4	○ 厚揚げ		19.50	大豆	
5	ささがきごぼう		13.00		
6	白菜		13.00		
7	人参		13.00		
8	えのきたけ		6.50		
9	小松菜		6.50		
10	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
11	食塩		0.26		
12	削り節		2.60		
13	だし昆布		0.26		
14	水×		156.00		
15	にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00		
16	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	
17	かぶ		32.50		
18	ホールコーン		6.50		
19	○ ごまドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆 ごま	
20	○ 豆大福(60g)＜直送＞	1.00	60.00	大豆	

2/12 (木)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	
2	はっ酵乳(ジョア)				
3	豚汁				
4	かき揚げ				
5	ひじきの和え物				
6	きらず揚げ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	大根		26.00		
5	里芋		13.00		
6	玉ねぎ		13.00		
7	人参		6.50		
8	青ねぎ		3.90		
9	○ 信州みそ		7.15	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆	
11	削り節		3.25		
12	水×		143.00		
13	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	
14	揚げ油		4.00		
15	みりん		5.85		
16	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	
17	砂糖		2.60		
18	片栗粉		0.39		
19	水×		4.55		
20	まぐろ油漬		13.00		
21	干しひじき		0.65		
22	きゅうり		15.60		
23	人参		6.50		
24	ホールコーン		6.50		
25	食酢		2.21		
26	○ 濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	
27	砂糖		1.30		
28	○ ごま油		1.04	ごま	
29	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	

2/13 (金)				アレルギー	
1	わかめごはん			乳 小麦 鶏肉 大豆 卵 豚肉 小麦 大豆	
2	牛乳				
3	含め煮				
4	*だし巻き卵				
5	肉野菜炒め				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
5	焼き竹輪		13.00		
6	○ ミニがんもどき		26.00	大豆	
7	じゃがいも		19.50		
8	カットポテト		19.50		
9	大根		32.50		
10	人参		19.50		
11	こんにゃく		13.00		
12	さやいんげん		6.50		
13	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
14	砂糖		2.99		
15	みりん		1.30		
16	削り節		0.65		
17	水×		52.00		
18	○ *だし巻き卵(60g)	1.00	60.00	卵	
19	○ 豚肉		26.00	豚肉	
20	キャベツ		19.50		
21	玉ねぎ		6.50		
22	人参		6.50		
23	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
24	食塩		0.10		
25	こしょう		0.03		
26	片栗粉		0.33		
27	なたね油		0.65		
28	水×		0.65		

2/16 (月)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 大豆	
2	牛乳				
3	ほうれん草のすまし汁				
4	鶏肉の唐揚げ				
5	人参しりしりー				
6	みかんクレープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	
4	○ 豆腐		32.50	大豆	
5	○ 油揚げ		6.50	大豆	
6	ほうれん草		26.00		
7	人参		9.10		
8	白ねぎ		3.90		
9	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	
10	食塩		0.13		
11	削り節		2.60		
12	だし昆布		0.26		
13	水×		143.00		
14	○ 鶏肉切身		52.00	鶏肉	
15	冷凍おろしにんにく		0.20		
16	日本酒		1.95		
17	食塩		0.33		
18	こしょう		0.01		
19	片栗粉		7.80		
20	揚げ油		4.00		
21	まぐろ油漬		10.40		
22	人参		32.50		
23	玉ねぎ		10.40		
24	和風だし		0.52		
25	○ 濃口しょうゆ		0.39	小麦 大豆	
26	食塩		0.01		
27	なたね油		0.65		
28	○ みかんクレープ(35g)(卵乳小麦不使用)＜直送＞	1.00	35.00	大豆	

