

令和7年 4月分 中学校給食献立表

＜お願い＞アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。＊4月は卵を使用した料理はありません。＜直送＞は業者から学校へ直接配送する食品です。

池田市教育委員会  
池田市立学校給食センター

| 日・曜日  |                                                                                                                                                                | 14(月)                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  | 15(火)                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    | 16(水)                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        | 17(木)                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                  | 18(金)                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                        | 21(月)                                                                          |                                                                                            | 22(火)                                                                                        |                    | 23(水)                                                     |                    | 24(木)                                                       |                    | 25(金)                                       |                    | 28(月)                                                       |         | 30(水)   |         |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|
| 献立    | ごはん<br>はっ酵乳(アシドミルク)<br>ポークカレー<br>ポテトコロッケ<br>コールスロー                                                                                                             | ごはん<br>牛乳<br>具だくさんみそ汁<br>ささみフライ<br>小松菜のお浸し<br>プリンタルト                                                          |                                                                                                                                 | 食パン<br>牛乳<br>ミートボールのトマト煮<br>サイコロチキン<br>切干大根のソーテ<br>黒豆きなこクリーム                                                          |                                                                                                                                                                                                    | ごはん<br>牛乳<br>ワンタンスープ<br>白身魚の甘酢あん<br>チンジャオロースー<br>ミルメーク(コーヒー)                                                                             |                                                                                                                                                                                        | ごはん<br>はっ酵乳(ジョア)<br>別府地獄鍋<br>とり天<br>きゅうりのかばす和え                                                                                                        |                                                                                                                                                  |  ごはん<br>牛乳<br>はっ酵乳(ジョア)<br>そばろ煮<br>さばのみそ煮<br>きんぴらごぼう                                                                 |                                                                                                                                                                                                        | ごはん<br>牛乳<br>はっ酵乳(ジョア)<br>わかめスープ<br>肉団子の甘辛煮<br>セルフチャーハン<br>ハイチーズ               |                                                                                            | コッペパン<br>牛乳<br>コーンポタージュ<br>チキンナゲット<br>大根サラダ<br>りんごジャム                                        |                    | ごはん<br>牛乳<br>お祝いすまし汁<br>照り焼きハンバーグ<br>ひじきの炒め煮<br>ヨーグルトレーズン |                    | ごはん<br>牛乳<br>チキンカレー<br>ゆでとうもろこし<br>ブロッコリーのマヨサラダ<br>スティックチーズ |                    | ごはん<br>牛乳<br>玉ねぎのみそ汁<br>ミンチカツ<br>ほうれん草のごま和え |                    | コッペパン<br>牛乳<br>焼きそば<br>フランクフルトソーセージ<br>ポテトサラダ<br>オレンジマーマレード |         |         |         |
|       |                                                                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                  | 精白米 95                                                                                                                | 精白米 90                                                                                                                                                                                             | 食パン(小麦70g) 1コ                                                                                                                            | 精白米 90                                                                                                                                                                                 | 精白米 90                                                                                                                                                | 精白米 90                                                                                                                                           | 精白米 90                                                                                                                                                                                                  | 精白米 90                                                                                                                                                                                                 | 精白米 90                                                                         | コッペパン(小麦80g) 1コ                                                                            | 精白米 90                                                                                       | 精白米 95             | 精白米 90                                                    | コッペパン(小麦80g) 1コ    |                                                             |                    |                                             |                    |                                                             |         |         |         |
