

アレルギー確認献立表

3/2 (月)				アレルギー				3/3 (火)				アレルギー				3/4 (水)				アレルギー				3/5 (木)				アレルギー				3/6 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	ごはん				1	コッペパン				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			小麦 乳	2	はっ酵乳(ジョア)			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	かぼちゃのそぼろ煮			豚肉 小麦 大豆	3	あさりのすまし汁			小麦 鶏肉 大豆	3	焼きそば			りんご 小麦 豚肉 大豆	3	さつまいものみそ汁			鶏肉 大豆	3	トック			鶏肉 大豆	3	トック			鶏肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆	3	トック			小麦 いか 大豆					
4	赤魚のオイスター焼き			小麦 大豆	4	かき揚げ			小麦 大豆	4	鶏肉のトマトオープン焼き			鶏肉	4	*チキンラーメンコロッケ			卵 鶏肉 小麦 乳 大豆 ごま	4	いか天ぷら			豚肉 小麦 大豆	4	いか天ぷら			小麦 いか 大豆	4	いか天ぷら			小麦 いか 大豆					
5	春雨ナムル			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	セルフ鮭ちらし			小麦 さけ 大豆	5	パインみかんミックス				5	ひじきの煮物			豚肉 小麦 大豆	5	豚キムチ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	豚キムチ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	豚キムチ			ごま 豚肉 小麦 大豆					
6	ハイチーズ			乳	6	ひなあられ			大豆	6	黒豆きなこクリーム			ごま 乳 大豆	6	きらず揚げ			小麦 大豆	6	たい焼き			小麦 大豆	6	たい焼き			小麦	6	たい焼き			小麦					
1	精白米		90.00		1	精白米		90.00		1	○コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米		90.00		1	精白米		90.00		1	精白米		90.00		1	精白米		90.00						
2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳					
3	○豚ひき肉		39.00	豚肉	3	○鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○中華そば		52.00	小麦	3	○鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	3	トック		19.50		3	トック		19.50		3	トック		19.50						
4	○厚揚げ		26.00	大豆	4	あさり水煮		9.10		4	○豚肉		19.50	豚肉	4	さつまいも		32.50		4	○鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	4	○鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	4	○鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉					
5	かぼちゃ		39.00		5	大根		26.00		5	キャベツ		39.00		5	玉ねぎ		26.00		5	キャベツ		26.00		5	キャベツ		26.00		5	キャベツ		26.00						
6	玉ねぎ		19.50		6	白菜		26.00		6	○緑豆もやし		32.50	大豆	6	人参		13.00		6	人参		13.00		6	人参		13.00		6	人参		13.00						
7	人参		19.50		7	人参		6.50		7	玉ねぎ		32.50		7	ほうれん草		6.50		7	青ねぎ		3.90		7	青ねぎ		3.90		7	青ねぎ		3.90						
8	こんにゃく		13.00		8	根みつば		3.90		8	人参		13.00		8	○赤みそ		7.80	大豆	8	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	8	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	8	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆					
9	さやいんげん		6.50		9	○淡口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	9	ウスターソース		3.90		9	○白みそ		7.80	大豆	9	○スープストック		0.26	豚肉 セラチン 大豆	9	○スープストック		0.26	豚肉 セラチン 大豆	9	○スープストック		0.26	豚肉 セラチン 大豆					
10	○濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	10	食塩		0.13		10	○粉末ソース		3.25	りんご 豚肉 大豆	10	削り節		3.25		10	食塩		0.17		10	食塩		0.17		10	食塩		0.17						
11	砂糖		2.60		11	削り節		2.60		11	濃厚ソース		1.56		11	だし昆布		0.20		11	だし昆布		0.20		11	だし昆布		0.20		11	だし昆布		0.20						
12	みりん		1.30		12	だし昆布		0.26		12	食塩		0.26		12	水×		143.00		12	水×		117.00		12	水×		117.00		12	水×		117.00						
13	削り節		0.65		13	水×		143.00		13	ごしょう		0.03		13	○*チキンラーメンコロッケ(50g)(卵乳小麦含む)	1.00	50.00	卵 鶏肉 小麦 乳 大豆 ごま	13	○ごしょう		0.03		13	○ごしょう		0.03		13	○ごしょう		0.03						
14	水×		52.00		14	○かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	14	なたね油		1.30		14	揚げ油		4.00		14	揚げ油		4.00		14	揚げ油		4.00		14	揚げ油		4.00						
15	○赤魚のオイスター焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	15	揚げ油		4.00		15	○鶏肉 細切れ		52.00	鶏肉	15	○豚肉		19.50	豚肉	15	○豚肉		19.50	豚肉	15	○豚肉		19.50	豚肉	15	○豚肉		19.50	豚肉					
16	○ボンレスハム		10.40	豚肉	16	みりん		5.85		16	玉ねぎ		10.40		16	干しひじき		1.30		16	干しひじき		1.30		16	干しひじき		1.30		16	干しひじき		1.30						
17	緑豆はるさめ		3.90		17	○濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆	17	マッシュルーム		5.20		17	人参		6.50		17	人参		6.50		17	人参		6.50		17	人参		6.50						
18	○緑豆もやし		13.00	大豆	18	砂糖		2.60		18	冷凍おろしにんにく		0.08		18	さやいんげん		3.90		18	さやいんげん		3.90		18	さやいんげん		3.90		18	さやいんげん		3.90						
19	きゅうり		6.50		19	片栗粉		0.39		19	トマトケチャップ		6.50		19	砂糖		2.08		19	砂糖		2.08		19	砂糖		2.08		19	砂糖		2.08						
20	○白いりごま		0.52	ごま	20	水×		4.55		20	トマトピューレー		6.50		20	○濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	20	○濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	20	○濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	20	○濃口しょうゆ		1.69	小麦 大豆					
21	食酢		1.95		21	○鮭フレーク		19.50	さけ	21	食塩		0.01		21	みりん		1.56		21	みりん		1.56		21	みりん		1.56		21	みりん		1.56						
22	○淡口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	22	○むきえだまめ		7.80	大豆	22	なたね油		0.65		22	なたね油		1.30		22	なたね油		1.30		22	なたね油		1.30		22	なたね油		1.30						
23	砂糖		1.56		23	人参		7.80		23	パイン(缶詰)		32.50		23	水×		6.50		23	水×		6.50		23	水×		6.50		23	水×		6.50						
24	食塩		0.07		24	ホールコーン		3.90		24	ダイゼリー(みかん)		26.00		24	○きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	24	○きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	24	○きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆	24	○きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆					
25	○ごま油		1.56	ごま	25	砂糖		1.09		25	○黒豆きなこクリーム(10g)(乳含む)	1.00	10.00	乳 大豆 ごま	25					25					25					25									
26	○ハイチーズ(12g)	1.00	12.00	乳	26	食酢		0.65																															
					27	○濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆																														
					28	なたね油		0.65																															
					29	水×		6.50																															
					30	○ひなあられ(5g)	1.00	5.00	大豆																														

