

除去副食用

令和5年7月分 中学校給食除去副食献立表

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター

＜お願い＞アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。＜直送＞は業者から学校へ直接配送する食品です。

日・曜日	3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)		10 (月)		11 (火)	
献立	ごはん 牛乳 たこと里芋の煮物 ★豆腐ハンバーグ 小松菜の炒め物 ミルク(コーヒー)		ごはん 牛乳 スマイル玉ねぎのみそ汁 かき揚げのレモン醤油 フルーツ白玉 のり佃煮		食パン 牛乳 キャロットポタージュ のり塩ポテト ツナマヨトースト スライスチーズ		ごはん 牛乳 野菜のコンソメ煮 ロールキャベツ 鶏肉とエリンギのソテー ソフールヨーグルト		ごはん 牛乳 七タみそ汁 星型コロッケ セルフ鶏すき丼 七タゼリー		ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 まぐろのオーロラソース きゅうりのごま和え 納豆ふりかけ		ごはん はっ酵乳(アシドミルク) 夏野菜キーマカレー ウインナーソーセージ ほうれん草サラダ ハイチーズ	
材	精白米 95	精白米 95	精白米 95	精白米 95	食パン(小麦70g) 1コ	精白米 95	精白米 95	精白米 95	精白米 95	精白米 95	精白米 95	精白米 95	精白米 95	
料	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	
	たこ 19.5 厚揚げ 32.5 里芋 39 大根 39 れんこん 13 人参 13 こんにやく 13 さやいんげん 6.5 冷凍おろししょうが 0.65 濃口しょうゆ 6.5 砂糖 1.95 みりん 1.3 削り節 0.65	豚肉 19.5 油揚げ 6.5 スマイル玉ねぎ 26 大根 19.5 えのきたけ 9.1 青ねぎ 3.9 赤みそ 7.8 白みそ 7.8 削り節 3.25 だし昆布 0.13	鶏肉 細切れ 26 玉ねぎ 26 ソテードオニオン 6.5 じゃがいも 26 ほうれん草 13 人参 9.1 にんじんペースト 19.5 豆乳(無調整) 26 ホワイトルウ(乳・小麦除去) 10.4 食塩 0.26	ベーコン 13 じゃがいも 32.5 玉ねぎ 32.5 冬瓜 32.5 人参 19.5 ブロッコリー 19.5 しめじ 6.5 粉末コンソメ 1.3 淡口しょうゆ 0.65 食塩 0.26 こしょう 0.03	豚肉 26 大根 19.5 緑豆もやし 13 なす 13 人参 19.5 糸こんにやく 13 さやいんげん 6.5 濃口しょうゆ 8.19 砂糖 2.6 みりん 0.65 削り節 0.65	星型コロッケ(60g) 1コ 揚げ油 5.2 濃厚ソース 5.2	まぐろ(角切り) 40 小麦粉 3 揚げ油 4 冷凍おろししょうが 1.1 トマトケチャップ 5 砂糖 2.5 赤みそ 2 日本酒 1.8	鶏肉 細切れ 20 玉ねぎ 15 白菜 10 糸こんにやく 5 濃口しょうゆ 2 砂糖 1 なたね油 0.5	七タゼリー(38g)＜直送＞ 1コ	納豆ふりかけ(3g) 1コ	ささみフレーク 13 きゅうり 32.5 人参 6.5 白すりごま 0.39 ごまドレッシング 5.2	合ひき肉 26 玉ねぎ 39 じゃがいも 26 なす 19.5 人参 13 ピーマン 3.9 冷凍おろしにんにく 0.13 カレールウA 13 カレールウB 13 ポークビヨン 6.5 濃口しょうゆ 1.3 なたね油 1.3	ウインナーソーセージ(20g) 2コ まぐろ油漬 13 ほうれん草 39 人参 10.4 青じそドレッシング 5.2	ハイチーズ(12g) 1コ
	★豆腐ハンバーグ(60g) 1コ 冷凍おろししょうが 0.26 濃口しょうゆ 2.6 砂糖 0.91 みりん 0.78 片栗粉 0.52	かき揚げ(50g) 1コ 揚げ油 5.2 みりん 5.85 濃口しょうゆ 2.99 砂糖 2.47 レモン(果汁) 1.3 片栗粉 0.4	ナチュラルカットポテト 45 揚げ油 4 精製塩 0.1 あおのり 0.02	ロールキャベツ(50g) 1コ トマト水煮 2.34 トマトケチャップ 7.8 ウスターソース 3.12	鶏肉 細切れ 15 玉ねぎ 15 エリンギ 10 濃口しょうゆ 0.5 食塩 0.1 こしょう 0.01 なたね油 0.5	ソフール元気ヨーグルト(70g) 1コ ＜直送＞	セタゼリー(38g)＜直送＞ 1コ	納豆ふりかけ(3g) 1コ						
	豚肉 19.5 小松菜 39 人参 6.5 濃口しょうゆ 1.3 みりん 1.3 なたね油 0.65	白玉団子 25 みかん(缶詰)(大阪産) 15 砂糖 1	スライスチーズ(18g) 1コ											
	ミルク(コーヒー)(5g) 1コ	のり佃煮(8g) 1コ												
	半夏生													
エネルギー	769 kcal	820 kcal	789 kcal	707 kcal	778 kcal	791 kcal	814 kcal							
蛋白質	32.8 g	24.7 g	30.3 g	27.6 g	29.5 g	36.8 g	27 g							
脂質	20.9 g	25.9 g	37 g	19.5 g	23.7 g	22.4 g	27.6 g							

