<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。*印は卵を使用したメニュー、献立です。

				4-4/				- , - · E MG (/ C C · 0 ·	Pは卵を使用したメニュー.	(10/122 () 8						
日·曜日	8/27(水)	28(木)	29(金)	9/1(月)	2(火)	3	(水)	4(木)	5(金)	8(月)		9(火)		10(水)	11(木)	12(金)
	コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン		ごはん	ごはん	ごはん		ごはん		コッペパン	ごはん	ごはん
2	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう(アシドミルク)	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう(ジョア)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	はっこうにゅう(アシド	ミルク) ぎゅうにゅう
h	スマイルコーンポタージュ	なつやさいカレー	さつまいものみそしる	ぼうさいシチュー	ごもくじる	あつあげのト	マトに	スマイルたまねぎのみそしる	セルフちゅうかどん	ゴーヤチャンプルー	-	マーボーあつあげ		レタススープ	チキンカレー	けんちんじる
だ	かぼちゃひきにくフライ	オクラのごまマヨあえ	スマイルたまねぎソースさかなやき	ウインナーソーセージ	スタミナなっとう	こんさいサラ		かきあげ	あげぎょうざ	とりにくのてりやき		コーンしゅうまい		ハンバーグ	ウインナーとキャベツの	
/ <u>·</u>		ミニゼリー(アセロラ)	きんぴらごぼう	かんかんサラダ	ハイチーズ	チョコレートス		ひじきのいために	もやしのいためもの	れいとうみかん		やさいいため		かぼちゃサラダ	りんごミックス	ツナとピーマンのいため
-(ようなしジャム	\- 0 / (/ 0 0 //	CNU DCIA)	3 10 3 10 3 13	/ *1/ ^	, , , , , , , ,	. , , , ,	0 0 3 0 7 0 7 0 7 0 7 0	3 (50) (750) (0)	100.0 1070.00		(εν·ν·/εα)			りんこくりノス	7, CL - 4, 20, (1, Ca)
ļ		det con	the contract of		- min (.))			** (.!!	1	a def / di		and Colo		いちごジャム	the colo	
	コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 70	精白米 70	精白米	70 コッペパン	12	精白米 70	精白米 70	0 精白米	70	精白米	70	コッペパン	コ 精白米	75 精白米
	普通牛乳 I本	はっ酵乳(アシドミルク) Ⅰ本	│ 普通牛乳 本	はっ酵乳(ジョア) 本	普通牛乳	本 普通牛乳	本	普通牛乳 I本	計 普通牛乳 Ⅰ 2	本 普通牛乳	本	普通牛乳	本	普通牛乳	本 はっ酵乳(アシドミルク)) 本 普通牛乳
l l	豚肉 20	豚肉 20	鶏肉 細切れ 20	防災シチュー(レトルト)(200g) コ	豚肉	25 鶏肉 細切れ	20	豚肉 15	豚肉 30	0 ボンレスハム	25	豚ひき肉	30	鶏肉 細切れ	25 鶏肉 細切れ	25 豆腐
	じゃがいも 15	玉ねぎ 30		3,	大根	15 厚揚げ		スマイル玉ねぎ 20			45	厚揚げ(小)	45	玉ねぎ	25 玉ねぎ	35 油揚げ
		じゃがいも 20		no.+	-	10 じゃがいも	15	白菜 15			30	玉ねぎ	25	レタス	25 じゃがいも	30 大根
	X 4 1 100 1/104 .0	なす 15		ウインナーソーセージ(20g) コ			15	人参 10		5 緑豆もやし	30	たけのこ	10			10 里芋
	** * * * **			+ 0.7 1 1 1 1 0	人参	10 カットポテト				I	15	1	10	人参	-	
	ホールコーン 10	人参 10	しめじ 5	まぐろ油漬 10	つきこんにゃく	10 玉ねぎ	25	えのきたけって		0 人参	15	なす	10	ホールコーン	5 冷凍おろしにんにく	0.15 人参
	とうもろこしペースト 10		青ねぎ 3	大豆 5	小松菜	10 キャベツ	20	青ねぎ 3	生しいたけ 3	, I - ,	10	人参	10	パセリ(乾)	0.02 カレールウA	9 ささがきごぼう
	人参 10	冷凍おろしにんにく 0.15		干しひじき 1	淡口しょうゆ	4 人参	15	赤みそ (6	冷凍おろししょうが 0.		0.3	白ねぎ	10	ポークブイヨン	IO カレールウB	9 れんこん
ざ	ほうれん草 5	カレールウA 9	白みそ 6	ホールコーン 5	食塩	0.2 トマト水煮	10	白みそ し 206	ガラスープ 5	5 濃口しょうゆ	3	冷凍おろししょうが	- 1	淡口しょうゆ	3 ポークブイヨン	7 青ねぎ
`	豆乳(無調整) I5	カレールウB 9	削り節 2.5	醤油ドレッシング 4	削り節	2 トマトピューレ	- 5	削り節 2.5	5 淡口しょうゆ 4	4 食塩	0.4	冷凍おろしにんにく	0.1	食塩	0.3 濃口しょうゆ	I 淡口しょうゆ
	ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 0	ポークブイヨン 7	だし昆布 0.1		だし昆布	0.2 むきえだまめ	5	だし昆布 0.	食塩 0.	.2 ごま油	- 1	八丁味噌	4.5	こしょう	0.02 なたね油	I 食塩
۲,	食塩 № 0.1	濃口しょうゆ I	1		1	トマトケチャッ			こしょう 0.0			濃口しょうゆ	2.6			片栗粉
		なたね油				濃口しょうゆ			片栗粉 2	5		砂糖	1.2			削り節
i)	(6. 100)	а/с1a/ш	さば切身(50g) lコ	1	鶏ひき肉	25 砂糖		かき揚げ(50g) Iコ		- L B肉 細切れ	60	日本酒	0.5	ハンバーグ(50g)	lコ カットウインナー	10 だし昆布
′	Car Do	1		1			7 0.5		- / - 1 a / a			日本沿 5 トウバンジャン				20 /たし転布
ļ.	Authorities and the second	ナバス油油 ・・	77 1 110 22 10 0	1	挽きわり納豆	8 スープストック		3/10 - 7 7 7 14	. [冷凍おろししょうが			0.1	トマトケチャップ		20
£	かぼちゃひき肉フライ(40g) コ	まぐろ油漬 15	濃厚ソース 1.5	1	人参	5 食塩	0.2	みりん 4.5		濃口しょうゆ	4.5	食塩	0.1	濃厚ソース	2 人参	5
l	揚げ油 4	オクラ 10	1 /	1	青ねぎ	3 なたね油	0.5	濃口しょうゆ 2.3			1.5	片栗粉	0.75		濃口しょうゆ	0.5 ミンチカツ(50g)
à	濃厚ソース 4	キャベツ 10	砂糖 0.5	1		0.3		砂糖 2	揚げ油 4		0.9					0.2 揚げ油
,		人参 5	濃口しょうゆ 🏂 0.2	1	冷凍おろしにんにく	0.1		片栗粉 O.3		片栗粉	0.3	L		ボンレスハム	10 こしょう	0.01 濃厚ソース
	洋梨ジャム(10g) lコ	白すりごま I	なたね油 (1.0) 0.2	1	濃口しょうゆ	1.5 れんこん	15	1	まぐろ油漬 !!	5		コーンしゅうまい(18g) 2⊐	かぼちゃ	18 なたね油	0.5
	. 37	ノンエッグマヨ 2.3				1.5 大根	10		緑豆もやし !!	5			<i>'</i>	玉ねぎ	10	まぐろ油漬
		淡口しょうゆ 0.1	and the same of th			0.3 人参	10	鶏肉 細切れ 15	人参 5		12	鶏肉 細切れ	25	ノンエッグマヨ	5 りんご(缶詰)	25 玉ねぎ
1		こしょう 0.02	2 豚肉 15	-		0.01 ごまドレッシン	グ 3.5	干しひじき 1	濃口しょうゆ 1	1 (((() () () () () () ()		キャベツ	10	砂糖	0.5 ダイスゼリー(りんご)	
		食塩 0.01	1 ささがきごぼう 10			0.5	5.5	人参 5	砂糖 0.	ˈ _{&}		人参	10	食酢	0.2	ピーマン
		[[] [] [] [] [] [] [] [] [] [人参 5		C & /III		1 17/15-> 1 1	さやいんげん 3	食酢 0.				1.4	食塩		
		2 - 121 (-12 - 12) (00)			(4 3*(10)	チョコレートスプ						淡口しょうゆ		艮塩	0.04	
		ミニゼリー(アセロラ)(22g) コ			ハイチーズ(12g)	13 (8	乳不使用)	濃口しょうゆ 2	食塩 0.0			食塩	0.05			砂糖
			白すりごま 0.5	ぼうさい ひこくだて				砂糖 1.6		.5		こしょう	0.02	いちごジャム(10g)	1 =	みりん
			濃口しょうゆ 1.1	防災の日献立				みりん 1.2				片栗粉	0.3			なたね油
			砂糖 0.85					なたね油 0.5	5			なたね油	0.5			
			ごま油 0.5													
エネルキ゛ー	573 kcal			802 kca		kcal 53				_	kca		kcal	581	kcal 609	kcal 617
蛋白質	21.5 g			20.4 g		g 21.				32.6	g		g	27.5	g 17.3	g 22.2
脂質	22 g	15.6 g	24.4 q	26.9 g	18.7	g 20.	4 g	24.8 q	21.9	24.1	g	27.3	g	24.8	g 14.7	g 22.1
											9		9	2.110	J	9 22.1
日·曜日	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	22(月)	24	(水)	25(木)	26(金)	29(月)	9	30(火)	9			9 22.1
	ごはん	コッペパン	18(木) わかめごはん	19(金)	22(月) ごはん	コッペパン		25 (木) ごはん	26(金) ごはん	29(月) ごはん	9	30(火) ごはん		Lxxx v		9 22.1
日・曜日	ごはん ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア)	19(金) ごはん ぎゅうにゅう タカ り	22(月) ごはん ぎゅうにゅう	24 コッペパン ぎゅうにゅう		25(木) ごはん ぎゅうにゅう	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア)	29(月) ごはん ぎゅうにゅう	9	30(火) ごはん はっこうにゅう(アシド		Lxxx v	- コロンビア ~	9 22.1
日・曜日こん	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ 食育の	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば	(水)	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる	26 (金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる		30(火) ごはん はっこうにゅう(アシド ポークカレー		しょくいく ひ 食育の日 ー	~ コロンビア ~	
日・曜日	ごはん ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア)	19(金) ではん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ	22(月) ごはん ぎゅうにゅう	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば	(水)	25(木) ごはん ぎゅうにゅう	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア)	29(月) ごはん ぎゅうにゅう		30(火) ごはん はっこうにゅう(アシド		しょくいく ひ 食育の日 ー	~ コロンビア ~	
日·曜日 こ ん	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ 食育の	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば	(水)	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ	やき	30(火) ごはん はっこうにゅう(アシド ポークカレー		しょくいく ひ 食育の日 ー	 コロンビア ~ いばんぱく さんか 百万博に参加する (本)) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき	19(金) ではん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきミー	(水)	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ	やき	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ		しょくしく ひ 食育の日 - こんよずつ おおさか かんさ 今月も大阪・関連 くに りょうり とうじょう	〜 コロンビア 〜 1 マンジア 〜 1 マング マスカー 1 マング マスカー 1 マング) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん	コッペパン ぎゅうにゅう かぽちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきミー	(水) トボール ドどう)	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた	やき	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ		しばいく ひ 食育の日 つ こんげつ おおさか かんさ 今月も大阪・関連	〜 コロンビア 〜 1 マンジア 〜 1 マング マスカー 1 マング マスカー 1 マング) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん	コッペパン ぎゅうにゅう かぽちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ	コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきミー ミニゼリー(ご	(水) トボール ドどう)	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ	やき	30(火) ごはん はっこうにゅう(アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ		Lakkix D 食育の日 - Calfo おおか かね 今月も大阪・関ロ はに リュラリー 25により 国の料理が登場	〜 コロンビア 〜 1 マンジア 〜 1 マング マスカー 1 マング マスカー 1 マング) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン 1コ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきミー ミニゼリー(3	・ボール ドズう) 「コ	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ 0 精白米	やき cめもの 70	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ	ミルク)	しょくしく ひ 食育の日 - こんよずつ おおさか かんさ 今月も大阪・関連 くに りょうり とうじょう	〜 コロンビア 〜 1 マンジア 〜 1 マング マスカー 1 マング マスカー 1 マング) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳	コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきミー ミニゼリー(ご	・ボール ドズう) 「コ	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ	やき cめもの 70	30(火) ごはん はっこうにゅう(アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ	ミルク)	しばいく ひ 食育の日 - はより おはか かんさ 今月も大阪・関西 (に リュラリ とうじょう 国の料理が登場 <アヒアコン	〜 コロンビア 〜 写万博に参加する 値 します。) