

除去副食用

令和6年1月分 中学校給食除去副食献立表

池田市教育委員会 池田市立学校給食センター

＜お願い＞アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。＜直送＞は業者から学校へ直接配送する食品です。

Main table containing school lunch menus for January, organized by date (10th to 31st) and meal type (breakfast, lunch, dinner). It lists ingredients, quantities, and nutritional information (kcal, protein, fat, etc.).

＜学校給食用半製品の材料＞ 《除去副食用》 保存料は使用していません

Table listing ingredients for school lunch semi-products, categorized by date from 11th to 31st. It details various food items like meat, vegetables, grains, and oils used in the menus.

今月の給食で使用している旬の食材
キャベツ、ごぼう、小松菜、大根、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、れんこん、みかん、さわら、ぶり

令和5年度 ふくまるアイデアメニューコンテスト 採用献立 (池田市内の中学生が考えたメニュー)
Table with columns: 実施日, 考えた人の学校名, 献立名, ナイスアイデアポイント!

食育の日 食育の日 ~風邪予防~ 「ビタミンACE」
風邪を予防するには、栄養バランスのよい食事が大切です。特に、「ビタミン」がたっぷりの食べ物や、体温を上げる食べ物がおすすです。

お知らせ
加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。

毎日の献立をインターネットやInstagramで見ることができます。