

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター



に
く

＜いも煮＞

さいも やさい にく おお つか にもの
里芋などの野菜と肉を多く使った煮物です。

えどじだい もがみがお とお はこ にもつ
江戸時代、最上川を通して運ばれてきた荷物

ひきとり ぼしや まし じかん つく
の引取がおこなわれる場所で、待ち時間で作

られていたといわれています。

しゃよくいく ひ やまがたけん りょうり

食育の日 ～山形県の料理～



さけ かすづ や
＜鮭のみそ粕漬焼き＞

しょうないちほう きょうどりようり あぶら あきさけ
庄内地方の郷土料理で、脂ののった秋鮭を

さけかす つ こ さけ さんらん
みそと粕酒で漬け込んだものです。鮭が産卵

きよ かわ れ きし さけづく
する清らかな川があることや、歴史ある酒造り

ぶんか う りようり
の文化から生まれた料理です。



内陸地域

参照：農林水産省『うちの郷土料理』





＜マスカット＞

めいさんちん やまがたけん
ぶどうの産地である山形県では「シャインマ

ゆうめい
スカット」がよくとれることで有名です。

令和6年度 ふくまるアイデア給食献立コンテスト 採用献立

(池田市内の中学生が考えた給食)

じっしひ 実施日	こんだもかい 献立名	かんが ひと がっこうめい 考えた人の学校名	ナイスアイデアポイント！
にち もく 23日 (木)	はるふ 春雨スープ		どうぶ 豆腐ハンバーグでカルシウム
	とうふ 豆腐ハンバーグ	ほそごう学園	とくべつかん アップ、特別感のあるちらし寿司
	たまごいり 卵入りちらし寿司の具		でおいしく食べられます。

※給食で提供するために内容を一部変更している場合があります。



Instagram

毎日の献立をホームページやインスタグラムで見ることができます。

にんじん みずな さといも さけ なし
 カリフラワー・人参・水菜・れんこん・さつまいも・里芋・しいたけ・しめじ・じゃがいも・かつお・鮭・さば・あさり・いか・梨・りんご