<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。 *印は卵を使用したメニュー、献立です。 <直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。 12 (火) 池田市立学校給食センター

ぎゅうにゅう

チキンスープ

ミートマカロニ

精白米

普诵牛乳

キャベツ

玉ねぎ

小松苋

食塩

こしょう

玉ねぎ

鶏肉 細切れ

ポークブイヨン

淡口しょうゆ

塩鮭切身(50g)

濃口しょうゆ

粉末コンソメ

オリーブ油

豚ひき肉 人参 トマトピューレー

ソテードオニオン

フジッリマカロニ

トマトケチャップ ウスターソース

18.8

スープストック

食塩 なたね油

1本

25 20

2. 5

2. 3

0.3

25

kca

15 (金)

さけのオニオンソテー

冷凍おろししょうが 0.05

20

25 20

4. 3

0.3

0.2 0.3

0.07

0.05

0.3

kcal g

14 (木)

ブロッコリーのサラダ

ぎゅうにゅう

かきあげ

精白米

原場に

玉ねぎ

しめじ

青ねぎ

赤みそ

削り節

だし昆布

揚げ油

みりん

片亜粉

まぐろ油漬

ブロッコリー

醤油ドレッシング

濃口しょうゆ

1本 普诵牛乳

25 なす

0.02

1=

kcal

なすのみそしる

D 022	0/00 (4)		20 (-1-)		21 /±\	<u> </u>	くお願い>アレルギーを		用して		認		を使用し		、献				送了
<u>日・曜日</u> こんだて	8/29 (火) ごはん ぎゅうにゅう とうふのみそしる ぶたキムチ フルーツしらたま		30 (水) しょくパン ぎゅうにゅう やさいスープ チリコンカン スライスチーズ		31 (木) ごはん ぎゅうにゅう *うずらたまごいりはっぽう はるまき こまつなのチョレギサ		9/1 (金) ごはん ぎゅうにゅう ぼうさいカレー (ココナッツ含む) ウインナーソーセージ かんかんサラダ	4 (月) ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる しろみざかなフライ えだまめコーン		5 (火) なめし ぎゅうにゅう あつあげのにもの オクラのドレッシングあ かたぬきレアチーズ(いちこ	え	6 (水) こくとうパン ぎゅうにゅう なつやさいのポトフ とうふナゲット ミニフィッシュ	ぎょう	ものはるさめス		8 (金) ざゆうにゆう たまねぎとあぶらあげのみそしる ハンバーグのピーマンソース もやしときゅうりのツナナムル	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとや あじフライ	(月) う さいのしょうが! うのおひたし	
	精白米	75	食パン	1⊐	精白米	75	精白米 75	精白米	75		5	黒糖パン 1コ	精白米		75	精白米 75	精白米	75	5
	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳	1本	普通牛乳 1本	普通牛乳	1本	なめしの素 1.	. 5	普通牛乳 1本	普通牛乳	l	1本	普通牛乳 1本	普通牛乳	12	<u> </u>
ざい	豆腐 浦げかめ 玉後やいだん さいぎ かいさ から白赤みみ節見 だし だし	20 10 0. 3 20 15 5 3 6 6 2. 5 0. 1	ペキャッツも エマッツも エマッツを エマックを ボールリを ボールリを ボールリを ボールリを ボールリを ボールリを ボールリン ボックしょう はしょう	5 2 0. 2	豚肉 ウェース できます できます できます できまか できまか できまかい しょう できま できます できます できます できます かい	15 30 30 30 15 15 2 3.3 0.5 0.3 0.02 2	防災カレー(200g) 1コ (ココナッツ含む) (ココナッツ含む) (高価に個色装のカレーが 入っています。 お椀に出して 食べましょう!	豆油大里(大きない) 庭摘根 単一 かっこう かっこう はいます かっこう はいます かっこう はいます かいっこう はいます かいます かいます かいます かいます かいます かいます かいます か	15 10 15 10 10 5 5 4 0.3 1 2 0.2	鶏ひき肉 22 厚揚げ 33 大根 30 大ねぎ 22 人参 15	本 :0 :0 :0	豚肉 15 玉ねぎ 20 じゃがいも 20 ズッキーニ 10 ゴーヤ 5 木ールコーン 5 ボークブイヨン 10 浚口しょうゆ 4 食塩 0.25 こしょう 0.04	はさればさればさればさればさればされば おいっぱい かんしょう かんしょう かんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしゅう はんしゅう はんしょう はんしょく はんしん はんしょく はんしょ	かれも L玉ねぎ - プ : うゆ	25 4 20 10 5 3 15 4 0.35 0.02	油揚げ 10 玉ねぎ 25 大根 20 えのきたけ 7 人参 5 青ねぎ 3 赤みそ 6 白みり節 2.5 だし昆布 0.1	豚さ白大ス人青冷ガ淡み食 肉つ菜根マ参ね凍ラロり塩 揚 しプラリ塩	10 3 しょうが 1 10	0 5 5 0 0 8 0 5 5
