



<お願い>アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。 \*印は除去食として代替調理した献立です。 ※揚げ物、焼き物は別に調理しています。 <直送>は業者から学校へ直接配送する食品です。

Main table containing 15 columns of daily menu items (献立) and their corresponding ingredients (材料) with nutritional information (エネルギー, 蛋白質, 脂質).



8日は揚げパンが初登場! (8th is the first appearance of fried bread!) with an image of a fried bread and a bowl of dipping sauce.

今月の給食で使用している旬の食材 (Seasonal ingredients used in this month's school lunch) listing items like cabbage, watercress, and small leafy greens.

食育の日 ~富山県~ (School Education Day ~Ishikawa Prefecture~) featuring 'とろろ昆布' (Toro-ro Kambu) and 'ぶい' (Bui) with images and descriptions.

ふくまるアイデアメニューコンテスト 採用献立 (Fukumaru Idea Menu Contest Adopted Menu) with a table listing the menu items and the school that proposed them.

Main table containing 15 columns of daily menu items (献立) and their corresponding ingredients (材料) with nutritional information (エネルギー, 蛋白質, 脂質).

