

## 除去副食用

## 令和8年1月分学校給食除去副食献立表

池田市教育委員会  
池田市立学校給食センター

&lt;お願い&gt;アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※掲げ物、焼き物は別に調理しています。

日・曜日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)											
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう しらたまぞうに ぶりのてりやき いまきんとん ゆかりりふりかけ	コッペパン はっこにゅう(ジョア) やさそば ウインナーソーセージ うまみぼむほぞかわだいこんサラダ いちごジャム	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくやさいのしようがに かきあげ しそひじき	わかめごはん ぎゅうにゅう きりぼし下さいこんのすまじる さばのみそに みかんミックス	ごはん ぎゅうにゅう ごまとうにゅうじる マーボーだいこん あかうおのしようやき セルフひじきごはん	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃどさまいものシチュー いかてんぶらのレモンじょうゆ バジルソテー くろまめきなクリーム	ごはん はっこにゅう(アンドミルク) キムチなべ キーマカレー ささみのいそべあげ キャベツとコーンのサラダ	ごはん はっこにゅう(アンドミルク) キムチなべ キーマカレー ささみのいそべあげ キャベツとコーンのサラダ	ごはん はっこにゅう(アンドミルク) キムチなべ キーマカレー ささみのいそべあげ キャベツとコーンのサラダ	ごはん はっこにゅう(アンドミルク) キムチなべ キーマカレー ささみのいそべあげ キャベツとコーンのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう はっこにゅう(ジョア) ★またごきさんにくもりこやどうふ とりにくのてりやき きりぼし下さいこんのくみそいため ミニフッシュ	ごはん ぎゅうにゅう はっこにゅう(アンドミルク) キムチなべ キーマカレー ささみのいそべあげ キャベツとコーンのサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう てつのちからクラムチャウダー <sup>*</sup> おさかなフライ こまつなソーテー <sup>*</sup> ブルーベリージャム										
ざ い り よ う	精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 15 白玉団子(無糖) 20 豚肉 25 キャベツ 25 白菜 35 緑豆もやし 25 小松菜 7 玉ねぎ 20 人参 10 淡口しょうゆ 4 食塩 0.1 削り節 2 だし昆布 0.15	精白米 70 コッペパン 70 普通牛乳 1本 普通牛乳 1本 豚肉 40 さつま揚げ 5 鶏肉 細切れ 25 豆腐 5 白菜 35 玉ねぎ 20 人参 10 人參 10 淡口しょうゆ 4.5 ガラスープ 10 食塩 0.1 淡口しょうゆ 3.4 削り節 2 だし昆布 0.2 こしょう 0.02 なたね油 1 ウインナーソーセージ(20g) 1コ	精白米 75 わかめご飯の素 1.5 普通牛乳 1本 普通牛乳 1本 豚肉 15 豆腐 10 細河大根 40 玉ねぎ 25 白菜 20 人参 15 人參 10 たけのこ 5 青ねぎ 3 冷凍おろししょうが 1 冷凍おろしにんにく 0.1 ホワイトル(乳・小麦不使用) 7.5 豆乳(無調整) 10 信州みそ 5.5 豆乳(無調整) 10 赤みそ 4.9 ボーグブイヨン 6 食塩 0.2 砂糖 5 砂糖 2.5 日本酒 0.5 食塩 0.1 だし昆布 0.1 さば味噌煮(50g) 1コ	精白米 70 コッペパン 70 普通牛乳 1本 普通牛乳 1本 豚肉 細切れ 15 豆腐 20 細河大根 40 玉ねぎ 25 白菜 20 人参 15 人參 10 たけのこ 5 青ねぎ 3 冷凍おろししょうが 1 冷凍おろしにんにく 0.1 ホワイトル(乳・小麦不使用) 7.5 豆乳(無調整) 10 信州みそ 5.5 豆乳(無調整) 10 赤みそ 4.9 ボーグブイヨン 6 食塩 0.2 砂糖 5 砂糖 2.5 日本酒 0.5 食塩 0.1 だし昆布 0.1 さば味噌煮(50g) 1コ	精白米 70 コッペパン 70 普通牛乳 1本 普通牛乳 1本 豚肉 細切れ 15 豆腐 30 細河大根 40 玉ねぎ 25 白菜 20 人参 15 人參 10 たけのこ 5 青ねぎ 3 冷凍おろししょうが 1 冷凍おろしにんにく 0.1 ホワイトル(乳・小麦不使用) 7.5 豆乳(無調整) 10 信州みそ 5.5 豆乳(無調整) 10 赤みそ 4.9 ボーグブイヨン 6 食塩 0.2 砂糖 5 砂糖 2.5 日本酒 0.5 食塩 0.1 だし昆布 0.1 さば味噌煮(50g) 1コ	精白米 75 精白米 70 普通牛乳 1本 普通牛乳 1本 豚肉 細切れ 15 豆腐 30 細河大根 40 玉ねぎ 25 白菜 20 人参 15 人參 10 たけのこ 5 青ねぎ 3 冷凍おろししょうが 1 冷凍おろしにんにく 0.1 ホワイトル(乳・小麦不使用) 7.5 豆乳(無調整) 10 信																	