

除去副食用



令和6年 10月分 学校給食除去副食献立表



池田市教育委員会
池田市立学校給食センター

＜お願い＞アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。＜直送＞は業者から学校へ直接配送する食品です。

日・曜日	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう トック いかてんぷら ぶたキムチ	コッペパン ぎゅうにゅう ポトフ ハンバーグのきのこソース スティックチーズ	ごはん ぎゅうにゅう しろみぎかなだんごのすましじる かきあげ いためなっとう	ごはん ぎゅうにゅう そばろに ★フランクフルトソーセージ ブロッコリーのマヨあえ	ごはん はっこうにゅう(ジョア) けんちんじる ミンチカツ ツナとピーマンのいためもの	ごはん ぎゅうにゅう マーボーあつあげ とりにくのねぎソース フルーツヨーグルト	コッペパン ぎゅうにゅう チキンスープ しろみぎかなフライ バター	わかめごはん ぎゅうにゅう とりすき ほうれんそうのごまあえ スティックタルト(ブルーベリー)	ごはん ぎゅうにゅう とりすき にくだんごのおろしだれ ふたにくといんげんのいためもの	ごはん ぎゅうにゅう わかめのすましじる はものかばやきふう ひじきのいために	げんりようコッペパン ぎゅうにゅう ナポリタン こまつなサラダ クリームゴールド	ごはん ぎゅうにゅう あきのきのこカレー ブロッコリーのサラダ かたぬきチーズ	ごはん ぎゅうにゅう フォー フォー はるまき ぶたにくとなすのナンブラーいため
ざ い り よ う	精白米 75	精白米 1コ	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 75	精白米 75	減量コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 75
	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本
	トック 15	豚肉 20	白身魚だんご 30	豚ひき肉 25	豆腐 15	豚ひき肉 25	鶏肉 細切れ 20	鶏肉 細切れ 25	鶏肉 細切れ 25	豚肉 20	カットスパゲッティ 25	豚肉 30	フォー 5
	鶏肉 細切れ 20	じゃがいも 30	玉ねぎ 20	じゃがいも 20	油揚げ 10	厚揚げ(小) 45	キャベツ 25	焼き豆腐 20	焼き豆腐 25	豆腐 15	カットウインナー 20	鶏肉 細切れ 30	鶏肉 細切れ 20
	白菜 10	玉ねぎ 20	白菜 15	白菜 15	大根 15	玉ねぎ 40	玉ねぎ 20	白菜 20	白菜 40	乾燥わかめ 0.3	玉ねぎ 30	じゃがいも 25	チンゲン菜 15
	人参 20	人参 10	人参 10	人参 10	里芋 35	人参 20	小松菜 5	さがきごぼう 15	玉ねぎ 25	キャベツ 15	キャベツ 25	マッシュルーム 10	人参 10
	小松菜 5	ブロッコリー 10	青ねぎ 3	つぎこんにやく 20	人参 7	たけのこ 5	人参 5	人参 5	人参 5	人参 10	人参 10	人参 15	人参 7
	淡口しょうゆ 4	ポークフィヨン 5	淡口しょうゆ 4	人参 15	さがきごぼう 5	白ねぎ 5	冷凍おろししょうが 0.05	人参 10	人参 8	えのきたけ 5	トマトピューレー 7	しめじ 5	緑豆もやし 10
	スープストック 0.2	淡口しょうゆ 2.7	食塩 0.25	食塩 0.2	グリーンピース 5	れんこん 5	ポークフィヨン 10	青ねぎ 3	信州みそ 5.5	生しいたけ 3	マッシュルーム 5	冷凍おろしにんにく 0.15	白ねぎ 3
	食塩 0.13	食塩 0.02	片栗粉 0.5	冷凍おろししょうが 0.5	青ねぎ 3	冷凍おろしにんにく 0.1	淡口しょうゆ 4.3	食塩 0.3	赤みそ 5	濃口しょうゆ 0.1	ウスターソース 5	カレーウA 10	ガラスープ 20
ざ い り よ う	こしょう 0.02	こしょう 0.02	削り節 2	濃口しょうゆ 5	食塩 0.1	八丁味噌 4.5	食塩 0.02	削り節 2.5	なす 1	食塩 0.1	スーパーストック 0.2	濃口しょうゆ 1	淡口しょうゆ 0.3
	いか天ぷら(50g) 1コ	ハンバーグ(50g) 1コ	かき揚げ(50g) 1コ	みりん 0.5	砂糖 0.5	日本酒 0.5	揚げ油 4	白身魚フライ(50g) 1コ	さつま揚げ 10	揚げ油 4	ミートボール(大)(20g) 2コ	はも 26	春巻き(50g) 1コ
	揚げ油 4	ソテードオニオン 3.5	揚げ油 4	片栗粉 1	片栗粉 2	トウバンジャン 0.1	濃厚ソース 0.01	揚げ油 4	人参 5	人参 0.3	小松菜 5	揚げ油 4	揚げ油 4
