

除去副食用

令和7年12月分 中学校給食除去副食献立表

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター

<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。<直送>は業者から学校へ直接配達する食品です。

日・曜日	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	15(月)	16(火)	17(水)
献立	ごはん 牛乳 ★卵抜き長崎風とり茶漬け あじの梅風味焼き 池田のさつまいもとりんごの甘煮 きざみのり	ごはん 牛乳 細河大根とベーコンのスープ 白身魚の甘酢あん ブロッコリーのサラダ 黒糖そら豆	バーカーバン 牛乳 ボトフ チキンカツ キャベツのソテー [★] スライスチーズ	ごはん はっ酵乳(アンドミルク) 冬野菜キーマカレー 鶏肉の照り焼き キャベツのソテー [★] ミニフッシュ	ごはん 牛乳 八宝菜 棒きょうざ ごぼうサラダ ミニゼリー(アセロラ)	ごはん 牛乳 わかれめのすまし汁 お好み焼き いんげんのごま炒め チケネキ	コッペパン 牛乳 ポークビーンズ ミニチカツ かぶのサラダ りんごジャム	ごはん 牛乳 はっ酵乳(ジョア) マーボー厚揚げ 大学いも 野菜炒め	柔めし 牛乳 みぞれ汁 わかめスープ 春巻き 豚キムチ	ごはん 牛乳 はっ酵乳(ジョア) 春巻き 豚キムチ	ごはん 牛乳 みぞらーメン まぐろのフレーク煮 かぼちゃサラダ いちごジャム	コッペパン 牛乳 みぞらーメン まぐろのフレーク煮 かぼちゃサラダ いちごジャム	
	精白米 95	精白米 90	バーカーバン(小麦70g) 1コ	精白米 95	精白米 90	精白米 90	精白米 90	コッペパン(小麦80g) 1コ	精白米 90	精白米 95	精白米 90	精白米 95	コッペパン(小麦80g) 1コ
	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アンドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アンドミルク) 1本	普通牛乳 1本
材料	ささみフレーク 52 大根 39 白菜 19.5 人参 13 白ねぎ 3.9 冷凍おろししょうが 0.65 干しいたけ 0.26 ガラスープ 26 淡口しょうゆ 5.2 日本酒 1.3 食塩 0.13 ごま油 1.3	ベーコン 13  豚肉 26 じゃがいも 39 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 19.5 ほれん草 13 人参 13 玉ねぎ 45.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 3.51 食塩 0.33 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 梅肉 2.6 砂糖 1.17 みりん 1.04 片栗粉 0.52 細河さつまいも 28.6 スマイルさつまいも 5.85 りんご(缶詰) 26 砂糖 1.3  ささみフレーク 13 プロッコリー 32.5 人参 6.5 醤油ドレッシング 5.2 ささみのり(0.3g) 1コ 黒糖そら豆(5g) 1コ	豚肉 26 細切れ 32.5 じゃがいも 39 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 19.5 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 45.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人參 13 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 6.5 カレールウA 10.4 カレールウB 10.4 淡口しょうゆ 4.55 食塩 0.13 ボーグブイヨン 7.8 オイスターソース 0.78 濃口しょうゆ 0.65 なたね油 1.3 チキンカツ(60g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 5.2 あじ切身(50g) 1コ 濃厚ソース 5.2 キャベツ 30 砂糖 1.5 みりん 0.9 片栗粉 0.3 白玉団子(加糖) 39 ウスターソース 1 食塩 0.06 こしょう 0.02 片栗粉 0.1 ボンレスハム 10.4 ささがきごぼう 13 人参 6.5 むきえだまめ 3.9 白いりごま 1.04 ノンエッグマヨ 4.55 淡口しょうゆ 0.45 クリスマスケーキ(1コ)(24g) 1コ (卵・乳・小麦不使用)<直送> ミニゼリー(アセロラ)(22g) 1コ 	豚肉 32.5 細切れ 39 じゃがいも 26 玉ねぎ 26 白菜 52 人参 13 玉ねぎ 39 ほれん草 13 人参 19.5 玉ねぎ 19.5 冷凍おろしにんにく 0.2 干しいたけ 13 カットボテ 19.5 人