

除去副食用



令和5年6月分 学校給食除去副食献立表



池田市教育委員会 池田市立学校給食センター

<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。<直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。

Main menu table with columns for days of the week (1-15) and rows for ingredients and nutrients. Includes callouts for '食育の日' and '沖縄慰霊の日'.

食育の日 食育の日～アジアの料理～



ガバオライスは、タイの料理です。「ガバオ」とはバジルのことで、ひき肉とバジルを炒めたものを、ご飯にのせて食べます。鶏肉や豚肉などの肉や、パプリカ、バジルなど色鮮やかな食材が使われます。



ビーフンは中国では『米粉』と書きます。文字通りお米から作られた麺です。中国だけでなく、東南アジアでも、米の麺が食べられています。スープに入れるだけでなく、炒めて食べることもあります。

今月の献立で使用している旬の食材

- なす かぼちゃ トマト
とうもろこし きゅうり ピーマン
赤ピーマン 枝豆 冬瓜 もすく

ふくまるアイデアメニューコンテスト 採用献立

(池田市内の中学生が考えた給食メニュー)

Table with columns for implementation date (8th), school name (Ikeda Junior High School), and menu name (Chicken Curry). Includes a QR code for Instagram.

ナイスアイデアポイント!
・旬の食材を入れるようにしました。
・人気の食材で、食べる人が嬉しくなるような献立にしました。

<お知らせ>
○加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。
○年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。
○そば・落花生・えび・かにには使用していません。
○6月に使用するお米は、豊能町でとれた「キヌヒカリ」を使用しています。

