

令和8年 8・9月分 学校給食献立表

<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。＊印は卵を使用したメニュー、献立です。<直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター

日・曜日	8/27(木)	28(金)	31(月)	9/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	14(月)	
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう ポークカレー ゆでとうもろこし ウインナーとキャベツのソテー	ごはん はっこうにゅう(ジョア) チャブチェ ぶたキムチ ぶどうゼリー かたぬきチーズ	ごはん ぎゅうにゅう ベジもりセルフちゅうかどん こまつなまんじゅう ブロッコリーのちゅうかあえ	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) ぼうさいシチュー れいどうみかん かんかんサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ABCマカロニスープ ＊オムレツ ポテトサラダ クリームゴールド	なめし ぎゅうにゅう じゃがいものみそしる かきあげ みたらしだんご	ごはん ぎゅうにゅう どうふのすましじる ミンチカツ チンゲンサイのいためもの	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) ハヤシライス チキンナゲット こまつなサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ほそかわねぎのさつまじる めこのたこやき セルフそぼろごはん のりつくに	コッペパン ぎゅうにゅう ポトフ やさからチキン チリコンカン スライスチーズ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじやが どりにくのてりやき オクラのドレッシングあえ スイートポテト(※)	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ささみフライ ひじきのちゅうかあえ のりつくに	ごはん はっこうにゅう(ジョア) マーボーあつあげ はるまき もやしのナムル	
ざいりゅう	精白米 75	精白米 70	精白米 70	精白米 70	コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 70	精白米 75	精白米 70	コッペパン 1コ	精白米 70	精白米 75	精白米 70	
	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	
	豚肉 30 玉ねぎ 30 じゃがいも 15 カットポテト 10 人参 10 冷凍おろしにんにく 0.15 カレールウ(乳・小麦不使用) 16 ポークブイヨン 6 濃口しょうゆ 0.5 なたね油 1	鶏肉 細切れ 30 緑豆はるさめ 13 玉ねぎ 25 人参 15 小松菜 10 エリンギ 10 ピーマン 3 冷凍おろししょうが 0.2 濃口しょうゆ 6 日本酒 2 砂糖 1.46 食塩 0.2 こしょう 0.6 なたね油 0.4	豚肉 30 白菜 35 玉ねぎ 35 大根 20 人参 15 たけのこ 15 生しいたけ 3 冷凍おろししょうが 0.1 ガラスープ 5 濃口しょうゆ 4 食塩 0.2 こしょう 0.3 片栗粉 2 なたね油 1	防災シチュー(レトルト)(200g) 1コ  冷凍みかん(50g) 1コ まぐろ油漬 10 大豆 5 干しひじき 0.8 ホールコーン 5 ノンエッグマヨ 4.7 淡口しょうゆ 0.4	アルファベットマカロニ 5 豚肉 15 油揚げ 20 スマイル玉ねぎ 20 キャベツ 25 人参 10 ポークブイヨン 5 淡口しょうゆ 4 食塩 0.3 こしょう 0.02	鶏肉 細切れ 20 玉ねぎ 25 人参 10 玉ねぎ 20 乾燥わかめ 0.3 人参 15 大根 5 人参 6 淡口しょうゆ 4.5 食塩 0.2 削り節 1 だし昆布 0.1	豚肉 15 豆腐 20 油揚げ 5 乾燥わかめ 0.3 人参 10 大根 15 人参 5 ハヤシルウ(乳・小麦不使用) 15 信州みそ 5 トマトピューレー 1.5 トマトケチャップ 0.5 食塩 0.03 なたね油 1	豚肉 30 玉ねぎ 35 じゃがいも 20 カットポテト 15 人参 15 ささがきごぼう 5 人参 5 マッシュルーム 2.7 人参 5 ハヤシルウ(乳・小麦不使用) 