



アレルギー確認献立表

7/8 (水)				アレルギー				7/9 (木)				アレルギー				7/10 (金)				アレルギー				7/13 (月)				アレルギー				7/14 (火)				アレルギー								
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g											
1	コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳	1	ごはん		70.00		1	精白米		70.00		1	精白米		75.00		1	精白米		75.00		1	わかめごはん		75.00		1	わかめごはん		75.00		1	わかめごはん		75.00		1	わかめごはん		75.00	
2	ぎゅうにゅう	1.00	206.00	乳	2	はっこうにゅう(ジョア)	1.00	125.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	わかめご飯の素		1.50		2	わかめご飯の素		1.50		2	わかめご飯の素		1.50		2	わかめご飯の素		1.50	
3	ミートボールのトマトに		40.00	鶏肉 小麦 豚肉	3	豆腐		15.00	大豆	3	冷凍うどん		40.00	小麦	3	豚肉		25.00	豚肉	3	豚肉		25.00	豚肉	3	普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	普通牛乳	1.00	206.00	乳
4	さつまいもサラダ		15.00		4	油揚げ		5.00	大豆	4	豚肉		25.00	豚肉	4	玉ねぎ		30.00		4	玉ねぎ		30.00		4	鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	4	鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	4	鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉	4	鶏肉 細切れ		15.00	鶏肉
5	いちごジャム		15.00		5	かぼちゃのみそしる		30.00		5	キャベツ		25.00		5	ソテードオニオン		10.00		5	豆腐		20.00	大豆	5	豆腐		20.00	大豆	5	豆腐		20.00	大豆	5	豆腐		20.00	大豆	5	豆腐		20.00	大豆
					6	とりにくのマーマレードやき		20.00		6	緑豆もやし		25.00	大豆	6	大根		10.00		6	大根		10.00		6	油揚げ		5.00	大豆	6	油揚げ		5.00	大豆	6	油揚げ		5.00	大豆	6	油揚げ		5.00	大豆
					7	やさしいため		7.00		7	玉ねぎ		15.00		7	人参		10.00		7	人参		10.00		7	冬瓜		15.00		7	冬瓜		15.00		7	冬瓜		15.00		7	冬瓜		15.00	
					8			3.00		8	人参		10.00		8	ホールコーン		5.00		8	人参		10.00		8	人参		10.00		8	人参		10.00		8	人参		10.00		8	人参		10.00	
					9	赤みそ		6.00	大豆	9	にら		3.00		9	小松菜		5.00		9	えのきたけ		5.00		9	えのきたけ		5.00		9	えのきたけ		5.00		9	えのきたけ		5.00		9	えのきたけ		5.00	
					10	白みそ		6.00	大豆	10	粉かつお		0.10		10	ポークパイオン		5.00	豚肉	10	青ねぎ		3.00		10	青ねぎ		3.00		10	青ねぎ		3.00		10	青ねぎ		3.00		10	青ねぎ		3.00	
					11	削り節		2.50		11	広島菜めしの素		3.00		11	淡口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	11	淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	11	淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	11	淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	11	淡口しょうゆ		4.50	小麦 大豆					
					12	だし昆布		0.15		12	食塩		0.05		12	食塩		0.20		12	食塩		0.10		12	食塩		0.10		12	食塩		0.10		12	食塩		0.10		12	食塩		0.10	
					13	水x		110.00		13	こしょう		0.02		13	こしょう		0.02		13	こしょう		0.02		13	こしょう		0.02		13	こしょう		0.02		13	こしょう		0.02		13	こしょう		0.02	
					14	鶏肉 細切れ		50.00	鶏肉	14	なたね油		1.00		14	水x		95.00		14	だし昆布		0.20		14	だし昆布		0.20		14	だし昆布		0.20		14	だし昆布		0.20		14	だし昆布		0.20	
					15	オレンジマーマレード		7.00	オレンジ	15	水x		7.00		15	あじフライ(50g)	1.00	50.00	小麦	15	水x		110.00		15	水x		110.00		15	水x		110.00		15	水x		110.00		15	水x		110.00	
					16	濃口しょうゆ		1.86	小麦 大豆	16	鶏肉 細切れ		20.00	鶏肉	16	揚げ油		4.00		16	揚げ油		4.00		16	豚肉		10.00	豚肉	16	豚肉		10.00	豚肉	16	豚肉		10.00	豚肉	16	豚肉		10.00	豚肉
					17	日本酒		0.30		17	さつまいも		15.00		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00		17	濃厚ソース		4.00	
					18	水x		5.00		18	人参		5.00		18	ベーコン		15.00	豚肉	18	スマイルじゃがいも		15.00		18	スマイルじゃがいも		15.00		18	スマイルじゃがいも		15.00		18	スマイルじゃがいも		15.00		18	スマイルじゃがいも		15.00	
					19	豚肉		20.00	豚肉	19	オイスターソース		1.00		19	玉ねぎ		10.00		19	スマイル玉ねぎ		10.00		19	スマイル玉ねぎ		10.00		19	スマイル玉ねぎ		10.00		19	スマイル玉ねぎ		10.00						
					20	キャベツ		10.00		20	濃口しょうゆ		0.60	小麦 大豆	20	なす		5.00		20	糸こんにゃく		5.00		20	糸こんにゃく		5.00		20	糸こんにゃく		5.00		20	糸こんにゃく		5.00						
					21	人参		10.00		21	砂糖		0.50		21	ズッキーニ		5.00		21	濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	21	濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	21	濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	21	濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆					
					22	淡口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	22	日本酒		0.50		22	トマト水煮		5.00		22	砂糖		0.70		22	砂糖		0.70		22	砂糖		0.70		22	砂糖		0.70						
					23	食塩		0.10		23	なたね油		0.50		23	トマトピューレー		5.00		23	みりん		0.50		23	みりん		0.50		23	みりん		0.50		23	みりん		0.50						
					24	こしょう		0.02		24	ダイゼリー(レモン)		35.00		24	冷凍おろしにんにく		0.20		24	削り節		0.20		24	削り節		0.20		24	削り節		0.20		24	削り節		0.20						
					25	片栗粉		0.30		25	のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	25	ポークパイオン		3.00	豚肉	25	なたね油		0.50		25	なたね油		0.50		25	なたね油		0.50		25	なたね油		0.50						
					26	なたね油		0.50							26	食塩		0.30		26	水x		10.00		26	水x		10.00		26	水x		10.00		26	水x		10.00						
					27	水x		0.50							27	こしょう		0.02							27	こしょう		0.02		27	こしょう		0.02		27	こしょう		0.02						
															28	なたね油		0.50							28	なたね油		0.50		28	なたね油		0.50		28	なたね油		0.50						
															29	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80							29	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		29	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80		29	ゆかりふりかけ(0.8g)	1.00	0.80						

