

アレルギー確認献立表

4/14 (火)				アレルギー				4/15 (水)				アレルギー				4/16 (木)				アレルギー				4/17 (金)				アレルギー				4/20 (月)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	コッペパン			小麦 乳	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	はっ酵乳(アシドミルク)			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	はっ酵乳(ジョア)			乳	2	はっ酵乳(ジョア)			乳					
3	豆腐のすまし汁			小麦 鶏肉 大豆	3	焼きそば			りんご 小麦 豚肉 大豆	3	チキンカレー			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	具だくさんみそ汁			鶏肉 大豆	3	鶏肉と新じゃがいもの煮物			鶏肉 大豆	3	鶏肉と新じゃがいもの煮物			小麦 鶏肉 大豆	3	鶏肉と新じゃがいもの煮物			小麦 鶏肉 大豆					
4	ポテトコロッケ			鶏肉 小麦 大豆	4	鶏肉の照り焼き			小麦 鶏肉 大豆	4	モウカザメフライ			小麦	4	赤魚の醤油焼き			小麦 大豆	4	米粉の揚げたご焼き			小麦 大豆	4	米粉の揚げたご焼き			大豆	4	米粉の揚げたご焼き			大豆					
5	セルフ高菜ごはん			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 セラチン 大豆	5	枝豆コーン			豚肉 小麦 大豆	5	春キャベツのサラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	大豆たっぷりひじき煮			豚肉 小麦 大豆	5	れんこんのきんぴら			豚肉 小麦 大豆	5	れんこんのきんぴら			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	れんこんのきんぴら			ごま 豚肉 小麦 大豆					
6	プリンタルト			大豆	6	オレンジマーレード				6					6	玄米みたらし			小麦 大豆	6	味付けのり			小麦 大豆	6	味付けのり			小麦 大豆	6	味付けのり			大豆					
15	○ポテトコロッケ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	15	○鶏肉 細切れ		78.00	鶏肉	15	○モウカザメフライ(50g)	1.00	50.00	小麦	15	○赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	15	○米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00	大豆															
16	揚げ油		4.00		16	冷凍おろししょうが		0.17		16	揚げ油		4.00		16	○豚肉		13.00	豚肉	16	揚げ油		4.00																
17	濃厚ソース		5.20		17	○濃口しょうゆ		4.94	小麦 大豆	17	濃厚ソース		5.20		17	○大豆		13.00	大豆	17	濃厚ソース		5.20																
18	○豚ひき肉		19.50	豚肉	18	砂糖		1.69		18	○ボンレスハム		9.10	豚肉	18	○油揚げ		3.90	大豆	18	○豚肉		19.50	豚肉															
19	人参		9.10		19	みりん		1.04		19	春キャベツ		26.00		19	干しひじき		0.65		19	れんこん		13.00																
20	たかな漬		6.50		20	片栗粉		0.34		20	人参		6.50		20	人参		6.50		20	人参		6.50																
21	白ねぎ		6.50		21	水×		11.05		21	○白すりごま		1.95	ごま	21	○濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆	21	○むきえだまめ		6.50	大豆															
22	日本酒		0.65		22	○カットウインナー		13.00	豚肉	22	○練りごま		1.30	ごま	22	砂糖		1.69		22	○白すりごま		0.65	ごま															
23	砂糖		0.39		23	○むきえだまめ		13.00	大豆	23	食酢		1.56		23	みりん		1.30		23	○濃口しょうゆ		1.43	小麦 大豆															
24	オイスターソース		0.26		24	ホールコーン		6.50		24	○淡口しょうゆ		0.91	小麦 大豆	24	削り節		1.30		24	砂糖		1.11																
25	○中華スープの素		0.10	豚肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 ごま	25	人参		6.50		25	砂糖		0.26		25	なたね油		0.65		25	○ごま油		0.65	ごま															
26	○ごま油		0.65	ごま	26	○濃口しょうゆ		0.52	小麦 大豆	26	食塩		0.03		26	水×		1.95		26	○味付けのり(2g)	1.00	2.00	大豆															
27	○プリンタルト(22g)(卵乳小麦不使用)<直送>	1.00	25.00	大豆	27	砂糖		0.26		27	オリーブ油		1.56		27	○玄米みたらし(30g)<直送>	1.00	30.00	小麦 大豆																				
					28	なたね油		0.65																															
					29	オレンジマーレード(15g)	1.00	15.00																															

