

アレルギー確認献立表

2/2 (月)			アレルギー			2/3 (火)			アレルギー			2/4 (水)			アレルギー			2/5 (木)			アレルギー			2/6 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	ごはん					1	ごはん					1	コッペパン					1	ごはん					1	ごはん				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	はつ酵乳(アシドミルク)					2	牛乳				
3	豚じやが					3	鬼除け汁					3	ABCマカロニスープ					3	わかめスープ					3	小麦				
4	ささみフライ					4	*いわしの生姜煮					4	ハンバーグ					4	春巻き					4	鶏肉				
5	プロッコリーのサラダ					5	セルフ手巻きの具					5	かばちゃサラダ					5	豚キムチ					5	小麦				
6	ミルメーカー(ココア)					6	手巻きのり					6	クリームゴールド					6	ミニゼリー(りんご)					6	大豆				
1	精白米	90.00				1	精白米	90.00				1	コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米	95.00				1	精白米	90.00			
2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○はつ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○豚肉	39.00	豚肉			3	○豚肉	26.00	豚肉			3	○アルファベットマカロニ	5.20		小麦		3	○牛肉	39.00		牛肉		3	○鶏肉	26.00		鶏肉	
4	じゃがいも	26.00				4	○大豆	13.00	大豆			4	○鶏肉 細切れ	26.00		鶏肉		4	玉ねぎ	39.00				4	なると	13.00			
5	カットボテト	39.00				5	○大根	32.50				5	○キャベツ	26.00				5	じゃがいも	19.50				5	乾燥わかめ	0.39			
6	玉ねぎ	39.00				6	○人参	13.00				6	玉ねぎ	26.00				6	カットボテト	19.50				6	玉ねぎ	19.50			
7	糸こんにゃく	19.50				7	○ささがきごぼう	13.00				7	○じゃがいも	13.00				7	○人参	13.00				7	白菜	19.50			
8	人参	13.00				8	○青ねぎ	3.90				8	○人参	6.50				8	○冷凍おろしにんにく	0.20				8	人参	13.00			
9	さやいんげん	3.90				9	○信州みそ	7.15	大豆			9	○パセリ(乾)	0.05				9	○カレールウA	10.40				9	○ガラスープ	23.40			
10	○濃口しょうゆ	6.50				10	○赤みそ	6.50	大豆			10	○パークブイヨン	6.50		豚肉		10	○カレールウB	10.40				10	○淡口しょうゆ	4.55			
11	砂糖	2.86				11	○削り節	2.60				11	○淡口しょうゆ	5.20		小麦 大豆		11	○パークブイヨン	7.80				11	食塩	0.26			
12	みりん	1.30				12	○水×	143.00				12	○食塩	0.39				12	○濃口しょうゆ	0.65				12	○こしょう	0.03			
13	なたね油	1.30				13	○なたね油	50.00	小麦 大豆 魚卵			13	○こしょう	0.03				13	○なたね油	1.30				13	水×	130.00			
14	削り節	0.65				14	○水×	136.50				14	○鶏ひき肉	26.00		鶏肉		14	○ハンバーグ(50g)	136.50				14	○春巻き(50g)	50.00			
15	水×	52.00				15	○玉ねぎ	19.50				15	○トマトケチャップ	6.50				15	○ハンバーグ(50g)	1.00	40.00			15	揚げ油	4.00			
16	○ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆		16	○人参	6.50				16	○濃厚ソース	2.60				16	○まぐろ油漬	13.00				16	○豚肉	32.50			
17	揚げ油	4.00				17	○水×	2.60	小麦 大豆			17	○水×	0.65				17	○キャベツ	19.50				17	白菜キムチ	13.00			
18	濃厚ソース	5.20				18	○ボンレスハム	13.00				18	○ボンレスハム	23.40				18	○ホールコーン	3.90				18	人参	6.50			
19	まぐろ油漬	13.00				19	○かぼちゃ	13.00				19	○玉ねぎ	13.00				19	○淡口しょうゆ	0.65				19	にら	2.60			
20	ブロッコリー	32.50				20	○日本酒	1.30				20	○玉ねぎ	23.40				20	○食塩	0.04				20	みりん	0.33			
21	人参	6.50				21	○なたね油	0.65				21	○なたね油	13.00				21	○こしょう	0.01				21	日本酒	0.33			
22	○醤油ドレッシング	5.20	大豆			22	○手巻きのり(5g)	1.00	5.00			22	○ノンエッグマヨ	6.50		大豆		22	○なたね油	0.65				22	○濃口しょうゆ	0.13			
23	○ミルメーカー(ココア)(8g)	1.00	8.00	大豆		23	○手巻きのり(5g)	1.00	5.00			23	○砂糖	0.65				23	○食酢	0.26				23	食塩	0.01			
						24	○食酢	0.26				24	○食鹽	0.05				24	○なたね油	0.65				24	なたね油	0.65			
						25	○クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆		25	○クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆		25	○ミニゼリー(りんご)(16g)	1.00	16.00	りんご							