りょう	豚肉 白菜ャペツ にこり 食塩 は コ 日 玉田子(加糖) みかん(缶詰)	25 10 5 2 0. 1 0. 01 0. 5 30 20		20 10 20 4.5 2 0.12 0.3	揚げ油 ささみフレークB 小松菜	١	まぐろ油漬 10 大豆 5 干しひじき 1 ホールコーン 5 ノンエッグマヨ 5 淡ロしょうゆ 1	自身魚フライ(50g) 揚げ油 濃厚ソース カットウインナー むきえだまめ ホーシ 人造口しょうゆ 砂たね油	1 = 4 4 4 10 10 5 5 0.3 0.2 0.3	砂糖 1. みりん 1. なたね油 0. 削り節 0. ポンレスハム 1!	. 6 . 1 . 5 . 5 . 5	豆腐ナゲット(20g) 2コ 揚げ油 4	濃 豚た人白中砂	切れ 責 -プの素 ューソース	3 3 10 7 5 1 0.3 0.2 0.5	ソテードオニオン 3 ビーマン 2 悪「マース 5 大子チャップ 3 食塩 0.05 こしょう 0.03 までろ油液 10 食酢 2 沙砂糖 2 沙砂糖 1.5 食塩 0.1 1.5	あじげ油 ス 油ほう参口 りん かいり がい かいり がい しん 次 のり が り り が り り が り り が り り が り り が り り が り り か り り か り り か り り か り り か り り か り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り か り り り り り り り り り り り り り り り り り り り り	4 4 3 3 30 5	1 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
エネルキ゛ー	606	kcal	510	kcal		kcal	690 kcal	625	kcal	597 kca	_	546 kcal			kcal	635 kcal	615	_	_
蛋白質 脂質	24. 1 16. 7	g	24. 7 23. 1	g	24. 4 20. 6	g	20. 2 g 28. 7 g	25. 4 20. 2	g		g	24. 5 g 19. 6 g		25 18	g	26. 1 g 22 g	29. 18.		
<u>日・曜日</u> こんだて	19 (火) ごはん はっこうにゅう (アシド: こんさいのすましじ さばのしおこうじや きりぼしだいこんのにくみそ 精白米 はっ酵乳 (アシドミルク)	る き いため 75	20 (水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュ ささみフライ いちじくジャム コッペパン 普通牛乳	1=	普通牛乳	どん 75	22 (金) ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが しゅうまい かいそうサラダ 精白米 75 普通牛乳 1本 豚肉 25		75	かたぬきチーズ 精白米 75 普通牛乳 12	5		さつましいんげん精白米	きふうとりちゃ いものてんぷら いのごまいため	,	29 (金) ごはん ぎゅうにゅう さといものキーマカレー ささみときゅうりのサラダ つきみだんご 精白米 75 普通牛乳 1本 豚ひき肉 20	保	さやい 護者の	
	豆腐 大人参 れんこん ささしょうゆ 食塩 削り節	10 20 10 8 5 5 0.1 2	さつまいも さつなぎ 人参 しのロッコリー オー、乳(無調整)	20 10 5 5 5 15	油揚げ ほうれん草 人参 しめじ 赤みそ 白みそ		玉ねぎ 30 カットポテト 30 じゃがいも 25 人参 15 糸こんにゃく 15 濃印も 2.2 みりん 1	キャベツ	20 20 10 6 6 2. 5 0. 1	豆腐 大根 33 14 人参 15 ささがきごぼう 15 こんにゃく 11 ガラスープ 10 淡口しょうゆ 6	0 5 5 0 0	豚肉 15 玉ねぎ 20 キャベツ 15 じゃがいも 10 人参 10 ボークブイヨン 5 淡口しょうゆ 4 食塩 0.3	大玉人小白干冷ガラス 大田 がっぱい おんかん まずいがん かんしゅう かんり かんしゅう かんしゅう かんり かんしゅう かんり かんしゅう かんり かんり かんしゅう かんり	⊆け うししょうが −プ	20 10 10 10 3 0. 5 0. 5 20	玉ねぎ 30 里芋 15 人参 15 カットポテト 10 冷凍おろしにんにく 0.15 カレールウA 10 カレールウB 10 ボークブイヨン 5	食物	交給食セン 5災カレー カアレルキ ジカレーの	- J F —
ざいりょ	だし昆布 さば塩こうじ漬(50g) 豚ひき肉 切干大根 人参	0. 2 1 = 15 1. 5 10	ホワイトルウ(現・小麦除去: ポーク ブイヨン 食塩 こしょう なたね油 ささみ フライ (50g)	5 0. 1	揚げ油 みりん 濃口しょうゆ 砂糖	1 = 4 4.5 2.3 2 0.3	なたね油 1 削り節 0.5 しゅうまい(18g) 2コ 海藻ミックス 1 人参 10	豚肉 玉ね菜 小松菜布 塩ロロようゆ 日本たね油	35 10 5 1.5 1.2 1.1 0.3	みりん 食塩 1. 赤魚の醤油焼き(50g) 1: 型抜きチーズ(10g) 1:	.1	こしょう 0.02 ミンチカツ(50g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 4			4. 2 1 0. 15 1	濃口しょうゆ 1 なたね油 1 ささみフレークB 10 きゅうり 25 番油ドレッシング 4	トマかつ	(玉ねぎ、 トペース I おぶしエ ^は 、カラメノ	ト、 キス
ð	白ねぎ 冷凍おろししょうが 冷凍おろしにんにく 砂糖 日本酒 八丁味噌	5 0. 1 0. 1 2 2 1. 7	揚げ油 濃厚ソース いちじくジャム(15g)	4	スマイル玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 濃口しょうゆ	15 25 4 3	たが きゅうり 10 ホールコーン 5 青じそドレッシング 4.6	ダイスゼリー(レモン)				(乳含む)	食塩 ベーキ: 揚げ油 さつま	ッグパウダー	0. 2 0. 05 4	月見団子(40g) 1コ <直送>		の他ご不明 まるアイラ	
	※ロしょうゆ (第0日 (食育の日 食育の日 入屋舎 献立	0.6 0.3			みりん (0. 6 0. 2 0. 2							さ人白白濃砂みりし、	゛ま ゛ま ょうゆ	25 7 0. 5 0. 5 2. 25 0. 78 0. 5	お月見献立	9月	実施日 ついにち きん 1 日 (金)	
													なたねぇ	Ħ	0.5		9月	〇口(亚)	

