

## 令和7年 10月分 学校給食献立表



池田市教育委員会 池田市立学校給食センター

m =99 m	17-6			<お願い>アレルギーをお							15(4)	177+	池田市立字校給	
日·曜日	ー (水)		2(木) ごはん	3(金) ごはん	6(月) ごはん	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	14(火)	15(水)   げんりょうアップルバン	16(木)	17(金)	20(月) ごはん
2	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう(ジョア)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう(アシドミルク)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
h	ミネストローネ		とうふのすましじる	ぶたにくとごぼうのチャプチェ	さといものみそしる	はなやさいのクリームシチュ		わかめのすましじる	ぶたじゃが	さといものキーマカレー	ひじきのスパゲッティ	ビーフンスープ	いもに	キャベツのみそしる
だ	さつまきなこ		かきあげ	しゅうまい	ひらつくねのてりやき	*オムレツ	のりしおポテト	とりてんのレモンじょうゆ	さばのみそに	チキンナゲット	ハンバーグのデミソース	あげぼうぎょうざ	さけのみそかすづけやき	しろみざかなのてりやき
て	ブロッコリーのサラダ		いんげんのごまいため	もやしのナムル	セルフきのこごはん	セルフチキンライス	ドライカレー	ひじきのあえもの	ほうれんそうのおひたし	れんコーンサラダ	にんじんレモンふうみ	こまつなのちゅうかあえ	マスカットゼリー	ひじきのいために
	ようなしジャム	15	蚌台业 50	蚌 白业	つきみだんご ローター	<b>蚌</b> 白业 5	いちごジャム	13 結64 50	スティックタルト(ブルーベリー)	蚌石业 85		蚌台业 50	魅力业 50	整台业 5
	コッペパン	17	精白米 70	精白米 70	精白米 70	精白米 7	10 コッペパン	コ  精白米 70	精白米 75 なめしの素 1.5		減量アップルパン Iコ	精白米 70	精白米 70	精白米 7
	普通牛乳	本	普通牛乳  本	普通牛乳  本	はっ酵乳(ジョア)   本	普通牛乳	本 普通牛乳	本 普通牛乳  本	1.5	はっ酵乳(アシドミルク)  本	: 普通牛乳   本	普通牛乳  本	普通牛乳  本	■ 普通牛乳 I:
									普通牛乳 I本	1				
	鶏肉 細切れ							25 豚肉 15			カットスパゲッティ 20			鶏肉 細切れ 2
	玉ねぎ	20	豆腐 20					30 豆腐 10						
	ソテードオニオン キャベツ	10 15	油揚げ 5 乾燥わかめ 0.3	玉ねぎ 25 ささがきごぼう 20			10 ソテードオニオン 8 小松菜	10   乾燥わかめ   0.3     15   大根   20				玉ねぎ 25 キャベツ 15		
	人参	10	玉ねぎ 20			カリフラワー	7 人参	13 人版 20 5 玉ねぎ 15				人参 10		
	トマト水煮	10	大根 15		小松菜 5	人参	5 ホールコーン	5 人参 10			-	パセリ(乾) 0.02		
	トマトピューレー	5	人参 5	15 3	赤みそ 6	豆乳(無調整) 2		0.02 えのきたけ 5	人参 10		冷凍おろしにんにく 0.5	ポークブイヨン 10		白みそ(
	冷凍おろしにんにく	0.1	淡口しょうゆ 4.5	冷凍おろしにんにく 0.1	白みそ 6	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)	9 ポークブイヨン	5 淡口しょうゆ 5						
	パセリ(乾) ポークブイヨン	0.03	食塩 O.I 削り節 2	冷凍おろししょうが 0.1   濃口しょうゆ 4.2			5 淡口しょうゆ .3 食塩	4 食塩 0.1 D.2 削り節 2			日本酒 I 砂糖 0.79	食塩 0.3 5 こしょう 0.02		だし昆布 O.
ざ	砂糖	1.5	だし昆布 0.2					0.02 だし昆布 0.2		なたね油	食塩 0.2	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	みりん 2.4	
	トマトパウダー	- 1		日本酒	平つくね(40g) 1コ				なたね油		こしょう 0.03		日本酒	白身魚切身(50g) I
<i>د</i> ،	食塩	0.65	かき揚げ(50g) lコ				J		削り節 0.5		オリーブ油 I	棒ぎょうざ(40g) lコ		濃口しょうゆ 2
			揚げ油 4 みりん 4.5	なたね油     I       ごま油     0.5	砂糖 I みりん 0.5		6 ナチュラルカットポテト 揚げ油	45 とり天(40g) Iコ 4 揚げ油 4		チキンナゲット(18g) 2コ 揚げ油 4	1	揚げ油 4	削り節 O.5	砂糖 I. みりん O.
ij	さつまいも	40	ポリル 4.5 濃口しょうゆ 2.3					4   物り油 4 0.1 みりん 4	さば味噌煮(50g)   1コ		ハンバーグ(50g) Iコ	ささみフレーク 15	┪	片栗粉 0.
	揚げ油	4	砂糖 2		0.0	玉ねぎ 2		).04 濃口しょうゆ 2		ボンレスハム 8	デミグラスソース 5	小松菜 25		
Į.	砂糖	4.8	片栗粉 0.3	しゅうまい(18g) 2コ	豚肉 15	人参	5	砂糖 2	ほうれん草 20			人参 5	日本酒 4	
2	きな粉	0.05	豚肉 10	まぐろ油漬 10	しめじ 7 たけのこ 5	マッシュルームトマトピューレー	5 豚ひき肉 4 玉ねぎ	I5   レモン(果汁)   I   I   I   I   I   I   I   I   I	えのきたけ 5 人参 5		ウスターソース 2 トマトピューレー 0.4	中華ドレッシング 4	酒かすペースト 2 白みそ 2.5	豚肉   干しひじき
-)	食塩	0.05		まぐろ油漬 10 緑豆もやし 25			4   土ねさ 3   ソテードオニオン	10 片栗粉 0.3	5 人参 5 Aりん 2		1. x 1. c 1 - v - 0.4		日みて 2.5 赤みそ 2	
	まぐろ油漬	10	人参 7	小松菜 10		トマトケチャップ	6 人参	5	淡口しょうゆ 1.2				みりん 2	砂糖 I.
	ブロッコリー	25	白すりごま 0.25	食酢 1.7	濃口しょうゆ 3	砂糖 O	.5 カレールウA	2.5 まぐろ油漬 10	削り節 0.4		まぐろ油漬 8	1	砂糖 1.3	濃口しょうゆ I.
	人参	5	白いりごま 0.25			ウスターソース 0		2 干しひじき 0.5			人参 15		濃口しょうゆ I	みりん 1.
	醤油ドレッシング	4	砂糖 I 淡口しょうゆ 0.6	砂糖 I.2 食塩 0.08		食塩 0. スープストック 0		I きゅうり I2 D.2 人参 5	スティックタルト(ブルーベリー)(30g)  コ	-	玉ねぎ 8 レモン(果汁) 0.8			なたね油 0.
