

除去副食用

令和8年 8・9月分 学校給食除去副食献立表

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター

<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。<直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。

8/27(木)		28(金)		31(月)		9/1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		14(月)	
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう ポークカレー ゆでとうもろこし ウインナーとキャベツのソテー	ごはん はっこうにゅう(ジョア) チャブチェ ぶたキムチ ぶどうゼリー かたぬきチーズ	ごはん ぎゅうにゅう ベジもりセルフちゅうかどん こまつまんじゅう ブロッコリーのちゅうかあえ	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) ぼうさいシチュー れいどうみかん かんかんサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ABCマカロニスープ ★ミートボール ポテトサラダ クリームゴールド	なめし ぎゅうにゅう じゃがいものみそしる かきあげ みたらしだんご	ごはん ぎゅうにゅう どうふのすましじる ミンチカツ チンゲンサイのいためもの	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) ハヤシライス チキンナゲット こまつなサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ほそかわねぎのさつまじる こめこのたこやき セルフそばごはん	コッペパン ぎゅうにゅう ポトフ やきからチキン チリコンカン スライスチーズ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃがが とりにくのてりやき オクラのドレッシングあえ スイートポテト(※)	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ささみフライ ひじきのちゅうかあえ のりつくに	ごはん はっこうにゅう(ジョア) マーボーあつあげ はるまき もやしのナムル												
ざいりょう	精白米 75	精白米 70	精白米 70	精白米 70	コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 70	精白米 75	精白米 70	コッペパン 1コ	精白米 70	精白米 75	精白米 70												
	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本												
	豚肉 30 玉ねぎ 30 じゃがいも 15 カットポテト 10 人参 10 冷凍おろしにんにく 0.15 カレールウ(乳・小麦不使用) 16 ポークブイヨン 6 濃口しょうゆ 0.5 なたね油 1	鶏肉 細切れ 30 緑豆はるさめ 13 玉ねぎ 25 人参 15 小松菜 10 エリンギ 10 ピーマン 3 冷凍おろししょうが 0.2 濃口しょうゆ 6 日本酒 2 砂糖 1.46 食塩 0.2 ごま油 0.4	豚肉 30 白菜 35 玉ねぎ 35 大根 20 人参 15 たけのこ 15 生しいたけ 3 冷凍おろししょうが 0.1 ガラスープ 5 濃口しょうゆ 4 食塩 0.2 ごま油 0.4	防災シチュー(レトルト)(200g) 1コ  冷凍みかん(50g) 1コ まぐろ油漬 10 大豆 5 干しひじき 0.8 ホールコーン 5 ノンエッグマヨ 4.7 淡口しょうゆ 0.4	アルファベットマカロニ 5 豚肉 15 スマイル玉ねぎ 20 キャベツ 25 人参 10 ポークブイヨン 5 淡口しょうゆ 4 白みそ 0.3 削り節 0.02 だし昆布 0.1	鶏肉 細切れ 20 じゃがいも 25 玉ねぎ 20 人参 10 乾燥わかめ 0.3 玉ねぎ 20 大根 15 人参 5 マッシュルーム 5 ハヤシルウ(乳・小麦不使用) 15 信州みそ 5 トマトピューレー 1.5 赤みそ 0.1 削り節 2 だし昆布 0.1	豚肉 15 豆腐 20 油揚げ 5 乾燥わかめ 0.3 玉ねぎ 20 人参 15 大根 5 人参 5 淡口しょうゆ 4.5 食塩 0.1 削り節 2 だし昆布 0.2	豚肉 30 玉ねぎ 35 じゃがいも 20 カットポテト 15 人参 15 ささがきごぼう 5 マッシュルーム 5 ハヤシルウ(乳・小麦不使用) 15 信州みそ 5 トマトピューレー 1.5 赤みそ 0.1 削り節 2 食塩 0.03 なたね油 1	豚肉 25 さつまいも 20 大根 10 玉ねぎ 10 人参 10 