アレルギー確認献立表

3/9 (月)				アレルギー				3/10 (火)				アレルギー				3/11 (水)				アレルギー				3/12 (木)				アレルギー										
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g															
1	ごはん		90.00		1	ごはん		90.00		1	ナン(100g)	1.00	100.00	小麦	1	ごはん		90.00																				
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳														
3	鶏肉と野菜の生姜煮			小麦 鶏肉 大豆	3	春雨スープ			豚肉 小麦 大豆	3	鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	豚肉		32.50	豚肉	3	豚肉		32.50	豚肉														
4	平つくねのおろしだれ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	ささみフライ			鶏肉 小麦 大豆	4	玉ねぎ		45.50		4	緑豆はるさめ		3.90		4	大根		45.50		4	白菜		45.50										
5	さつまいもとりんごの甘煮			りんご	5	ひじきの中華和え			小麦 大豆 ごま	5	じゃがいも		19.50		5	白菜		26.00		5	大根		45.50		5	白菜		45.50										
6	ミルク(ココア)			大豆	6	ソファールヨーグルト			ゼラチン 乳	6	玉ねぎ		19.50		6	玉ねぎ		19.50		6	玉ねぎ		19.50		6	大根		45.50										
							</																															

アレルギー確認献立表

3/16 (月)				アレルギー		3/17 (火)				アレルギー	
1	わかめごはん					1	玄米ごはん				
2	牛乳			乳		2	牛乳			乳	
3	ABCマカロニスープ			小麦 豚肉 大豆		3	ポークカレー(乳小麦不使用)			豚肉 小麦 大豆	
4	鶏肉の照り焼き			小麦 鶏肉 大豆		4	野菜のバジルいため			小麦 鶏肉 大豆	
5	ブロッコリーのマヨサラダ			豚肉 小麦 大豆		5	フルーツ白玉			もも 大豆	
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00			1	精白米		95.00		
2	わかめご飯の素		1.95			2	玄米		6.50		
3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
4	○ アルファベットマカロニ		5.20	小麦		4	○ 豚肉		39.00	豚肉	
5	○ 豚肉		26.00	豚肉		5	玉ねぎ		39.00		
6	キャベツ		26.00			6	じゃがいも		39.00		
7	玉ねぎ		26.00			7	人参		13.00		
8	じゃがいも		13.00			8	冷凍おろしにんにく		0.20		
9	人参		6.50			9	カレーパウダー(乳・小麦不使用)		20.80		
10	パセリ(乾)		0.05			10	○ ポークパイヨン		7.80	豚肉	
11	○ ポークパイヨン		6.50	豚肉		11	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	
12	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆		12	なたね油		1.30		
13	食塩		0.39			13	水 x		117.00		
14	こしょう		0.03			14	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	
15	水 x		136.50			15	玉ねぎ		19.50		
16	○ 鶏肉 細切れ		78.00	鶏肉		16	ズッキーニ		6.50		
17	冷凍おろししょうが		0.20			17	ホールコーン		3.90		
18	○ 濃口しょうゆ		4.55	小麦 大豆		18	バジルペースト		2.60		
19	砂糖		1.56			19	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆	
20	みりん		1.04			20	食塩		0.12		
21	片栗粉		0.39			21	オリーブ油		0.39		
22	水 x		13.00			22	○ 白玉団子(加糖)		39.00	大豆	
23	○ ボンレスハム		10.40	豚肉		23	○ 黄桃(缶詰)		26.00	もも	
24	ブロッコリー		26.00								
25	人参		6.50								
26	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆							
27	○ 淡口しょうゆ		0.13	小麦 大豆							