

アレルギー確認献立表

6/8 (月)				アレルギー				6/9 (火)				アレルギー				6/10 (水)				アレルギー				6/11 (木)				アレルギー				6/12 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	ごはん				1	コッペパン				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	はっ酵乳(アシドミルク)			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			小麦 乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	ポークカレー			豚肉 小麦 大豆	3	わかめスープ			小麦 鶏肉 大豆	3	ひじきのスパゲッティ			小麦 豚肉 大豆	3	ごま豆乳汁			豚肉 大豆 ごま	3	鶏肉と野菜の生姜煮			小麦 鶏肉 大豆	3	鶏肉と野菜の生姜煮			小麦 鶏肉 大豆	3	鶏肉と野菜の生姜煮			小麦 鶏肉 大豆					
4	*うずらの煮卵			小麦 卵 大豆	4	わかさぎフリッター			小麦 魚卵 大豆	4	ハンバーグのデミソース			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	4	春巻き			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	赤魚のオイスター焼き			小麦 大豆	4	赤魚のオイスター焼き			小麦 大豆	4	赤魚のオイスター焼き			小麦 大豆					
5	人参サラダ			小麦 ごま 大豆	5	切干大根の肉みそ炒め			豚肉 小麦 大豆	5	小松菜サラダ			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	ほうれん草のお浸し			小麦 大豆	5	ポテトサラダ			豚肉 大豆	5	ポテトサラダ			豚肉 大豆										
6	ミニゼリー(アセロラ)				6	型抜きチーズ			乳	6	いちごジャム																												
1	精白米		95.00		1	精白米		90.00		1	○コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米		90.00		1	精白米		90.00		1	精白米		90.00		1	精白米		90.00						
2	○はっ酵乳(アシドミルク)(食育粉)	1.00	180.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○普通牛乳	1.00	206.00	乳					
3	○豚肉		32.50	豚肉	3	○鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	3	○カットスパゲッティ		26.00	小麦	3	○豚肉		19.50	豚肉	3	○鶏肉 細切れ		52.00	鶏肉	3	○鶏肉 細切れ		52.00	鶏肉	3	○鶏肉 細切れ		52.00	鶏肉					
4	玉ねぎ		45.50		4	乾燥わかめ		0.39		4	○ロースハム		26.00	豚肉	4	○豆腐		13.00	大豆	4	キャベツ		45.50		4	キャベツ		45.50		4	キャベツ		45.50						
5	じゃがいも		26.00		5	玉ねぎ		26.00		5	○干しひじき		1.30		5	○油揚げ		6.50	大豆	5	大根		45.50		5	大根		45.50		5	大根		45.50						
6	カットポテト		19.50		6	キャベツ		26.00		6	玉ねぎ		45.50		6	白菜		26.00		6	スマイル玉ねぎ		26.00		6	スマイル玉ねぎ		26.00		6	スマイル玉ねぎ		26.00						
7	人参		13.00		7	人参		13.00		7	人参		26.00		7	じゃがいも		26.00		7	人参		13.00		7	人参		13.00		7	人参		13.00						
8	冷凍おろしにんにく		0.20		8	○ガラスープ		23.40	鶏肉	8	えのきたけ		6.50		8	人参		6.50		8	冷凍おろししょうが		1.30		8	冷凍おろししょうが		1.30		8	冷凍おろししょうが		1.30						
9	カレールー(乳・小麦不使用)		20.80		9	○淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	9	冷凍おろしにんにく		0.65		9	しめじ		6.50		9	○ガラスープ		13.00	鶏肉	9	○ガラスープ		13.00	鶏肉	9	○ガラスープ		13.00	鶏肉					
10	○ポークバイヨン		7.80	豚肉	10	食塩		0.65		10	○濃口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	10	青ねぎ		3.90		10	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	○淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆					
11	○濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆	11	こしょう		0.03		11	日本酒		1.30		11	○練りごま		1.30	ごま	11	みりん		2.60		11	みりん		2.60		11	みりん		2.60						
12	なたね油		1.30		12	水×		130.00		12	砂糖		0.98		12	○豆乳(無調整)		13.00	大豆	12	食塩		0.26		12	食塩		0.26		12	食塩		0.26						
