

アレルギー確認献立表

8/26 (水)					アレルギー	8/27 (木)					アレルギー	8/28 (金)					アレルギー	8/31 (月)					アレルギー									
1	きなご揚げハン 牛乳 チキンのトマト煮 ベーコンとほうれん草のソテー スライスチーズ				小麦 乳 大豆					1	ごはん はっ酵乳(ジョア) チャブチェ 豚キムチ ぶどうゼリー 型抜きチーズ				乳					1	ごはん 牛乳 ベジもりセルフ中華丼 小松菜まんじゅう ブロッコリーの中華和え ミルメーク(コーヒー)				乳							
2					乳				2	牛乳								2	はっ酵乳(ジョア)	乳							2	牛乳				
3					豚肉 小麦 豚肉 セラチン 大豆				3	ボークカレー					豚肉 小麦 大豆			3	チャブチェ	鶏肉 ごま 小麦 大豆							3	豚肉 豚肉 小麦 大豆				
4					豚肉 小麦 大豆				4	ゆでとうもろこし								4	豚キムチ	豚肉 小麦 大豆							4	ごま 小麦 豚肉 大豆				
5					乳				5	ウィンナーとキャベツのソテー					豚肉 小麦 大豆			5	ぶどうゼリー								5	ブロッコリーの中華和え	鶏肉 ごま 小麦 大豆			
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g											
1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	45.00	小麦 乳		1	精白米		95.00			1	精白米		90.00			1	精白米		90.00											
2	揚げ油		4.00			2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳										
3	砂糖		4.50			3	○ 豚肉		39.00	豚肉		3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉		3	○ 豚肉		39.00	豚肉										
4	○ きな粉		3.75	大豆		4	玉ねぎ		39.00			4	緑豆はるさめ		16.90			4	白菜		45.50											
5	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		5	じゃがいも		19.50			5	玉ねぎ		32.50			5	玉ねぎ		45.50											
6	○ 鶏肉 細切れ		65.00	鶏肉		6	カットポテト		19.50			6	人参		19.50			6	大根		26.00											
7	スマイルじゃがいも		45.50			7	人参		13.00			7	小松菜		13.00			7	人参		19.50											
8	スマイル玉ねぎ		32.50			8	冷凍おろしにんにく		0.20			8	エリンギ		13.00			8	たけのこ		19.50											
9	キャベツ		26.00			9	カレーうどん(乳・小麦不使用)		20.80			9	ヒーマン		3.90			9	生しいたけ		3.90											
10	人参		19.50			10	○ ポークフィヨン		7.80	豚肉		10	冷凍おろししょうが		0.26			10	冷凍おろししょうが		0.13											
11	トマト水煮		13.00			11	○ 濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆		11	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆		11	○ ガラスープ		6.50	鶏肉										
12	トマトピューレー		6.50			12	なたね油		1.30			12	日本酒		2.60			12	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆										
13	トマトケチャップ		1.30			13	水 x		117.00			13	砂糖		1.90			13	食塩		0.26											
14	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		14	カットコーン(40g)	1.00	40.00			14	食塩		0.26			14	こしょう		0.04											
15	砂糖		1.30			15	○ カットウィンナー		13.00	豚肉		15	なたね油		0.78			15	片栗粉		2.60											
16	○ スープストック		0.65	豚肉 セラチン 大豆		16	キャベツ		26.00			16	○ ごま油		0.52	ごま		16	なたね油		1.30											
17	食塩		0.39			17	人参		6.50			17	水 x		26.00			17	水x		19.50											
18	なたね油		0.65			18	濃口しょうゆ		0.65	小麦 大豆		18	○ 豚肉		39.00	豚肉		18	○ 小松菜まんじゅう(25g)	2.00	50.00	小麦 豚肉 大豆 ごま										
19	水x		32.50			19	食塩		0.17			19	白菜キムチ		13.00			19	○ ささみフレーク		13.00	鶏肉										