| 材     | はっ酵乳(アシドミルク)(桜柄) 1本                                                                                                                                            | 普通牛乳 1本                                                                                                       | 普通牛乳 1本                                                                                                                                                                                                          | 普通牛乳 1本                                                                                                               | 普通牛乳 1本                                                                                                                                                                                            | はっ酵乳(ジョア) 1本                                                                                                                             | 普通牛乳 1本                                                                                                                                                                                | はっ酵乳(ジョア) 1本                                                                                                                                          | 普通牛乳 1本                                                                                                                                          | はっ酵乳(ジョア) 1本                                                                                                                                                                                            | 普通牛乳 1本                                                                                                                                                                                                | はっ酵乳(ジョア) 1本                                                                   | 普通牛乳 1本                                                                                    | 普通牛乳 1本                                                                                      | 普通牛乳 1本            | 普通牛乳 1本                                                   | 普通牛乳 1本            | 普通牛乳 1本                                                     | 普通牛乳 1本            | 普通牛乳 1本                                     | 普通牛乳 1本            | 普通牛乳 1本                                                     | 普通牛乳 1本 | 普通牛乳 1本 | 普通牛乳 1本 |
|       | 豚肉 39<br>新玉ねぎ 39<br>新じゃがいも 19.5<br>カットポテト 19.5<br>人参 13<br>グリーンピース 3.9<br>冷凍おろしにんにく 0.2<br>カレールウA 11.7<br>カレールウB 11.7<br>ポークパイオン 6.5<br>濃口しょうゆ 1.3<br>なたね油 1.3 | 豆腐 32.5<br>乾燥わかめ 0.13<br>新玉ねぎ 26<br>大根 26<br>人参 9.1<br>青ねぎ 3.9<br>信州みそ 7.15<br>赤みそ 6.5<br>削り節 2.6<br>だし昆布 0.2 | ミートボール(小) 52<br>新じゃがいも 19.5<br>カットポテト 19.5<br>春キャベツ 32.5<br>人参 32.5<br>新玉ねぎ 13<br>えのきたけ 6.5<br>人參 13<br>トマト水煮 13<br>トマトピューレー 6.5<br>トマトケチャップ 1.3<br>濃口しょうゆ 1.3<br>砂糖 1.3<br>スープストック 0.65<br>食塩 0.52<br>なたね油 0.65 | ワンタンの皮 9.1<br>鶏肉 細切れ 32.5<br>白菜 26<br>人参 13<br>小松菜 13<br>えのきたけ 6.5<br>ガラスープ 26<br>淡口しょうゆ 4.55<br>食塩 0.26<br>こしょう 0.03 | 豚肉 39<br>鶏つくね 19.5<br>豆腐 39<br>白菜 39<br>白菜キムチ 19.5<br>人参 13<br>人參 13<br>青ねぎ 3.9<br>にら 3.9<br>生しいたけ 3.9<br>冷凍おろししょうが 0.26<br>赤みそ 4.55<br>みりん 2.6<br>濃口しょうゆ 1.56<br>片栗粉 0.91<br>なたね油 1.3<br>削り節 0.65 | 豚肉 39<br>新じゃがいも 26<br>カットポテト 19.5<br>新玉ねぎ 45.5<br>白菜 26<br>人参 13<br>しめじ 6.5<br>にら 3.9<br>ガラスープ 26<br>淡口しょうゆ 4.55<br>食塩 0.39<br>こしょう 0.03 | 鶏肉 細切れ 32.5<br>乾燥わかめ 0.39<br>新玉ねぎ 26<br>白菜 19.5<br>ホールコーン 13<br>とうもろこしペースト 6.5<br>人参 13<br>ほうれん草 6.5<br>白いんげん豆ペースト 6.5<br>豆乳(無調整) 19.5<br>ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 13<br>食塩 0.13                | ベーコン 26<br>新じゃがいも 26<br>新玉ねぎ 26<br>ホールコーン 13<br>大根 26<br>人参 26<br>小松菜 6.5<br>人參 6.5<br>ほうれん草 6.5<br>白いんげん豆ペースト 6.5<br>食塩 0.13<br>削り節 2.6<br>だし昆布 0.26 | 豚肉 26<br>桜型かまぼこ 5.2<br>お祝いかまぼこ 5.2<br>大根 26<br>人参 13<br>小松菜 6.5<br>人參 6.5<br>カレールウA 11.7<br>カレールウB 11.7<br>ポークパイオン 6.5<br>濃口しょうゆ 1.3<br>なたね油 1.3 | 鶏肉 細切れ 32.5<br>新玉ねぎ 45.5<br>新じゃがいも 19.5<br>大根 19.5<br>えのきたけ 9.1<br>人参 6.5<br>新玉ねぎ 26<br>冷凍おろしにんにく 0.2<br>白ねぎ 3.9<br>ウスターソース 3.9<br>カレールウA 11.7<br>カレールウB 11.7<br>ポークパイオン 6.5<br>濃口しょうゆ 1.3<br>だし昆布 0.13 | 鶏肉 細切れ 26<br>新玉ねぎ 32.5<br>新じゃがいも 19.5<br>大根 19.5<br>えのきたけ 9.1<br>人参 6.5<br>新玉ねぎ 26<br>冷凍おろしにんにく 0.2<br>白ねぎ 3.9<br>人參 13<br>ウスターソース 3.9<br>粉末ソース 3.25<br>濃厚ソース 1.56<br>食塩 0.26<br>こしょう 0.03<br>なたね油 1.3 |                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                    |                                                           |                    |                                                             |                    |                                             |                    |                                                             |         |         |         |
| 料     | ポテトコロッケ(50g) 1コ<br>揚げ油 4                                                                                                                                       | ささみフライ(55g) 1コ<br>揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2                                                                          | 鶏肉 細切れ 40<br>濃口しょうゆ 2<br>砂糖 1.4<br>みりん 0.6<br>片栗粉 0.3                                                                                                                                                            | 白身魚でんぶん付(40g) 1コ<br>揚げ油 4<br>冷凍おろししょうが 0.65<br>濃口しょうゆ 2.99<br>砂糖 2.6<br>食酢 1.95<br>日本酒 1.3<br>片栗粉 0.39                | とり天(50g) 1コ<br>揚げ油 4                                                                                                                                                                               | さば味噌煮(50g) 1コ                                                                                                                            | 鶏肉 細切れ 19.5<br>ささがきごぼう 13<br>人参 6.5<br>むきえだまめ 6.5<br>角切り焼き豚 19.5<br>人参 9.1<br>たけのこ 6.5<br>白ねぎ 6.5<br>ホールコーン 3.9<br>ポークパイオン 2.6<br>濃口しょうゆ 1.3<br>オイスターソース 0.33<br>こしょう 0.01<br>ごま油 0.65 | 鶏肉 細切れ 19.5<br>日本酒 1.3<br>片栗粉 