今月の給食で使用している旬の食材

さやいんげん オクラ さつまいも 里芋 しいたけ ズッキーニ なす ゴーヤ いちじく 鮭

保護者のみなさまへ

ぎゅうにゅう

あきやさいカレー

れいとうみかん

普诵牛乳

玉ねぎ

さつまいも

ほうれん草

れんこん

カレールウA

カレールウB

濃口しょうゆ

なたね油

まぐろ油漬

干しひじき

ホールコーン 食酢

濃口しょうゆ

冷凍みかん (50g) <直送> 1コ

kcal

きゅうり

人参

ごま油

2.3 砂糖

ポークブイヨン

冷凍おろしにんにく

ひじきのちゅうかあえ

ぎゅうにゅう

りんごジャム

1本 普诵牛乳

25 豚肉

山華そげ

キャベツ

緑豆もやし

人参 ピーマン

食塩 こしょう

人参

食塩

0 15 ウスターソース

粉末ソース

濃厚ソース

なたね油

ズッキーニ

ささみフレークB

ノンエッグマヨ

りんごジャム(15g)

スマイル玉ねぎ

スマイルやきそば

ズッキーニのマヨサラダ

9月1日「防災カレー」について

校給食センターでは、災害時等に通常の給食が提供できない時のために 防災カレー」を備蓄する予定です。防災カレーの原材料は以下の通りです。 物アレルギーをもつお子さまにつきましては、喫食の可否をご確認いただき、 _「災カレーの喫食ができない場合は、学校園へご連絡をお願いいたします。

菜(玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、 マトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、 つおぶしエキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸 、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、香辛料抽出物

その他ご不明な点等ございましたら、学校給食センターまでご連絡お願いいたします。 (学校給食センター:072-751-8312)

まるアイデアメニューコンテスト 探用献立 (池田市内の中学生が考えたメニュー)

じっしび 実施日	がんが ひと がっこうめい 考えた人の学校名	こんだてめい 献立名	ナイスアイデアポイント!
9月1日(金)		かんかん 缶缶サラダ	災害時でも作れる献立にしました。
9月8日(念)	またしますがかっこう 北豊島中学校	たま 玉ねぎと油揚げのみそ汁 もやしときゅうりのツナナムル	なるべく野菜をたくさん入れました。

〈お知らせ〉

O加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を配載しています。アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。

27. 8

〇年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。

13. 9

〇そば・落花生・えび・かには使用していません。

〇8・9月に使用するお米は、豊能町でとれた「キヌヒカリ」を使用しています。



