

除去副食用



令和5年6月分 中学校給食除去副食献立表



池田市教育委員会 池田市立学校給食センター

＜お願い＞アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。 ※揚げ物、焼き物は別に調理しています。 <直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。

Main table with columns for days of the week (1-15) and rows for ingredients, quantities, and nutritional values (kcal, protein, fat).

食育の日 ~アジアの料理~

ガパオライス



ガパオライスは、タイの料理です。「ガパオ」とはバジルのことで、ひき肉とバジルを炒めたものを、ご飯にのせて食べます。鶏肉や豚肉などの肉と、パプリカ、バジルなど色鮮やかな食材が使われます。

ビーフンスープ



ビーフンは中国では『米粉』と書きます。文字通りお米から作られた麺です。中国だけでなく、東南アジアでも、米の麺が食べられています。スープに入れるだけでなく、炒めて食べることもあります。

今月の献立で使用している旬の食材

- なす, かぼちゃ, とうもろこし, ピーマン, 枝豆, もずく, ズッキーニ, トマト, きゅうり, 赤ピーマン, 冬瓜, あなご

ふくまるアイデアメニューコンテスト

採用献立 (池田市内の中学生が考えた給食メニュー)

Table with columns: 実施日 (8日木), 考えた人の学校名 (池田中学校)

Table with columns: 献立名 (チキンカレー, たれカツ, 五色野菜とさきいかのカミカミサラダ)

※給食で提供するために、内容を一部変更している場合があります。

ナイスアイデアポイント!

- 旬の食材を入れるようにしました。 人気のある食材で、食べる人が嬉しくなるような献立にしました。

＜お知らせ＞ ○加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。 ○年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。 ○そば・落花生・えび・かには使用していません。 ○6月に使用するお米は、豊能町でとれた「キヌヒカリ」を使用しています。

QR codes for Instagram and Home Page, with text: 毎日の献立をホームページやインスタグラムで見ることができます。