	洋梨ジャム(10g)	13	みりん 0.3	でま油 1.2		こしょう 0.		0.2 人参 5 1.04 ホールコーン 5	(卵乳小麦不使用)<直送>		食酢 0.8		ダイスゼリー(マスカット) 35	1
	. ( -3/		ごま油 0.5		月見団子(40g)<直送>   コ			0.5 食酢 1.7	'   · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		砂糖 0.8			
			N. R.			1		砂糖 1.3			食塩 0.14	<u> </u>	SA PBU	
					<b>€</b>	•	いちごジャム(10g)	濃ロしょうゆ 1.3 Iコ ごま油 0.8			こしょう 0.0 なたね油 0.24		LECTIC D AND	
			<u> </u>		283 3657 B	•	V-95774(10g)	1- Cam 0.8	11 1		Ø1.14/Ⅲ 0.24	]	食育の日 関列	
			豆腐の日		お月見献立	1			目の愛護デー				やまがたけん りょうり 山形県の料理	
エネルギー 蛋白質	586 22.3	kcal	640 kcal	598 kcal 25.1 q	01.0	0.77								1 560 kcc 30.8 q
- 出口具											26 4 ~			
脂質	22.8	g g	21.3 g 25.2 g				•	g 25.7 g g 22.1 g	·	·				
		Ŭ	25.2 g 22(水)			22.I 27(月)	•	g 22.1 g 29(水)		·				
脂質	22.8 21 (火) ごはん	Ŭ	25.2 g 22(水) コッペパン	18.2 g 23(木) ごはん	11.4 g 24(金) ごはん	22.1 27(月) ごはん	g 29.9 28(火) ごはん	g 22.1 g 29(水)	21.9 g 30(木) ごはん	22.2 g 31(金) ごはん	22.5 g	20.8 g	13.5 g	16.6 g
脂質 日・曜日	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア)	Ŭ	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう	18.2 g 23(木) ごはん ぎゅうにゅう	II.4 g 24(金) ごはん ぎゅうにゅう	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう	g 22.1 g 29(水) コッペパン ぎゅうにゅう	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう	22.2 g 31(金) ごはん はっこうにゅう (アシドミルク)	22.5 g	20.8 g	13.5 g	16.6 g
脂質	22.8 21 (火) ごはん	Ŭ	25.2 g 22(水) コッペパン	18.2 g 23(木) ごはん	11.4 g 24(金) ごはん	22.1 27(月) ごはん	g 29.9 28(火) ごはん	g 22.1 g 29(水)	21.9 g 30(木) ごはん	22.2 g 31(金) ごはん	22.5 g		13.5 g	16.6 g
脂質 日・曜日 こ ん	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる	Ŭ	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー	18.2 g 23(木) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ	11.4 g 24(金) ごはん ぎゅうにゅう マーボーあつあげ	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる	g 22.1 g 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポト・ウインナーソーセージ はらべこフルーソシックス	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに	22.2 g 31(金) ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ	22.5 g	20.8 g	13.5 g	16.6 g
脂質 日・曜日 こんだ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご	g	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム	18.2 g 23(木) ごはん きゅうにゅう はるさめスープ とうふハンバーグ *たまごいりちらしずしのぐ	11.4 g 24(金) ごはん ざゅうにゅう マーボーあつあげ チヂミ ささみときゅうりのあえもの	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに	g 22.1 g 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポトフ ウインナーソーセージ はらべこフルーツミックス チョコレートスプレッド	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため	22.2 g 31(金) ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(リんご)	22.5 g - (いも煮>	20.8 g まくいく プログ <b>食育の日 ~</b> i	13.5 g	16.6 g
脂質 日・曜日 こ んだ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ	g	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム	18.2 g 23(木) ごはん きゅうにゅう はるさめスープ とうふハンバーグ *たまごいりちらしずしのぐ	11.4 g 24(金) ごはん ざゅうにゅう マーボーあつあげ チヂミ ささみときゅうりのあえもの	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう	g 22.1 g 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポトフ ウインナーソーセージ はらべこフルーツミックス チョコレートスプレッド	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため	22.2 g 31(金) ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ	22.5 g  し  に  くいも煮>  さいも、 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	20.8 g <b>食育の日 ~</b> i	13.5 g 上がたけん リュラ 山形県の料理	16.6 g
脂質 日・曜日 こんだ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご	g 70	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リんごジャム	18.2 g 23(木) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ とうふッンパーグ *たまごいりちらしずしのぐ 精白米 70	11.4 g 24(金) ごはん ぎゅうにゅう マーボーあつあげ チヂミ ささみときゅうりのあえもの	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 70 精白米	g 22.1 g 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうボト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスプレッド 70 コッペパシ 1コ	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため 精白米 70	22.2 g 31(金) ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(リんご)	22.5 g  CNも煮> さといも煮> さといもがら  エデなどの野菜	20.8 g  20.8 g <b>食育の日 ~</b> (と肉を多く使った煮物)	13.5 g 上がたけん りょう 上形県の料理	16.6
脂質 日・曜日 こ んだ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア)	70   T本	25.2 g   22(水)   コッペパシ   ぎゅうにゅう   さつまいものシチュー でいやきミートボール リんごジャム   コッペパン   コ   普通牛乳   本	18.2 g 23(木) ごはん ざゅうにゅう はるさめスープ とうふハンパーグ *たまごいりちらしずしのぐ 精白米 70	11.4 g 24(金) ごはん ざゅうにゅう マーボーあつあげ チヂミ ささみときゅうりのあえもの 精白米 70	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに の 精白米	g     22.1     g       29(水)     コッペパシ       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウインナーソーセージ       はらペニフルーツミックス     チョコレートスブレッド       70     コッペパシ     コ       日本     普通牛乳     1本	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう うちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため 精白米 70	22.2 g 31(金) ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(リんご) 精白米 75	22.5 g  cvも煮> cvも煮> cv・もなどの野菜 ユビしたいもずみ エ戸時代、最上	20.8 g  20.8 g <b>食育の日~</b> (と肉を多く使った煮物  がりとお はこ 川を通って運ばれてき	13.5 g リエラ 山形県の料理 です。 にもった荷物	16.6
脂質 日・曜日 こんだ	22.8 21(火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ	70  本 25	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン   コ 普通牛乳   本 カットウインナー   10	18.2 g 23(木) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ とうふハンパーグ *たまごいりちらしずしのぐ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 25	11.4 g   24(金)   24(金)   ではん   ぎゅうにゅう マーボーあつあげ チヂミ ささみときゅうりのあえもの   精白米   70   普通牛乳   本   豚ひき肉   30	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 7	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに で 精白米 本 普通牛乳	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトン       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツミックス       チョコレートスプレッド     コッペパン       コッペパン     コ       1本     普通牛乳       15     鶏肉 細切れ       25     鶏肉 細切れ       25	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため 精白米 70 普通牛乳  本	22.2 g 31(金)  ごはん はっこうにゅう (アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(りんご) 精白米 75 はっ酵乳(アシドミルク) 1本 (ハロウィン柄) 鶏肉 細切れ 25	22.5 g  (viも煮)  ***********************************	20.8 9 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にもの たん つく	16.6
脂質 日・曜日 こんだ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮	70 I本 25 5	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン 1コ	18.2 g 23(木) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ とうふハンパーグ *たまごいりちらしずしのぐ 精白米 70 普通牛乳  本 鶏肉 細切れ 25 緑豆はるさめ 3	11.4 g 24(金)   24(金)   ではん ぎゅうにゅう マーボーあつあげ チヂミ ささみときゅうりのあえもの   精白米	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米 「 番通牛乳 「	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳	g     22.1     g       29(水)     コッペパシ       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポト・ウインナーソーセージ     はらべこフルーツシックス       チョコレートスプレッド     70     コッペパン       1本     普通牛乳     1本       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃがいも     30	21.9 g 30(木) ではん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため 精白米 70 普通牛乳   本 鶏肉 細切れ 30 ごぼう 25	22.2 g 31(金)  ごはん はっこうにゅう (アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(リんご) 精白米 75 はっ酵乳(アシドミルク)   本 (ハロウィン柄) 鶏肉 細切れ 25 玉ねぎ 35	22.5 g  CNも煮>  **** **** **** **** **** **** *** **	20.8 g  20.8 g <b>食育の日~</b> (と肉を多く使った煮物  がりとお はこ 川を通って運ばれてき	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にもの たん つく	16.6
