

アレルギー確認献立表

3/2 (月)				アレルギー		3/3 (火)				アレルギー		3/4 (水)				アレルギー		3/5 (木)				アレルギー		3/6 (金)				アレルギー																			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g														
1	ごはん		70.00			1	ごはん		70.00			1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳		1	ごはん		70.00			1	精白米		70.00			1	ごはん		70.00			1	精白米		70.00								
2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳		2	普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	はっごうにゅう(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	ぎゅうにゅう					2	ぎゅうにゅう				
3	かぼちゃのそぼろに		30.00	豚肉 小麦 大豆		3	あさりのすましじる		25.00	鶏肉		3	中華そば		40.00	小麦		3	さつまいものみそしる		20.00	鶏肉		3	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉		3	トック		15.00			3	トック		15.00								
4	あかうおのオイスターやき		20.00	小麦 大豆		4	かきあげ		7.00	小麦 大豆		4	豚肉		15.00	豚肉		4	*チキンラーメンコロッケ		25.00	鶏肉		4	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉		4	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉		4	トック		20.00	鶏肉							
5	はるさめナムル		30.00	小麦 大豆		5	かきあげ		20.00	小麦 大豆		5	キャベツ		30.00			5	ひじきのものに		20.00	鶏肉		5	玉ねぎ		20.00	大豆		5	玉ねぎ		20.00	大豆		5	トック		20.00	鶏肉							
			15.00	小麦 大豆		6	セルフさけちらし		20.00	小麦 さけ 大豆		6	緑豆もやし		25.00	大豆		6	人参		10.00			6	人参		10.00			6	人参		10.00			6	人参		10.00								
			15.00	小麦 大豆		6	ひなあられ		5.00	大豆		7	玉ねぎ		25.00			7	ほうれん草		5.00			7	ほうれん草		5.00			7	ほうれん草		5.00			7	人参		10.00								
			10.00	小麦 大豆					5.00			8	人参		10.00			8	赤みそ		6.00	大豆		8	赤みそ		6.00	大豆		8	青ねぎ		3.00			8	人参		10.00								
			5.00	小麦 大豆					3.00			9	ウスターソース		3.00			9	白みそ		6.00	大豆		9	白みそ		6.00	大豆		9	青ねぎ		3.00			9	人参		10.00								
			5.00	小麦 大豆					0.10	小麦 大豆		10	粉末ソース		2.50	りんご 豚肉 大豆		10	削り節		2.50			10	削り節		2.50			10	青ねぎ		3.00			10	人参		10.00								
			2.00	小麦 大豆					2.00			11	濃厚ソース		1.20			11	だし昆布		0.15			11	だし昆布		0.15			11	青ねぎ		3.00			11	人参		10.00								
			1.00	小麦 大豆					0.20			12	食塩		0.20			12	水×		110.00			12	水×		110.00			12	青ねぎ		3.00			12	人参		10.00								
			0.50	小麦 大豆					110.00			13	ごしょう		0.02			13	*チキンラーメンコロッケ(50g)(卵乳小麦含む)	1.00	50.00	卵 鶏肉 小麦 乳 大豆 ごま		13	*チキンラーメンコロッケ(50g)(卵乳小麦含む)	1.00	50.00	卵 鶏肉 小麦 乳 大豆 ごま		13	青ねぎ		3.00			13	人参		10.00								
			40.00	小麦 大豆					15.00	さけ		14	なたね油		1.00			14	揚げ油		4.00			14	揚げ油		4.00			14	青ねぎ		3.00			14	人参		10.00								
			50.00	小麦 大豆		14	かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		15	鶏肉 細切れ		40.00	鶏肉		15	揚げ油		4.00			15	揚げ油		4.00			15	人参		10.00			15	人参		10.00								
			4.00	小麦 大豆		15	揚げ油		4.00			16	玉ねぎ		8.00			16	揚げ油		4.00			16	揚げ油		4.00			16	人参		10.00			16	人参		10.00								
			4.50	小麦 大豆		16	みりん		4.50			17	マッシュルーム		4.00			17	揚げ油		4.00			17	揚げ油		4.00			17	人参		10.00			17	人参		10.00								
			2.30	小麦 大豆		17	濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆		18	冷凍おろしにんにく		0.06			18	揚げ油		4.00			18	揚げ油		4.00			18	人参		10.00			18	人参		10.00								
			2.00	小麦 大豆		18	砂糖		2.00			19	トマトケチャップ		5.00			19	揚げ油		4.00			19	揚げ油		4.00			19	人参		10.00			19	人参		10.00								
			0.30	小麦 大豆		19	片栗粉		0.30			20	トマトピューレー		5.00			20	揚げ油		4.00			20	揚げ油		4.00			20	人参		10.00			20	人参		10.00								
			3.50	小麦 大豆		20	水×		3.50			21	食塩		0.01			21	揚げ油		4.00			21	揚げ油		4.00			21	人参		10.00			21	人参		10.00								
			15.00	小麦 大豆		21	鮭フレーク		15.00	さけ		22	なたね油		0.50			22	揚げ油		4.00			22	揚げ油		4.00			22	人参		10.00			22	人参		10.00								
			6.00	小麦 大豆		22	むきえだまめ		6.00	大豆		23	黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま		23	揚げ油		4.00			23	揚げ油		4.00			23	人参		10.00			23	人参		10.00								
			6.00	小麦 大豆		23	人参		6.00									24	揚げ油		4.00			24	揚げ油		4.00			24	人参		10.00			24	人参		10.00								
			3.00	小麦 大豆		24	ホールコーン		3.00			25	揚げ油		4.00			25	揚げ油		4.00			25	人参		10.00			25	人参		10.00														
			0.84	小麦 大豆		25	砂糖		0.84			26	揚げ油		4.00			26	揚げ油		4.00			26	人参		10.00			26	人参		10.00														
			0.50	小麦 大豆		26	食酢		0.50			27	揚げ油		4.00			27	揚げ油		4.00			27	人参		10.00			27	人参		10.00														
			0.50	小麦 大豆		27	濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆								28	揚げ油		4.00			28	揚げ油		4.00			28	人参		10.00			28	人参		10.00								
			0.50	小麦 大豆		28	なたね油		0.50			29	揚げ油		4.00			29	揚げ油		4.00			29	人参		10.00			29	人参		10.00														
			5.00	小麦 大豆		29	水×		5.00									30	揚げ油		4.00			30	揚げ油		4.00			30	人参		10.00			30	人参		10.00								
			5.00	小麦 大豆		30	ひなあられ(5g)	1.00	5.00	大豆																																					