20	○ ベーコン		19.50	豚肉		20	こしょう		0.01			20	にら		2.60			20	ブロッコリー		32.50											
21	ほうれん草		32.50			21	なたね油		0.65			21	みりん		0.33			21	人参		6.50											
22	人参		6.50									22	日本酒		0.33			22	食酢		2.60											
23	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆								23	○ 濃口しょうゆ		0.13	小麦 大豆		23	砂糖		1.95											
24	食塩		0.01									24	食塩		0.01			24	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆										
25	こしょう		0.01									25	なたね油		0.65			25	○ ごま油		1.30	ごま										
26	なたね油		0.65																													
27	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳								27	ダイスゼリー(ぶどう)		52.00			26	ミルメーク(コーヒー)(5g)	1.00	5.00											
												28	○ 型抜きチーズ(10g)	1.00	10.00	乳																

アレルギー確認献立表

9/1 (火)				アレルギー	9/2 (水)				アレルギー	9/3 (木)				アレルギー	9/4 (金)				アレルギー	9/7 (月)				アレルギー			
1	ごはん			乳	1	コッペパン			小麦 乳	1	菜めし			乳	1	ごはん			乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	1	ごはん			乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆			
2	はっ酵乳(アシドミルク)				2	牛乳				2	牛乳				2	牛乳				2	はっ酵乳(アシドミルク)						
3	防災シチュー				3	ABCマカロニスープ				3	じゃがいものみそ汁				3	豆腐のすまし汁				3	ハヤシライス						
4	冷凍みかん				4	*オムレツ				4	かき揚げ				4	ミンチカツ				4	チキンナゲット						
5	缶詰サラダ				5	ポテトサラダ				5	みたらし団子				5	チンゲン菜の炒め物				5	小松菜サラダ						
				小麦 大豆	6	クリームゴールド									6	おさつスティック											
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g				
1	精白米		90.00	乳	1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米		95.00	鶏肉	1	精白米		90.00	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆	1	精白米		95.00	乳			
2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00		乳	2	○ 普通牛乳	1.00		206.00	乳	2	○ はっ酵乳(アシドミルク)		1.00	180.00	乳
3	防災シチュー(レトルト)(200g)	1.00	200.00		3	○ アルフアベットマカロニ		6.50	小麦	3	○ 豚肉 細切れ		26.00		鶏肉	3	○ 豚肉			19.50	豚肉	3	○ 豚肉			39.00	豚肉
4	冷凍みかん(50g)	1.00	50.00		4	○ 豚肉		19.50	豚肉	4	○ じゃがいも		32.50			4	○ 豆腐			26.00	大豆	4	玉ねぎ			45.50	
5	まぐろ油漬		13.00		5	スマイル玉ねぎ		26.00		5	○ 油揚げ		6.50			5	○ 乾燥わかめ			0.39		5	じゃがいも			26.00	
6	○ 大豆		6.50	大豆	6	キャベツ		32.50		6	玉ねぎ		26.00		6	乾燥わかめ		0.39		6	カットポテト		19.50				
7	干しひじき		1.04		7	人参		13.00		7	人参		13.00		7	玉ねぎ		26.00		7	人参		19.50				
8	ホールコーン		6.50		8	○ ポークパイオン		6.50	豚肉	8	ほうれん草		6.50		8	大根		19.50		8	マッシュルーム		6.50				
9	○ ノンエッグマヨ		6.11		9	○ 淡口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	9	○ 赤みそ		7.80	大豆	9	人参		6.50		9	ハヤシライス(乳・小麦不使用)		19.50				
10	○ 淡口しょうゆ		0.52		10	食塩		0.39		10	○ 白みそ		7.80	大豆	10	○ 淡口しょうゆ		5.85	小麦 大豆	10	トマトピューレー		6.50				
				小麦 大豆	11	こしょう		0.03		11	削り節		3.25		11	食塩		0.13		11	トマトケチャップ		1.95				
					12	水 x		117.00		12	だし昆布		0.13		12	削り節		2.60		12	食塩		0.04				