脂質 日・曜日 こ んだ	22.8 21(火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ	70 I本 25 5	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 普通牛乳	18.2 g 23(木) ごはん どはん ざゅうにゅう はるさめスープ とうふハンバーグ *たまごいりちらしずしのぐ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 25 緑豆はるさめ 3 白菜 20	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳 「 豚肉 4 玉ねぎ 4 糸こんにゃく 3	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに の 精白米 本 普通牛乳 の 大根	g     22.1     g       29(水)     29(水)       コッペパシ     ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウィンナーツーセージ       ガンオーツーセージ     はらペニフルーツミックス       チョコレートスプレッド     70     コッペパン     1コ       1本     普通牛乳     1本       15     鶴肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     玉ねぎ     10	21.9 g   30(木)   30(木)   ではん   きゅうにゅう   ちくぜんに ポテトコロッケ   きりぼしだいこんのにくみそいため   精白米   70   普通牛乳   1本   鶏肉 細切れ   30   ごぼう   25   人参   20	22.2 g 31(金)  ごはん はっこうにゅう (アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(りんご) 精白米 75 はっ酵乳(アシドミルク) 1本 (ハロウィン柄) 鶏肉 細切れ 25	22.5 g <b>(v)も煮&gt;</b> *** *** *** *** *** *** *** *** ***	20.8 g <b>食育の日 ~ i</b> と肉を多く使った煮物  がかとら、はこばしまで、 はしまで、 われる場所で、待ち時	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にもの たん つく	16.6 g
脂質 日・曜日 こ んだ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮 大根 白菜	70 1本 25 5 25 20 5	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン コッペパン コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 カットウインナー 10 さつまいも 25 さつまいもペースト 5 玉ねぎ 20	18.2 g 23(木) ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ とうふハンバーグ *たまごいりちらしずしのぐ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 25 緑豆はるさめ 3 白菜 20 玉ねぎ 15	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米 7 番通牛乳 1 豚肉 4 玉ねぎ 糸こんにゃく 3 人参	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 荷白米 本 普通牛乳 5 豚肉 10 大根 里芋 えのきたけ しめじ	g     22.1     g       29(水)     コッペパシ       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポト:       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツシックス       チョコレートスプレッド     70       コッペパン     13       1本     普通牛乳     1本       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃがいも     30       10     玉ねぎ     10       5     ブロッコリー     10	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりばしだいこんのにくみそいため 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 30 ごぼう 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15	22.2 g 31(金)  ではん はっこうにゅう (アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(リんご) 精白米 75 はっ酵乳(アシドミルク)   本 (ハロウィン柄) 類肉 細切れ 25 玉ねぎ 35 じゃがいも 30 人参	22.5 g  (いも煮)  ********  ******  ******  *****  *****	20.8 g <b>食育の日~</b> は  と肉を多く使った煮物  がかと話すでははれてきが  われる場所で、待ち時	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にもつった荷物 に作	16.6 C
脂質 日・曜日 こんだ	22.8 2T(火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮 大根 白菜 青ねぎ	70 1本 25 5 25 20 5 3	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 「コー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	18.2 g 23(木) ごはん どけん きゅうにゅう はるさめスープ とうふハンバーグ *たまごいりちらしずしのぐ 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 25 緑豆はるさめ 3 白菜 20 玉ねぎ 15 人参 10 青ねぎ 1.5	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳 「 番曲牛乳 「 豚肉 五ねぎ 糸こんにゃく 3 人参 キャベツ ピーマン	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 簡白米 番 普通牛乳 55 豚肉 見の りし しの しの り しの り 大の り 大の り 大の り 大の り 大の	g     22.1     g       29(水)     コッペパシ       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウインナーソーセージ       けんペニフルーツシックス     チョコレートスプレッド       70     コッペパシ     コッペパシ       1本     普通牛乳     1本       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃがいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       5     ブロッコリー     10	21.9 g   30(木)   30(木)   ではん   ではん   でからにゅう   ちくぜんに ポテトコロッケ   きりぼしだいこんのにくみそいため   精白米   70   普通牛乳   1本   30   でばう   25   人参   20   たけのこ   15   こんにゃく   15   れんこん   15	22.2 g   31(金)   21はん はっこうにゅう (アシドミルク) チャンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダミニゼリー(りんご)   精白米   75   はっ醇乳(アシドミルク)   本(ハロウィン柄)   35   14   35   15   15   16   16   17   16   17   17   17   17	22.5 マン・も煮> マン・も煮> マン・サーマン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マ	20.8 g  20.8 g <b>食育の日~</b> と肉を多く使った煮物がりと話ってます。 川を通ってまず、待ち時にあれてきがいます。 けれています。 はけ焼き>	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にもつった荷物 に作	16.6
脂質 日・曜日 こ んだ	22.8 21(火) ごはん はつこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおうしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮 大根菜 人参 青次ロしょうゆ	70   1	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 カットウインナー 10 さつまいも 25 さつまいもペースト 5 玉ねぎ 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5	18.2 g 23(木)   23(木)   ではん ぎゅうにゅう はるさめスープ とうふいンパーグ ** 木まごいりちらしずしのぐ   精白米   70   普通牛乳   1本   3換豆はるさめ   3   白菜   20   五ねぎ   15   人参   10   青ねぎ   1.5   ポークブイヨン   10	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 「 番連牛乳 「 豚肉 4 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 「 キャベツ」 ピーマン 濃ロしょうゆ 6	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに で 精白米 本 普通牛乳 55 豚肉 大根 里芋 50 人参名 60 人参名 61 人参名 63 人参名	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトンウインナーソーセージ       はらペこフルーツミックス     チョコレートスプレッド       フッペパン     コッペパン       1本     普通牛乳     1本       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃがいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       5     ブロッコリー     10       小松菜     10       3     ホールコーン     5	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ボテトコロッケ きりばしだいこんのにくみそいため 精白米 70  講内 細切れ 30 ごぼう 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 15	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   22.2 g   22.	22.5 g  22.5 g  (viも煮)  **** *** *** *** *** *** *** *** ** *	20.8 g	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にもった荷物 らんに作 参照: 農林水産	16.6 c
脂質 日・曜日 こ んだ	22.8 2T(火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮 大根 白菜 青ねぎ	70 1本 25 5 25 20 5 3	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 「コー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	18.2 g 23(木)	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほうけいきやぼし きんぴらごぼう 精白米 「 番通牛乳 「 豚肉 4 玉ねぎ 糸こんにゃく 3 人参 キャベツ ビーマン 湿口しょうゆ 6	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 簡白米 番 普通牛乳 55 豚肉 見の りし しの しの り しの り 大の り 大の り 大の り 大の り 大の	9     22.1     9       29(水)     コッペパシ       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトナウインナーソーセージ       はらペこフルーソミックス     チョコレートスプレッド       70     コッペパン     コッペパン       1本     普通牛乳     1本       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃがいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       5     ブロッコリー     10       5     ホールコーン     5       6     ボークブイヨン     5	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ボテトコロッケ きりばしだいこんのにくみそいため 精白米 70  講内 細切れ 30 ごぼう 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 15	22.2 g   31(金)   21はん はっこうにゅう (アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなどたまねぎのサラダミニゼリー(リんご)   精白米   75   1はつ酵乳(アシドミルク)   1本 (ハロウィン柄)   3項 無切れ   25   五ねぎ   35   じゃがいも   30   30   30   30   30   30   30   3	22.5 g  (vi) (vi) (vi) (vi) (vi) (vi) (vi) (vi)	20.8 g  ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にもつからんに作 参照: 農林水産	16.6 C