0.65                                                                                                                    | 角切り焼き豚 19.5<br>人参 9.1<br>たけのこ 6.5<br>白ねぎ 6.5<br>ホールコーン 3.9<br>ポークパイオン 2.6<br>濃口しょうゆ 1.3<br>オイスターソース 0.33<br>こしょう 0.01<br>ごま油 0.65                | りんごジャム(15g) 1コ                                                                                                                                                                                          | ハンバーグ(50g) 1コ<br>濃口しょうゆ 2.6<br>砂糖 1.82<br>みりん 0.78<br>片栗粉 0.39                                                                                                                                         | 鶏肉 細切れ 20<br>干しひじき 1.4<br>人参 10<br>濃口しょうゆ 1.3<br>砂糖 1.6<br>みりん 1.2<br>なたね油 0.5 | ボンレスハム 10.4<br>ブロッコリー 32.5<br>人参 6.5<br>ノンエッグマヨ 6.5<br>淡口しょうゆ 0.65<br>食塩 0.12<br>こしょう 0.03 | 焼き竹輪 13<br>ほうれん草 26<br>人参 6.5<br>白すりごま 0.39<br>練りごま 0.39<br>濃口しょうゆ 1.95<br>砂糖 1.21<br>食塩 0.1 | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2 | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2                                        | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2 | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2                                          | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2 | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2                          | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2 | 揚げ油 4<br>濃厚ソース 5.2                                          |         |         |         |
|       | まぐろ油漬 13<br>春キャベツ 26<br>人参 6.5<br>ホールコーン 6.5<br>フレンチドレッシング 5.2                                                                                                 | 焼き竹輪 13<br>小松菜 26<br>人参 6.5<br>濃口しょうゆ 2.6<br>みりん 0.78<br>削り節 0.65                                             | ベーコン 13<br>切干大根 3.9<br>人参 9.1<br>ほうれん草 3.9<br>淡口しょうゆ 0.91<br>砂糖 0.39<br>こしょう 0.05<br>食塩 0.04                                                                                                                     | 豚肉千切り 39<br>たけのこ 13<br>ピーマン 3.9<br>濃口しょうゆ 2.6<br>砂糖 0.78<br>日本酒 0.65<br>オイスターソース 0.39<br>なたね油 0.65                    | ミルメーク(コーヒー)(5g) 1コ                                                                                                                                                                                 | まぐろ油漬 13<br>きゅうり 13<br>たけのこ 6.5<br>人参 6.5<br>砂糖 1.11<br>ごま油 0.65                                                                         | さば味噌煮(50g) 1コ                                                                                                                                                                          | 鶏肉 細切れ 19.5                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                    |                                                           |                    |                                                             |                    |                                             |                    |                                                             |         |         |         |
|       |                                                                                                                                                                |                            |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                    |                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                    |                                                           |                    |                                                             |                    |                                             |                    |                                                             |         |         |         |
| エネルギー | 845                                                                                                                                                            | 762                                                                                                           | 825                                                                                                                                                                                                              | 733                                                                                                                   | 729                                                                                                                                                                                                | 800                                                                                                                                      | 744                                                                                                                                                                                    | 874                                                                                                                                                   | 760                                                                                                                                              | 846                                                                                                                                                                                                     | 758                                                                                                                                                                                                    | 881                                                                            |                                                                                            |                                                                                              |                    |                                                           |                    |                                                             |                    |                                             |                    |                                                             |         |         |         |