	みりん 4.5	マッシュルーム 3.4	みりん 4.5	なたね油 0.5	なす 4	食塩 0.05	濃厚ソース 0.01	濃厚ソース 4	練りごま 0.3	練りごま 0.3	冷凍大根おろし 5	小松菜 15	まぐろ油漬 10
	濃口しょうゆ 2.3	トマトピューレー 0.4	濃口しょうゆ 2.3	★フランクフルトソーセージB(40g) 1コ	ミンチカツ(50g) 1コ	こしょう 0.01	片栗粉 1.5	バター(8g) 1コ	濃厚ソース 1.75	濃厚ソース 1.75	濃口しょうゆ 2	イタリアンドレッシング 3.55	ブロッコリー 25
	砂糖 2	デミグラスソース 4.2	砂糖 2	ささみフレーク 10	まぐろ油漬 10	片栗粉 1	濃厚ソース 4	鶏肉 細切れ 50	砂糖 1	砂糖 1.5	片栗粉 0.3	みりん 1	人参 15
	片栗粉 0.3	ウスターソース 1.4	片栗粉 0.3	ブロccoli 25	さつま揚げ 10	白ねぎ 3	濃厚ソース 0.5	白ねぎ 3	みりん 0.5	みりん 0.3	片栗粉 0.3	片栗粉 0.15	人参 10
	豚肉 25	スティックチーズ(10g) 1コ	鶏ひき肉 25	人参 5	人参 5	濃口しょうゆ 1	砂糖 0.5	濃口しょうゆ 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	冷凍おろしにんにく 0.1
	白菜キムチ 10		挽きわり納豆 10	ノンエッグマヨ 5	ピーマン 3	みりん 0.2	なたね油 0.3	濃口しょうゆ 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	ナンブラー 0.5
	緑豆もやし 5		ほうれん草 5	食塩 0.14	食塩 0.02	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	濃口しょうゆ 0.4
ざ い り よ う	にら 2		日本酒 3	こしょう 0.02	こしょう 0.02	みりん 0.2	なたね油 0.3	みりん 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.2
	濃口しょうゆ 0.1		砂糖 2			砂糖 0.2		砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	食塩 0.1
	食塩 0.01		濃口しょうゆ 2			砂糖 0.2		砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	食塩 0.1
	なたね油 0.5		なたね油 0.5			砂糖 0.3		砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	砂糖 0.5	なたね油 0.5
								ヨーグルト 10					
								黄桃(缶詰) 20					
								みかん(缶詰) 10					
エネルギー	685 kcal	511 kcal	677 kcal	641 kcal	613 kcal	703 kcal	539 kcal	594 kcal	624 kcal	596 kcal	597 kcal	662 kcal	614 kcal
蛋白質	27.7 g	26.6 g	28.1 g	27.1 g	21.9 g	30.7 g	24.4 g	21.7 g	25.3 g	28.2 g	21.2 g	25.2 g	21.7 g
脂質	24.1 g	20.9 g	23.6 g	23.5 g	17.4 g	27.2 g	25.6 g	17 g	21.7 g	20.9 g	24.2 g	25.4 g	20.9 g
日・曜日	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)				
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう はっばうさい ウーリンチー フルーツしらたま	ごはん ぎゅうにゅう こもくじる れんこんのいそべあげ きゅうりのすのもの	しょうパン ぎゅうにゅう さつまいものクリームに ウーリンチーソーセージ コールスロー りんごジャム	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそする さばのしょうがやき ぶどうゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこふう さいわのりみりんぼし ほうれんそうのおひたし	ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそする いわしのみりんぼし セルフリごはん	ごはん はっこうにゅう(アシンドミルク) チキンカレー コーンサラダ ミニゼリー(りんご)	コッペパン ぎゅうにゅう ぶたにくのトマトに きりぼしだいこんのソー やうなしジャム	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ あげしょうまい いんげんのごまマヨあえ				