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 1本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 高勝中 和 1本 鶏肉 細切れ カットウインナー 10	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきミー ミニゼリー(、) 70 コッペパン 1本 普通牛乳	・ボール ぶどう) ココ	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ 〇 精白米	やき cめもの 70 本	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳 (アシドミルク	ミルク)	しばいく ひ 食育の日 - はより おはか かんさ 今月も大阪・関西 (に リュラリ とうじょう 国の料理が登場 <アヒアコン	〜 コロンビア 〜 G万博に参加する の します。) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 普通牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットウインナー 10 じゃがいも 20	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ	コッペパシ ぎゅうにゅう やきそば てりやきそー ミニゼリー(ご	・(水) トボール ぶどう) ココ 本	25(木) ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1本	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酵乳(ジョア) 12	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ の 精白米 本 普通牛乳 5 豚肉	やき cめもの 70 本 25	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉	ミルク) 75) 1本 30	しばいく ひ 食育の日 - はより おはか かんさ 今月も大阪・関西 (に リュラリ とうじょう 国の料理が登場 <アヒアコン	〜 コロンビア 〜 写万博に参加する 値 します。) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 *液卵 10	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットヴィンナー 10 じゃがいも 20	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆はるさめ	24 コッペパシ ぎゅうにゆう やきそば てりやきそー ミニゼリー(、) 70 コッペパン 1本 普通牛乳 中華そば 3 豚肉	・ボール ドどう) 1本 40 15	25(木) ではん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 豆腐 15	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酵乳(ジョア) 12 類びき肉 33 厚揚げ 20	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ の 精白米 本 普通牛乳 5 豚肉	やき ためもの 70 1本 25 20	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳 (アシドミルク 豚肉 玉ねぎ	ミルク) 75) I本 30 30	しばい ひ 食育の日 - こんげつ おおざか かんさ 今月も大阪・関連 (は りょうり) とうじょう 国の料理が登場	~ コロンビア ~ 1000 で 100) au
日·曜日 こ ん だ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットポテト 25	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25	18(木) わかめごはん はっこう(にゆう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 ベーコン 10	19(金) ごはん ざゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットウインナー 10 じゃがいも 20 カットポテト 20 玉ねぎ 15	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆はるさめ 白菜	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきミー ミニゼリー(、 70 コッペパン 1本 普通牛乳 中華そば 3 豚肉 20 キャベツ	・ボール ボール ドどう) 日本 40 15 30	25(木) ごはん ごはん ざゆうにゆう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 豆腐 15	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酵乳(ジョア) 12 頭ひき肉 31 厚揚げ 20 かぼちゃ 44	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ の 精白米 本 普通牛乳 5	やき cめもの 70 本 25	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも	ミルク) 75) I本 30 30 15	しょべく ひ食育の日 ・ ことが かんさ 今月も大阪・関連	〜 コロンビア 〜 写万博に参加する 値 します。) au
日·曜日 こ ん だ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットポテト 25 玉ねぎ 30	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃ 25	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 * 液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 高勝中 乳 1本 鶏肉 細切れ カットウインナー じゃがいも 20 カットポテト 五ねぎ 15	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆 はるさめ 白虫	24 コッペパシ ぎゅうにゅう やきそば てリやきそば てリやきー ミニゼリー(、 70 コッペパン 1本 普通牛乳 25 中華そば 3 豚肉 20 料更もやし	・ボール ドピウ) 1本 40 15 30 25	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 14 鶏肉 細切れ 20 豆腐 15 冬瓜 20 なめこ 15	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ醇乳(ジョア) 12 頭ひき肉 3: 厚揚げ 2位 まれぎ 1!	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ の 精白米 本 普通牛乳 5 豚肉 0 大根 9 玉ねぎ	やき ためもの 70 1本 25 20	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットポテト	ミルク) 75) 1本 30 30 15 15	しょくい ひ 食育の日 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	~ コロンビア ~ 「万博に参加する ● 「「「「「「「「「「」」」」 「「「「」」 「「」」 「「」 「 「) au
日·曜日 こ ん だ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 普通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットポテト 25 カットポテト 25 エれぎ 30 糸こんにゃく 15	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 *液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットウインナー 10 セャがいも 20 カットポテト 20 玉ねぎ 15	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆はるさめ 白菜 玉丸ぎ	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきそー ミーゼリー(ご 70 コッペパン 1本 普通牛乳 25 中華そば 3 豚肉 20 キャベツ 15 最ねぎ	・ボール ドどう) 1本 40 15 30 25 25	25(木) ではん ではん でゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 豆腐 15 冬瓜 20 なめこ 15	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酵乳(ジョア) 12 鶏ひき肉 33 厚揚げ 21 かぼちゃ 44 人参 !!	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲックチーズ の 精通牛乳 5 豚肉 人工学 5 水根 里生 5 人参	やき ためもの 70 1本 25 20	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットポテト 人参	ミルク) 75) 1本 30 30 15 15	しない 食育の日 ・	~ コロンビア ~ 15万博に参加する (15) (15) (15) (15) (15) (15) (15) (15)) au
日·曜日 こ ん だ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットボテト 25 玉ねぎ 30 久こんにゃく 15 人参 10	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 *液卵 10 ベーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10	19(金) ごはん ざゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットウインナー 10 じゃがいも 20 カットポテト 20 玉ねぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 自ねぎ 3	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆はるさめ 玉ねぎ 人参	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきこー ミニゼリー(、 70 コッペパン 1本 普通牛乳 中華名 級 級 15 縁 りをも 15 まなも 10 まなも 10 まなを 3 人参	・ボール ドどう) 1本 40 15 30 25 10	25(木) ではん ぎゅうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 豆腐 15 冬瓜 20 なめこ 15 大参 10 青ねぎ 3	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 てい はっ酵乳(ジョア) 12 30 厚揚げ ないまのきぬ すっちゃ はっする。 はっする。はっする。 はっする。 はっする。	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ の 精通 牛乳 豚肉 大里 生和参 大果芋 ぎ 大食名ぎ	やき おめもの 70 本 25 20 15 10 10 3	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳 (アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく	ミルク) 75) 1本 30 30 15 15	しょく ひ 日 では かん	~ コロンビア ~ 15万博に参加する (15) 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15) au
