

アレルギー確認献立表

5/1 (金)				アレルギー		5/7 (木)				アレルギー		5/8 (金)				アレルギー		5/11 (月)				アレルギー		5/12 (火)				アレルギー							
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g								
1	菜めし		95.00			1	ごはん		90.00			1	ごはん		90.00			1	ごはん		95.00			1	ごはん		90.00			1	ごはん		90.00		
2	牛乳		1.95			2	はっ酵乳(ジオア)	1.00	125.00	乳		2	普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		2	牛乳		206.00	乳		2	牛乳		206.00	乳	
3	若竹汁					3	ソーキ汁			豚肉 小麦 大豆		3	あさり水煮		7.80			3	キーマカレー			豚肉 小麦 大豆		3	かぼちゃのそぼろ煮			豚肉 小麦 大豆		3	かぼちゃのそぼろ煮			豚肉 小麦 大豆	
4	かつおフライ					4	紅芋コロッケ			小麦		4	豆腐		19.50	大豆		4	フランフルトソーセージ			豚肉		4	揚げたご焼き			大豆		4	揚げたご焼き			大豆	
5	スマイル筑前煮					5	セルフトコライス			小麦 鶏肉 大豆		5	油揚げ		6.50	大豆		5	大根		19.50			5	ほうれん草のごま炒め			鶏肉 小麦 大豆		5	ほうれん草のごま炒め			鶏肉 小麦 大豆	
6	かしわ餅					6	ハイチーズ			乳		6	冬瓜		26.00			6	大根		19.50			6	のり佃煮			小麦 大豆		6	のり佃煮			小麦 大豆	