					13	○ *オムレツ(50g)	1.00	50.00	卵	13	水 x		143.00		13	だし昆布		0.26		13	なたね油		1.30				
					14	トマトケチャップ		7.80		14	○ かき揚げ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆	14	水x		143.00		14	水 x		117.00				
					15	○ ボンレスハム		6.50	豚肉	15	揚げ油		4.00		15	○ ミンチカツ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	15	○ チキンナゲット(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 大豆			
					16	カットポテト		26.00		16	精製塩		0.13		16	揚げ油		4.00		16	揚げ油		4.00				
					17	きゅうり		6.50		17	白玉団子(無糖)		35.10		17	濃厚ソース		5.20		17	まぐろ油漬		6.50				
					18	人参		6.50		18	砂糖		5.46		18	○ 鶏肉 細切れ		19.50	鶏肉	18	小松菜		26.00				
					19	○ ノンエッグマヨ		9.10	大豆	19	○ 濃口しょうゆ		3.90	小麦 大豆	19	チンゲン菜		19.50		19	玉ねぎ		13.00				
					20	砂糖		0.65		20	みりん		1.30		20	玉ねぎ		13.00		20	ホールコーン		3.90				
					21	食酢		0.65		21	片栗粉		0.99		21	人参		6.50		21	食酢		1.69				
					22	食塩		0.10		22	水x		7.80		22	○ 濃口しょうゆ		0.64	小麦 大豆	22	砂糖		1.30				
										23	こしょう		0.14		23	食塩		0.14		23	○ 濃口しょうゆ		1.30	小麦 大豆			
										24	片栗粉		0.33		24	なたね油		0.65					0.91				
										27	水x		0.39		27	水x		0.39		※チキンナゲットのアレルギー表示を変更しております。							
										28	おさつスティック(5g)	1.00	5.00														

アレルギー確認献立表

9/8 (火)				アレルギー	9/9 (水)				アレルギー	9/10 (木)				アレルギー	9/11 (金)				アレルギー	9/14 (月)				アレルギー
1	ごはん				1	コッペパン			小麦 乳	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	はっ酵乳(ジョア)			乳
3	細河ねぎのさつま汁			豚肉 大豆	3	ポトフ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	豚じゃが			豚肉 小麦 大豆	3	春雨スープ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	マーボー厚揚げ			豚肉 小麦 大豆
4	米粉のたご焼き			大豆	4	焼きからチキン			鶏肉 小麦 大豆	4	鶏肉の照り焼き			小麦 鶏肉 大豆	4	ささみフライ			鶏肉 小麦 大豆	4	春巻き			ごま 小麦 鶏肉 大豆
5	セルフそぼろごはん			小麦 鶏肉 大豆	5	チリコンカン			豚肉 大豆	5	オクラのドレッシング和え			豚肉 大豆	5	ひじきの中華和え			小麦 大豆 ごま	5	ちやしのナムル			小麦 大豆 ごま
6	きらず揚げ			小麦 大豆	6	スライスチーズ			乳	6	スイートポテト				6	のり佃煮			小麦 大豆					
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	精白米		90.00		1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳	1	精白米		90.00		1	精白米		95.00		1	精白米		90.00	
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	乳
3	○ 豚肉		32.50	豚肉	3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉	3	○ 豚肉		39.00	豚肉	3	○ 豚肉		32.50	豚肉	3	○ 豚ひき肉		39.00	豚肉
4	さつまいも		26.00		4	じゃがいも		39.00		4	じゃがいも		32.50		4	緑豆はるさめ		3.90		4	○ 厚揚げ(小)		58.50	大豆
5	大根		13.00		5	玉ねぎ		26.00		5	カットポテト		32.50		5	白菜		26.00		5	玉ねぎ		32.50	
6	玉ねぎ		13.00		6	人参		13.00		6	玉ねぎ		39.00		6	スマイル玉ねぎ		19.50		6	たけのこ		13.00	
7	ささがきごぼう		13.00		7	ほうれん草		13.00		7	糸こんにゃく		19.50		7	人参		13.00		7	なす		13.00	
8	人参		13.00		8	○ ボークパイオン		6.50	豚肉	8	人参		13.00		8	にら		3.90		8	人参		13.00	