日·曜日 こ ん だ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゅう ぶたじゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 1本	コッペパシ ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 *液卵 イコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 3萬内 細切れ カットウインナー じゃがいも 20 カットポテト 五ねぎ カールコーン 自ねぎ 今凍おろしにんにく の.1	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆菜 さめ 白玉ねぎ 人参 にら ポークブイョン	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てリやきそー ミニゼリー(、) 70 コッペパン 1本 普通牛乳 中華そば 3 豚肉 20 キャゴ・サレ 10 玉ねぎ 3 人参 10 ウスターソー	・ボール ドピう) 1本 40 15 30 25 25 10	25(木) ごはん ごはん ではた なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 14 鶏肉 細切れ 豆腐 85 冬瓜 20 なめこ 15 人参ぎ 青ねみそ 5.5	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酵乳(ジョア) 12 類ひき肉 33 厚揚げ 20 乗揚げ 20 玉ねぎ 1! 人参 1! こんにゃく 10	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじるあかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ の 精白米	やき ためもの 70 本 25 20 15 10 10 3 5.5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳 (アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットポテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウA	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	しょく ひ 日 では かん	~ コロンビア ~ 15万博に参加する (15) (15) (15) (15) (15) (15) (15) (15)) au
日·曜日 こ ん だ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 普通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットボテト 25 エねぎ 30 糸こんにゃく 15 人参 10 むきえだまめ 3 濃口しょうゆ 5	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 *液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 0.1	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットヴインナー 10 じゃがいも 20 カットボテト 20 玉ねぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 白ねぎ 3 冷凍おろしにんにく 0.1	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆はる ないます。 人参 にら ボークブイヨン 淡ロしょうゆ	コッペパシ ぎゅうにゅう やきそば てりやきそば てりやきそし ミニゼリー(ご 70 コッペパン 1本 普通牛乳 25 中華そば 3 豚肉ベツ 15 緑五を 10 五ターソー 4 粉末ソース	・ボール ドピ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 25 10	25(木) ではん ではん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 精白米 14 鶏肉 細切れ 20 豆腐 20 なめこ 15 人参 青ねぎ 3 信州みそ 5.5	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酵乳(ジョア) 12 鶏ひき肉 3: 厚揚げ 20 かぼちゃ 44 玉ねぎ 1! 人参 1! こんにゃく 10 さやいんげん 5 濃口しようゆ 5	29(月) ではん ぎゅうにゅう とんじうはる あかうおのしょうゆ チンゲックチーズ の 精白 半乳 5 豚肉根 里玉れ参 素がみそ も 1 乗り	やき : めもの 1本 25 25 10 10 3 5,5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃかいも カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウA	ミルク) 75) 1本 30 30 15 15	しょく ひ 日 では かん	~ コロンビア ~ 15万博に参加する (15) 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15) au
日・曜日こんだて	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 エねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 は一酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 ベーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 0.1 ポークブイヨン 5	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットウインナー 10 じゃかいも 20 カットポテト 20 玉ねぎ 15 人参 15 人参 15 人参 15 人参 10 次・ルコーン 8 白ねぎ 3 冷凍おろしにんにく 0.1 ボークブイヨン 10 淡ロしょうゆ 2.2	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精ー 精ー 報の 細切れ 緑豆菜 玉人参 にら ポークブイョン 淡塩塩	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきそば てりやきそば てりやきそば のります。 70 コッペパン 本 普通牛乳 中華 そば 3 豚肉 キャペツ 15 最起き 3 人参 ウスタソース 4 粉末ソース 0.3 濃厚ソース	・ボール ドどう) 本 40 15 30 25 10 2 10 2 1.2	25(木) ではん ではん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 なめこ 15 冬瓜 20 なめこ 15 なめこ 15 右右ぎ 10 青ねぎ 3 信州みそ 5.6 赤みそ 5.8	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 鶏ひき肉 厚揚げ 20 かぼちゃ 44 玉ねぎ 1! 人参 1! こんにゃく 10 濃 口しょうゆ 5 減 砂糖 2	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじるあかうおのしょうゆ チンゲンサイのいた スティックチーズ の 精白米	やき ためもの 70 本 25 20 15 10 10 3 5.5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃかいも カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウA ポークブイヨン	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	しょくと 食育の日 ・ はなかのは 今月も大阪・関し 今月も大阪・関し 今月も大阪・関し の料理が登場 <アヒアコは炒め じゃがいもやとして がいいもやとして がいいもやとして がはずすように煮	~ コロンビア ~ 「TOFFに参加する GT Charles Control Ch) au
日・曜日こんだてざ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが *いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 普通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットボテト 25 エねぎ 30 糸こんにゃく 15 人参 10 むきえだまめ 3 濃口しょうゆ 5	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 *液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 0.1	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットヴインナー 10 じゃがいも 20 カットボテト 20 玉ねぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 白ねぎ 3 冷凍おろしにんにく 0.1	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精ー 精ー 報の 細切れ 緑豆菜 玉人参 にら ポークブイョン 淡塩塩	コッペパシ ぎゅうにゅう やきそば てりやきそば てりやきそし ミニゼリー(ご 70 コッペパン 1本 普通牛乳 25 中華そば 3 豚肉ベツ 15 緑五を 10 五ターソー 4 粉末ソース	・ボール ドどう) 本 40 15 30 25 10 2 10 2 1.2	25(木) ではん ではん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 精白米 14 鶏肉 細切れ 20 豆腐 20 なめこ 15 人参 青ねぎ 3 信州みそ 5.5	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 鶏ひき肉 厚揚げ 20 かぼちゃ 44 玉ねぎ !! 人参 !! こんにゃく !! こんにゃく !! こんにゃく !! がけん 55 次の はっぱり 55 砂糖 22	29(月) ではん ぎゅうにゅう とんじうはる あかうおのしょうゆ チンゲックチーズ の 精白 半乳 5 豚肉根 里玉れ参 素がみそ も 1 乗り	やき : めもの 1本 25 25 10 10 3 5,5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃかいも カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウA	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	しょく ひ 日 では かん	~ コロンビア ~ 10万博に参加する (本) 10ます。 (本)) au
日・曜日こんだて	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 エねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本本郊卵 10 ベーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 0.1 ポークブイヨン 5 淡口しょうゆ 4	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通 年 乳 鶏肉 細切れ 緑豆菜 ぎ 玉ねぎ 人参 ボークブイヨン 淡ロしょうゆ 食塩よう	24 コッペパン ぎゅうにゅう やきそば てりやきそば てりやきそば てりやきそば のります。 70 コッペパン 本 普通牛乳 中華 そば 3 豚肉 キャペツ 15 最起き 3 人参 ウスタソース 4 粉末ソース 0.3 濃厚ソース	・ボール ドどう) 本 40 15 30 25 10 2 10 2 1.2	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1 30 第四 細切れ 1 20 なめこ 1 5 人参ぎ 1 6 十分そ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 鶏ひき肉 厚揚げ 20 かぼちゃ 44 玉ねぎ 1! 人参 1! こんにゃく 10 濃 口しょうゆ 5 減 砂糖 2	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイーズ の 精 通 牛 乳	やき : めもの 1本 25 25 10 10 3 5,5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃかいも カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウA ポークブイヨン	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	しない 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日	ンコロンピア ~ 「To pick of the sent of the sen) au