13	水×		117.00		13	○わかさぎフリッター(11g)(魚卵含む)	3.00	33.00	小麦 大豆 魚卵	13	食塩		0.26		13	○信州みそ		7.15	大豆	13	水×		39.00		13	水×		39.00		13	水×		39.00						
14	○*うずら卵		35.00	卵	14	揚げ油		4.00		14	こしょう		0.03		14	○赤みそ		6.50	大豆	14	○赤魚のオイスター焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	14	○赤魚のオイスター焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	14	○赤魚のオイスター焼き(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆					
15	○濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	15	○豚ひき肉		19.50	豚肉	15	オリーブ油		1.30		15	削り節		3.25		15	○ボンレスハム		6.50	豚肉	15	○ボンレスハム		6.50	豚肉	15	○ボンレスハム		6.50	豚肉					
16	みりん		4.00		16	切干大根		1.95		16	水×		13.00		16	だし昆布		0.13		16	カットポテト		26.00		16	カットポテト		26.00		16	カットポテト		26.00						
17	砂糖		2.00		17	人参		13.00		17	○ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	17	水×		130.00		17	きゅうり		6.50		17	きゅうり		6.50		17	きゅうり		6.50						
18	水×		14.00		18	白ねぎ		6.50		18	○デミグラスソース		6.50	鶏肉 小麦	18	○春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	18	揚げ油		4.00		18	揚げ油		4.00		18	揚げ油		4.00						
19	まぐろ油漬		13.00		19	冷凍おろししょうが		0.13		19	トマトケチャップ		3.90		19	揚げ油		4.00		19	○ノンエッグマヨ		9.10	大豆	19	○ノンエッグマヨ		9.10	大豆	19	○ノンエッグマヨ		9.10	大豆					
20	人参		19.50		20	冷凍おろしにんにく		0.13		20	ウスターソース		2.60		20	ほうれん草		26.00		20	砂糖		0.65		20	砂糖		0.65		20	砂糖		0.65						
21	ホールコーン		6.50		21	日本酒		2.60		21	トマトピューレー		0.52		21	えのきたけ		6.50		21	食酢		0.65		21	食酢		0.65		21	食酢		0.65						
22	○白すりごま		1.95	ごま	22	○八丁味噌		2.21	大豆	22	水×		2.08		22	人参		6.50		22	食塩		0.10		22	食塩		0.10		22	食塩		0.10						
23	○練りごま		1.30	ごま	23	砂糖		1.95		23	○ささみフレーク		6.50	鶏肉	23	みりん		2.60		23	みりん		2.60		23	みりん		2.60		23	みりん		2.60						
24	食酢		1.56		24	○淡口しょうゆ		0.33	小麦 大豆	24	小松菜		26.00		24	○淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	24	○淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	24	○淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	24	○淡口しょうゆ		1.56	小麦 大豆					
25	○淡口しょうゆ		0.91	小麦 大豆	25	○型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳	25	玉ねぎ		13.00		25	削り節		0.52		25	砂糖		0.26		25	砂糖		0.26		25	砂糖		0.26						
26	砂糖		0.26							26	ホールコーン		3.90		26	水×		5.85		26	食塩		0.13		26	食塩		0.13		26	食塩		0.13						
27	食塩		0.03							27	食酢		1.95							27	食酢		1.95		27	食酢		1.95		27	食酢		1.95						
28	オリーブ油		1.56							28	○淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆						28	○淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆	28	○淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆	28	○淡口しょうゆ		0.78	小麦 大豆					
29										29	砂糖		0.26							29	砂糖		0.26		29	砂糖		0.26		29	砂糖		0.26						
30										30	食塩		0.13							30	食塩		0.13		30	食塩		0.13		30	食塩		0.13						
31										31	○ごま油		1.04	ごま						31	○ごま油		1.04	ごま	31	○ごま油		1.04	ごま	31	○ごま油		1.04	ごま					
32										32	いちごジャム(15g)	1.00	15.00							32	いちごジャム(15g)	1.00	15.00		32	いちごジャム(15g)	1.00	15.00		32	いちごジャム(15g)	1.00	15.00						