9	細河青ねぎ		3.90		9	○ 淡口しょうゆ		3.51	小麦 大豆	9	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	9	○ カラスープ		23.40	鶏肉	9	白ねぎ		13.00	
10	○ 信州みそ		7.15	大豆	10	食塩		0.33		10	砂糖		2.86		10	○ 淡口しょうゆ		4.55	小麦 大豆	10	冷凍おろししょうが		1.30	
11	○ 赤みそ		6.50	大豆	11	ごしょう		0.03		11	みりん		1.30		11	食塩		0.26		11	冷凍おろしにんにく		0.13	
12	削り節		3.25		12	水 x		117.00		12	なたね油		1.30		12	ごしょう		0.03		12	○ 八丁味噌		5.85	大豆
13	だし昆布		0.13		13	○ 焼きからチキン(20g)	2.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	13	削り節		0.65		13	水x		117.00		13	○ 濃口しょうゆ		2.60	小麦 大豆
14	水x		143.00		14	○ 豚ひき肉		26.00	豚肉	14	水x		52.00		14	○ ささみフライ(55g)	1.00	55.00	鶏肉 小麦 大豆	14	砂糖		1.56	
15	○ 米粉のたご焼き(20g)	3.00	60.00	大豆	15	○ ひきわり大豆		13.00	大豆	15	○ 鶏肉 細切れ		78.00	鶏肉	15	揚げ油		4.00		15	日本酒		0.65	
16	濃厚ソース		5.20		16	玉ねぎ		26.00		16	冷凍おろししょうが		0.17		16	まぐろ油漬		13.00		16	トウバンジャン		0.13	
17	○ 鶏ひき肉		19.50	鶏肉	17	トマトケチャップ		5.85		17	○ 濃口しょうゆ		4.94	小麦 大豆	17	干しひじき		0.65		17	食塩		0.13	
18	玉ねぎ		13.00		18	濃厚ソース		2.60		18	砂糖		1.69		18	きゅうり		19.50		18	片栗粉		0.98	
19	人参		6.50		19	食塩		0.16		19	みりん		1.04		19	人参		6.50		19	水x		32.50	
20	小松菜		6.50		20	○ スライスチーズ(15g)	1.00	15.00	乳	20	片栗粉		0.34		20	ホールコーン		6.50		20	○ 春巻き(50g)	1.00	50.00	小麦 鶏肉 大豆 ごま
21	冷凍おろししょうが		0.26							21	水x		11.05		21	食酢		2.60		21	揚げ油		4.00	
22	○ 濃口しょうゆ		2.99	小麦 大豆						22	○ ボンレスハム		10.40	豚肉	22	砂糖		1.95		22	まぐろ油漬		9.10	
23	砂糖		2.08							23	キャベツ		13.00		23	○ 濃口しょうゆ		1.95	小麦 大豆	23	緑豆ちやし		26.00	
24	日本酒		1.30							24	オクラ		6.50		24	○ ごま油		1.30	ごま	24	人参		6.50	
25	なたね油		0.65							25	人参		6.50		25	のり佃煮(10g)	1.00	10.00	小麦 大豆	25	食酢		1.82	
26	水x		3.51							26	○ 醤油ドレッシング		4.81	大豆					26	○ 淡口しょうゆ		1.82	小麦 大豆	
27	○ きらず揚げ(8g)	1.00	8.00	小麦 大豆						27	スイートポテト(30g)	1.00	30.00						27	砂糖		1.30		
											卵乳小麦不使用<直送>								28	食塩		0.05		
																			29	○ ごま油		1.30	ごま	

アレルギー確認献立表

9/15 (火)				アレルギー		9/16 (水)				アレルギー		9/17 (木)				アレルギー		9/18 (金)				アレルギー		9/24 (木)				アレルギー	
1	ごはん				乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆	1	コッペパン				小麦 乳 りんご 小麦 豚肉 大豆 豚肉 小麦 ごま 大豆 りんご	1	ごはん				乳 小麦 鶏肉 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆	1	ごはん				乳 豚肉 大豆 小麦 大豆	1	五目釜めし				鶏肉 小麦 大豆 乳 鶏肉 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 豚肉 大豆
2	牛乳			2		牛乳			2	牛乳			2	はっ酵乳 (アシドミルク)				2	牛乳										
3	なめこのみそ汁			3		スマイル焼きそば			3	関東煮			3	僧兵汁				3	さんまの蒲焼風			3		冬瓜のみそ汁					
4	さつまいもコロッケ			4		ウィンナーソーセージ			4	和風ハンバーグ			4	みかんミックス				4	さんまの蒲焼風			4		しゅうまい					
5	肉野菜炒め			5		大根のごまサラダ			5	ほうれん草のお浸し			5	おはぎ				5	みかんミックス			5		かぼちゃサラダ					
6	ミルメーク(キャラメル)			6		りんごジャム			6	味付けのり			6					6	おはぎ			6							