アレルギー確認献立表

2/17 (火)				アレルギー	
1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆  小麦 大豆	
2	牛乳				
3	八宝菜				
4	たらのゆず風味煮				
5	トッポギ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		52.00	豚肉	
4	白菜		45.50		
5	玉ねぎ		45.50		
6	人参		19.50		
7	○ 緑豆もやし		19.50	大豆	
8	たけのこ		6.50		
9	生しいたけ		3.90		
10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	
11	○ オイスターソース		0.78	小麦 大豆	
12	食塩		0.39		
13	ごしょう		0.05		
14	片栗粉		3.25		
15	なたね油		1.30		
16	水 ×		13.00		
17	たらのゆず風味煮(50g)	1.00	50.00		
18	トッポギ		32.50		
19	トマトケチャップ		7.02		
20	○ コチジャン		0.87	大豆	
21	○ 濃口しょうゆ		0.73	小麦 大豆	
22	砂糖		0.43		
23	なたね油		0.43		
24	水×		17.55		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳	
2	揚げ油		4.00		
3	グラニュー糖		10.00		
4	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
5	○ 中華めん		52.00	小麦	
6	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
7	なると		5.20		
8	キャベツ		19.50		
9	○ 緑豆もやし		13.00	大豆	
10	人参		13.00		
11	青ねぎ		3.90		
12	○ ボークパイヨン		26.00	豚肉	
13	○ 淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	
14	食塩		0.07		
15	ごしょう		0.04		
16	なたね油		0.65		
17	○ ごま油		0.39	ごま	
18	水 ×		117.00		
19	○ ボンレスハム		6.50	豚肉	
20	カットポテト		26.00		
21	きゅうり		6.50		
22	ホールコーン		3.90		
23	○ ノンエッグマヨ		9.10	大豆	
24	砂糖		0.65		
25	食酢		0.65		
26	食塩		0.10		
27	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	
4	○ 豆腐		13.00	大豆	
5	○ 油揚げ		6.50	大豆	
6	じゃがいも		13.00		
7	つきごんにゃく		6.50		
8	ささがきごぼう		6.50		
9	人参		6.50		
10	白ねぎ		6.50		
11	生しいたけ		3.90		
12	○ 赤みそ		7.80	大豆	
13	○ 白みそ		7.80	大豆	
14	削り節		3.25		
15	だし昆布		0.13		
16	なたね油		0.65		
17	水×		143.00		
18	○ お好み焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	
19	濃厚ソース		5.20		
20	あおのり		0.07		
21	焼き竹輪		13.00		
22	ほうれん草		19.50		
23	人参		6.50		
24	○ 白すりごま		0.39	ごま	
25	○ 練りごま		0.39	ごま	
26	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
27	砂糖		1.21		
28	みりん		0.46		
29	○ のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん				
2	はっ酵乳(アシドミルク)			乳	
3	マーボー厚揚げ			豚肉 小麦 大豆	
4	揚げ棒ぎょうざ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	チンゲン菜の炒め物			小麦 鶏肉 大豆	
6	ミニフィッシュ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳	
3	○ 豚ひき肉		32.50	豚肉	
4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆	
5	玉ねぎ		52.00		
6	人参		26.00		
7	たけのこ		6.50		
8	白ねぎ		6.50		
9	冷凍おろししょうが		1.30		
10	冷凍おろしにんにく		0.13		
11	○ ハジ味噌		5.85	大豆	
12	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	
13	砂糖		1.30		
14	日本酒		0.65		
15	トウバンジャン		0.13		
16	食塩		0.07		
17	ごしょう		0.01		
18	片栗粉		0.98		
19	水×		15.60		
20	○ 棒ぎょうざ(40g)	1.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
21	揚げ油		4.00		
22	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
23	チンゲン菜		19.50		
24	玉ねぎ		13.00		
25	人参		6.50		
26	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
27	食塩		0.13		
28	ごしょう		0.01		
29	片栗粉		0.33		
30	なたね油		0.65		
31	水×		0.39		
32	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	玉ねぎ		45.50		
5	じゃがいも		19.50		
6	カットポテト		19.50		
7	人参		13.00		
8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	○ カレールウA		10.40	小麦	
10	○ カレールウB		10.40	小麦	
11	○ ボークパイヨン		7.80	豚肉	
12	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
13	なたね油		1.30		
14	水×		117.00		
15	○ カットウィンナー		13.00	豚肉	
16	○ むきえだまめ		13.00	大豆	
17	ホールコーン		6.50		
18	人参		6.50		
19	○ 濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	
20	砂糖		0.26		
21	なたね油		0.65		
22	○ ヨーグルト		13.00	乳	
23	○ 黄桃(缶詰)		26.00	もも	
24	○ りんご(缶詰)		13.00	りんご	

