



令和5年 4月分 学校給食献立表



池田市教育委員会
池田市立学校給食センター

＜お願い＞アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。

*4月は卵を使用したメニューはありません。

＜直送＞は業者から学校へ直接配送する食品です。

日・曜日	13(木)	14(金)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
チキンカレー	チキンカレー	とんじる	わかめのみそしる	あじのごましょうがやき	きりぼしだいこんのくみそいため	ママーあつあげ	ふたどん	おしいわすましじる	おしいわすましじる	おしいわすましじる	おしいわすましじる
こまつなサラダ	こまつなサラダ	こめこのたこやき	ミンチカツ	あじのごましょうがやき	きりぼしだいこんのくみそいため	しゅうまい	しゅうまい	ほしがたハンバーグ	ほしがたハンバーグ	ほしがたハンバーグ	ほしがたハンバーグ
おさつチップ	おさつチップ	セルフひじきごはん	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそうのごまあえ	ポインかん	ポインかん	プリンタルト	プリンタルト	プリンタルト	プリンタルト
精白米	精白米	精白米	精白米	精白米	精白米	精白米	精白米	精白米	精白米	精白米	精白米
普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳
鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ	鶏肉 細切れ
玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ
じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも
カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト	カットポテト
人参	人参	人参	人参	人参	人参	人参	人参	人参	人参	人参	人参
冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく	冷凍おろしにんにく
カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA	カレールーA
カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB	カレールーB
ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン	ポークビヨン
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ
なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油	なたね油
まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬	まぐろ油漬
小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜
玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ
中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング	中華ドレッシング
おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)	おさつチップ(5g)
エネルギー	634 kcal	597 kcal	670 kcal	615 kcal	538 kcal	628 kcal	634 kcal	656 kcal	584 kcal	564 kcal	654 kcal
蛋白質	19.3 g	24.2 g	26.6 g	31.9 g	21.4 g	23.9 g	27.4 g	23.8 g	23.1 g	25.5 g	26 g
脂質	22.8 g	16 g	24.4 g	19.8 g	22.6 g	20.6 g	14.5 g	23.8 g	17.1 g	20.4 g	22.7 g

＜学校給食用半製品の材料＞

保存料は使用していません

13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	20日(木)	24日(月)	24日(月)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)
おさつチップ(5g)	米粉のたこ焼き(20g)	ミンチカツ(50g)	厚揚げ	ポテトコロッケ(40g)	厚揚げ(小)	しゅうまい(18g)	桜型かまぼこ	星型ハンバーグ(40g)	プリンタルト(25g)(卵乳小麦不使用)	にしんの煮付け(40g)	ささみフライ(50g)	いか天ぷら(50g)
さつま芋	米粉	豚肉	豆乳	じゃがいも	豆乳	玉葱	魚肉(スケソウタラ)	鶏肉	豆乳	にしん	鶏ササミ肉	いか(赤いか)
砂糖	キャベツ	鶏肉	食塩	豚肉	食塩	豚肉	加工澱粉	たまねぎ	砂糖	三温糖	[衣]	小麦粉
植物油脂(米油)	タコ	たまねぎ	加工デンプン	たまねぎ	加工デンプン	鶏肉	馬鈴薯澱粉	豚脂	米粉	醤油	パン粉(小麦)	澱粉(コーン)
豚肉	砂糖	パン粉(小麦)	粗製海水塩化	乾燥マッシュポテト	粗製海水塩化	粒状大豆たん白	砂糖	粒状植物性たん白(大豆)	ショートニング	発酵調味料	澱粉加工品	ベーキングパウダー
新玉ねぎ	食塩	でん粉	マグネシウム	豚脂	マグネシウム	小麦粉	発酵調味料	たん白(大豆)	加工油脂	生姜	砂糖	食塩
新じゃがいも	和風だしの素	砂糖	酵素製剤	パン粉	酵素製剤	澱粉	食塩	豚肉	砂糖・ぶどう糖・加糖液糖	加工澱粉	食塩	揚げ油(なたね)
新キャベツ	加工でんぷん	食塩	ピロリン酸鉄	(小麦・大豆)	ピロリン酸鉄	砂糖	トマト色素	砂糖	コーンフラワー	食塩	植物性タンパク	
人参	膨張剤	酵母エキス	増粘剤	小麦粉	増粘剤	食塩		水溶性食物繊維	植物油		(小麦)	
アスパラガス	安定剤	香辛料	(キサンタンガム)	揚げ油	揚げ油	コショウ		粉末状植物性たん白(大豆)	水溶性食物繊維		コショウ	
冷凍おろしにんにく	(キサンタンガム)	[衣]		植物油	植物油	[皮]		酵母エキス	大豆粉			
カレールーA	(一部に大豆を含む)	パン粉(小麦)		なたね油	なたね油	小麦粉		トマトペースト	小麦不使用しょうゆ			
カレールーB		バター粉(小麦)		大豆油	大豆油	グルテン		ぶどう糖	発酵調味料			
ポークビヨン		増粘多糖類				食塩		加工デンプン	加工デンプン			
濃口しょうゆ						加工澱粉		加工デンプン	加工デンプン			
なたね油						馬鈴薯澱粉		加工デンプン	加工デンプン			
まぐろ油漬						砂糖		加工デンプン	加工デンプン			
ブロッコリー						食塩		加工デンプン	加工デンプン			
人参						発酵調味料		加工デンプン	加工デンプン			
醤油ドレッシング						食塩		加工デンプン	加工デンプン			
型抜きチーズ(10g)						ピロリン酸鉄		加工デンプン	加工デンプン			
エネルギー	629 kcal							加工デンプン	加工デンプン			
蛋白質	22.4 g							加工デンプン	加工デンプン			
脂質	22.8 g							加工デンプン	加工デンプン			

今日給食で使用している旬の食材

新玉ねぎ 新じゃがいも 新キャベツ アスパラガス

ブロッコリー たけのこ いか わかめ いちご

ふくまるアイデアメニューコンテスト 採用献立

(池田市内の中学生が考えた給食メニュー)

実施日	献立名	考えた人の学校名
19日(水)	コッペパン	いけだちゅうがっこう 池田中学校
	ミネストローネ	
	クロケット	

※給食で提供するために、内容を一部変更している場合があります。

＜お知らせ＞
 ○加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。
 アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。
 ○年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。
 必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。
 ○そば・落花生・えび・かには使用していません。
 ○4月に使用のお米は、豊能町でとれた「キヌヒカリ」を使用しています。

毎日の献立をインターネットで見ることができます。