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		90.00			1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00	小麦 乳		1	精白米		95.00			1	精白米		90.00			1	精白米		90.00		
2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳		2	○ はっ酵乳(アシドミルク)	1.00	180.00	乳		3	○ 普通牛乳	1.00	206.00	乳	
3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	鶏肉		3	○ 中華そば		52.00	小麦		3	○ 鶏肉 細切れ		39.00	鶏肉		3	○ 豚肉		32.50	豚肉		4	○ 鶏肉 細切れ		32.50	鶏肉	
4	○ 豆腐		19.50	大豆		4	○ 豚肉		19.50	豚肉		4	○ 厚揚げ		26.00	大豆		4	白菜		26.00			5	冬瓜		32.50		
5	大根		26.00			5	キャベツ		39.00			5	大根		45.50			5	里芋		19.50			6	スマイル玉ねぎ		13.00		
6	なめこ		19.50			6	緑豆もやし		32.50			6	じゃがいも		39.00			6	人蔘		13.00			7	人蔘		13.00		
7	人蔘		13.00			7	スマイル玉ねぎ		32.50			7	人蔘		13.00			7	ささがきごぼう		6.50			8	ほうれん草		6.50		
8	青ねぎ		3.90			8	人蔘		13.00			8	こんにゃく		13.00			8	青ねぎ		3.90			9	赤みそ		7.80	大豆	
9	○ 信州みそ		7.15	大豆		9	ワスターソース		3.90			9	○ 淡口しょうゆ		4.42	小麦 大豆		9	冷凍おろしにんにく		0.20			10	○ 白みそ		7.80	大豆	
10	○ 赤みそ		6.50	大豆		10	○ 粉末ソース		3.25	りんご 豚肉 大豆		10	砂糖		1.95			10	○ 赤みそ		7.80			11	○ 白みそ		7.80		
11	削り節		3.25			11	濃厚ソース		1.56			11	日本酒		1.43			11	○ 白みそ		7.80			12	削り節		3.25		
12	だし昆布		0.13			12	食塩		0.26			12	みりん		1.43			12	削り節		3.25			13	だし昆布		0.13		
13	水 ×		143.00			13	こしょう		0.03			13	削り節		1.95			13	なたね油		1.30			14	水×		143.00		
14	○ さつまいもコロッケ(50g)	1.00	50.00	小麦 大豆		14	なたね油		1.30			14	水 ×		58.50			14	水×		143.00			15	○ しゅうまい(18g)	3.00	54.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	
15	揚げ油		4.00			15	○ ワインナーソーセージ(20g)	2.00	40.00	豚肉		15	○ ハンバーグ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆		15	さんまでん粉付き(40g)	1.00	40.00			16	揚げ油		4.00	豚肉	
16	○ 豚肉		26.00	豚肉		16	まぐろ油漬		13.00			16	○ 淡口しょうゆ		1.30	小麦 大豆		16	揚げ油		4.00			17	冷凍おろししょうが		0.39		
17	キャベツ		19.50			17	大根		26.00			17	みりん		0.91			17	冷凍おろししょうが		0.39			18	○ 濃口しょうゆ		4.68	小麦 大豆	
18	玉ねぎ		6.50			18	人蔘		6.50			18	日本酒		0.52			18	濃口しょうゆ		4.68			19	みりん		2.60		
19	人蔘		6.50			19	○ 白すりごま		0.65	ごま		19	片栗粉		0.26			19	みりん		2.60			20	砂糖		2.60		
20	○ 淡口しょうゆ		0.65	小麦 大豆		20	○ 練りごま		1.30	ごま		20	水 ×		13.00			20	砂糖		2.60			21	水 ×		9.10		
21	食塩		0.10			21	食酢		1.30			21	ほうれん草		26.00			21	水 ×		9.10			22	ダイスゼリー-(みかん)		32.50		
22	こしょう		0.03			22	○ 淡口しょうゆ		1.04	小麦 大豆		22	えのきたけ		6.50			22	ダイスゼリー-(みかん)		32.50			23	みかん(缶詰)レトルト		26.00		
23	片栗粉		0.33			23	砂糖		0.52			23	人蔘		6.50			23	みかん(缶詰)レトルト		26.00			24	おはぎ(30g)<直送>	1.00	30.00		
24	なたね油		0.65			24	食塩		0.04			24	みりん		2.60	小麦 大豆		24	おはぎ(30g)<直送>	1.00	30.00								
25	水×		0.65			25	なたね油		1.30			25	○ 淡口しょうゆ		1.56														
26	ミルメーク(キャラメル)(7g)	1.00	7.00			26	○ りんごジャム(15g)	1.00	15.00	りんご		26	削り節		0.52														