アレルギー確認献立表

4/21 (火)				アレルギー				4/22 (水)				アレルギー				4/23 (木)				アレルギー				4/24 (金)				アレルギー				4/27 (月)				アレルギー																																																																																																																																																																																																						
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																									
1	ごはん		90.00		1	コッペパン		80.00	小麦 乳	1	わかめごはん		95.00		1	ごはん		90.00		1	ごはん		90.00		1	ごはん		90.00		1	ごはん		90.00		1	ごはん		90.00																																																																																																																																																																																																				
2	牛乳		206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳		1.95		2	牛乳		206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳		206.00	乳	2	牛乳		206.00	乳																																																																																																																																																																																																			
3	春キャベツのみそ汁		32.50	豚肉 大豆	3	春野菜のクリームシチュー		32.50	豚肉	3	お祝いすまし汁		32.50	鶏肉	3	八宝菜		39.00	豚肉	3	鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	3	中華スープ		26.00	小麦 鶏肉 大豆	3	春巻き		50.00	小麦 豚肉 大豆	3	お祝いすまし汁		3.90		3	お祝いすまし汁		3.90		3	お祝いすまし汁		3.90		3	お祝いすまし汁		3.90																																																																																																																																																																																					
4	さばの塩焼き		6.50	さば	4	フランクフルトソーセージ		26.00	豚肉	4	ミンチカツ		26.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	にらまんじゅう		13.00	小麦 豚肉 大豆	4	にらまんじゅう		13.00	小麦 豚肉 大豆	4	春巻き		13.00	小麦 豚肉 大豆	4	春巻き		13.00	小麦 豚肉 大豆	4	春巻き		13.00	小麦 豚肉 大豆	4	春巻き		13.00	小麦 豚肉 大豆	4	春巻き		13.00	小麦 豚肉 大豆																																																																																																																																																																																									
5	セルフたけのごはん		6.50	小麦 鶏肉 大豆	5	大根サラダ		6.50	りんご 小麦 大豆	5	切干大根		6.50	豚肉	5	春雨ナムル		6.50	小麦 大豆	5	春雨ナムル		6.50	小麦 大豆	5	春雨ナムル		6.50	小麦 大豆	5	春雨ナムル		6.50	小麦 大豆	5	春雨ナムル		6.50	小麦 大豆	5	春雨ナムル		6.50	小麦 大豆	5	春雨ナムル		6.50	小麦 大豆																																																																																																																																																																																									
6	ミルク(コーヒー)		5.00		6	いちごジャム		15.00		6	きらず揚げ		8.00	小麦 大豆	6	ミニフィッシュ		5.00		6	ミニフィッシュ		5.00		6	ミニフィッシュ		5.00		6	ミニフィッシュ		5.00		6	ミニフィッシュ		5.00		6	ミニフィッシュ		5.00		6	ミニフィッシュ		5.00																																																																																																																																																																																										
13	さば切身(50g)	1.00	50.00	さば	14	フランクフルトソーセージ(40g)	1.00	40.00	豚肉	15	ミンチカツ(60g)	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	17	にらまんじゅう(30g)	2.00	60.00	小麦 豚肉 大豆	16	揚げ油		4.00		18	ボンレスハム		10.40	豚肉	14	春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆 小麦	15	揚げ油		4.00		17	豚肉		26.00	豚肉	15	揚げ油		4.00		16	豚肉		26.00	豚肉	17	春キャベツ		19.50		16	豚肉		26.00	豚肉	17	春キャベツ		19.50		17	春キャベツ		19.50		18	人参		6.50		18	人参		6.50		18	人参		6.50		19	ピーマン		2.60		19	ピーマン		2.60		19	ピーマン		2.60		20	冷凍おろしにんにく		0.26		20	冷凍おろしにんにく		0.26		20	冷凍おろしにんにく		0.26		21	冷凍おろししょうが		0.26		21	冷凍おろししょうが		0.26		21	冷凍おろししょうが		0.26		22	赤みそ		3.90	大豆	22	赤みそ		3.90	大豆	22	赤みそ		3.90	大豆	22	赤みそ		3.90	大豆	23	濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	23	濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	23	濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	23	濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	24	みりん		0.65		24	みりん		0.65		24	みりん		0.65		24	みりん		0.65		25	砂糖		0.65		25	砂糖		0.65		25	砂糖		0.65		25	砂糖		0.65		26	なたね油		0.65		26	なたね油		0.65		26	なたね油		0.65		26	なたね油		0.65	

アレルギー確認献立表

4/28 (火)				アレルギー			
1	ごはん						
2	牛乳			乳			
3	鶏すき			小麦 鶏肉 大豆			
4	にしんの煮付け						
5	りんごミックス			りんご			

  

4/30 (木)				アレルギー			
1	ごはん						
2	はっ酵乳(アシドミルク)			乳			
3	ポークカレー			豚肉 小麦 大豆			
4	チキンナゲット			鶏肉 小麦 大豆			
5	プロッコリーのマヨサラダ			大豆			
6	型抜きチーズ			乳			

  

No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		90.00		1	精白米		95.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳
3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉	3	○ 豚肉		32.50	豚肉
4	○ 豆腐		39.00	大豆	4	新玉ねぎ		45.50	
5	白菜		45.50		5	新じゃがいも		19.50	
6	新玉ねぎ		39.00		6	カットポテト		19.50	
7	こんにゃく		13.00		7	人参		13.00	
8	人参		10.40		8	冷凍おろしにんにく		0.20	
9	ささがきごぼう		6.50		9	カレールー(乳・小麦不使用)		20.80	
10	えのきたけ		6.50		10	○ ポークパイヨン		7.80	豚肉
11	白ねぎ		6.50		11	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆
12	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	12	なたね油		1.30	
13	砂糖		2.60		13	水×		117.00	
14	みりん		1.30		14	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆
15	なたね油		1.30		15	揚げ油		4.00	
16	水×		13.00		16	まぐろ油漬		13.00	
17	にしんの煮付け(50g)	1.00	50.00		17	プロッコリー		26.00	
18	○ りんご(缶詰)		32.50	りんご	18	人参		6.50	
19	○ ダイゼリー(りんご)		26.00	りんご	19	○ ノンエッグマヨ		6.50	大豆
					20	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