脂 田 こんだて	22.8 21 (火) ではん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ醇乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮 大根素 白人参 青ねじしょうゆ 曳塩	70   1	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 カットウインナー 10 さつまいも 25 さつまいもベースト 5 玉ねぎ 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホールコーン 5 ホワイトレウ(乳・小麦不使用) 7.5	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(人)   25((\lambda))   2	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米  普通牛乳  豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 キャベツ ピーマン 濃ロしょうゆ 砂糖 みりん なたね油	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに  精白米  普通牛乳  55 豚肉 大里芋 えのきたけ し人参 青ねぎ 赤みそ し 削り節	g     22.1     g       29(水)     29(水)       コッペパシ     ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウィンナーソーセージ       ガウインナーソミックス     チョコレートスプレッド       70     コッペパシ     1コ       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       ブロッコリー     小松菜     10       3     ホールコーン     5       ボークブイョン     5     次しょうつ       次口ようけの     2.7       食塩     0.2       食塩     0.2	21.9 g   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   5 (ボルル きゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため   精白米   70   70   70   70   70   70   70   7	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5 g  (v)も煮 > ***  *** *** *** *** *** *** *** ***	20.8 9 20.8 9 20.8 9 20.8 9 20.8 9 20.8 9 20.8 9 20.8 9 20.8 9 20.8 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13.5 g	16.6 C
脂質 日・曜日 こ んだ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおりつけんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮 大根 白菜 青ねごしょうゆ 食塩 側り節	70 1本 25 5 25 20 5 3 4.5 0.1 2	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルごジャム コッペパン コッペパン 一つ さつまいも 25 さつまいもペースト 五ねぎ 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホールコーン 5 豆乳(無調整) 15 ホッケトルウ(乳・小麦不使用) 7.5 ポークブイコン 5	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(人)   25((\lambda))   2	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 「 番通牛乳 「 豚肉 4 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 キャベツ ピーマン 濃口しようゆ 砂糖 みりん なたね油 削り節	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 荷白米 幸 香通牛乳 55 豚肉 大根 90 里芋 ものじ ものじ ものじ ものじ ものじ ものじ ものであるであるである。 まぐろのフレークに 大根 りし しん ものじ ものじ ものじ ものじ ものじ ものじ ものじ ものじ	g     22.1     g       29(水)     コッペパシ       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウインナーソーセージ       けんペニフルーツシックス     チョコレートスプレッド       70     コッペパン     コッペパン       1本     普通牛乳     1本       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃがいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       ブロッコリー     小松菜     10       ホールコーン     5     ポールコーン       6     ボークブイヨン     5       6     淡口しょうゆ     2.7	21.9 g   30(木)   21.6   30(木)   21.6   30(木)   21.6	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5 マン・も煮 > *** *** ** *** *** *** *** *** *** *	20.8 g  全育の日 ~し  と肉を多く使った煮物  がけを通ばれてきが  われる場所で、待ち時  われています。  はは、 はないます。  はは、 はないます。  はないます。  はないます。  はないます。  はないます。  はないます。  はないます。  はないます。	13.5 g	16.6 g
脂・曜 こんだて ざ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ醇乳(ジョア)  36 内の 知の	70 1本 25 5 25 20 5 3 4.5 0.1 2	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 日番通牛乳 「本 カットウインナー 10 さつまいも こちさいも こちさいもペースト 5 玉ねぎ 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホールコーン 5 豆乳(無調整) 15 ポークブイヨン 5 煌塩 0.2	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   24(\lambda)   24(	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳 「 振肉 4 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 「 キャベツ」」 ピーマン 濃砂 2 みりん なたね油 削り節	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに  精白米  普通牛乳  55 豚肉 大里芋 えのきたけ し人参 青ねぎ 赤みそ し 削り節	g     22.1     g       29(水)     29(水)       コッペパシ     ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウィンナーソーセージ       ガウインナーソミックス     チョコレートスプレッド       70     コッペパシ     1コ       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       ブロッコリー     小松菜     10       3     ホールコーン     5       ボークブイョン     5     次しょうつ       次口ようけの     2.7       食塩     0.2       食塩     0.2	21.9 g   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   50(ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22.2 g 31(金)  ではん はっこうにゅう (アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(リんご) 精白米 75 はっ酵乳(アシドミルク)   本 (ハロウィン柄) 30 大きながいも 30 大きながいも 30 大きながいも 30 大きながいも 0.15 カレールウB 9 カレールウB 9 オピークブイヨン 7 濃口しょうゆ 1	22.5 マン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20.8 g  (大きなの日 ~ になりの日 ~ になりの日 ~ になりを多く使った煮物がりといる。 はいばれてきがりを通って運ばれてきがります。 はいます。 はい焼き > ないはい ます。 はい焼き > ないはい まずしょうり です。 はい 大きしい たいます。 はい 大きしい たいます しゅうしゃ まきしい まきしい まきしい まきしい まきしい まきしい はいます しゅうしゃ はいます しゅうしゃ はいます しゅうしゃ はいます しゅうしゃ はいます しゅうしゅう しゅう	13.5 g	16.6 c
脂・曜 こんだて	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり水煮 大根菜 参青れ口しまうゆ 食塩りり節 だし昆布	70 1本 25 5 25 20 5 3 4.5 0.1 2	25.2 g   22(水)   コッペパン   ジゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム   コッペパン   コッペパン   コッペパン   コッペパン   ゴー をつまいも   25 さつまいもペースト   5 玉ねぎ   20 人参   しめじ   5 ブロッコリー   5 ホールコーン   5 直乳(無調整)   ボクイトルウ(乳・小麦不使用)   7.5 ボクイトルウ(乳・小麦不使用)   7.5 まなり   20 にしょう   0.01	18.2 g 23(木)	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳 「 番曲牛乳」「 豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 キャベツ ピーマン 湯の砂糖 みりん なたね油 削り節	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 55 豚肉 里芋 よのもし しし人参 まからたけ しし人参き 赤白乳が節 たし、 たっこのもそい。 たっこのもでもの。 たっこのもの。 たっとの。 たっこのもの。 たっとの。 たっこのもの。 たっこのもの。 たっとの。 たっこのもの。 たっこのもの。 たっとの	g     22.1     g       29(水)     コッペパシ       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウインナーソーセージ       けんペニフルーツミックス     チョコレートスプレッド       70     コッペパシ       1本     普通牛乳       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃがいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       ブロッコリー     10       小松菜     10       3     ホールコーン     5       6     ポークブイヨン     5       6     淡口しょうゆ     2.7       2.5     食塩     0.2       0.1     こしょう     0.0	21.9 g   30(木)   21.6   30(木)   21.6   30(木)   21.6	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   21はん はっこうにゅう (アシドミルク) チャンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダミニゼリー(りんご)   精白米   75   はっ酵乳(アシドミルク)   1本 (ハロウィン柄)   3両 細切れ   25   五右ぎ   35   じゃがいも   30   人参   10   20   25   25   25   25   25   25   2	22.5 マルも煮 > の野 も最 > の野 も最 と だい代 に が ま 最 と だい 代 代 に 戸 き と り が お こ な られ た と い す く 触 の み そ 名 も 清 ら か す る 清 ら か な コ る 清 ら か な コ る 清 ら か な コ る オ き っ 清 ら か な コ る オ き っ オ き カ き っ オ き っ オ き っ オ き っ オ き っ オ き も き っ カ き カ き カ き も カ き も も ま も ま も も ま も ま も ま も ま も ま も ま も	20.8 g  全育の日 ~ によりの では、 はいく を多く使った 煮物 でした できるく使った 煮物 川を通ばれてきが かれています。 は	13.5 g	16.6 C