												27	水×		5.85														
												28	○ 味付けのり(2g)	1.00	2.00	大豆													

アレルギー確認献立表

9/25 (金)				9/28 (月)				9/29 (火)				9/30 (水)			
アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー			
1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	コッペパン		
2	はっ酵乳(ジョア)			2	牛乳			2	牛乳			2	はっ酵乳(ジョア)		
3	秋の実りけんちん汁			3	秋野菜キーマカレー			3	沢煮挽			3	レンズ豆のスープ		
4	鶏つくねの照り焼き			4	枝豆コーン			4	さつまきなこ			4	カレー風味のたらのフリッター		
5	セルフきのごはん			5	ぶどう			5	切干大根の肉みそ炒め			5	フムスサラダ		
6	月見だんご (幼なし)			6	ミニフィッシュ			6	ミニゼリー(りんご)			6	オレンジマーマレード		
No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g
1	精白米		90.00	1	精白米		95.00	1	精白米		90.00	1	○ コッペパン(小麦80g)	1.00	80.00
2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	2	○ 普通牛乳	1.00	206.00	2	○ はっ酵乳(ジョア)	1.00	125.00
3	○ 豆腐		19.50	3	○ 豚ひき肉		26.00	3	○ 鶏肉 細切れ		26.00	3	○ 鶏肉 細切れ		32.50
4	○ 油揚げ		9.10	4	玉ねぎ		32.50	4	大根		32.50	4	レンズ豆水煮		1.95
5	大根		19.50	5	里芋		19.50	5	ささがきごぼう		19.50	5	スマイル玉ねぎ		26.00
6	人参		13.00	6	ほうれん草		13.00	6	人参		13.00	6	ソテードオニオン		13.00
7	さつまいも		13.00	7	人参		6.50	7	つきこんにやく		6.50	7	キャベツ		19.50
8	ささがきごぼう		6.50	8	れんこん(スライス)		6.50	8	生しいたけ		3.90	8	トマト水煮		19.50
9	れんこん(乱切り)		6.50	9	しめじ		3.90	9	○ 淡口しょうゆ		6.50	9	トマトピューレー		6.50
10	○ 淡口しょうゆ		5.68	10	冷凍おろしにんにく カルールウ(乳・小麦不使用)		0.20	10	食塩		0.26	10	人参		6.50
11	食塩		0.26	11			20.80	11	削り節		2.60	11	冷凍おろしにんにく		0.13
12	片栗粉		0.65	12	○ ボークパイヨン		7.80	12	だし昆布		0.26	12	パセリ(乾)		0.04
13	○ ごま油		0.13	13	○ 濃口しょうゆ		0.65	13	片栗粉		1.30	13	○ ボークパイヨン		19.50
14	削り節		2.60	14	水×		130.00	14	水 ×		143.00	14	○ トマトパウダー		1.30
15	だし昆布		0.26	15	○ カットウインナー		13.00	15	さつまいも		65.00	15	粉末コンソメ		1.30
16	水×		156.00	16	○ むきえだまめ		13.00	16	揚げ油		4.00	16	食塩		0.05
17	○ 鶏つくね		45.50	17	ホールコーン		6.50	17	砂糖		4.68	17	水×		123.50
18	冷凍おろししょうが		0.26	18	人参		6.50	18	○ きな粉		1.17	18	○ 白身魚のフリッター(30g)	2.00	60.00
19	砂糖		3.12	19	○ 濃口しょうゆ		0.52	19	○ 豚ひき肉		19.50	19	揚げ油		4.00
20	○ 濃口しょうゆ		2.86	20	砂糖		0.26	20	切干大根		1.95	20	精製塩		0.13
21	日本酒		0.65	21	なたね油		0.65	21	人参		13.00	21	カレー粉		0.03
22	片栗粉		0.39	22	ぶどう		40.00	22	白ねぎ		6.50	22	○ ボンレスハム		13.00
23	水×		4.55	23	ミニフィッシュ(5g)	1.00	5.00	23	冷凍おろししょうが		0.13	23	ブロックリー		13.00
24	○ 豚肉		19.50					24	冷凍おろしにんにく		0.13	24	ズッキーニ		6.50
25	エリンギ		10.40					25	日本酒		2.60	25	○ 大豆		2.60
26	えのきたけ		6.50					26	○ 八丁味噌		2.21	26	赤ピーマン		2.60
27	人参		6.50					27	砂糖		1.95	27	○ ごまドレッシング		5.20
28	つきこんにやく		6.50					28	○ 淡口しょうゆ		0.33	28	オリーブ油		0.39
29	○ 濃口しょうゆ		3.90					29	○ ミニゼリー(りんご)(16g)	1.00	16.00	29	オレンジマーマレード(15g)	1.00	15.00
30	砂糖		2.60												
31	日本酒		1.30												
32	なたね油		0.65												
33	水×		1.69												
34	月見団子(40g)＜直送＞	1.00	40.00												