| 蛋白質   | 26.6                                                                                                                                                           | 28.9                                                                                                          | 35.4                                                                                                                                                                                                             | 39.3                                                                                                                  | 37.8                                                                                                                                                                                               | 32.3                                                                                                                                     | 33.4                                                                                                                                                                                   | 32.8                                                                                                                                                  | 31.2                                                                                                                                             | 28.9                                                                                                                                                                                                    | 29.9                                                                                                                                                                                                   | 36.8                                                                           |                                                                                            |                                                                                              |                    |                                                           |                    |                                                             |                    |                                             |                    |                                                             |         |         |         |
| 脂質    | 23.5                                                                                                                                                           | 21.7                                                                                                          | 37.7                                                                                                                                                                                                             | 21.1                                                                                                                  | 17.6                                                                                                                                                                                               | 30.5                                                                                                                                     | 23.3                                                                                                                                                                                   | 38                                                                                                                                                    | 26.5                                                                                                                                             | 31.8                                                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                                                                     | 32.4                                                                           |                                                                                            |                                                                                              |                    |                                                           |                    |                                                             |                    |                                             |                    |                                                             |         |         |         |

### ＜学校給食用半製品の材料＞

保存料は使用していません

[illegible]

＜今月の給食で使用している旬の食材＞

春キャベツ 新玉ねぎ 新じゃがいも グリンピース  
ごぼう たけのこ にら しいたけ ひじき わかめ



令和6年度 ふくまるアイデア給食コンテスト 採用献立  
(池田市内の中学生が考えた給食)

| 実施日    | 考えた人の学校名 | 献立名      | ナイスアイデアポイント！                                  |
|--------|----------|----------|-----------------------------------------------|
| 15日(火) | ほそごう学園   | 具だくさんみそ汁 | 和食の雰囲気を出しつつ、<br>シンプルながらもスタンダードな<br>献立を意識しました。 |
|        |          | ささみフライ   |                                               |
|        |          | 小松菜のお浸し  |                                               |

※給食で提供するために、内容を一部変更している場合があります。

<お知らせ>

- 加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。
- 年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまで申し出ください。
- えび・かに・そば・落花生は使用していません。
- 4月に使用するお米は、青森県でとれた「はねわたari」を使用しています。



ホームページ



Instagram

毎日の献立をホームページや  
インスタグラムで見ることができます。