アレルギー確認献立表

3/16 (月)			アレルギー							
1	わかめごはん									
2	ぎゅうにゅう			乳						
3	ABCマカロニスープ			小麦 豚肉 大豆						
4	とりにくのてりやき			小麦 鶏肉 大豆						
5	ブロッコリーのマヨサラダ			豚肉 小麦 大豆						
No	食品名	個数	純使用g	アレルギー						
1	精白米		75.00							
2	わかめご飯の素		1.50							
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳						
4	○ アルファベットマカロニ		4.00	小麦						
5	○ 豚肉		20.00	豚肉						
6	キャベツ		20.00							
7	玉ねぎ		20.00							
8	じゃがいも		10.00							
9	人参		5.00							
10	パセリ(乾)		0.04							
11	○ ボークパイヨン		5.00	豚肉						
12	○ 淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆						
13	食塩		0.30							
14	こしょう		0.02							
15	水×		105.00							
16	○ 鶏肉 細切れ		60.00	鶏肉						
17	冷凍おろししょうが		0.15							
18	○ 濃口しょうゆ		3.50	小麦 大豆						
19	砂糖		1.20							
20	みりん		0.80							
21	片栗粉		0.30							
22	水 ×		10.00							
23	○ ボンレスハム		8.00	豚肉						
24	ブロッコリー		20.00							
25	人参		5.00							
26	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆						
27	○ 淡口しょうゆ		0.10	小麦 大豆						