アレルギー確認献立表

2/25 (水)				アレルギー	
1	ハインパン			小麦 乳	
2	はっ酵乳(ジョア)			乳	
3	豚肉のトマト煮			豚肉 小麦 セラチン 大豆	
4	チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆	
5	コールスロー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ バインパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	
3	○ 豚肉		58.50	豚肉	
4	じゃがいも		19.50		
5	カットポテト		19.50		
6	玉ねぎ		32.50		
7	大根		19.50		
8	人参		19.50		
9	トマト水煮		13.00		
10	トマトピューレー		6.50		
11	ほうれん草		6.50		
12	トマトケチャップ		1.30		
13	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
14	砂糖		1.30		
15	○ スープストック		0.65	豚肉 セラチン 大豆	
16	食塩		0.13		
17	なたね油		0.65		
18	水×		32.50		
19	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆	
20	揚げ油		4.00		
21	まぐろ油漬		13.00		
22	キャベツ		26.00		
23	人参		6.50		
24	ホールコーン		6.50		
25	フレンチドレッシング		5.20		

2/26 (木)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	チャブチエ			ごま 豚肉 小麦 大豆	
4	鶏肉の香味だれ			鶏肉 ごま 小麦 大豆	
5	水菜と玉ねぎのサラダ			りんご 小麦 大豆	
6	韓国のり				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 豚肉		39.00	豚肉	
4	緑豆はるさめ		16.90		
5	玉ねぎ		32.50		
6	人参		19.50		
7	小松菜		13.00		
8	エリンギ		13.00		
9	ピーマン		3.90		
10	冷凍おろししょうが		0.26		
11	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	
12	砂糖		3.90		
13	日本酒		2.60		
14	食塩		0.26		
15	なたね油		0.78		
16	○ ごま油		0.52	ごま	
17	水×		26.00		
18	○ 鶏肉 細切れ		78.00	鶏肉	
19	冷凍おろししょうが		0.39		
20	冷凍おろしにんにく		0.26		
21	○ 白いりごま		0.26	ごま	
22	みりん		4.55		
23	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	
24	食酢		1.30		
25	砂糖		1.04		
26	片栗粉		0.39		
27	○ ごま油		0.39	ごま	
28	水×		2.60		
29	玉ねぎ		19.50		
30	水菜		13.00		
31	きゅうり		6.50		
32	人参		6.50		
33	○ 青じそドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆	
34	韓国のり(2g)	1.00	2.00		

2/27 (金)				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳			乳	
3	あおさのみそ汁			鶏肉 大豆	
4	ミンチカツ			鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
5	白菜の梅和え			小麦 大豆	
6	おさつチップ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	
4	○ 豆腐		19.50	大豆	
5	あおさ		0.07		
6	大根		19.50		
7	玉ねぎ		13.00		
8	人参		13.00		
9	えのきたけ		9.10		
10	白ねぎ		3.90		
11	○ 赤みそ		7.80	大豆	
12	○ 白みそ		7.80	大豆	
13	削り節		3.25		
14	だし昆布		0.13		
15	水×		143.00		
16	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
17	揚げ油		4.00		
18	白菜		45.50		
19	人参		6.50		
20	梅肉		1.95		
21	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
22	砂糖		0.33		
23	食塩		0.01		
24	おさつチップ(5g)	1.00	5.00		