日・曜日こんだてざ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 精通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットポテト 25 玉ねぎ 30 糸こんにゃく 15 人参 10 かきえだまめ 3 濃ロしょうゆ 5 の砂糖 2.2 カリん 1 なたね油 1	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 7 はアイトルウ(乳・小麦不使用) 8	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本本郊卵 10 ベーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 0.1 ポークブイヨン 5 淡口しょうゆ 4	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットヴインナー 10 じゃがいも 20 カットポテト 20 カットポテト 20 カットポテト 20 カットポテト 20 カットポテト 15 人参 10 ホールコーン 8 白ねぎ 15 スクブイヨン 10 淡ロしょうゆ 2.2 食塩 0.3 こしょう 0.04	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通 年 乳 鶏肉 細切れ 緑豆菜 ぎ 玉ねぎ 人参 ボークブイヨン 淡ロしょうゆ 食塩よう	24 コッペパン ぎゅうそばっ てりやきそばって マリー() 70 コッペパン 1本 普通 牛乳 中華泉 25 蘇々ヤベッ 15 緑も短がもやし 10 女スターソー 4 スターソース 0.3 農塩	・ボール ボール ドピう) 日本 40 15 30 25 25 10 ス 3 2.5 1.2	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 1 30 第四 細切れ 1 20 なめこ 1 5 人参ぎ 1 6 十分そ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぽろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ醇乳(ジョア) 12 類ひき肉 厚揚げ 20 新なき肉 におます 11 人参 こんにゃく 11 さんにゃく 11 さやいんげん 濃口しょうゆ 5 砂糖 2 みりん 1 削り節 0.	29(月) ごはん ぎゅうにゅう とんじる あかうおのしょうゆ チンゲンサイーズ の 精 通 牛 乳	やき (まめもの) 700 (1本) 25 20 (15) (10) (10) 3 (5.5,5) 5 (2.5)	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウB ボークブイヨン 濃 ロしょうゆ なたれ油	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	しない 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日 で 日	~ コロンビア ~ 10万博に参加する (本) 10ます。 (本)) au
日・曜日こんだてざ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 精通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットポテト 25 玉ねぎ 30 糸こんにゃく 15 人参 10 かきえだまめ 3 濃ロしょうゆ 5 の砂糖 2.2 カリん 1 なたね油 1	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20 キワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 括白米 75 わかめご飯の素 1.5 はつ酵乳(ジョア) 本本液卵 10 スーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 冷凍おろしにんにく 0.1 ボークブイヨン 5 次ロしょうゆ 4 食塩 0.3	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットヴィンナー 10 じゃがいも 20 カットボテト 20 玉ねぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 白ねぎ 3 冷凍おろしにんにく 0.1 ボークブイヨン 10 淡ロしょうゆ 2.2 食塩 0.3 こしょう 0.04	22(月) ごはん だけん ではん ではん ではん ではっ ではん ではっ ではっ ではっ ではっ ではっ では	24	・ボール ボール ドピう) 日本 40 15 30 25 25 10 ス 3 2.5 1.2	25(木) ではん ではん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 3内 細切れ 豆腐 20 なめこ 人参 青ねぎ 信州みそ ボみそ 削り節 たし昆布 0.1	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ醇乳(ジョア) 12 鶏ひき肉 厚揚げ 20 かぼちゃ 41 玉ねぎ 11 人参 こんにゃく 10 さやいんげん 濃 ロようゆ 砂糖 2 みりん 1 削り節 0. なたね油 0.	29(月) ではんうにゅう とんじうにゅう とんじうおかけって あからかがつサイーズ の 精白 半乳 5 トスティックチーズ 本 普 通 牛乳 5 トスティックチース 本 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	やき (まめもの) 700 (1本) 25 20 (15) (10) (10) 3 (5.5,5) 5 (2.5)	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウB ボークブイヨン 濃 ロしょうゆ なたれ油	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	はない、 食育の日かなか、 今月も大阪・関しまります。 今月も大阪・関しまりはか登場 マトレフコはやかいもやりとです。 大田の料理が登場 マトアンはかいもおりにです。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理が登場 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、	~ コロンビア ~ であかする ではなばく に参加する ではながく に参加する では できなが できない た 鶏肉に 水 で かん た かん こしを 入れて す。じゃがい もをあえて ご 込むのが特徴です。 ポーヨ〉 こことん だ料理 ースで煮 た) au
日・曜日 こんだて ざ い	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 精通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットポテト 25 玉ねぎ 30 糸こんにゃく 15 人参 10 かきえだまめ 3 濃ロしょうゆ 5 の砂糖 2.2 カリん 1 なたね油 1	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20 キワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 村本 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大	19(金) ではん	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通 中乳 鶏母 回ばさめ 白菜 玉ねぎ 人参 にら ポークブイヨン 淡 ロしょうゆ 食塩 こしょう ピーマンの肉詰めフライ(45g)	24 コッペパン ボッペパン ボッペパン ボッペパン ボット ボ	・ボール ボール ドグ) 日本 40 15 30 25 25 10 ス 3 2.5 1.2 0.02	25(木) ごはん ごはん でゆうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 つこ腐 細切れ この 20 なめこ 15 冬瓜 20 なめこ 15 大参ぎ 3 信州みそ 5.5 赤みそ 5 削り節 2.5 だし昆布 0.1	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ醇乳(ジョア) 12 鶏ひき肉 厚揚げ 20 かぼちゃ 41 玉ねぎ 11 人参 こんにゃく 10 さやいんげん 濃 ロようゆ 砂糖 2 みりん 1 削り節 0. なたね油 0.	29(月) ではんじる あからおのしょうゆ そんじる あからおのしょうゆ チンゲンサイーズ の 精通 牛乳	やき - めもの - 70 - 1本 - 25 - 20 - 10 - 10 - 3 - 5 - 5 - 2.5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳 (アシドミルク 豚 大 ねぎ じゃがいも カットポテト 人参凍おろしにんにく カレールウB ボークブイョン 濃 ロしょうゆ なたね油	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	はない、 食育の日かなか、 今月も大阪・関しまります。 今月も大阪・関しまりはか登場 マトレフコはやかいもやりとです。 大田の料理が登場 マトアンはかいもおりにです。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理が登場 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、	~ コロンビア ~ であかする ではなばく に参加する ではながく に参加する では できなが できない た 鶏肉に 水 で かん た かん こしを 入れて す。じゃがい もをあえて ご 込むのが特徴です。 ポーヨ〉 こことん だ料理 ースで煮 た) au
日・曜日 こんだて ざ い り	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 帯面牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃ 25 いちじちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 8 食塩 0.3	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本 本液卵 10 ベーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 70 70 71 72 71 72 71 71 71 71	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 38 内 細切れ カットウインナー じゃがいも 20 カットポテト 10 ホールコーン 8 白ねぎ 3 冷凍おろしにんにく 0.1 ボークブイヨン 10 淡血しょうゆ 2.2 なたね油 1 白身魚フライ(50g) 1コ	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのちゅうかあえ 精白米 普通牛乳 鶏肉 細切れ 緑豆菜 ぎ 人参 に・ポークブイヨン 淡 ロしょう はーマンの肉詰めフライ(45g) 揚げ油	24 コッペパン ぎゅうそば マリマペパン でりそば マリヤザリー() マリヤザリー 本 年 和 中 東 年 全 ば 3 大 を ターソース 大 を ターソース ス を ターソース ス を ターソース ス を ターソース ス を ターメース ス を ター	・ボール ドボール ドボール 1本 40 15 30 25 25 10 2 2.5 1.2 0.2 0.20 0.20	25(木) ごはん ごはん ではた なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 14 鶏肉 細切れ 豆腐 20 なめこ 15 人参2 青信州みそ 5.8 青信州みそ 5.8 前り昆布 0.1	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぽろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 類なき肉 33 厚揚げ 20 類なき肉 11 人参 11 こんにゃく 11 こんにゃく 11 さやいんげん 5 沸巾はようゆ 5 砂糖 2 みりん 前り節 0. なたね油 0.	29(月) ではん ぎゅうにゅう とんじうさかのしょうゆ チンゲングナーズ の 精通 牛乳 5 豚肉 大里玉人青に赤乳り 6 赤乳り節 5 魚の 細切れ	やき (まめもの) (1本) (25) (20) (15) (10) (10) (3) (3) (5) (5) (5) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳 (アシドミルク 豚肉 玉なぎ じゃがいも カットポテト 人参 冷東おろしにんにく カレールウB ポーレスクブイョン 濃なたね油 ボンレスハム	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9 9 7 1	はない、 食育の日かなか、 今月も大阪・関しまります。 今月も大阪・関しまりはか登場 マトレフコはやかいもやりとです。 大田の料理が登場 マトアンはかいもおりにです。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理が登場 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、	ンコロンピア ~ 「To pick of the sent of the sen) au
日・曜日 こんだて ざ い	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 帯面牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 兄れぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 村中 がめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本	19(金) ではん	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのにくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精白米 普通 中乳 鶏母 回ばさめ 白菜 玉ねぎ 人参 にら ポークブイヨン 淡 ロしょうゆ 食塩 こしょう ピーマンの肉詰めフライ(45g)	24	・ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 0.2 0.2 0.2 0.02 1	25(木) ごはん ごはん でゆうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 つこ腐 細切れ この 20 なめこ 15 冬瓜 20 なめこ 15 人参ぎ 3 信州みそ 5.5 赤みそ 5 削り節 2.5 だし昆布 0.1	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ醇乳(ジョア) 12 鶏ひき肉 3: 厚揚げ 2位 がまちゃ 4位 をおいたになく 100 さやいんげん 5次になく 100 なたれ油 0.	29(月) ではん がうにゅう とんかうける あかがつサイーズ の 精	やき :めもの 1本 25 20 15 10 10 3 5.5 5 5 5 2.5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 は一酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットポテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウB ボークブイヨン 濃ロしょうゆ なたね油 ボンレスハム ささがきごぼう	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9	はない、 食育の日かなか、 今月も大阪・関しまります。 今月も大阪・関しまりはか登場 マトレフコはやかいもやりとです。 大田の料理が登場 マトアンはかいもおりにです。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理でする。 大田の料理が登場 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田の料理が登場。 大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、大田のは、	~ コロンビア ~ であかする ではなばく に参加する ではながく に参加する では できなが できない た 鶏肉に 水 で かん た かん こしを 入れて す。じゃがい もをあえて ご 込むのが特徴です。 ポーヨ〉 こことん だ料理 ースで煮 た) au