脂・曜 こんだて ざ い	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ醇乳(ジョア)  36 内の 知の	70 1本 25 5 25 20 5 3 4.5 0.1 2	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 日番通牛乳 「本 カットウインナー 10 さつまいも こちさいも こちさいもペースト 5 玉ねぎ 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホールコーン 5 豆乳(無調整) 15 ポークブイヨン 5 煌塩 0.2	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   24(\lambda)   24(	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 7 普通牛乳   豚肉 4 玉ねぎ 糸こんにゃく 3 人参 キャベツ ビーマン 湿ししまうゆ 6 砂糖 2 みりん なたね油 削り節	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 55 豚肉 里芋 よのもし しし人参 まからたけ しし人参き 赤白乳が節 たし、 たっこのもそい。 たっこのもでもの。 たっこのもの。 たっとの。 たっこのもの。 たっとの。 たっこのもの。 たっこのもの。 たっとの。 たっこのもの。 たっこのもの。 たっとの	g     22.1     g       29(水)     29(水)       コッペパシ     ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうポトラウィンナーソーセージ       ガウインナーソミックス     チョコレートスプレッド       70     コッペパシ     1コ       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     玉ねぎ     10       7     人参     10       ブロッコリー     小松菜     10       3     ホールコーン     5       ボークブイョン     5     次しょうつ       次口ようけの     2.7       食塩     0.2       食塩     0.2	21.9 g   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   50(ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22.2 g 31(金)  ではん はっこうにゅう (アシドミルク) チキンカレー いかフリッター みずなとたまねぎのサラダ ミニゼリー(リんご) 精白米 75 はっ酵乳(アシドミルク)   本 (ハロウィン柄) 30 大きながいも 30 大きながいも 30 大きながいも 30 大きながいも 0.15 カレールウB 9 カレールウB 9 オピークブイヨン 7 濃口しょうゆ 1	22.5    ****	20.8 g  全有の日 ~し  と肉を多く使った煮物  と肉を多く使った煮物  かれる場所で、待ち時  われる場所で、待ち時  かれています。  は焼き  があることや、歴史ある  りょうり  があることや、歴史ある	13.5 g	16.6 g
脂質 日・こんだて ざ	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ酵乳(ジョア) 鶏肉 細切れ あさり根菜 大ね菜 青ねびは、 大ねないは、 はっ酸・ はっ酸・ はっ酸・ はっ酸・ はっ酸・ はっ酸・ はっ酸・ はっ酸・	70 1本 25 5 25 5 20 5 3 4.5 0.1 2 0.2	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 一番通牛乳 カットウインナー 10 さつまいも 25 さつまいもペースト 5 玉ねぎ 20 人参 5 しめじ ブロッコー 5 ホールコーン 5 豆乳(無調整) ボールコーン 5 まつまいもパースト 5 まれぎ 20 なたね油 15	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   24(\lambda)   24(	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳 「 豚肉 五ねぎ 糸こんにゃく 人参 キャベツ ピーマン 濃ロしょうゆ 砂糖 みりん なたね油 削り節	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに  精白米 本 普通牛乳  55	9 22.1 g 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポトラウインナーソーセージ はらべこフルーツシックス チョコレートスプレッド 70 コッペパシ 1本 普通牛乳 1本 30 じゃがいも 30 10 五ねぎ 10 5 ブロッコリー 10 小松菜 10 5 ブロッコリー 10 小松菜 10 5 ブロッコリー 5 ボールフコーン 5 5 6 ボークブイヨン 5 6 ボークブイヨン 5 6 10 ラインナーツーセージ(20g) 1コ ウインナーツーセージ(20g) 1コ ウインナーツーセージ(20g) 1コ	21.9 g   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   50(木)   50(\lambda)   5	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5  (いもないはないに大いいは、	20.8 g  全有の日 ~し  と肉を多く使った煮物  と肉を多く使った煮物  かれる場所で、待ち時  われる場所で、待ち時  かれています。  は焼き  があることや、歴史ある  りょうり  があることや、歴史ある	13.5 g	16.6 C
脂曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かつおうしたる かつおうしたんご 精白・米 はっ酸 細切れ あさり根 はっ酸 細切れ あさり根 も人を養育なしよう はっ酸 が変し、 はっ酸 がです。 はっ酸 がです。 はっ酸 がです。 はっ酸 がです。 はっ酸 がです。 はっ酸 がです。 はっぱ がった はった がった はった がった はった がった はった がった がった がった がった がった がった がった がった がった が	70 1本 25 5 25 20 5 3 4.5 0.1 2 0.2	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルごジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 カットウインナー 10 さつまいも 25 さつまいもペースト 5 もおき 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホールコーン 5 豆乳(株)の(乳・小麦不使用) 7.5 ボークブイヨン 食塩 0.2 こしょう 0.01 なたね油 1	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   24(人)   24(人)   25(人)   25((\lambda))	11.4 g 24(金)   24(6)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 7 番通牛乳 1 豚肉 玉ねぎ 糸これにやく 人参 キャベツ ピーマン 濃巾はようゆ 6 砂糖 2 みりん なたね油 削り節 2 鶏肉 細切れ ささがきごぼう 1	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう こらまんじゅう こらまんのフレークに であるそしる にらまんのフレークに であるではる。 おくのフレークに であるではる。 おくのフレークに であるではる。 おりの とのは、 をは、 とのは、 とのは、 とのは、 とのは、 とのは、 とのは、 とのは、 との	9 22.1 9 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうボト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスプレッド フッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシ コーク・ロッペパシー・ロッペパン コーク・ロッペルコーン ちがしょうゆ 2.5 度しょうか	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりばしだいでんのにくみそいため 精白米 70  精白米 70  38	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5  (いもないはないは、おいいは、ないがは、ないは、ないは、ないがは、ないがは、ないがは、ないがは、ないが	20.8 9 2	13.5 g	16.6 C
脂曜 こんだて ざ い	22.8 21 (火) ではん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ醇乳(ジョア)  36内 細水煮 大中	70 1本 25 5 25 20 5 3 4.5 0.1 2 0.2	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 一番通牛乳	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人 ぎゅうにゅう はるさめスープ とうふハンパーグ **たまごいりちらしずしのぐ   精白米	11.4 g 24(金)   24(4)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳  「 横角半 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「	g 29.9 28(火) ごはん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 5 豚肉 大根 里のきたけ しん参 青ねみそ 日 前に見布 こちまんじゅう(30g) まぐろのフレークに 10 精白米 本 普通牛乳 こちしたけ したり まかみそしる にらまんじゅう このきたけ したり このきたけ したり まがらのこのきたけ したり まがらのこのきたけ したり まがらのこのきたけ したり まがらのこのきたけ したり まがらのこのきたけ したり まがらのこのきたけ したり まがらのじゅう まぐろのフレークに までろのフレークに までろのフレークに までろのでありたけ したり またり したり したり したり したり したり したり したり し	9 22.1 9 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスプレッド 70 コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コ 本 普通牛乳 15 鶏肉 細切れ 25 10 5 10 ブロッコリー 10 ブロッコリー 10 ブロッコリー 10 ボールココン 5 ボークブイヨン 5 ボークブイヨン 5 ボークブイヨン 5 は 0.2 0.1 こしょう 0.0 1コ ウインナーツーセージ(20g) ココ ウインボークリルご 15 8 ダイスゼリー(りんご) 15 8 ダイスゼリー(いちご) 10 20 8 ダイスゼリー(いちご) 10 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	21.9 g   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   50(木)   50(\lambda)   5	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   21(4)   22(5)   23(6)	22.5  22.5  22.5  22.5  22.5  20.5	20.8 g  20.8	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にも物かく にも物かく に作  参照: 農林水産  が産 が されるよう が されるよう で はれるよう で されるよう で はれるよう で	16.6 C
脂質 日・こんだて ざいり	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりがフライ みたらしだんご 精白米 はっ醇乳(ジョア) 鶏肉 細水煮 大草梨(ジョア) 鶏かつおりが水煮 はっ醇乳(ジョア) 鶏肉 細水煮 大草梨(ジョア) 鶏が水煮 大草梨(ガース) はっ醇ガース 白斑ボース 日本糖 のでが、カース 自来糖 のでは、カース はっ醇・ルース	70 1本 25 5 25 5 3 4.5 2 0.2 13 4 4 4	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 カットウインナー 25 さつまいもペースト 5 玉ねぎ 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホールコーン 5 豆乳(無調整) 15 ホウイトルウ(乳・小麦不使用) 7.5 ポークブイヨン 5 煌塩 0.2 こしょう 0.01 なたね油 1 ミートボール(小) 35 冷凍おろししょうが 0.3 濃巾しょうか 0.3	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   24(\lambda)   24(	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちでばう 精白米 普通牛乳 「 番油牛乳 「 番油牛乳 「 番本なぎ、 糸でんにゃく、 人参・ キャベツ ピーマン 濃叩しょうゆ 6 砂糖 2 みりん なたね油 削り節 はっけ一夜干し(50g) 「 鶏肉 細切れ さざきさごぼう 人参きただまめ	g 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに  精白米 本 普通牛乳  「ち 豚肉 大里芋 えしめと カチャカチャ しの 人参 青ホみそ 日前り昆布  にらまんじゅう(30g) までつま掲げ ち人砂糖	9 22.1 g 29 (水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポト・ ウインナーソーセージ はらべこフルーツシックス チョコレートスプレッド 70 コッペパン 1本 普通牛乳 1本 15 鶏肉 細切れ 25 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 10 玉ねぎ 10 5 ブロッコリー 10 小松菜 10 5 ブロッコリー 5 がルコーン 5 がークブイヨン 5 後担しようゆ 2.7 20.1 こしょう 0.00	21.9 g   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   30(木)   5 (ボルル ボラウト ちくぜんに ポテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため   精白米   70   普通牛乳   1本   34 (	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5  - *** - ** - ** - ** - ** - ** - ** -	20.8 9 2	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にも物かく にも物かく に作  参照: 農林水産  が産 が されるよう が されるよう で はれるよう で されるよう で はれるよう で	16.6 C