ほうれん草 10 ポークブイヨン 5 淡口しょうゆ 3 食塩 0.25 こしょう 0.02 焼きたちキン(20g) 2コ	鶏肉 細切れ 20 じゃがいも 30 カットポテト 20 玉ねぎ 10 人参 10 ほうれん草 10 ポークブイヨン 5 淡口しょうゆ 2.7 砂糖 0.25 みりん 0.02 なたね油 0.5	豚肉 30 じゃがいも 25 白菜 20 玉ねぎ 30 人参 15 糸こんにゃく 10 人参 10 濃口しょうゆ 5 砂糖 2.2 みりん 1 こしょう 0.5	豚肉 25 厚揚げ(小) 3 玉ねぎ 20 たけのこ 15 なす 10 人参 10 白ねぎ 10 冷凍おろししょうが 1 冷凍おろしにんにく 0.1 ハ丁味噌 4.5 濃口しょうゆ 1.2 砂糖 2 日本酒 0.5 食塩 0.1 片栗粉 0.75													
	カットコーン(44g) 1コ	人参 10 キャベツ 20 人参 5 濃口しょうゆ 0.5 食塩 0.13 こしょう 0.01 なたね油 0.5	小松菜まんじゅう(25g) 2コ	白玉団子(無糖) 27 砂糖 4.2 濃口しょうゆ 3 みりん 1 片栗粉 0.76	ボンレスハム 5 カットポテト 20 きゅうり 5 人参 5 ノンエッグマヨ 7 砂糖 0.5 食酢 0.5 食塩 0.08 クリームゴールド(15g)(乳含む) 1コ	かき揚げ(50g) 1コ 揚げ油 4 精製塩 0.1	ミンチカツ(50g) 1コ 揚げ油 4 濃厚ソース 4	チキンナゲット(18g) 2コ 揚げ油 4	米粉のたこ焼き(20g) 2コ 濃厚ソース 4	豚ひき肉 20 ひきわり大豆 10 玉ねぎ 20 トマトケチャップ 4.5 濃厚ソース 2 食塩 0.12	鶏肉 細切れ 60 冷凍おろししょうが 0.13 濃口しょうゆ 3.8 砂糖 1.3 きゅうり 0.8 人参 0.26	ささみフライ(55g) 1コ 揚げ油 4	日本酒 0.5 トウバンジャン 0.1 食塩 0.1												
	カットウインナー 10 キャベツ 20 人参 5 濃口しょうゆ 0.5 食塩 0.13 こしょう 0.01 なたね油 0.5	豚肉 30 白菜キムチ 10 人参 5 にら 2 みりん 0.25 日本酒 0.25 濃口しょうゆ 0.1 食塩 0.01 ごま油 0.5	ささみフレーク 10 ブロッコリー 25 人参 5 食酢 2 砂糖 1.5 濃口しょうゆ 1.5 ごま油 1	野菜(831)の日 	ぼうさい ひ 防災の日					スライスチーズ(15g) 1コ	ボンレスハム 8 キャベツ 10 オクラ 5 人参 5 醤油ドレッシング 3.7	のり佃煮(10g) 1コ	まぐろ油漬 7 緑豆もやし 20 人参 5 食酢 1.4 淡口しょうゆ 1.4 砂糖 1 食塩 0.04 ごま油 1												
	ダイスゼリー(ぶどう) 40	型抜きチーズ(10g) 1コ									スイートポテト(30g) 1コ 卵乳小麦不使用<直送>														
	エネルギー 627 kcal	619 kcal	602 kcal	802 kcal	632 kcal	700 kcal	630 kcal	687 kcal	583 kcal	580 kcal	724 kcal	645 kcal	716 kcal												
	蛋白質 22.5 g	25 g	22.7 g	16.9 g	24.7 g	20.7 g	25.9 g	23 g	23.8 g	34 g	32.5 g	29.5 g	24.7 g												
	脂質 20.2 g	13.8 g	14.9 g	24.5 g	30.9 g	23.9 g	23.7 g	20.2 g	14.4 g	25.2 g	25.7 g	19.7 g	27.9 g												
	日・曜日	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)															
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる さつまいもコロッケ にくやさいのため	コッペパン ぎゅうにゅう スマイルやきそば ウインナーソーセージ だいこんのごまサラダ	ごはん ぎゅうにゅう かんとうい わうなんソーセージ ほうれんそうのおひたし あじつけのり	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) そうへいじる さんまのかばやきふう みかんミックス	ごもくかめし ぎゅうにゅう とうがんのみそしる しゅうまい かばやサラダ	ごはん はっこうにゅう(ジョア) あきのみのりけんちんじる とりつくねのてりやき セルフきのこごはん つきみだんご	ごはん ぎゅうにゅう あきやさいキーマカレー えだまめコン ミニフィッシュ	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん さつまきこ きりぼしだいこんのにくみそいため	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃがが とりにくのてりやき オクラのドレッシングあえ スイートポテト(※)	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ささみフライ ひじきのちゅうかあえ のりつくに	ごはん はっこうにゅう(ジョア) マーボーあつあげ はるまき もやしのナムル												