日・曜日 こんだて ざ い りょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 普通牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃ 25 いちじちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 8 食塩 0.3	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 にっ酵乳(ジョア) 本本液卵 10 エねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 10 ズッキーニ 8 次コープイヨン 5 次ロしょうゆ 4 6 位 0.3 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19(金) ごはん	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのはくづめフライ ひじきのちゅうかあえ 精ー 本	24	・ボール ボール ボール ボール ボール ボール 15 30 25 25 10 2 2 0.02 0.02 1.2 0.02 1.2 0.02 1.3 1.3 1.5 1.2 1.2 1.3 1.2 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3	25(木) ごはん ごはん ではらい。 ではうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 つの 精白・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 ていまのきのではできる。 「はっ酵乳(ジョア) 12 「類ができる。 15 「大きないというです。 15 「ないにゃく」 15 「ないいんげん」 15 「ないいんげん」 15 「ないいんげん」 15 「ないればん」 15 「ないればんないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	29(月) ではん ではん でからに をからうる あかった の を を ががクリチーズ を を を を を を を を を を を を を を を を を を	やき (まめもの) 1本 25 20 15 10 10 10 3 3 5.5 5 2.5	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがい・も カットボテト 人参 冷凍おろしにんにく カレールウA ポークブイヨン 濃ロしょうゆ なたね油 ボンレスハム ささがきごぼう 人参	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9 9 7 7	しばい、	~ コロンピア ~ でかける で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	
日・曜日 こんだて ざ い り	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしの上まうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 本	コッペパシ ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュフランクフルトソーセージ だいこん サラダ いちじくジャム コッペパン コ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 村中 がめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 本	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 高強中和 1本 3時の中のインナー 10でかいも 20 カットヴィンナー 10でかいも 20 カットボテト 20 エねぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 はなぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 はなぎ 20 はよう 0.04 次口しようゆ 2.2 食塩 0.3 こしょう 0.04 なた魚魚 1 場げ油 線厚ソース 4	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのちゅうかあえ 精白米 普通 牛乳 鶏肉 細るさめ 白玉ね参 玉ねぎ 人参 に・ークブイョン 淡 ロしょう は・ーマンの肉造めフライ(45g) 揚げソース まぐろ油漬	24	・ボール ドボール ドゲう) 1本 40 15 30 25 25 10 2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	25(木) ごはん ごはん ではた でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通 牛乳 14 36 m 細切れ 豆腐	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぽろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酵乳(ジョア) 12 類ひき肉 33 厚揚げ 20 まなき 1! 人参 !! こんにゃく 11 はったゃく 11 はったいんげん 5 濃巾はようゆ 5 砂糖 2 みりん 1 削り節 0. なたね油 0.	29(月) ではん ではん ではん ではん でからい でかん ですかい でかい でかい でかい でかい でかい でかい でかい でかい でかい で	やき - おもの 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 0g) 1コ	30(火) ごはん はっこうにゅう(アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉やがいも カットポテト 人参 冷水わろけんにく カレールウB ポークブイョン 濃皮しようゆ なたね油 ボンレスハム さざがきごぼう 人参 むきえだまめ	75) 1本 30 30 15 15 17 7 1 1	はないです。ごはんに なけっとはない。 ないですが、ないですが、ないですが、ないできる。 ないですが、ないですが、ないできる。 ないでする。 ないでする ないではいいではいいではいいではいいではいいでする ないではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいでは	~ コロンピア ~ で	Log Laten
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 精通牛乳 1本 豚肉 30 じゃがいも 25 カットボテト 25 玉ねぎ 30 糸こんにゃく 15 人参 10 おきえだまめ 3 濃ロしょうゆ 5 砂糖 2.2 カリん 1 なたね油 川削り節 0.5 **いわしの生姜煮(50g) 1コ 鶏ひき肉 15 人参 7	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぽちゃ 25 かぽちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) 1コトマトケチャップ 5	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 ベーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 0.1 ボークブイヨン 5 淡口しょうゆ 4 食塩 0.3 こしょう 0.02 片栗粉 0.25	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米	22(月) ごはん だけらい。 さいのでは、	24	ボール ボール ボンウ) 1本 40 15 30 25 25 10 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 2.5 1.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 0.3 	25(木) ごはん ごはん ではた なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 精通牛乳 14 鶏肉 細切れ 豆腐腐 20 なめこ 月ちゃる。 15 人参 青は州みそ 赤みそ 削り節 だし昆布 0.1 豚肉 こだけ油 濃厚ソース 豚肉 さやいんげん 15	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぽろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70	29(月) ではん	でき	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ぱっつうしゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットポテト 人参 冷ルールウB ポーレールウB ポーレールウB ポーレスハム ささがきごぼう 人参え むきごぼう 人参え むきごぼう	75) 1本 30 30 15 15 15 17 9 9 7 1 1	はないです。ごはんに なけっとはない。 ないですが、ないですが、ないですが、ないできる。 ないですが、ないですが、ないできる。 ないでする。 これがいっとはない。 ないでする。 これがいっという。 ないでする。 これがいっという。 これがいっといい。 これがいっという。 これがいっという。 これがいっという。 これがいっという。これがいっという。	~ コロンピア ~ でかける で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	Log Laten
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではんきいたいか。 **いわしのしょうがにセルフたかなごはん 精白来 70 精白・ 25 かいかが、 25 かいかが、 25 かいかが、 15 人参 10 もきえだまめ 3 濃ロしょうゆ 5 砂糖 2.2 みりん 1 なたれ油 1 前り節 0.5 **いわしの生姜煮(50g) 1 類のも内 15 人参 7 白ねぎ 5	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 エねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 精白米 75 わかめご飯の素 1.5 はっ酵乳(ジョア) 1本 *液明 10 ベーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 8 冷凍おろしにんにく 0.1 ボークブイヨン 5 淡ロしょうゆ 4 食塩 0.3 こしょう 0.02 片栗粉 0.25 春巻き(50g) 1コ 揚げ油 4	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットポテト 20 玉ねぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 10 ホールコーン 8 20 カットポライコン 10 淡ロしょうゆ 2.2 食塩 0.3 でたね油 1 白身魚フライ(50g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 4 鶏肉 細切れ 20 トマト水煮 5	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのちゅうかあえ 精白 半 38	24 コッペパン マッケパン マッケット マッケッケッケット マッケット マッケット マッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケ	・ボール ドボール ドゲう) 1本 40 15 30 25 25 10 2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 精白半 第内 細切れ 豆腐 20 なめこ 「5 人参 青れ州みそ 5.5 青州みそ だし昆布 0.1 「おけ、アライ(50g) 「こ 場げ、カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ醇乳(ジョア) 12 鶏ひき肉 33 厚揚げ 20 がぼちゃ 44 まねぎ 15 人参 15 たんにゃく 10 さやいしようゆ 5 砂糖 2 みりん 1 削り節 0. なたね油 0.	29(月) ではんうになった。 29(月) ではんうになった。 3のではんがうかか 4 できる 5 でき	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 0g) 1コ 20 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃかい・デト 人参 冷凍・あろしにんにく カレール・ウB ボークブイヨン 濃 ロしょうゆ なたね油 ボンレスハム ささがきまめ 白いリングマヨ	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9 9 7 7 1 1	はない、 食の かんぱい で はんに で は かんに かん で で で で で で で で で で で で で で で で で で	~ コロンビア ~ コロンビア ~ 15万博に参加する (本) 15万博に参加する (本) 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Link Lik(計) る旬の食材
