

令和5年 12月分 学校給食除去副食献立表

池田市教育委員会 池田市立学校給食センター

<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。<直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。

Main table containing 21 columns for days of the week and rows for ingredients, quantities, and nutritional information (kcal, protein, fat).

<学校給食用半製品の材料> <<除去副食用>> 保存料は使用していません

Table listing ingredients for school meals and side dishes, organized by date from 12/19 to 12/21.

食育の日 食べ物の変身献立

身近な食べ物には、よりおいしく、長い期間食べられるように作られた食べ物があります。さらに、収穫される時期によって、名前が変わる食べ物もあります。

冬至 今年の冬至は、12月22日です。冬至は、もっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にかぼちゃ(なんきん)などの「ん」のつくものを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひきにくくなるといわれています。

今月の給食で使用している旬の食材 キャベツ ごぼう 大根 白ねぎ 白菜 ほうれん草 小松菜 れんこん 大阪しそ菜 かぶ みかん にしん たら

<お知らせ> ○加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。○年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。○そば・落花生・えび・かにには使用していません。○12月に使用するお米は、豊能町でとれた「キヌヒカリ」を使用しています。

QR codes for Instagram and Home Page, along with the text '毎日の献立をインターネットやInstagramで見ることができます。'