ざ い り よ う	精白米 75	精白米 75	食パン 1コ	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	コッペパン 1コ	精白米 75				
	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシンドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本				
	豚肉 30	鶏肉 細切れ 15	豚肉 25	鶏肉 細切れ 20	鶏つくね 30	豚肉 20	鶏肉 細切れ 30	豚肉 45	鶏肉 細切れ 20				
	切りか 15	厚揚げ 15	さつまいも 20	じゃがいも 25	豆腐 20	大根 30	玉ねぎ 10	じゃがいも 15	白菜 25				
	白菜 35	さがきごぼう 10	玉ねぎ 20	玉ねぎ 20	大根 10	里芋 25	白菜 15	カットポテト 15	玉ねぎ 20				
	人参 15	人参 10	人参 10	人参 10	人参 15	人参 10	人参 10	人参 10	人参 20				
	緑豆もやし 15	えのきたけ 5	しめじ 5	赤みそ 6	こんにやく 5	えのきたけ 5	冷凍おろしにんにく 0.15	人参 15	人参 15				
	生しいたけ 5	小松菜 6	豆腐(無調整) 20	白みそ 6	人参 5	しめじ 5	カレーウA 10	トマト水煮 10	生しいたけ 3				
	淡口しょうゆ 3.5	淡口しょうゆ 4	ホワイトルウ(乳・小麦不使用) 9	削り節 2.5	ガラスープ 10	青ねぎ 3	カレーウB 10	トマトピューレー 5	淡口しょうゆ 3.5				
	オイスターソース 0.6	食塩 0.1	ポークフィヨン 5	だし昆布 0.15	淡口しょうゆ 6	赤みそ 6	ポークフィヨン 5	濃口しょうゆ 1	食塩 0.2				
ざ い り よ う	食塩 0.3	削り節 2	食塩 0.3		食塩 0.1	白みそ 6	濃口しょうゆ 1	砂糖 1	砂糖 1				
	こしょう 0.04	だし昆布 0.2				削り節 2.5	なたね油 0.15	食塩 0.3	食塩 0.3				
	片栗粉 2					だし昆布 0.1		スーパーストック 0.5	スーパーストック 0.5				
	なたね油 1							なたね油 0.5	なたね油 0.5				
	とり天(40g) 1コ	れんこんの磯辺揚げ(40g) 1コ	ウーリンチーソーセージ(20g) 1コ	豚肉 35	さば塩こうじ漬(50g) 1コ	いわしみりん干し(50g) 1コ	ボンレスハム 8	ベーコン 10	まぐろ油漬 10				
	揚げ油 4	揚げ油 4		玉ねぎ 15			きゅうり 20	切干大根 3	さやいんげん 15				
	白ねぎ 3	乾燥わかめ 0.5	ささみフレーク 10	人参 10	ほうれん草 30	鶏肉 細切れ 15	ホールコーン 5	人参 7	人参 5				
	濃口しょうゆ 3	きゅうり 25	キャベツ 20	冷凍おろししょうが 0.5	えのきたけ 5	干しいたけ 0.1	栗甘煮 8	人参 3	白すりごま 0.5				
	砂糖 3	食酢 2	ホールコーン 5	濃口しょうゆ 3	人参 5	人参 5	人参 5	青ねぎ 3	練りごま 0.5				
	食酢 3	濃口しょうゆ 1.5	フレンチドレッシング 4	みりん 0.6	みりん 2.3	みりん 1.5	ミニゼリー(りんご)(16g) 1コ	淡口しょうゆ 0.7	ノンエッグマヨ 4				
ざ い り よ う	片栗粉 0.2	砂糖 1.5	りんごジャム(15g) 1コ	片栗粉 0.16	濃口しょうゆ 0.5	濃口しょうゆ 0.5		砂糖 0.3	淡口しょうゆ 0.1				
		ごま油 1		なたね油 0.5				食塩 0.1	食塩 0.01				
	白玉団子(加糖) 30							こしょう 0.04					
	みかん(缶詰) 20							洋梨ジャム(10g) 1コ					
エネルギー	701 kcal	599 kcal	590 kcal	607 kcal	663 kcal	613 kcal	648 kcal	514 kcal	601 kcal				
蛋白質	29.5 g	22.5 g	26.5 g	26.1 g	28 g	31.2 g	19.3 g	26 g	22.5 g				
脂質	21.3 g	21.4 g	24.4 g	17.2 g	25.3 g	19.2 g	17.5 g	19.4 g	23.8 g				

こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう はつぽうさい ユウリンチー フルーツしらたま	ごはん ぎゅうにゅう ごもくじる れんこんのいそべあげ きゅうりのすのもの	しょくパン ぎゅうにゅう さつまいものクリームに ウインナーソーセージ コールスロー りんごジャム	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそしる ぶたにくのしょうがやき ぶどうゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこふう さばのしおこうじやき はうれんそうのおひたし	ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる いわしのみりんぼし セルフくりごはん	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) チキンカレー コーンサラダ ミニゼリー(りんご)	コッペパン ぎゅうにゅう ぶたにくのトマトに コーンサラダ よりなしジャム	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスー あげしゅうまい いんげんのごまヨあえ	
	精白米 75	精白米 75	食パン 1コ	精白米 75	精白米 75	精白米 75	精白米 75	コッペパン 1コ	精白米 75	
	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	
	ざ い り よ う	豚肉 30	鶏肉 細切れ 15	豚肉 25	鶏肉 細切れ 20	鶏つくね 30	豚肉 20	鶏肉 細切れ 30	豚肉 45	鶏肉 細切れ 20
		切りか 15	厚揚げ 15	さつまいも 25	じゃがいも 25	豆腐 20	大根 20	玉ねぎ 35	じゃがいも 15	白菜 25
		白菜 40	さがきごぼう 10	玉ねぎ 20	玉ねぎ 20	大根 20	玉ねぎ 10	じゃがいも 15	カットポテト 15	玉ねぎ 20
		玉ねぎ 35	白菜 10	人参 10	人参 10	白菜 25	里芋 10	カットポテト 15	玉ねぎ 25	人参 10
		人参 15	人参 10	ブロッコリー 10	青ねぎ 3	さがきごぼう 15	人参 10	人参 10	キャベツ 20	にら 5
		緑豆もやし 15	えのきたけ 5	しめじ 5	赤みそ 6	こんにやく 10	えのきたけ 5	冷凍おろしにんにく 0.15	人参 15	生しいたけ 3
		生しいたけ 5	小松菜 5	豆乳(無調整) 20	白みそ 6	人参 5	しめじ 5	カレールウA 10	トマト水煮 10	ガースープ 18
		淡口しょうゆ 3.5	淡口しょうゆ 4	ホワイトルウ(乳・小葉不使用) 9	削り節 2.5	ガラスープ 10	青ねぎ 3	カレールウB 10	トマトピューレー 5	淡口しょうゆ 3.5
		オイスターソース 0.6	食塩 0.1	ポークフィヨン 5	だし昆布 0.15	淡口しょうゆ 6	赤みそ 10	ポークフィヨン 5	トマトケチャップ 1	食塩 0.2
		食塩 0.3	削り節 2	食塩 0.3	食塩 0.3	みりん 1.5	白みそ 6	濃口しょうゆ 1	濃口しょうゆ 1	こしょう 0.02
	こしょう 0.04	だし昆布 0.2			食塩 0.1	削り節 2.5	なたね油 1	砂糖 1		
片栗粉 2			豚肉 35				スーパーストック 0.5			
なたね油 1		ウインナーソーセージ(20g) 1コ	玉ねぎ 15	さば塩こうじ漬(50g) 1コ	いわしみりん干し(50g) 1コ	ボンレスハム 8	食塩 0.3	しゅうまい(18g) 2コ		
	れんこんの磯辺揚げ(40g) 1コ		人参 10			きゅうり 20	なたね油 0.5	揚げ油 4		
う	とり天(40g) 1コ	揚げ油 4	ささみフレーク 10	冷凍おろししょうが 0.5	ほうれん草 30	鶏肉 細切れ 15	ホールコーン 5	ベーコン 10	まぐろ油漬 10	
	揚げ油 4	まぐろ油漬 10	キャベツ 20	キャベツ 10	えのきたけ 5	干しいたけ 0.1	人参 5	切干大根 3	さやいんげん 15	
	白ねぎ 3	乾燥わかめ 0.5	人参 5	人参 5	人参 5	栗甘煮 8	人参 7	人参 5	人参 5	
	濃口しょうゆ 3	きゅうり 25	ホールコーン 5	砂糖 1.47	みりん 0.6	人参 5	人参 7	人参 7	人参 7	
	砂糖 3	食酢 2	フレンチドレッシング 4	みりん 0.6	淡口しょうゆ 1.5	つきこんにやく(小) 3	人参 5	人参 7	人参 7	
	食酢 3	濃口しょうゆ 1.5	りんごジャム(15g) 1コ	片栗粉 0.16	削り節 0.5	濃口しょうゆ 1	人参 5	人参 7	人参 7	
	片栗粉 0.2	砂糖 1.5		なたね油 0.5		みりん 0.3	人参 5	人参 7	人参 7	
		ごま油 1				砂糖 0.13	人参 5	人参 7	人参 7	
						ごま油 0.5	人参 5	人参 7	人参 7	
					</					