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュフランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃペースト 10 エねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 豆乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 20 なたね油 1 マランクフルトソーセージ(40g) トマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 5	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 1.	19(金) ごはん でからにゆう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 精白米 精角中乳	22(月) ごはん ざゆうにゅう はるさめスープ ピーマンのちゅうかあえ 精白 半	24	ボール ボール ボンウ) 1本 40 15 30 25 25 10 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 2.5 1.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 0.3 	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通中乳 14 35	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 30 厚揚げ 20 厚揚げ 20 デボイギ 44 まれさぎ !! 人参 !! こんにゃく !! こんにゃく !! こんにゃく !! がたいんげん まっかいんげん まかり 50 砂糖 2 ジャナスをは、関き)(40g) !: ジャナスをは、関き)(40g) ! ジャ東大根おろし 8 ジャナスをは、関・シャナスをは、10 ジャ東大根おろし 8 ジャナスをは、10 ジャ東大根おろし 8 ジャオの 1. ト東粉 0.	29(月) ではようにゅう とんじうことのできない。 さんじうことのできないです。 このできないです。 このできないできないです。 このできないできないです。 このできないです。 このできないできないです。 このできないです。 このできないできないできないできないです。 このできないできないです。 このできないできないできないです。 このできないできないできないできないです。 このできないできないできないできないです。 このできないできないできないできないです。 このできないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	やき	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ぱっつうしゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットポテト 人参 冷ルールウB ポーレールウB ポーレールウB ポーレスハム ささがきごぼう 人参え むきごぼう 人参え むきごぼう	75) 1本 30 30 15 15 15 17 9 9 7 1 1	はない、 食の かんぱい で はんに で は かんに かん で で で で で で で で で で で で で で で で で で	~ コロンビア ~ コロンビア ~ 15万博に参加する (本) 15万博に参加する (本) 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Link Lik(計) る旬の食材
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではんきいたいか。 **いわしのしょうがにセルフたかなごはん 精白来 70 精白・ 25 かいかが、 25 かいかが、 25 かいかが、 15 人参 10 もきえだまめ 3 濃ロしょうゆ 5 砂糖 2.2 みりん 1 なたれ油 1 前り節 0.5 **いわしの生姜煮(50g) 1 類のも内 15 人参 7 白ねぎ 5	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 エねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 1.	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 20 カットポテト 20 玉ねぎ 15 人参 10 ホールコーン 8 10 ホールコーン 8 20 カットポライコン 10 淡ロしょうゆ 2.2 食塩 0.3 でたね油 1 白身魚フライ(50g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 4 鶏肉 細切れ 20 トマト水煮 5	22(月) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ピーマンのちゅうかあえ 精白 半 38	24 コッペパン マッケパン マッケット マッケッケッケット マッケット マッケット マッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケッケ	ボール ボール ボンウ) 1本 40 15 30 25 25 10 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 2.5 1.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 0.3 	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 精白半 第内 細切れ 豆腐 20 なめこ 「5 人参 青れ州みそ 5.5 青州みそ だし昆布 0.1 「おけ、アライ(50g) 「こ 場げ、カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 30 厚揚げ 20 厚揚げ 20 デボイギ 44 まれさぎ !! 人参 !! こんにゃく !! こんにゃく !! こんにゃく !! がたいんげん まっかいんげん まかり 50 砂糖 2 ジャナスをは、関き)(40g) !: ジャナスをは、関き)(40g) ! ジャ東大根おろし 8 ジャナスをは、関・シャナスをは、10 ジャ東大根おろし 8 ジャナスをは、10 ジャ東大根おろし 8 ジャオの 1. ト東粉 0.	29(月) ではんうになった。 29(月) ではんうになった。 3のではんがうかか 4 できる 5 でき	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 0g) 1コ 20 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウス カレークブイョン 濃たね油 ボンさがきごぼう 人参え おきごばう 人参え おさま ノンエッグマョ 淡ロしょうゆ	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9 9 7 7 1 1	はない、 食の かんぱい で はんに で は かんに かん で で で で で で で で で で で で で で で で で で	~ コロンピア ~ で	Link Lik(計) る旬の食材
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 普通牛乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュフランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 1本 豚肉 15 かぼちゃペースト 10 エねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも 10 人参 7 ほうれん草 豆乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 20 なたね油 1 マランクフルトソーセージ(40g) トマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 5	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 1.	19(金) ごはん でからにゆう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ボーヨ 精白米 精白米 精角中乳	22(月) ごはん ざゆうにゅう はるさめスープ ピーマンのちゅうかあえ 精白 半	24 コッペパン ぎゅうでは 「	ボール ボール ボンウ) 1本 40 15 30 25 25 10 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 2.5 1.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.3 0.3 	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通中乳 14 35	26(金) ごはん (はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 (ジョア) 12 (はっ酵乳(ジョア) 13 (はっ酵乳(ジョア) 14 (はっ酵乳(ジョア) 15 (大参 にしょうゆ 5 (ひき としょうゆ 5 (ひき としょう) (ひき としょうゆ 5 (ひき としょう) (ひき としょ	29(月) ではんうにゅう とかんじうング・アード ではんうにゅう とかいがング・アード でかんじうング・アード でかんじうング・アード でかんじうング・アード でかんじうング・アード でかんじうング・アード であるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	やき	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ボークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酵乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃかい・デト 人参 冷凍・あろしにんにく カレール・ウB ボークブイヨン 濃 ロしょうゆ なたね油 ボンレスハム ささがきまめ 白いリングマヨ	75) 1本 30 30 15 15 10 0.15 9 9 7 7 1 1	はない、	~ コロンビア ~ コロンビア ~ 15万博に参加する (ます。 (ます。) 15 とりに 水 を加え、 うもろこしを入れて す。じゃかい もをあえて がい 特徴です。 ポーヨン は込んだ (大き) できべて食べて食べて食べて食べて食べて食べるす。 こうの給食で使用しているマイル 玉ねぎ・スマイル スマイル エねぎ・スマイル	A Look Lax (本) る旬の食材
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 精白来 70 は 4	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳 I本 豚肉 I5 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト I0 たねぎ 20 ソテードオニオン 5 じゃがいも I0 人参 7 ほうれん草 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 I フランクフルトソーセージ(40g) ココトマトケチャップ 5 まぐろ油漬 I0 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はつ酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 次車もこしようゆ 4 6塩 0.3 こしょうゆ 4 5 5 中華ドレッシング 3	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 現場中 親田切れ カットウインナー じゃがいも 20 カットポテト 20 カットポテト 20 カットポテト 20 カットプイヨン はなったカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	22(月) ごはん だけらいです。 ではっているでは、 ではっているでは、 ではっているできない。 ではっているできないです。 おいては、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	24 コッペパン ぎゅうでは 「	*ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 1 大)(20g) 2コ ようが 0.3 2.5 2.5 0.5 0.5 0.5	25(木) ごはん ごはん ではた でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 精白半 14 35肉 細切れ 20 なめこ 15 人参ねざ 3 信州みそ 5.8 前り昆布 0.1 ほげカース 「おけずソース 「なかいんげん 15 さやいんげん 56 源田しょうゆ 0.6	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぽろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ醇乳(ジョア) 12 類ひき肉 厚揚げ 20 がばちゃ 41 しまるがあるした。 11 こんにゃく 11 こんにゃく 11 こんにゃく 11 こんにゃく 11 こんにゃく 10 さたまく 11 こんにゃく 10 さたまく 11 こんにゃく 11 こんを 11 こんにゃく 11 こんを 11 こんを 11 こんまく 11	29(月) ではんうにないた。 ではんうになった。 ではんうになった。 ではんうになった。 ではんうになった。 ではんがうなのイイー ではんがうなのイイー ではんがうなのイイー ではんがうなのイイー ではんがうなのイイー ではんがうなのイイー ではんがった。 ないたった。 のののものでは、 のののでは、 ののでは、 ののでは	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウス カレークブイョン 濃たね油 ボンさがきごぼう 人参え おきごばう 人参え おさま ノンエッグマョ 淡ロしょうゆ	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	はなべく (大き) はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	~ コロンビア ~ コロンビア ~ 質万博に参加する 質が た鶏肉に水 たかれて たります。 たり かいもをあえて ひむのが特徴です。 ポーヨ> ロスで 食べます。 できなんだ料理のせて食べます。 この給食で使用していたま	A Look Lax (本) る旬の食材
