

アレルギー確認献立表

4/14 (火)				アレルギー				4/15 (水)				アレルギー				4/16 (木)				アレルギー				4/17 (金)				アレルギー				4/20 (月)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん		70.00		1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	1	精白米	1.00	75.00		1	精白米	1.00	70.00		1	ごはん		75.00		1	精白米	1.00	75.00		1	ごはん		75.00		1	精白米	1.00	75.00	
2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	はっ酵乳(アシドミルク)(桜柄)	1.00	180.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳
3	とうふのすましじる		15.00	鶏肉	3	中華そば		40.00	小麦	3	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		25.00	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	3	鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	3	とりにくとしんじゃがいものにももの		25.00	小麦 鶏肉 大豆
4	ポテトコロッケ		20.00	大豆	4	豚肉		15.00	豚肉	4	新玉ねぎ		35.00		4	乾燥わかめ		0.30		4	新じゃがいも		25.00		4	カットポテト		25.00		4	とりにくとしんじゃがいものにももの		25.00	大豆					
5	セルフたかなごはん		5.00	大豆	5	春キャベツ		30.00		5	新玉ねぎ		15.00		5	新玉ねぎ		20.00		5	カットポテト		30.00		5	ごめこのあげたこやき		20.00	大豆										
			20.00		6	緑豆もやし		25.00	大豆	6	人参		10.00		6	大根		15.00		6	大根		30.00		6	れんこんのきんぴら		15.00	大豆										
			15.00		7	新玉ねぎ		25.00		7	人参		10.00		7	人参		5.00		7	人参		15.00		7	ごまのきんぴら		15.00	大豆										
			5.00		8	人参		10.00		8	グリーンピース		2.00		8	しめじ		5.00		8	人参		10.00		8	あじつけのり		10.00											
			3.00		9	ウスターソース		3.00		9	冷凍おろしにんにく		0.15		9	青ねぎ		3.00		9	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	9	濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆										
			4.50	小麦 大豆	10	粉末ソース		2.50	りんご 豚肉 大豆	10	カレーパウダー(乳・小麦不使用)		16.00		10	赤みそ		6.00	大豆	10	砂糖		2.20		10	砂糖		2.20											
			0.10		11	濃厚ソース		1.20		11	ボーケブイヨン		6.00	豚肉	11	白みそ		6.00	大豆	11	みりん		1.00		11	みりん		1.00											
			2.00		12	食塩		0.20		12	濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	12	削り節		2.50		12	なたね油		1.00		12	なたね油		1.00											
			0.20		13	こしょう		0.02		13	なたね油		1.00		13	だし昆布		0.10		13	だし昆布		0.50		13	削り節		0.50											
			110.00		14	なたね油		1.00		14	水×		90.00		14	水×		110.00		14	水×		40.00		14	水×		40.00											
15	ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	15	鶏肉 細切れ		60.00	鶏肉	15	モウカザメフライ(50g)	1.00	50.00	小麦	15	赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	15	米粉のたご焼き(20g)	2.00	40.00	大豆															
16	揚げ油		4.00		16	冷凍おろししょうが		0.13		16	揚げ油		4.00		16	揚げ油		4.00		16	揚げ油		4.00		16	揚げ油		4.00											
17	濃厚ソース		4.00		17	濃口しょうゆ		3.80	小麦 大豆	17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00											
18	豚ひき肉		15.00	豚肉	18	砂糖		1.30		18	ボンレスハム		7.00	豚肉	18	豚肉		10.00	豚肉	18	豚肉		15.00	豚肉	18	豚肉		15.00	豚肉										
19	人参		7.00		19	みりん		0.80		19	春キャベツ		20.00		19	油揚げ		3.00	大豆	19	油揚げ		3.00	大豆	19	油揚げ		3.00	大豆										
20	たかな漬		5.00		20	片栗粉		0.26		20	人参		5.00		20	干しひじき		0.50		20	干しひじき		0.50		20	干しひじき		0.50											
21	白ねぎ		5.00		21	水×		8.50		21	白すりごま		1.50	ごま	21	人参		5.00		21	人参		5.00		21	人参		5.00											
22	日本酒		0.50		22	カットウインナー		10.00	豚肉	22	練りごま		1.00	ごま	22	濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	22	濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	22	濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆										
23	砂糖		0.30		23	むきえだまめ		10.00	大豆	23	食酢		1.20		23	砂糖		1.30		23	砂糖		1.30		23	砂糖		1.30											
24	オイスターソース		0.20		24	ホールコーン		5.00		24	淡口しょうゆ		0.70	小麦 大豆	24	みりん		1.00		24	みりん		1.00		24	みりん		1.00											
25	中華スープの素		0.08	豚肉 小麦 豚肉 小麦 セラチン 大豆 小麦	25	人参		5.00		25	砂糖		0.20		25	削り節		1.00		25	削り節		1.00		25	削り節		1.00											
26	ごま油		0.50	ごま	26	濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆	26	食塩		0.03		26	なたね油		0.50		26	なたね油		0.50		26	なたね油		0.50											
					27	砂糖		0.20		27	オリーブ油		1.20		27	水×		1.50		27	水×		1.50		27	水×		1.50											
					28	なたね油		0.50																															

アレルギー確認献立表

4/28 (火)				アレルギー			
1	ごはん						
2	ぎゅうにゅう			乳			
3	とりすき			小麦 鶏肉 大豆			
4	にしんのにつけ						
5	りんごミックス			りんご			

4/30 (木)				アレルギー			
1	ごはん						
2	はっこうにゅう (アシドミルク)			乳			
3	ポークカレー			豚肉 小麦 大豆			
4	ブロッコリーのマヨサラダ			大豆			
5	かたぬきチーズ			乳			

No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00		1	精白米		75.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳
3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉	3	○ 豚肉		25.00	豚肉
4	○ 豆腐		30.00	大豆	4	新玉ねぎ		35.00	
5	白菜		35.00		5	新じゃがいも		15.00	
6	新玉ねぎ		30.00		6	カットポテト		15.00	
7	こんにゃく		10.00		7	人参		10.00	
8	人参		8.00		8	冷凍おろしにんにく		0.15	
9	ささがきごぼう		5.00		9	カレーパウダー(乳・小麦不使用)		16.00	
10	えのきたけ		5.00		10	○ ポークパイヨン		6.00	豚肉
11	白ねぎ		5.00		11	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆
12	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	12	なたね油		1.00	
13	砂糖		2.00		13	水×		90.00	
14	みりん		1.00		14	まぐろ油漬		10.00	
15	なたね油		1.00		15	ブロッコリー		20.00	
16	水×		10.00		16	人参		5.00	
17	にしんの煮付け(50g)	1.00	50.00		17	○ ノンエッグマヨ		5.00	大豆
18	○ りんご(缶詰)		25.00	りんご	18	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳
19	○ ダイゼリー(りんご)		20.00	りんご					