ざいりょう	精白米 70	コッペパン 1コ	精白米 75	精白米 70	精白米 70	精白米 70	精白米 75	精白米 70	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ	コッペパン 1コ												
	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(アシドミルク) 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	普通牛乳 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本	はっ酵乳(ジョア) 1本												
	鶏肉 細切れ 20 豆腐 15 大根 30 なめこ 15 人参 10 青ねぎ 3 信州みそ 5.5 赤みそ 5 削り節 2.5 だし昆布 0.1	中華そば 40 豚肉 15 キャベツ 30 緑豆もやし 25 スマイル玉ねぎ 25 人参 10 ウスターソース 3 粉末ソース 2.5 濃厚ソース 1.2 みりん 0.2 こしょう 0.02 ごま油 1	鶏肉 細切れ 30 厚揚げ 20 白菜 20 里芋 15 人参 30 じゃがいも 30 ささがきごぼう 5 青ねぎ 10 こんにゃく 3 淡口しょうゆ 3.4 白みそ 6 日本酒 1.1 砂糖 1.1 削り節 1.5	豚肉 25 白菜 20 里芋 15 人参 10 ささがきごぼう 5 ほうれん草 3 冷凍おろしにんにく 0.15 赤みそ 6 白みそ 2.5 削り節 0.1 だし昆布 1	鶏肉 細切れ 25 冬瓜 15 人参 10 さつまいも 10 人参 5 ささがきごぼう 5 れんこん(乱切り) 5 淡口しょうゆ 4.37 食塩 0.2 片栗粉 0.5 ごま油 0.1 削り節 2 だし昆布 0.2	豆腐 15 油揚げ 7 大根 15 人参 10 さつまいも 10 人参 5 ささがきごぼう 5 れんこん(スライス) 5 しめじ 3 冷凍おろしにんにく 0.15 カレールウ(乳・小麦不使用) 16 ポークブイヨン 6 濃口しょうゆ 0.5 削り節 2 だし昆布 0.2	豚ひき肉 20 玉ねぎ 25 大根 15 ささがきごぼう 15 人参 10 ほうれん草 10 人参 5 れんこん(スライス) 5 生しいたけ 3 淡口しょうゆ 5 食塩 0.2 削り節 2 だし昆布 0.2 片栗粉 1 濃口しょうゆ 0.5	鶏肉 細切れ 20 大根 25 ささがきごぼう 15 人参 10 ソテードオニオン 10 キャベツ 5 キートン水 15 トマトピューレー 5 人参 5 冷凍おろしにんにく 0.1 パセリ(乾) 0.03 ポークブイヨン 1 トマトパウダー 1 粉末コンソメ 1 食塩 0.04	鶏肉 細切れ 25 レンズ豆水煮 1.5 スマイル玉ねぎ 20 ソテードオニオン 10 キャベツ 15 キートン水 15 トマトピューレー 5 人参 5 冷凍おろしにんにく 0.1 パセリ(乾) 0.03 ポークブイヨン 1 トマトパウダー 1 粉末コンソメ 1 食塩 0.04	鶏肉 細切れ 25 大根 25 ささがきごぼう 15 人参 10 ソテードオニオン 10 キャベツ 5 キートン水 15 トマトピューレー 5 人参 5 冷凍おろしにんにく 0.1 パセリ(乾) 0.03 ポークブイヨン 1 トマトパウダー 1 粉末コンソメ 1 食塩 0.04	鶏肉 細切れ 25 大根 25 ささがきごぼう 15 人参 10 ソテードオニオン 10 キャベツ 5 キートン水 15 トマトピューレー 5 人参 5 冷凍おろしにんにく 0.1 パセリ(乾) 0.03 ポークブイヨン 1 トマトパウダー 1 粉末コンソメ 1 食塩 0.04	鶏肉 細切れ 25 大根 25 ささがきごぼう 15 人参 10 ソテードオニオン 10 キャベツ 5 キートン水 15 トマトピューレー 5 人参 5 冷凍おろしにんにく 0.1 パセリ(乾) 0.03 ポークブイヨン 1 トマトパウダー 1 粉末コンソメ 1 食塩 0.04													