今月の給食で使用している旬の食材

オクラ きゅうり ピーマン 冬瓜 たこ

- ＜お知らせ＞
- 加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。
アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。
 - 年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。
必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。
 - そば・落花生・えび・かには使用していません。
 - 7月に使用するお米は、豊能町でとれた「キヌヒカリ」を使用しています。



毎日の献立をホームページやInstagramで見ることができます。

＜学校給食用半製品の材料＞ 《除去副食用》
保存料は使用していません

3日(月)	3日(月)	3日(月)	4日(火)	4日(火)	4日(火)	5日(水)	5日(水)	5日(水)	6日(木)	6日(木)	7日(金)	7日(金)	10日(月)	10日(月)	11日(火)					
たこ	厚揚げ	★豆腐ハンバーグ(60g)	かき揚げ(50g)	白玉団子	のり佃煮(8g)	にんじんペースト	ナチュラルカットポテト	スライスチーズ(18g)	ロールキャベツ(50g)	ソフール元気ヨーグルト(70g)＜直送＞	星型コロッケ(60g)	セタゼリー(38g)＜直送＞	さつま揚げ	納豆ふりかけ(3g)	ハイチーズ(12g)					
大豆	鶏肉	しょうゆ	野菜	揚げ油(バーム)	米粉	のり	にんじん	ばれいしょ	ナチュラルチーズ(乳)	キャベツ	脱脂粉乳(乳)	野菜	[衣]	〔レモンゼリー〕	〔ぶどうゼリー〕	〔モチーフ〕	魚肉	ひきわり納豆	ぶどう糖	ナチュラルチーズ
食塩	豆腐	食塩	たまねぎ	調味料	砂糖	醤油	にんじん	揚げ油(バーム油)	乳化剤	鶏肉	ぶどう糖果糖液糖	ばれいしょ	パン粉(小麦)	砂糖・ぶどう糖	砂糖・ぶどう糖	うんしゅうみかん	イトヨリ	ひきわり納豆	植物油脂	(乳)
揚げ油	たまねぎ	デキストリン	にんじん	(アミノ酸等)	加工でん粉	水飴	ごぼう			豚肉	砂糖	たまねぎ	小麦粉	果糖液糖	果糖液糖	果汁(濃縮還元)	助宗	納豆菌	砂糖	
植物油	パン粉(小麦)	香辛料	ごぼう	ベーキングパウダー	酵素製剤	砂糖	しゆんぎく			たまねぎ	全粉乳(乳)	豚肉	粉末状植物性たん白(大豆)	砂糖	砂糖	砂糖・ぶどう糖	エソ	かぼちゃ	ベーキングパウダー	
加工エテンブ	豚脂	加工でん粉	しゆんぎく	ベーキングパウダー	大豆	大豆食物繊維	小麦粉			しょうゆ	ゼラチン	イヌリン(食物繊維)	たん白(大豆)	ぶどう糖	ぶどう糖	果糖液糖	でん粉	人参	酸化防止剤(V.E)	
凝固剤	粉末状大豆たん白	貝カルシウム	小麦粉	カロチノイド色素	とうもろこし	酵母エキス	食塩			粒状植物性たん白	寒天	イヌリン(食物繊維)	でん粉(とうもろこし)	レモン果汁	ぶどう果汁	水あめ	砂糖	のり		
塩化Mg	粒状大豆たん白	豆腐用凝固剤	食塩	(一部に小麦・大豆を含む)	澱粉	寒天	粉末状植物性たん白			パン粉(小麦)	乳酸カルシウム	しょうゆ	植物性油脂(菜種)	(濃縮還元)	(濃縮還元)	砂糖	食塩	風味調味料		
(一部に大豆を含む)	植物油									でん粉	香料	食塩	貝Ca(小麦)	酸味料	酸味料	粉末油脂	ぶどう糖	かつお骨粉末		
	砂糖									にんじん	ピロリン酸鉄	植物性油脂	ビロリン酸第二鉄(大豆)	ゲル化剤	ゲル化剤	寒天	揚げ油(菜種)	かつおぶし粉末		
										砂糖		発酵調味料		(増粘多糖類)	(増粘多糖類)	乳化剤		酵母エキス		
										ペッパー		醸造調味料		クエン酸Na	クエン酸Na	香料		でん粉		
										食塩		胡椒		香料	香料	香料				
										ゼラチン				クエン酸Na	クエン酸Na	香料				