脂質 日・こんだて ざいり	22.8 21 (火) ではん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつおフライ みたらしだんご 精白米 はっ醇乳(ジョア)  36内 細水煮 大中	70 1本 25 5 25 20 5 3 4.5 0.1 2 0.2	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンゲーム コッペパン 一番通牛乳 カットウインナー 10 さつまいもペースト 5 たわき 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホワイトルウ(乳・小麦木使用) 7.5 食塩 0.2 こしょう 0.01 なたね油 1 ミートボール(小) 35 冷凍おろししょうが 0.3 濃口しょうゆ 2.5 砂糖 2.4 日本酒 0.5	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人 ぎゅうにゅう はるさめスープ とうふいンバーグ ** 木まごいりちらしずしのぐ   精白米   70   精白米   70   1本   34(元)   15   15   15   15   15   15   15   1	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちゃぽし きんぴらごぼう 精白米 骨通牛乳   下 最本乳	g 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのさんじゅう きのさんじゅう まぐろのフレークに である 精白米 本 普通年乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9 22.1 9 29(水) コッペパシ ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポト・ウインナーソーセージ はらべこフルーツシックス チョコレートスプレッド 70 コッペパン ココ 情遇 年乳 15 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 ボールコーン 5 ポールコーン 5 ポールコーン 5 ポールコーン 5 ポークブイヨン 5 2.5 食塩 0.2 こしょう 0.0 ココ ウインナーソーセージ(20g) 1コ ウインナーソーセージ(20g) 1コ ウインナーソーゼージ(20g) 1コ ウインナーグ(パーボン) 15 8 ダイスゼリー(いちご) 10 数	21.9 g   30(木)   21.6   30(木)   21.6   30(木)   21.6	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5  (いもなど ) では	20.8 g  全有の日 ~ に  と肉を多く使った煮物  と肉を多くはで運ばれてきが  われる場所で、	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にも物かく にも物かく に作  参照: 農林水産  が産 が されるよう が されるよう で はれるよう で されるよう で はれるよう で	16.6 C
脂曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動肉 細水煮 大白 素 が しまう はっ 動物 細水煮 大人な 着れ口塩 削りし 最 が しまう が は で は で で に 無糖 と で で に 無糖 と で で に 無糖 と で で に 無 な が ま が ま か り か し よ う ゆ ま で か ま で か ま で か と で に 無 な か い か と か と か き で と か き で と か ま で か ま で と か か ま で と ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきこトボール りんごジャム コッペパン 1コ 普通牛乳 1本 カットウインナー 10 さっまいも 25 さっまいもペースト 5 たっまいもペースト 5 たったースト 5 にかけいたり 5 ボークブイヨン 5 食塩 0.2 なたね油 1 ミートボール(小) 35 冷凍おろしようか 0.3 濃口しようゆ 2.5	18.2 g 23(木)	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちでばう 精白米 普通牛乳 「 精白米 ・	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 しょうゆ 285	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトナウインナーソーセージ       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツミックス       チョコレートスプレッド     13       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     大人参     10       5     小松ぎ     10       5     カペカリー     10       5     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       5     サーン・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート	21.9 g 30(木) ではん でゆうにゆう たぜんに ポテトコロッケ きりばしだいこんのにくみそいため 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 30 でばう 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 15 さやいんげん 5 オーレいたけ 5 オーレいたけ 6 ひみりん 2 なたね油 1 削り節 0.5 ボテトコロッケ(50g) 1コ 揚げアノス 4 豚ワキ大根 1.5 人参	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(金)   242	22.5    ***********************************	20.8 g  20.8	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にも物かく にも物かく に作  参照: 農林水産  が産 が されるよう が されるよう で はれるよう で されるよう で はれるよう で	16.6 c
脂・曜 日・こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動肉 細水煮 大白 素 が しまう はっ 動物 細水煮 大人な 着れ口塩 削りし 最 が しまう が は で は で で に 無糖 と で で に 無糖 と で で に 無糖 と で で に 無 な が ま が ま か り か し よ う ゆ ま で か ま で か ま で か と で に 無 な か い か と か と か き で と か き で と か ま で か ま で と か か ま で と ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンゲーム コッペパン 一番通牛乳 カットウインナー 10 さつまいもペースト 5 たわき 20 人参 5 しめじ 5 ブロッコリー 5 ホワイトルウ(乳・小麦木使用) 7.5 食塩 0.2 こしょう 0.01 なたね油 1 ミートボール(小) 35 冷凍おろししょうが 0.3 濃口しょうゆ 2.5 砂糖 2.4 日本酒 0.5	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(カーマンドーグ・ネルまごいりちらしずしのぐ   精白米   70   精白米   70     70   70   70   70   70   70	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米  普通牛乳  「 豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 キャベツ ビーマン 濃の地 ありん なたれ油 削り節  ほっけー夜干し(50g) 「 3時の 細切れ ささがきごぼう 人参 むきえだまめ 白すりごま 湯・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	g 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのさんじゅう きのさんじゅう まぐろのフレークに である 精白米 本 普通年乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトナウインナーソーセージ       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツミックス       チョコレートスプレッド     13       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     大人参     10       5     小松ぎ     10       5     カペカリー     10       5     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       5     サーン・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ボットコロッケ きりばしだいこんのにくみそいため 精白米 70  講典 知切れ 30 ごぼう 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 15 さやいんげん 5 干しいたけ 0.3 できいんがん 2 なけのこ 2 がきいんがん 15 なさいんがん 15 なされたん 15 なされたけ 0.3	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(金)   242	22.5    ***********************************	20.8 g  (**  (**  (**  (**  (**  (**  (**  (	13.5 g	16.6 c
脂·曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動肉 細水煮 大白 素 が しまう はっ 動物 細水煮 大人な 着れ口塩 削りし 最 が しまう が は で は で で に 無糖 と で で に 無糖 と で で に 無糖 と で で に 無 な が ま が ま か り か し よ う ゆ ま で か ま で か ま で か と で に 無 な か い か と か と か き で と か き で と か ま で か ま で と か か ま で と ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米  普通牛乳  「 豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 キャベツ ビーマン 濃の地 ありん なたれ油 削り節  ほっけー夜干し(50g) 「 3時の 細切れ ささがきごぼう 人参 むきえだまめ 白すりごま 湯・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 しょうゆ 285	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトナウインナーソーセージ       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツミックス       チョコレートスプレッド     13       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     大人参     10       5     小松ぎ     10       5     カペカリー     10       5     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       5     サーン・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ポテトコロッケ きりばしだいこんのにくみそいため 精白米 70  ・	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(金)   242	22.5  (いもなど、 ) (ないまなど、 )	20.8 g  全有の日 ~ になりの では、	13.5 g <b>山形県の料理</b> です。 にも物かく にも物かく にもできた。 はに作  参照: 農林水産  が産が が産が されらん が産が されらん かって です。 です。 です。 です。 にもの をかれる  のはまれる  のはまれ	16.6