日曜 こんだて ざいりょ	ではんきかいたかってはん ぎゅうじゃか **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトレウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) コトマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3 いちじくジャム(15g) 1コ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はつ酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 次車もこしようゆ 4 6塩 0.3 こしょうゆ 4 5 5 中華ドレッシング 3	19(金) ではん でからにゅう アヒアコ しろみざかなフライギサド・デ・ボーヨ 精白米	22(月) ごはん だけった。 ではったかったからなったからなったからかあえ 精白 本 知 切 れ お お で か か か か か か か か か か か か か か か か か	24	*ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 1 大)(20g) 2コ ようが 0.3 2.5 2.5 0.5 0.5 0.5	25(木) ごはん ごはん ではかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 36 内を 15 人参 青れみそ 5.6 ポーみそ 5.6 ポーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 6.6 ボーカー・ 6.6 ボール・ 6.6 ボール・ 7.6 ボール・ 7	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かばちゃのそばろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 ではっ酸乳(ジョア) 12 30 厚揚げ 21 月かき内 33 月歩げ 22 日かられたがです。 44 日本 15	29(月) ではん ではん にゅう とんじうにゅう あかンゲックチーズ (川 3 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウス カレークブイョン 濃たね油 ボンさがきごぼう 人参え おきごばう 人参え おさま ノンエッグマョ 淡ロしょうゆ	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	はない、 食の おけい かんぱい とう はい かん です。 ごはん に です。 ごはん に こう はん に こう に こ	マコロンピア ~ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Look Lix(計) る旬の食材 いじゃがいも ーヤ・ズッキーニ・にら
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 精白半乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトレウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) コトマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3 いちじくジャム(15g) 1コ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はつ酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 次車もこしようゆ 4 6塩 0.3 こしょうゆ 4 5 5 中華ドレッシング 3	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 現場中 親田切れ カットウインナー じゃがいも 20 カットポテト 20 カットポテト 20 カットポテト 20 カットプイヨン はなったカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	22(月) ごはん はん だけったゆう はるさかのためうかあえ 精音 画 内 切 で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が で が	24 コッペパン でからそん で 1 1 4 1 25 中 豚 ヤ・豆 エ イ タス キャ 豆 エ カ タタ ソース ス 1 5 1 0 3 0 0 2 0 1 5 1 0 4 0 3 0 0 2 0 1 5 1 0 4 4 2 2 0 2 2 0 2 0 2 0 1 5 1 0 1 0 4 0 3 0 0 0 5 1 0 0 0 5 5 5 2 2 ミーゼリー(ぶんり しょう カー・ボラ しゅう カー・エー・ボール しゅう カー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー	*ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 1 大)(20g) 2コ ようが 0.3 2.5 2.5 0.5 0.5 0.5	25(木) ごはん ごはん ではかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 36 内を 15 人参 青れみそ 5.6 ポーみそ 5.6 ポーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 6.6 ボーカー・ 6.6 ボール・ 6.6 ボール・ 7.6 ボール・ 7	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 でも はっ酵乳(ジョア) 「	29(月) ではんがいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいた	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウス カレークブイョン 濃たね油 ボンさがきごぼう 人参え おきごばう 人参え おさま ノンエッグマョ 淡ロしょうゆ	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	はない、 食の おけい かんぱい とう はい かん です。 ごはん に です。 ごはん に こう はん に こう に こ	~ コロンビア ~ コロンビア ~ 15万博に参加する (ます。 (ます。) 15 とりに 水 を加え、 うもろこしを入れて す。じゃかい もをあえて がい 特徴です。 ポーヨン は込んだ (大き) できべて食べて食べて食べて食べて食べて食べるす。 こうの給食で使用しているマイル 玉ねぎ・スマイル スマイル エねぎ・スマイル	Look Lix(計) る旬の食材 いじゃがいも ーヤ・ズッキーニ・にら
日・曜日 こんだて ざ い りょ	ではんきかいたかってはん ぎゅうじゃか **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトレウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) コトマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3 いちじくジャム(15g) 1コ	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 30 細切れ カットウインナー じゃがいも カットボテト 20 カットボテト 20 カットボテト 20 カットボテト 20 カットボラー 10 ボールコーン 8 カータブイヨン 淡ロしょうゆ なたね油 コークブイヨン はなたれ油 カータブイラー(50g) ココ 揚げ油 4 黒厚ソース 現内 細切れ 20 トマト水素 トマトケチャップ 冷塩 20 にしょう たなね油 5 トマトケチャップ たったない 20 にしょう たったない 20 にしょう たったない 20 にしょう たったい 2	22(月) ごはん だけった。 ではったかったからなったからなったからかあえ 精白 本 知 切 れ お お で か か か か か か か か か か か か か か か か か	24	*ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 1 大)(20g) 2コ ようが 0.3 2.5 2.5 0.5 0.5 0.5	25(木) ごはん ごはん ではかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 36 内を 15 人参 青れみそ 5.6 ポーみそ 5.6 ポーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 6.6 ボーカー・ 6.6 ボール・ 6.6 ボール・ 7.6 ボール・ 7	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぽろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70	29(月) ではんいうかからないがいからいたのからないからいからいからいからいからいからいかった。	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウス カレークブイョン 濃たね油 ボンさがきごぼう 人参え おきごばう 人参え おさま ノンエッグマョ 淡ロしょうゆ	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	は、	~ コロンピア ~ コロンピア ~ コロンピア ~ 105/14 (*** *** *** *** *** *** *** *** *** *	しゃん しょくざい る旬の食材 いじゃかいも ーヤ・ズッキーニ・にらい・ホールコーン・なす
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 精白半乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトレウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) コトマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3 いちじくジャム(15g) 1コ	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5	19(金) ではん でからにゅう アヒアコ しろみざかなフライギサド・デ・ボーヨ 精白米	22(月) ごはん はん だけったゆう はるさかのためうかあえ 精音 画 内 切 で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が で が	24	*ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 1 大)(20g) 2コ ようが 0.3 2.5 2.5 0.5 0.5 0.5	25(木) ごはん ごはん ではかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 36 内を 15 人参 青れみそ 5.6 ポーみそ 5.6 ポーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 6.6 ボーカー・ 6.6 ボール・ 6.6 ボール・ 7.6 ボール・ 7	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かばちゃのそばろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酢乳(ジョア) 12 頭揚げ 21 厚揚げ 22 「かばちゃ 44 まれぎ !! 人参 !! とんにゃく 5 さやいんげん 5 湿糖をいくがした。 15 みりん 1 削り節 0. なたねは 0. なたねは 0. なたねは 0. なたねは 0. が 1. 対 2. が 1. 対 2. が 1. 対 3.	29(月) ではんうになった。 29(月) ではんうになった。 30(月) 本	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウス カレークブイョン 濃たね油 ボンさがきごぼう 人参え おきごばう 人参え おさま ノンエッグマョ 淡ロしょうゆ	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	は、	~ コロンピア ~ コロンピア ~ コロンピア ~ 105/14 (*** *** *** *** *** *** *** *** *** *	Look Lix(計) る旬の食材 いじゃがいも ーヤ・ズッキーニ・にら
日・曜日 こんだて ざ い りょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 精白半乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトレウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) コトマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3 いちじくジャム(15g) 1コ	18(木) 18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5	19(金)	22(月) ごはん はん だけったゆう はるさかのためうかあえ 精音 画 内 切 で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が で が	24	*ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 1 大)(20g) 2コ ようが 0.3 2.5 2.5 0.5 0.5 0.5	25(木) ごはん ごはん ではかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 36 内を 15 人参 青れみそ 5.6 ポーみそ 5.6 ポーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 6.6 ボーカー・ 6.6 ボール・ 6.6 ボール・ 7.6 ボール・ 7	26(金) ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのそぼろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 1	29(月) ではんがうにゅう あかいだっから、	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウス カレークブイョン 濃たね油 ボンさがきごぼう 人参え おきごばう 人参え おさま ノンエッグマョ 淡ロしょうゆ	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	は、	~ コロンピア ~ コロンピア ~ コロンピア ~ 105/14 (*** *** *** *** *** *** *** *** *** *	しゃん しょくざい る旬の食材 いじゃかいも ーヤ・ズッキーニ・にらい・ホールコーン・なす