15 信州みそ 5 トマトピューレー 1.5 トマトケチャップ 0.5 食塩 0.03 なたね油 1	鶏肉 細切れ 20 じゃがいも 30 玉ねぎ 20 人参 10 ほうれん草 10 ポークブイヨン 5 濃口しょうゆ 3 食塩 0.25 こしょう 0.02	豚肉 30 じゃがいも 30 カットポテト 25 玉ねぎ 20 人参 15 糸こんにゃく 10 人参 10 濃口しょうゆ 5 砂糖 2.2 みりん 1 なたね油 0.5	豚肉 25 厚揚げ(小) 3 玉ねぎ 25 たけのこ 15 人参 10 なす 10 人参 10 白ねぎ 3 人参 10 冷凍おろししょうが 1 冷凍おろしにんにく 0.2 ハチ味噌 0.02 濃口しょうゆ 1.2 砂糖 2 日本酒 0.5 トウバンジャン 0.1 食塩 0.1 片栗粉 0.75			
	カットコーン(44g) 1コ					＊オムレツ(50g) 1コ トマトケチャップ 6	ミンチカツ(50g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 4	チキンナゲット(18g) 2コ 揚げ油 4	米粉のたこ焼き(20g) 2コ 濃厚ソース 4	豚ひき肉 20 ひきわり大豆 10 玉ねぎ 20 トマトケチャップ 4.5 濃厚ソース 2 食塩 0.12	鶏肉 細切れ 60 冷凍おろししょうが 0.13 濃口しょうゆ 0.8 砂糖 1.3 みりん 0.8 片栗粉 0.26	ささみフライ(55g) 1コ 揚げ油 4	日本酒 0.5 トウバンジャン 0.1 食塩 0.1 片栗粉 0.75	
	カットウインナー 10 キャベツ 20 人参 5 濃口しょうゆ 0.5 食塩 0.13 こしょう 0.01 なたね油 0.5	豚肉 30 白菜キムチ 10 人参 5 にら 2 みりん 0.25 日本酒 0.25 濃口しょうゆ 0.1 食塩 0.01 なたね油 0.5	小松菜まんじゅう(25g) 2コ ささみフレーク 10 ブロッコリー 25 人参 5 食酢 2 砂糖 1.5 濃口しょうゆ 1.5 ごま油 1		ボンレスハム 5 カットポテト 20 きゅうり 5 人参 5 ノンエッグマヨ 7 砂糖 0.5 食酢 0.5 食塩 0.08	白玉団子(無糖) 27 砂糖 4.2 濃口しょうゆ 3 みりん 1 片栗粉 0.76	鶏肉 細切れ 15 玉ねぎ 20 チンゲン菜 15 玉ねぎ 10 人参 5 冷凍おろししょうが 1 砂糖 0.11 濃口しょうゆ 0.01 なたね油 0.25 0.5	まぐろ油漬 5 玉ねぎ 20 人参 10 小松菜 3 食酢 1.3 砂糖 1 濃口しょうゆ 0.7	鶏ひき肉 15 玉ねぎ 10 人参 5 冷凍おろししょうが 0.2 濃口しょうゆ 2.3 砂糖 1.6 日本酒 1 なたね油 0.5	スライスチーズ(15g) 1コ	ボンレスハム 8 キャベツ 10 オクラ 5 人参 5 醤油ドレッシング 3.7	のり佃煮(10g) 1コ	まぐろ油漬 7 緑豆もやし 20 人参 5 食酢 1.4 砂糖 1.4 濃口しょうゆ 1 食塩 0.04 ごま油 1	
	ダイスゼリー(ぶどう) 40													
	型抜きチーズ(10g) 1コ													
	エネルギー 627 kcal	619 kcal	602 kcal	802 kcal	604 kcal	700 kcal	630 kcal	687 kcal	583 kcal	580 kcal	724 kcal	645 kcal	716 kcal	
	蛋白質 22.5 g	25 g	22.7 g	16.9 g	23.7 g	20.7 g	25.9 g	23 g	23.8 g	34 g	32.5 g	29.5 g	24.7 g	
	脂質 20.2 g	13.8 g	14.9 g	24.5 g	28.7 g	23.9 g	23.7 g	20.2 g	14.4 g	25.2 g	25.7 g	19.7 g	27.9 g	
日・曜日 15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)						