脂·曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2   9   22(水)   コッペパン   ゴッペパン   ブッペパン   ブッペルン   5   5   5   5   5   5   5   5   5	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(カーマーン・シュンバーグ   34(カーマーン・カンバーグ   34(カーマーク・カーマーク・カーマーク・カーマーク・カース・カーマーク・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳  豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 キャベツ ピーマン 濃の地 みりん なたれ油 削り節  ほっけー夜干し(50g)   3時の 細切れ ささがきごぼう 人参 むきえだまめ 白すりごま 濃砂糖 の. ごま油 の	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 しょうゆ 285	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトナウインナーソーセージ       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツミックス       チョコレートスプレッド     13       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     大人参     10       5     小松ぎ     10       5     カペカリー     10       5     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       5     サーン・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート	21.9 g 30(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ボテトコロッケ きりぼしだいこんのにくみそいため 精白米 70  講典 知切れ 30 ごぼう 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 15 さやいんげん 5 干しいたけ 0.3 はずらいたがけん 2 なけのこ 15 なたれたが 15 がたれこん 15 がたれこん 15 がたれこん 15 がたれこん 15 がたれこん 15 がたいんげん 5 ボテトコロッケ(50g) 13 よアトコロッケ(50g) 13 よアトコロッケ(50g) 13 よアトコロッケ(50g) 13 よアトコロッケ(50g) 13 よアトコロッケ(50g) 15 切干大根 1.5 人参れぎ 0.1 水浄珠おろしにようが 0.1 冷凍おろしによにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(金)   242	22.5  **********************************	20.8 g  全有の日 ~ になりの では、	13.5 g  13.5	16.6
脂·曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   24(\lambda)   24(	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさいだらごぼう 精白米  帯通牛乳  「	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 しょうゆ 285	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトナウインナーソーセージ       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツミックス       チョコレートスプレッド     13       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     大人参     10       5     小松ぎ     10       5     カペカリー     10       5     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       5     サーン・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート	21.9 g   30(木)   21.6   30(木)   21.6   30(木)   21.6	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5  (いもなど、 ) (ないまなど、 )	20.8 g  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (**  (***  (*	13.5 g  13.5	16.6
脂·曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(カーマーン とうふいンパーグ ** 木まごいりちらしずしのぐ   精白米   70     70   70   70   70   70   70	11.4 g 24(金)   24(4)   24(	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさいだらごぼう 精白米  帯通牛乳  「	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 ロしょうゆ 285	g     22.1     g       29(水)     コッペパン       ぎゅうにゅう     カラフルやさいのごちそうボトナウインナーソーセージ       ウインナーソーセージ     はらペこフルーツミックス       チョコレートスプレッド     13       15     鶏肉 細切れ     25       30     じゃかいも     30       10     大人参     10       5     小松ぎ     10       5     カペカリー     10       5     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       6     ボークブイヨン     5       5     サーン・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート・コート	21.9 g 30(木)  ではん ではん でかうにゅう たくぜんに ポテトコロッケ きりばしだいこんのにくみそいため 精白米 70 普通牛乳 1本 鶏肉 細切れ 30 によう 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 15 さやいんげん 5 れんこん 15 さやいんげん 5 れんこん 15 さやいんげん 5 オーレいたけ 0.3 濃砂 2.5 なみりん 2 なたね油 1 削り節 0.5 ボテトコロッケ(50g) 1コ 揚げフス 4 源 ひき肉 15 人参なたねが 1。 の味まろししょうが 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 砂糖 15 冷凍おろしにんにく 0.1 砂糖 2 日本酒 2 ハ丁味噌 1.7	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5  **********************************	20.8 g  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (**  (***  (*	13.5 g  13.5	16.6 () 内隐地域 省『うちの郷土料理』
脂・曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(カーマーン とうふいンパーグ ** 木まごいりちらしずしのぐ   精白米   70     70   70   70   70   70   70	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん はったいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳  豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく スタットーマン 濃巾出すゆ みなたね油 削り節 はつけー夜干し(50g)   3調内 細切れ ささがきごぼう 人参 おきよごまめ 白すりごま 濃砂糖	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 ロしょうゆ 285	9 22.1 9 29 (水) コッペパン ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスプレッド 70 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン 1 番 番 通 年 別 1 本 1 5 3 8 m 知 1 2 5 かん コーン 5 かん エークブイヨン 5 が ロしょうゆ 2.5 8 4 7 スゼリー(いちご) 5 様(缶詰) 1 0 7 インナーツーセージ(20g) 1 コ ウインナーツーセージ(20g) 1 3 ボークブイヨン 5 様(缶詰) 1 0 0.0	21.9 g   30(木)   21.6   30(木)   21.6   30(木)   21.6	22.2 g   31(金)   22.2 g   22.2	22.5  (いもなど、 ) (ないまなど、 )	20.8 g  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (***  (**  (***  (*	13.5 g  13.5	16.6
脂・曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(カーマーン とうふいンパーグ ** 木まごいりちらしずしのぐ   精白米   70     70   70   70   70   70   70	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん はったいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳  豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく スタットーマン 濃巾出すゆ みなたね油 削り節 はつけー夜干し(50g)   3調内 細切れ ささがきごぼう 人参 おきよごまめ 白すりごま 濃砂糖	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 ロしょうゆ 285	9 22.1 9 29 (水) コッペパン ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスプレッド 70 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン 1 番 番 通 年 別 1 本 1 5 3 8 m 知 1 2 5 かん コーン 5 かん エークブイヨン 5 が ロしょうゆ 2.5 8 4 7 スゼリー(いちご) 5 様(缶詰) 1 0 7 インナーツーセージ(20g) 1 コ ウインナーツーセージ(20g) 1 3 ボークブイヨン 5 様(缶詰) 1 0 0.0	21.9 g 30(木) ごはん ごはん ごはん でかうにゅう ちくぜんに 精白米 70 精白米 70 精白半 1本 鶏は 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 2 れるたけ 0.3 よがきないんげん 15 ないればん 2 ながりが 2 日本者 1.5 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 パース 15 パース	22.2 g   31(金)   22.2 g   22.2	22.5  **********************************	20.8 g g g g g g g g g g g g g g g g g g g	13.5 g  13.5	16.6 (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A)
脂・曜 日・こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 25 5 3 4 4 4 4 4 1.7 2.1 1.7 0.5	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(カーマーン とうふいンパーグ ** 木まごいりちらしずしのぐ   精白米   70     70   70   70   70   70   70	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん はったいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳  豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく スタットーマン 濃巾出すゆ みなたね油 削り節 はつけー夜干し(50g)   3調内 細切れ ささがきごぼう 人参 おきよごまめ 白すりごま 濃砂糖	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 ロしょうゆ 285	9 22.1 g 29(水) コッペパン ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうボト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスブレッド コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペルション 15 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 ドロション 10 人参 10 7 人参 10 5 ブロッコリー 10 5 ボークブイヨン 5 ポークブイヨン 5 次ロしょうゆ 2.7 食塩 0.2 こしょう 0.0 1コ ウインナーソーセージ(20g) ココウインナーソーセージ(20g) ココウインナーソーセージ(20g) コライスゼリー(いちご) 15 数イスゼリー(いちご) 10 横橋(缶詰) 10 1 5 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	21.9 g 30(木) ごはん ごはん ごはん でかうにゅう ちくぜんに 精白米 70 精白米 70 精白半 1本 鶏は 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 2 れるたけ 0.3 よがきないんげん 15 ないればん 2 ながりが 2 日本者 1.5 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 パース 15 パース	22.2 g   31(金)   22.2 g   22.2	22.5    ***********************************	20.8 20 20.8 20 20.8 20 20.8 20 20.8 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13.5 g  13.5	16.6 (16.6