	さつまいもコロッケ(50g) 1コ 揚げ油 4	ウインナーソーセージ(20g) 1コ	ハンバーグ(50g) 1コ 淡口しょうゆ 1 みりん 0.7 日本酒 0.4 片栗粉 0.2	さんまでん粉付き(40g) 1コ 揚げ油 4 冷凍おろししょうが 0.3 濃口しょうゆ 3.6 みりん 2 砂糖 2	鶏つくね 35 冷凍おろししょうが 0.2 人参 2.4 濃口しょうゆ 2.2 日本酒 0.5 片栗粉 0.3	カツウインナー 10 むきえだまめ 10 ホールコーン 5 人参 5 濃口しょうゆ 0.4 砂糖 0.2 なたね油 0.5	さつまいも 50 揚げ油 4 砂糖 3.6 きな粉 0.9	さつまいも 50 揚げ油 4 砂糖 3.6 きな粉 0.9	さつまいも 50 揚げ油 4 砂糖 3.6 きな粉 0.9	白身魚のフリッター(30g) 1コ 揚げ油 4 精製塩 0.1 カレー粉 0.02	鶏肉 20 切干大根 1.5 人参 10 白ねぎ 5 冷凍おろししょうが 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 日本酒 2 ハ丁味噌 1.7 砂糖 1.5 オリーブ油 0.25	鶏肉 20 切干大根 1.5 人参 10 白ねぎ 5 冷凍おろししょうが 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 日本酒 2 ハ丁味噌 1.7 砂糖 1.5 オリーブ油 0.25	鶏肉 20 切干大根 1.5 人参 10 白ねぎ 5 冷凍おろししょうが 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 日本酒 2 ハ丁味噌 1.7 砂糖 1.5 オリーブ油 0.25												
	豚肉 20 キャベツ 15 玉ねぎ 5 人参 5 淡口しょうゆ 0.5 食塩 0.08 こしょう 0.02 片栗粉 0.25 なたね油 0.5	まぐろ油漬 10 大根 20 人参 5 白すりごま 0.5 練りごま 1 食酢 1 淡口しょうゆ 0.8 砂糖 0.4 食塩 0.03 なたね油 1	ほうれん草 20 えのきたけ 5 人参 5 みりん 2 淡口しょうゆ 1.2 削り節 0.4	ダイスゼリー(みかん) 25 みかん(缶詰)レトルト 20	鶏つくね 35 冷凍おろししょうが 0.2 人参 2.4 濃口しょうゆ 2.2 日本酒 0.5 片栗粉 0.3	豚肉 15 エリンギ 8 えのきたけ 5 人参 5 つきこんにゃく 5 濃口しょうゆ 3 砂糖 2 日本酒 1 なたね油 0.5	ミニフィッシュ(5g) 1コ	ミニフィッシュ(5g) 1コ	ミニフィッシュ(5g) 1コ	ミニフィッシュ(5g) 1コ	身魚のフリッター(30g) 1コ 揚げ油 4 精製塩 0.1 カレー粉 0.02	鶏肉 20 切干大根 1.5 人参 10 白ねぎ 5 冷凍おろししょうが 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 日本酒 2 ハ丁味噌 1.7 砂糖 1.5 オリーブ油 0.25	鶏肉 20 切干大根 1.5 人参 10 白ねぎ 5 冷凍おろししょうが 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 日本酒 2 ハ丁味噌 1.7 砂糖 1.5 オリーブ油 0.25												
	エネルギー 636 kcal	538 kcal	633 kcal	662 kcal	610 kcal	593 kcal	598 kcal	614 kcal	555 kcal																
	蛋白質 24.6 g	23.8 g	27.4 g	24.9 g	29.2 g	23.3 g	22.1 g	20.9 g	25.6 g																
	脂質 20.7 g	20.8 g	22.1 g	18.6 g	21.7 g	6.1 g	19.7 g	19.3 g	16.9 g																
	日・曜日	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)															
	こんだて	ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそしる さつまいもコロッケ にくやさいのため	コッペパン ぎゅうにゅう スマイルやきそば ウインナーソーセージ だいこんのごまサラダ	ごはん ぎゅうにゅう かんとうい わうなんソーセージ ほうれんそうのおひたし あじつけのり	ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) そうへいじる さんまのかばやきふう みかんミックス	ごもくかめし ぎゅうにゅう とうがんのみそしる しゅうまい かばやサラダ	ごはん はっこうにゅう(ジョア) あきのみのりけんちんじる とりかつねのてりやき セルフきのこごはん つきみだんご	ごはん ぎゅうにゅう あきやさいキーマカレー だいまめコン ミニフィッシュ	ごはん はっこうにゅう さわにわん さつまきこ きりぼしだいこんのにくみそいため	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	コッペパン はっこうにゅう(ジョア) レンズ豆のスープ カレーふうみのたらのフリッター フムスサラダ オレンジマーマレード	ごはん ぎゅうにゅう													