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる さつまいもコロッケ にくやさいのため	コッペパン ぎゅうにゅう スマイルやさそば ウインナーソーセージ だいこんのごまサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ほうれん草のきんぴら あじつけのり	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) そうへいじる さんまのかばやきふう みかんミックス	ごもくかまし ぎゅうにゅう とうがんのみそしる しゅうまい かばやサラダ	ごはん はっこうにゅう(ジョア) あきのみりけんちんじる とりつくねのてりやき セルフきのこごはん つきみだんご	ごはん ぎゅうにゅう あきやさしいキーマカレー えだまめコン ミニフィッシュ	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん さつまきこ きりぼしだいこんのにくみそいため	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじやが どりにくのてりやき オクラのドレッシングあえ スイートポテト(※)	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ささみフライ むじきのちゅうかあえ のりつくに	ごはん はっこうにゅう(ジョア) マーボーあつあげ はるまき もやしのナムル	
ざいりゅう	精白米 70	コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 70	精白米 70	精白米 70	精白米 75	精白米 70	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	
	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	
	鶏肉 細切れ 20 豆腐 15 大根 20 なめこ 15 人参 10 青ねぎ 3 信州みそ 5.5 赤みそ 5 削り節 2.5 だし昆布 0.1	中華そば 40 豚肉 15 キャベツ 30 緑豆もやし 25 スマイル玉ねぎ 25 人参 10 青ねぎ 3 ウスターソース 3 粉末ソース 2.5 濃厚ソース 1.2 みりん 0.2 こしょう 0.02 なたね油 1	鶏肉 細切れ 30 厚揚げ 20 白菜 15 里芋 15 人参 30 じゃがいも 30 ささがきごぼう 5 人参 10 こんにゃく 10 青ねぎ 3 冷凍おろしにんにく 0.15 赤みそ 6 白みそ 6 濃口しょうゆ 2.5 だし昆布 1	豚肉 25 白菜 20 里芋 15 人参 10 さつまいも 10 ささがきごぼう 5 ほうれん草 3 冷凍おろしにんにく 4.37 赤みそ 6 淡口しょうゆ 2.5 削り節 0.1 だし昆布 1	鶏肉 細切れ 25 油揚げ 7 冬瓜 15 人参 10 スマイル玉ねぎ 10 人参 10 さつまいも 10 ささがきごぼう 5 ほうれん草 5 れんこん(乱切り) 5 カレーウ(乳・小麦不使用) 4.37 片栗粉 0.2 ごま油 0.5 削り節 0.1 だし昆布 0.2	豆腐 15 油揚げ 7 大根 15 人参 10 さつまいも 10 ささがきごぼう 5 れんこん(スライス) 5 しめじ 3 冷凍おろしにんにく 0.15 カレールウ(乳・小麦不使用) 16 ポークブイヨン 6 濃口しょうゆ 0.5	豚ひき肉 20 玉ねぎ 25 ささがきごぼう 15 人参 10 ほうれん草 10 人参 5 れんこん(スライス) 5 しめじ 3 冷凍おろしにんにく 0.15 カレールウ(乳・小麦不使用) 16 ポークブイヨン 6 濃口しょうゆ 0.5	鶏肉 細切れ 20 大根 25 ささがきごぼう 15 人参 10 ソテーオニオン 10 キャベツ 5 トマト水煮 15 トマトピューレー 5 人参 5 冷凍おろしにんにく 0.1 パセリ(乾) 0.03 ポークブイヨン 15 トマトパウダー 1 粉末コンソメ 1 食塩 0.04	はっ酵乳(ジョア) 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本		
	さつまいもコロッケ(50g) 1コ 揚げ油 4					しゅうまい(18g) 2コ								
	豚肉 20 キャベツ 15 玉ねぎ 5 人参 5 淡口しょうゆ 0.5 食塩 0.08 こしょう 0.02 砂糖 0.25 片栗粉 0.25 なたね油 0.5	まぐろ油漬 10 大根 20 人参 5 白すりごま 0.5 練りごま 1 食酢 1 淡口しょうゆ 0.8 砂糖 0.4 食塩 0.03 なたね油 1	みりん 0.7 日本酒 0.4 片栗粉 0.2	ハンバーグ(50g) 1コ 淡口しょうゆ 1 みりん 0.7 日本酒 0.4 片栗粉 0.2	さんまでん粉付き(40g) 1コ 揚げ油 4 冷凍おろししょうが 0.3 濃口しょうゆ 0.4 みりん 2 砂糖 2	鶏つくね 35 冷凍おろししょうが 0.2 ホールコーン 2.4 人参 2.4 濃口しょうゆ 0.5 日本酒 0.5 片栗粉 0.3	鶏つくね 35 冷凍おろししょうが 0.2 ホールコーン 2.4 人参 2.4 濃口しょうゆ 0.5 日本酒 0.5 