脂·曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 5 25 5 3 4 4 4 4 4 4 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(カーマーン とうふいンパーグ ** 木まごいりちらしずしのぐ   精白米   70     70   70   70   70   70   70	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん はったいさやぼし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳  豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく スタットーマン 濃巾出すゆ みなたね油 削り節 はつけー夜干し(50g)   3調内 細切れ ささがきごぼう 人参 おきよごまめ 白すりごま 濃砂糖	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう まぐろのフレークに 精白米 本 普通牛乳 いた 大里 できたけ しん参 青 ホみそ 日 削り 昆布 かだし 昆布 にらまん じゅう(30g) まぐつま場げ ちょうか 濃 ロしょうゆ 285	9 22.1 9 29 (水) コッペパン ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうポト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスプレッド 70 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン 1 番 番 通 年 別 1 本 1 5 3 8 m 知 1 2 5 かん コーン 5 かん エークブイヨン 5 が ロしょうゆ 2.5 8 4 7 スゼリー(いちご) 5 様(缶詰) 1 0 7 インナーツーセージ(20g) 1 コ ウインナーツーセージ(20g) 1 3 ボークブイヨン 5 様(缶詰) 1 0 0.0	21.9 g 30(木) ごはん ごはん ごはん でかうにゅう ちくぜんに 精白米 70 精白米 70 精白半 1本 鶏は 25 人参 20 たけのこ 15 こんにゃく 15 れんこん 2 れるたけ 0.3 よがきないんげん 15 ないればん 2 ながりが 2 日本者 1.5 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 冷凍おろしにんにく 0.1 パース 15 パース	22.2 g   31(金)   22.2 g   22.2	22.5  **********************************	20.8 g  全有の日 ~し  はなを多くはこ連ょで、 と、肉をきまっし、近、木で、大きのででは、は、木で、大きのでででででででです。  は、大きのででででででです。 は、大きのででです。 は、大きのででです。 は、大きのでです。 は、大きのでです。 は、大きのでは、大きのでです。 は、大きのでは、大きのでです。 は、大きのでは、大きのでです。 は、大きのでは、大きのでです。 ない、大きのでは、大きのです。 は、大きのでは、大きのです。 は、大きのでは、いきのでは、いきのでは、大きのでは、大きのでは、大きのでは、いきのでは、いきのでは、いきのでは、いきのでは、大きのでは、いきのでは、いきのでは、いきのでは、いき	13.5 g  14.6 g  14.6 g  15.6 g  16.6	16.6 g 16.6 g 16.6 g 16.6 g 16.6 g 16.6 g 16.7 g 16.6 g
脂・曜 こんだて ざ い り	22.8 21 (火) ごはん はっこうにゅう(ジョア) あさりのすった かったらしだる かったらした 精白 はっ 動きりがなった はっ 動きりがなった はっ 動きのがない がした がった はっ 動きのが はっ かった はっ 動きのが はっ はっ かった はっ	9 1本 25 5 5 25 5 3 4 4 4 4 4 4 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7	25.2 9 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール リルベンパン 一コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペー 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペパン 「コッペー 「コッペパン 「コッペー	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   24(人)   25(人)   25(\lambda)   25(	11.4 g   24(金)   24(6)   2	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいちでばし きんぴらごぼう 精白米 普通牛乳  「 勝麻 4 玉ねぎ 糸こんにゃく 3 糸をこんにゃく 3 糸をさんにゃく 3 糸をされる 関リ節 はつけー夜干し(50g) 1 鶏肉 4 強さがきごぼう 1 人参なきまがこまか 1 のできごぼう 1 のできまが 1 のできまが 1 のでままが 1 のでままが 1 のでままが 1 のでままが 1 のでままが 1	9 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう さのよん じゅう きのまん じゅう きのまん じゅう まぐろ のレークに 精 音 瀬 内 里 京 ち しん 青 赤 白 削 だし 人 青 赤 み み 節 昆 も ま く ぐ ろ ふ 揚 げ ち ま ぐ さ き ま く ぐ ろ き き く そ き ま く と き ま く と き ま く と き ま く と き ま く と き ま き き き き き き き き き き き き き き き き き	9 22.1 g 29(水) コッペパン ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうボト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスブレッド コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペルション 15 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 じゃがいも 30 ドロション 10 人参 10 7 人参 10 5 ブロッコリー 10 5 ボークブイヨン 5 ポークブイヨン 5 次ロしょうゆ 2.7 食塩 0.2 こしょう 0.0 1コ ウインナーソーセージ(20g) ココウインナーソーセージ(20g) ココウインナーソーセージ(20g) コライスゼリー(いちご) 15 数イスゼリー(いちご) 10 横橋(缶詰) 10 1 5 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	21.9 g   30(木)   21.6   30(木)   21.6   30(木)   21.6	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   231(金)   231(4)   2	22.5    ***********************************	20.8 20 0日 ~1 20.8 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13.5 g  13.5 g  13.5 g  14形県の料理  です。 にも物っく にもつかっく にもつかっく にもからで ががらいた。  ないまがられる です。 にもからない をからない をからない です。 にもからない をからない	16.6 g 16.6 g 16.6 g 16.6 g 16.6 g 16.6 g
脂田     こんだて       ざいりょう       上質	22.8 21 (火) ごはん にいかうにゅう(ジョア) あさからのすったんご 精白 解乳(ジョア) 鶏のかったらしだるかったらした。 精白 解乳(ジョア) 鶏のかったりでする。 はいのでは、カースのでは、カー	9 1本 25 5 25 5 3 4.5 0.1 2 0.2 1 3 4 4 4 27 2.1 1.7 0.5 0.38	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン   コ 普通牛乳   1本 カットウインナー   10 さつまいも   25 さつまいもペースト   5 玉ねぎ   5 しめじ   5 ブロッコリー   5 ホールコーン   5 豆乳(無調整)   15 ホールコーン   5 豆乳(無調整)   15 ボークブイヨン   5 食塩   0.2 こしょう   0.2 にしょう   0.3 流口しょうか   2.5 砂糖   2.4 日本酒   0.5 片栗粉   0.3	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(ム)   25(\lambda)   25(	11.4 g 24(金)	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米  普通牛乳  「豚肉 玉ねぎ 糸なたれでく スをかりん でいた。では、です。 はっけしまうゆ の砂糖 2 みりん なたれ油 削り節  はつけ一夜干し(50g) 「 鶏肉 細切れ ささがきごぼう 人参 むきえだまめ 白すりごま 湯の糖 の。 ごま油 の	g 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう らったのフレークに である。 なくろのフレークに である。 なくろのフレークに である。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 ないのでは、 な	9 22.1 g 29 (水) コッペパン ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうボト・ ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスブレッド 70 コッペパン コッペルコーン 6 ボークブイヨン 5 ボークブイョン 5 ボークブレッド(15g) ココードスプレッド(15g) ココードスプレッ	21.9 g   30(木)   21.9   30(木)   21.6   25.4   g   30(木)   21.5   25.4   20   25.5   25.4   25.5	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   22.3   23.1   23.	22.5    **** *** *** *** *** *** *** *** ***	20.8 20 日 ~ 1 20.8 20 20 日 ~ 1 20.8 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13.5 g	16.6 g 16.6 ಠ 1
Bi   G   C   C   C   C   C   C   C   C   C	22.8 21 (火) ごはん にはんうにゅう(ジョア) あさりのすましじる かつたらは 精 一部 無知(ジョア) 鶏のかたら 米 は一部 無知(ジョア) 鶏のかたら 米 は一部 細水煮 大白 機 知り切れ あさ根 英名では、 はっ醇 細水煮 大白 場別でした。 かつげ連り 一元 に 無常 の砂糖 しょうゆ かり 果粉	9 1本 25 5 25 20 0.1 2 0.2 1コ 4 4 27 2.1 1.7 0.5 0.38	25.2 g 22(水) コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー てりやきミートボール りんごジャム コッペパン 一音通牛乳	18.2 g 23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   23(木)   24(人)   25(ム)   25(\lambda)   25(	11.4 g   24(金)   24(6)   2	22.1 27(月) ごはん ぎゅうにゅう セルフぶたどん ほっけいさやぼし きんぴらごぼう 精白米  普通牛乳  豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく スタ キャベツ ピーマン 濃巾出すゆ みなたね油 削り節  ほっけー夜干し(50g)   3調内 細切れ ささがきごぼう 人参 むきずごま 次のできます。 ののでま油 ののでま油 ののでま油 ののできます。 ののできますます。 ののできます。 ののできますます。 ののできますます。 ののできますます。 ののできますます。 ののできますます。 ののできますますます。 ののできますますます。 ののできますます	g 29.9 28(火) ではん ぎゅうにゅう きのこのみそしる にらまんじゅう らったのフレークに である。 なくろのフレークに である。 なくろのフレークに である。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 を表している。 なくろのでは、 ないのでは、 な	9 22.1 9 29 (水) コッペパン ぎゅうにゅう カラフルやさいのごちそうボト・ウインナーソーセージ はらペこフルーツミックス チョコレートスブレッド コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ コッペパシ ココ 普通牛乳 15 鶏肉 細切れ 25 ブロッコリー 10 人参 10 7 人参 10 7 人参 10 7 10 5 ブロッコリー 10 7 10 5 ブロッコリー 10 7 10 5 ブロッコリー 10 7 10 5 ブロしょう 2.7 食 10 2.2 5 食 10 2.2 5 食 10 2.2 5 6 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	21.9 g   30(木)   21.9   30(木)   21.6   25.4   g   30(木)   21.5   25.4   20   25.5   25.4   25.5	22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   22.2 g   31(金)   22.3   23.1   23.	22.5    **** *** *** *** *** *** *** *** ***	20.8 g  **  **  **  **  **  **  **  **  **	13.5 g	16.6 g

○加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。

でした。 すびれるのです。 でがれるのでは、すべいないです。 アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。 ○年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、 ンチ間と短い (火力) る時外付いが上 8 田号に ノン (14) 出 日 13 日 と 見にし 各 学校園に配布しています。 必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。

○えび、かに-そば、客花生は使用していません。 ○10月に使用するお米は、青森県でとれた「はれわたり」を使用しています。





ホームページ Instagram

毎日の献立をホームページやインスタグラムで見ることができます。

こんげつ きゅうしょく しょう しゅん しょくざい 今月の給食で使用している旬の食材

でした カザな なし ないも カリフラワー・人参・水菜・れんこん・さつまいも・里芋・しいたけ・しめじ・じゃがいも・かつお・鮭・さば・あさり・いか・梨・りんご