アレルギー確認献立表

2/9 (月)			アレルギー			2/10 (火)			アレルギー			2/12 (木)			アレルギー			2/13 (金)			アレルギー			2/16 (月)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	ごはん					1	ごはん					1	ごはん					1	わかめごはん					1	ごはん				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳				
3	肉団子の酢豚風					3	ごもく汁					3	豚汁					3	含め煮					3	ほうれん草のすまし汁				
4	いんげんのごま炒め					4	にしんの煮付け					4	かき揚げ					4	*だし巻き卵					4	鶏肉の唐揚げ				
5	ぶどうゼリー					5	かぶのサラダ					5	ひじきの和え物					5	肉野菜炒め					5	人参しりしりー				
6	型抜きチーズ					6	豆大福					6	きららず揚げ											6	みかんクレープ				
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米	90.00				1	精白米	90.00				1	精白米	95.00				1	精白米	90.00				1	精白米	90.00			
2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○はつ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ミートボール(小)	52.00	鶏肉 小麦 豚肉			3	○鶏肉 細切れ	19.50	鶏肉			3	○豚肉	32.50		豚肉		3	○鶏肉 細切れ	32.50		鶏肉		3	○豚肉	26.00		豚肉	
4	玉ねぎ	45.50				4	○厚揚げ	19.50	大豆			4	○大根	26.00				4	○玉ねぎ	13.00				4	○豆腐	32.50		大豆	
5	白菜	45.50				5	○ささがきごぼう	13.00				5	○里芋	13.00				5	○油揚げ	6.50				5	○油揚げ	6.50		大豆	
6	人参	19.50				6	白菜	13.00				6	○玉ねぎ	13.00				6	○ミニがんもどき	19.50				6	○ほうれん草	26.00			
7	たけのこ	6.50				7	人参	13.00				7	○人参	6.50				7	○人参	9.10				7	○人参	9.10			
8	ビーマン	2.60				8	えのきたけ	6.50				8	○青ねぎ	3.90				8	○白ねぎ	3.90				8	○白ねぎ	3.90			
9	○濃口しょうゆ	6.50	小麦 大豆			9	○小松菜	6.50				9	○信州みそ	7.15		大豆		9	○カットボテト	19.50				9	○淡口しょうゆ	5.20	小麦 大豆		
10	○ガラスープ	6.50				10	○淡口しょうゆ	5.20	小麦 大豆			10	○赤みそ	6.50		大豆		10	○人参	19.50				10	○食塩	0.13			
11	トマトケチャップ	3.90				11	○食塩	0.26				11	○削り節	3.25				11	○こんにゃく	13.00				11	○削り節	2.60			
12	砂糖	2.60				12	○だし昆布	2.60				12	○水×	143.00				12	○だし昆布	0.26				12	○水×	143.00			
13	食酢	1.30				13	○かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		13	○かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		13	○濃口しょうゆ	6.50	小麦 大豆			13	○鶏肉切身	52.00			
14	片栗粉	1.30				14	○揚げ油		4.00			14	○みりん	1.30				14	○冷凍おろしにんにく	0.20				14	○みりん	1.30			
15	なたね油	1.30				15	○にしんの煮付け(40g)	1.00	40.00			15	○濃口しょうゆ	2.99		小麦 大豆		15	○日本酒	1.95				15	○日本酒	1.95			
16	水×	45.50				16	○ポンレスハム	10.40		豚肉		16	○かぶ	32.50				16	○食塩	0.33				16	○食塩	0.33			
17	○豚肉	13.00	豚肉			17	○ホールコーン	6.50				17	○砂糖	2.60				17	○人参	0.65				17	○こじょう	0.01			
18	さやいんげん	19.50				18	○ごまドレッシング	5.20	りんご 小麦 大豆 ごま			18	○片栗粉	0.39				18	○ごま油	0.65				18	○片栗粉	7.80			
19	人参	9.10	ごま			19	○豆大福(60g)<直送>	1.00	60.00	大豆		19	○水×	4.55				19	○まぐろ油漬	13.00				19	○揚げ油	4.00			
20	○白すりごま	0.33	ごま			20	○まぐろ油漬					20	○干しひじき	0.65				20	○キャベツ	19.50				20	○まぐろ油漬	10.40			
21	○白いりごま	0.33	ごま			21	○きゅうり					21	○玉ねぎ	6.50				21	○人参	32.50				21	○人参	32.50			
22	砂糖	1.30				22	○人参					22	○玉ねぎ	6.50				22	○玉ねぎ	10.40				22	○玉ねぎ	10.40			
23	○淡口しょうゆ	0.86	小麦 大豆			23	○ホールコーン					23	○食酢	6.50				23	○和風だし	0.52				23	○和風だし	0.52			
24	みりん	0.39				24	○濃口しょうゆ					24	○ごま油	1.69		小麦 大豆		24	○濃口しょうゆ	0.39	小麦 大豆			24	○濃口しょうゆ	0.39			
25	○ごま油	0.65	ごま			25	○砂糖					25	○ごま油	1.30		ごま		25	○片栗粉	0.33				25	○片栗粉	0.33			
26	ダイスゼリー(ぶどう)	52.00				26	○きららず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆		26	○水×	1.04				26	○なたね油	0.65				26	○なたね油	0.65			
27	○型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳		27	○きららず揚げ(8g)					27	○わかれごはん	1.00	8.00	小麦 大豆													