日・曜日 こんだて ざ い り ょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 精白半乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 玉ねぎ 20 ソテードオニオン 5 豆乳(無調整) 20 ホワイトレウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) コトマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3 いちじくジャム(15g) 1コ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はつ酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 ペーコン 10 玉ねぎ 30 トマト水煮 20 人参 10 ズッキーニ 次車もこしようゆ 4 6塩 0.3 こしょうゆ 4 5 5 中華ドレッシング 3	19(金) ごはん ぎゅうにゅう アヒアコ しろみざかなフライ ギサド・デ・ポーヨ 精白米 30 細切れ カットウインナー じゃがいも カットボテト 20 カットボテト 20 カットボテト 20 カットボテト 20 カットボラー 10 ボールコーン 8 カータブイヨン 淡ロしょうゆ なたね油 コークブイヨン はなたれ油 カータブイラー(50g) ココ 揚げ油 4 黒厚ソース 現内 細切れ 20 トマト水素 トマトケチャップ 冷塩 20 にしょう たなね油 5 トマトケチャップ たったない 20 にしょう たったない 20 にしょう たったない 20 にしょう たったい 2	22(月) ごはん はん だけったゆう はるさかのためうかあえ 精音 画 内 切 で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が の で が で が	24	*ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 25 25 10 2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 1 大)(20g) 2コ ようが 0.3 2.5 2.5 0.5 0.5 0.5	25(木) ごはん ごはん ではかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 普通牛乳 36 内を 15 人参 青れみそ 5.6 ポーみそ 5.6 ポーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 5.6 ボーカー・ 6.6 ボーカー・ 6.6 ボール・ 6.6 ボール・ 7.6 ボール・ 7	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かばちゃのそばろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70 はっ酢乳(ジョア) 12 頭揚げ 21 厚揚げ 22 「かばちゃ 44 まれぎ !! 人参 !! とんにゃく 5 さやいんげん 5 湿糖をいくがした。 15 みりん 1 削り節 0. なたねは 0. なたねは 0. なたねは 0. なたねは 0. が 1. 対 2. が 1. 対 2. が 1. 対 3.	29(月) ではんがうにゅう あかいだっから、	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ醇乳(アシドミルク 豚肉 玉むがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ポーロルウB ポーロルラウオ なたね油 ボンレスハム ささがきごぼう 人参え おほよりでする はいりごまりゆ はいりごまりゆ はいりごまりゆ なったいます。	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	は、	~ コロンピア ~ コロンピア ~ コロンピア ~ であたばく をかかする では かかけ をかかする では かかれて たき からします。 こうものこしを かい だちゃです。 からします。 こう からします。 こう からします。 こう からします。 こう からします。 こう からします。 こう かん たます。 こう かん たきゅうしょう できる できる はいた ちゃっかい だい かん・チンケン ボ・タス・しいたけ・いわし・	よりん しょくざい 3旬の食材 いしゃかいもーヤ・ズッキーニ・にらい・ホールコーン・なす さんま・いちじく・ぶどう
日	ではん ぎゅうにゅう ぶんじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白来 70 情通 牛乳 「本 豚肉 この かいかけいも 25 カットボテト 25 玉ねぎ 30 糸こんにゃく 15 人参 10 むきえだまめ 3 濃切しょうゆ 5 砂糖 2.2 みりん 「 かいわしの生姜煮(50g) 「コ 鶏ひき肉 「 ちんかな漬 5 たかな漬 5 たっと アーブース 0.2 でま油 0.5	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュフランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン ココ 普通牛乳	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) **たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 おかめご飯の素 1.5 はつ酵乳(ジョア) 1本 *液卵 10 10 10 10 10 10 10 1	19(金) ではん ぎゅうにゅう (有の) でゅうにゅう (すの) にゅう でと アコ しろみ でかな フライ ギサド・デ・ボーヨ 精白 米 70 情通 中乳 1本 3編 中乳 10 ルット・ヴィンナー じゃがいも 20 カットボテト 20 はっから 20 はっか	22(月) ごはからにゆう はなってくづめてうっています。 22(月) ではからにゆう プレッスのにくづめてうっています。 22(月) おおいます 22(月)	24 コッペパシット マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マ	ボール ボール ボール (ボ) 1本 40 15 30 30 25 25 10 0.2 0.2 0.2 0.2 1.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0	25(木) ごはん ではん ではん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 70 精通牛乳 14 鶏肉 細切れ 20 なめこ 15 人参き 3 は州みそ 5.8 ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	26(金) ではん はっこうにゅう(ジョア) かぽちゃのそぽろに さんまのおろしだれ れんこんのあおのりいため 精白米 70	29(月) ではんうになった。 29(月) ではんうになった。 30 しょうゆ・チステロ・中央・アイツクチーズ 4	でき をあもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 0g) 1コ 20 15 10 0.1 0.1 0.1 0.1 0.5 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	30(火) ごはん はっこうにゅう (アシド ポークカレー ごぼうサラダ ミニフィッシュ 精白米 はっ酢乳(アシドミルク 豚肉 玉ねぎ じゃがいも カットボテト 人参 冷ルールウB ボークガイヨン 濃たわか なたれ油 ボンレスハム ささがきごぼう 人参 おきいりごがってヨ 淡ロしょうゆ ミニフィッシュ(5g)	75) I本 30 30 15 15 10 5 3 10 5 3 3 10 5 10 10 10 11 11 11 11 11 11 11	しばく 育 かん と で また ヤ マ と は	~ コロンピア ~ コロンピア ~ コロンピア ~ であがします。	しらん しよくが、 る句の食材 しじゃかいも ーヤ・ズッキーニ・にらいホールコーン・なす さんま・いちじく・ぶどう
日・曜日 こんだて ざ い りょ	ではん ぎゅうにゅう ぶたじゃが **いわしのしょうがに セルフたかなごはん 精白米 70 精白半乳 本	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ フランクフルトソーセージ だいこんサラダ いちじくジャム コッペパン コ 普通牛乳 本 豚肉 15 かぼちゃ 25 かぼちゃペースト 10 エねぎ 20 ソテードオニオン 5 巨乳(無調整) 20 ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 8 食塩 0.3 なたね油 1 フランクフルトソーセージ(40g) コートマトケチャップ 5 まぐろ油漬 10 大根 25 人参 5 青じそドレッシング 3.3 いちじくジャム(15g) 1コ	18(木) わかめごはん はっこうにゅう(ジョア) *たまごとトマトのスープ はるまき ブロッコリーのちゅうかあえ 1.5 お	19(金) ではん で	22(月) ごはん () はん () はん () はん () はん () でゆうにゅう () でゅうにゅう で () であえ () で	24	(水)	25(木) ごはん ごはん でかうにゅう なめこのみそしる モウカザメフライ ぶたにくといんげんのいためもの 精白米 ついる 精白米 ついる 精白・ のいる ではん	26(金) では、 26(金) では、 26(金) では、 26(金) では、 26(金) にさんまつうにゅう(ジョア) かばちゃのそばろにさんまのおろしだれれんこんのあおのりいため 精白米 76 はっ酵乳(ジョア) 12 現場はず 24 大参 1! 大きないんげん 5 みりん 1 前り節 0. なたね油 0. でたねは 0. でたねは 0. できないんばん 5 みりん 1 前り節 0. なたねは 1. 大き次れ根おろし 8 次は根おろし 8 次は根おろし 8 次は根おろし 8 次は根おろし 8 次はしょうゆ 1. 大参 5 あおのり 0. でスターソース 2. みりん 1 では、 4663 kc	29(月) ではんうになった。 29(月) ではんうになった。 30 しょうゆ・チステロ・中央・アイツクチーズ 4	やき にめもの 70 1本 25 20 10 10 3 5.5 5 2.5 10 10 10 3 5.5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 7 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30(火) ごはんはしたはんはつこうにゅう(アシドポークカレーごぼうサラダミニフィッシュ 精白米 は一醇乳(アシドミルク 豚肉なぎじゃかいボテト人参凍おろしにんにくカレールウィョン・ポークリカー・カークリカー・カークリカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	75) 1本 30 30 30 15 15 17 1 1 1 8 10 5 3 0.8 3.5 0.8 3.5 0.35	しばく 育 の かく かく かく かく かく かく で で ま で マ ア ア で から が が お す サ ド で で で さ さ マ ア と から が が す サ ド を ご は だ や マ ン で 本 で す で す で す で す で す か か ん レ で や 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で	~ コロンピア ~ コロンピア ~ コロンピア ~ であがします。	よらん しょくざい る旬の食材 しじゃかいも ーヤ・ズッキーニ・にらいホールコーン・なす さんま・いちじく・ぶどう エムだて まいようこんだて ユコンテスト 採用献立

<お知らせ>

〈お知らせ〉
○加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。 アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。
○年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。
必要とされる方は、学校園もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。

○えび・かに・そば・落花生は使用していません。 ○8・9月に使用するお米は、青森県でとれた「はれわたり」を使用しています。





Instagram

毎日の献立をホームページやインスタグラムで見ることができます。

れいわ ねんど いけだもんきゅうしょくこんだて さいようこんだて 令和6年度 池田産給食献立コンテスト 採用献立

いけだしない しょうがくせい かんが きゅうしょ (池田市内の小学生が考えた給食)

じっしび	こんだてめい	かんが ひと がっこうめい
宝施日	献立名	考えた人の学校名
人がい	10/	
きん	たま さかなや	い け だしょうがっこう
8/29(金)	スマイル玉ねぎソース魚焼き	池田小学校
0/ - / (==)	7. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	1

きゅうしょく ていきょう ないよう いちぶへんこう ぼあい ※給食で提供するために内容を一部変更している場合があります



食材

いけだしない ちゅうがくせい かんが きゅうしょ (池田市内の中学生が考えた給食)

	•	
実施日	_{こんだてめい} 献立名	かんが ひと がっこうめい 考えた人の学校名
	わかめごはん	
5 <	^{たまご} 卵とトマトのスープ	いけだちゅうがっこう
9/18(木)	はるま 春巻き	池田中学校
	_{ちゅうかあ} ブロッコリーの中華和え	