アレルギー確認献立表

7/15 (水)				アレルギー				7/16 (木)				アレルギー			
1	コッペパン			小麦 乳				1	ごはん			乳			
2	はっごうにゅう (アシドミルク)			乳				2	ぎゅうにゅう			豚肉 小麦 大豆			
3	スマイルペロンチーノ			小麦 豚肉 大豆				3	マーボーあつあげ			<small>豚肉 小麦 大豆</small>			
4	フライドポテト							4	*あんかけたまご			<small>豚肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 小麦</small>			
5	ブロッコリーのサラダ			大豆				5	かいそうサラダ						
6	りんごジャム			りんご											
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g				
1	○ コッペパン	1.00	45.00	小麦 乳				1	精白米		75.00				
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳				2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳			
3	○ カットスパゲッティ		20.00	小麦				3	○ 豚ひき肉		30.00	豚肉			
4	○ ベーコン		20.00	豚肉				4	○ 厚揚げ(小)		45.00	大豆			
5	スマイル玉ねぎ		25.00					5	玉ねぎ		25.00				
6	キャベツ		25.00					6	なす		10.00				
7	人参		15.00					7	人参		10.00				
8	しめじ		7.00					8	白ねぎ		10.00				
9	小松菜		7.00					9	たけのこ		5.00				
10	冷凍おろしにんにく		0.50					10	冷凍おろししょうが		1.00				
11	パセリ(乾)		0.02					11	冷凍おろしにんにく		0.10				
12	○ ボークパイヨン		2.00	豚肉				12	○ 八丁味噌		4.50	大豆			
13	○ 淡口しょうゆ		0.50	小麦 大豆				13	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆			
14	食塩		0.30					14	砂糖		1.20				
15	こしょう		0.02					15	日本酒		0.50				
16	チリパウダー		0.01					16	トウバンジャン		0.10				
17	オリーブ油		1.00					17	食塩		0.10				
18	水x		10.00					18	片栗粉		0.75				
19	クリンクルカットポテト		40.00					19	水x		25.00				
20	揚げ油		4.00					20	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵			
21	精製塩		0.08					21	冷凍おろししょうが		0.07				
22	まぐろ油漬		10.00					22	○ 淡口しょうゆ		0.40	小麦 大豆			
23	ブロッコリー		25.00					23	○ 中華スープの素		0.15	<small>豚肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆 小麦</small>			
24	人参		5.00					24	砂糖		0.10				
25	○ 醤油ドレッシング		4.00	大豆				25	片栗粉		0.30				
26	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご				26	水x		8.50				
								27	海藻ミックス		0.50				
								28	人参		10.00				
								29	ホールコーン		10.00				
								30	きゅうり		5.00				
								31	青じそドレッシング		4.00				