## アレルギー確認献立表

アレルギー確認献立表

2/25 (水)		アレルギー	2/26 (木)		アレルギー	2/27 (金)		アレルギー								
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
1	ハインパン			小麦 乳		1	ごはん			乳	1	ごはん			乳	
2	はつ酵乳(ジョア)			乳		2	牛乳			ごま 豚肉 小麦 大豆	2	牛乳			鶏肉 大豆	
3	豚肉のトマト煮			豚肉 小麦 ゼラチン 大豆		3	チャブチエ			ごま 小麦 大豆	3	あおさのみぞ汁			ごま 小麦 豚肉 大豆	
4	チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆		4	鶏肉の香味だれ			りんご 小麦 大豆	4	ミニチカツ			白菜の梅和え	
5	コールスロー					5	水菜と玉ねぎのサラダ				6	韓国のり			おさつチップ	
1	○ パインパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		90.00			1	精白米		90.00	
2	○ はつ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 豚肉		58.50	豚肉		3	○ 豚肉		39.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉
4	じゃがいも		19.50			4	○ 緑豆はるさめ		16.90			4	○ 豆腐		19.50	大豆
5	カットボーテ		19.50			5	○ 玉ねぎ		32.50			5	○ あおさ		0.07	
6	玉ねぎ		32.50			6	○ 人参		19.50			6	○ 大根		19.50	
7	大根		19.50			7	○ 小松菜		13.00			7	○ 玉ねぎ		13.00	
8	人参		19.50			8	○ エリンギ		13.00			8	○ 人参		13.00	
9	トマト水煮		13.00			9	○ ビーマン		3.90			9	○ えのきたけ		9.10	
10	トマトピューレー		6.50			10	○ 冷凍おろししょうが		0.26			10	○ 白ねぎ		3.90	
11	ほうれん草		6.50			11	○ 浓口しょうゆ		7.80	小麦 大豆		11	○ 赤みそ		7.80	大豆
12	トマトケチャップ		1.30			12	○ 砂糖		3.90			12	○ 白みそ		7.80	大豆
13	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		13	○ 日本酒		2.60			13	○ 削り節		3.25	
14	砂糖		1.30			14	○ 食塩		0.26			14	○ だし昆布		0.13	
15	○ スープストック		0.65			15	○ なたね油		0.78			15	○ 水 ×		143.00	
16	食塩		0.13			16	○ ごま油		0.52	ごま		16	○ ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆
17	なたね油		0.65			17	○ 水 ×		26.00			17	○ 揚げ油		4.00	
18	水×		32.50			18	○ 鶏肉 細切れ		78.00	鶏肉		18	○ 白菜		45.50	
19	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆		19	○ 冷凍おろししょうが		0.39			19	○ 人参		6.50	
20	揚げ油		4.00			20	○ 冷凍おろしにんにく		0.26			20	○ 梅肉		1.95	
21	まぐろ油漬		13.00			21	○ 白いりごま		0.26	ごま		21	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆
22	キャベツ		26.00			22	○ みりん		4.55			22	○ 砂糖		0.33	
23	人参		6.50			23	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆		23	○ 食塩		0.01	
24	ホールコーン		6.50			24	○ 食酢		1.30			24	○ おさつチップ(5g)	1.00	5.00	
25	フレンチドレッシング		5.20			25	○ 砂糖		1.04							
						26	○ 片栗粉		0.39	ごま						
						27	○ ごま油		0.39							
						28	○ 水×		2.60							
						29	○ 玉ねぎ		19.50							
						30	○ 水菜		13.00							
						31	○ きゅうり		6.50							
						32	○ 人参		6.50							
						33	○ 青じそドレッシング		5.20	りんご 小麦 大豆						
						34	○ 韓国のり(2g)	1.00	2.00							