









アレルギー確認献立表

6/29 (月)				アレルギー			
1	ごはん						
2	きゅうにゅう			乳			
3	もずくスープ			豚肉 小麦 大豆			
4	とりにくのシークワサーやき			小麦 鶏肉 大豆			
5	*たまごいりにんじんしりしり			卵 ごま 小麦 大豆			

  

6/30 (火)				アレルギー			
1	ごはん						
2	はっこうにゅう (アシドミルク)			乳			
3	チキンカレー			鶏肉 豚肉 小麦 大豆			
4	えだまめコーン			豚肉 小麦 大豆			
5	フルーツミックス						

  

No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		70.00		1	精白米		75.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ はっ酵乳(アシドミルク)(食育朝)	1.00	180.00	乳
3	○ 豚肉角切		20.00	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		30.00	鶏肉
4	○ 豆腐		15.00	大豆	4	玉ねぎ		30.00	
5	大根		25.00		5	じゃがいも		20.00	
6	オクラ		10.00		6	カットポテト		15.00	
7	小松菜		5.00		7	人参		10.00	
8	冷凍もずく		5.00		8	冷凍おろしにんにく		0.15	
9	○ 淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	9	カレーパウダー(乳・小麦不使用)		16.00	
10	食塩		0.30		10	○ ポークパイヨン		6.00	豚肉
11	削り節		2.00		11	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆
12	だし昆布		0.20		12	なたね油		1.00	
13	水 x		120.00		13	水 x		90.00	
14	○ 鶏肉 細切れ		60.00	鶏肉	14	○ カットウインナー		10.00	豚肉
15	シークワサー(果汁)		1.46		15	○ むきえだまめ		10.00	大豆
16	○ 濃口しょうゆ		3.50	小麦 大豆	16	ホールコーン		5.00	
17	砂糖		1.20		17	人参		5.00	
18	みりん		0.80		18	○ 濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆
19	片栗粉		0.30		19	砂糖		0.20	
20	水x		3.50		20	なたね油		0.50	
21	○ *いり卵		5.00	卵 小麦 大豆	21	パイン(缶詰)		30.00	
22	まぐろ油漬		10.00		22	みかん(缶詰)レトルト		15.00	
23	人参		25.00						
24	和風だし		0.40						
25	○ 濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆					
26	食塩		0.01						
27	○ ごま油		0.50	ごま					