アレルギー確認献立表

5/13 (水)				アレルギー				5/14 (木)				アレルギー				5/15 (金)				アレルギー				5/18 (月)				アレルギー				5/19 (火)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	コッペパン			小麦 乳	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	スマイルにんじんと春野菜のポトフ			豚肉 小麦 大豆	3	けんちん汁			小麦 大豆 ごま	3	チャブチエ			ごま 豚肉 小麦 大豆	3	豚じゃが			豚肉 小麦 大豆	3	とろとろいも煮			小麦 鶏肉 大豆	3	とろとろいも煮			小麦 鶏肉 大豆	3	きびなごのカリカリフライ			魚卵					
4	ハンバーグのデミソース			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	ささみフライ			鶏肉 小麦 大豆	4	いかメンチカツ			いか	4	赤魚の醤油焼き			小麦 大豆	4	きびなごのカリカリフライ			小麦 大豆	4	きびなごのカリカリフライ			小麦 大豆	4	きびなごのカリカリフライ			魚卵					
5	そら豆のガーリックソテー			豚肉 小麦 大豆	5	まぐろのフレーク煮			小麦 大豆	5	もやしのナムル			小麦 大豆 ごま	5	高野豆腐の煮物			小麦 鶏肉 大豆	5	れんごんの肉みそ炒め			小麦 鶏肉 大豆	5	れんごんの肉みそ炒め			小麦 鶏肉 大豆	5	れんごんの肉みそ炒め			豚肉 小麦 大豆					
6	クリームゴールド			乳 大豆	6	ソファルヨーグルト			ゼラチン 乳						6	ミルメーク(ココア)			大豆	6	おさつスティック			大豆	6	おさつスティック			大豆										
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米	1.00	90.00		1	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	1	精白米	1.00	90.00		1	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	1	精白米	1.00	90.00		1	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	1	精白米	1.00	90.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳					
3	○ 豚肉		26.00	豚肉	3	○ 豆腐		19.50	大豆	3	○ 豚肉		39.00	豚肉	3	○ 豚肉		39.00	豚肉	3	○ 豚肉		39.00	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		22.10	鶏肉	3	○ 鶏肉 細切れ		22.10	鶏肉					
4	じゃがいも		26.00		4	○ 油揚げ		9.10	大豆	4	緑豆はるさめ		13.00		4	カットポテト		39.00		4	じゃがいも		26.00		4	里芋		52.00		4	里芋		52.00						
5	玉ねぎ		26.00		5	○ 大根		19.50		5	玉ねぎ		32.50		5	じゃがいも		26.00		5	大根		26.00		5	大根		26.00		5	大根		26.00						
6	キャベツ		19.50		6	人参		13.00		6	人参		19.50		6	玉ねぎ		39.00		6	こんにゃく		26.00		6	こんにゃく		26.00		6	こんにゃく		26.00						
7	スマイルにんじん		13.00		7	里芋		13.00		7	小松菜		13.00		7	糸こんにゃく		19.50		7	人参		19.50		7	人参		19.50		7	人参		19.50						
8	小松菜		6.50		8	ささがきごぼう		6.50		8	エリンギ		13.00		8	人参		13.00		8	ささがきごぼう		15.60		8	ささがきごぼう		15.60		8	ささがきごぼう		15.60						
9	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	9	れんこん		6.50		9	ピーマン		1.95		9	グリーンピース		1.95		9	しめじ		6.50		9	しめじ		6.50		9	しめじ		6.50						
10	○ 淡口しょうゆ		3.51	小麦 大豆	10	○ 淡口しょうゆ		5.46	小麦 大豆	10	冷凍おろししょうが		0.26		10	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	10	○ 濃口しょうゆ		9.36	小麦 大豆	10	○ 濃口しょうゆ		9.36	小麦 大豆	10	○ 濃口しょうゆ		9.36	小麦 大豆					
11	食塩		0.33		11	食塩		0.26		11	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	11	砂糖		2.86		11	砂糖		3.90		11	砂糖		3.90		11	砂糖		3.90						
12	こしょう		0.03		12	片栗粉		0.65		12	砂糖		3.90		12	みりん		1.30		12	みりん		3.12		12	みりん		3.12		12	みりん		3.12						
13	水×		117.00		13	○ ごま油		0.13	ごま	13	日本酒		2.60		13	なたね油		1.30		13	片栗粉		1.30		13	片栗粉		1.30		13	片栗粉		1.30						
14	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	14	削り節		2.60		14	食塩		0.26		14	削り節		0.65		14	日本酒		1.30		14	日本酒		1.30		14	日本酒		1.30						
15	○ デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦	15	だし昆布		0.26		15	なたね油		0.78		15	水×		52.00		15	なたね油		1.30		15	なたね油		1.30		15	なたね油		1.30						
16	トマトケチャップ		3.90		16	水×		156.00		16	○ ごま油		0.52	ごま	16	○ 赤魚の醤油焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	16	削り節		0.65		16	削り節		0.65		16	削り節		0.65						
17	ウスターソース		2.60		17	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆	17	水×		26.00		17	○ 鶏肉 細切れ		13.00	鶏肉	17	水×		39.00		17	水×		39.00		17	水×		39.00						
18	トマトピューレー		0.52		18	揚げ油		4.00		18	○ いかメンチカツ(60g)	1.00	60.00	いか	18	○ 高野豆腐		2.60	大豆	18	○ きびなごのカリカリフライ(5g)(焼酎含む)	2.00	12.00	魚卵	18	○ きびなごのカリカリフライ(5g)(焼酎含む)	2.00	12.00	魚卵	18	○ きびなごのカリカリフライ(5g)(焼酎含む)	2.00	12.00	魚卵					
19	水×		2.08		19	濃厚ソース		5.20		19	揚げ油		4.00		19	人参		6.50		19	揚げ油		4.00		19	揚げ油		4.00		19	揚げ油		4.00						
20	○ ベーコン		10.00	豚肉	20	まぐろ油漬		26.00		20	まぐろ油漬		9.10		20	砂糖		2.34		20	○ 豚ひき肉		13.00	豚肉	20	○ 豚ひき肉		13.00	豚肉	20	○ 豚ひき肉		13.00	豚肉					
21	そらまめ		15.00		21	焼き竹輪		6.50		21	○ 緑豆もやし		26.00	大豆	21	○ 淡口しょうゆ		1.69	小麦 大豆	21	れんこん		13.00		21	れんこん		13.00		21	れんこん		13.00						
22	玉ねぎ		5.00		22	人参		10.40		22	人参		6.50		22	みりん		0.78		22	人参		6.50		22	人参		6.50		22	人参		6.50						
23	冷凍おろしにんにく		0.50		23	砂糖		1.30		23	食酢		2.21		23	削り節		0.49		23	青ねぎ		3.90		23	青ねぎ		3.90		23	青ねぎ		3.90						
24	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	24	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	24	○ 淡口しょうゆ		2.21	小麦 大豆	24	水×		22.10		24	冷凍おろししょうが		0.13		24	冷凍おろししょうが		0.13		24	冷凍おろししょうが		0.13						
25	食塩		0.03		25	水×		2.08		25	砂糖		1.56		25	○ ミルメーク(ココア)(8g)	1.00	8.00	大豆	25	冷凍おろしにんにく		0.13		25	冷凍おろしにんにく		0.13		25	冷凍おろしにんにく		0.13						
26	こしょう		0.03		26	○ ソファルヨーグルト(70g)<直送>	1.00	70.00	ゼラチン 乳	26	食塩		0.07		26					26	砂糖		2.60		26	砂糖		2.60		26	砂糖		2.60						
27	オリーブ油		0.50							27	○ ごま油		1.56	ごま	27					27	日本酒		2.60		27	日本酒		2.60		27	日本酒		2.60						
28	○ クリームゴールド(15g)(乳含む)	1.00	15.00	乳 大豆																28	○ 八丁味噌		2.21	大豆	28	○ 八丁味噌		2.21	大豆	28	○ 八丁味噌		2.21	大豆					
																				29	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆	29	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆	29	○ 淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆					
																				30	おさつスティック(5g)	1.00	5.00		30	おさつスティック(5g)	1.00	5.00		30	おさつスティック(5g)	1.00	5.00						