片栗粉 0.3	豚ひき肉 15 切干大根 1.5 人参 10 白ねぎ 5 冷凍おろししょうが 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 大豆 2 赤ピーマン 1.7 砂糖 1.5 オリーブ油 0.25	ボンレスハム 10 ブロッコリー 10 ズッキーニ 5 大豆 2 ピーマン 2 ごまドレッシング 4 オリーブ油 0.3	白身魚のフリッター(30g) 1コ 揚げ油 4 砂糖 0.1 カレー粉 0.02	ボンレスハム 10 ブロッコリー 10 ズッキーニ 5 大豆 2 赤ピーマン 2 ごまドレッシング 4 オリーブ油 0.3	ボンレスハム 10 ブロッコリー 10 ズッキーニ 5 大豆 2 赤ピーマン 2 ごまドレッシング 4 オリーブ油 0.3	ボンレスハム 10 ブロッコリー 10 ズッキーニ 5 大豆 2 赤ピーマン 2 ごまドレッシング 4 オリーブ油 0.3	
	エネルギー 636 kcal	538 kcal	633 kcal	662 kcal	610 kcal	593 kcal	598 kcal	614 kcal	555 kcal					
	蛋白質 24.6 g	23.8 g	27.4 g	24.9 g	29.2 g	23.3 g	22.1 g	20.9 g	25.6 g					
	脂質 20.7 g	20.8 g	22.1 g	18.6 g	21.7 g	6.1 g	19.7 g	19.3 g	16.9 g					
	日・曜日 15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)					
	こんだて	ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる さつまいもコロッケ にくやさいのため	コッペパン ぎゅうにゅう スマイルやさそば ウインナーソーセージ だいこんのごまサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ほうれん草のきんぴら あじつけのり	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) そうへいじる さんまのかばやきふう みかんミックス	ごもくかまし ぎゅうにゅう とうがんのみそしる しゅうまい かばやサラダ	ごはん はっこうにゅう(ジョア) あきのみりけんちんじる とりつくねのてりやき セルフきのこごはん つきみだんご	ごはん ぎゅうにゅう あきやさしいキーマカレー えだまめコン ミニフィッシュ	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん さつまきこ きりぼしだいこんのにくみそいため	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじやが どりにくのてりやき オクラのドレッシングあえ スイートポテト(※)	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ささみフライ むじきのちゅうかあえ のりつくに	ごはん はっこうにゅう(ジョア) マーボーあつあげ はるまき もやしのナムル
精白米 70	コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 70	精白米 70	精白米 70	精白米 75	精白米 70	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	
普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	
鶏肉 細切れ 20 豆腐 15 大根 20 なめこ 15 人参 10 青ねぎ 3 信州みそ 5.5 赤みそ 5 削り節 2.5 だし昆布 0.1	中華そば 40 豚肉 15 キャベツ 30 緑豆もやし 25 スマイル玉ねぎ 25 人参 10 青ねぎ 3 ウスターソース 3 粉末ソース 2.5 濃厚ソース 1.2 みりん 0.2 こしょう 0.02 なたね油 1	鶏肉 細切れ 30 厚揚げ 20 白菜 15 里芋 15 人参 30 じゃがいも 30 ささがきごぼう 5 人参 10 こんにゃく 10 青ねぎ 3 冷凍おろしにんにく 0.15 赤みそ 6 白みそ 6 濃口しょうゆ 2.5 だし昆布 1	豚肉 25 白菜 20 里芋 15 人参 10 さつまいも 10 ささがきごぼう 5 ほうれん草 3 冷凍おろしにんにく 4.37 赤みそ 6 淡口しょうゆ 2.5 削り節 0.1 だし昆布 1	鶏肉 細切れ 25 油揚げ 7 冬瓜 15										