

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター

＜お願い＞アレルギーをお持ちの方は、使用している食品を必ずご確認ください。★印は除去食として代替調理した献立です。※揚げ物、焼き物は別に調理しています。＜直送＞は業者から学校へ直接配送する食品です。

日・曜日	1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		14(月)		15(火)	
こんだて	ごはん はっこうにゅう(ジョア) たことさいものにもの かきあげ ぶたにくとたくあんのいためもの		げんりょうコッペパン ブラボリタン プロッコリーのマヨサラダ いちごジャム		ごはん ぎゅうにゅう どうがんにのみそしる ポテトクロック スマイルたまねぎのえいようのため		ごはん ぎゅうにゅう にくだんごのスふたふう あかうおのおイスターやき もやしのいためもの		ごはん ぎゅうにゅう たなばたそうめんふう ほしかしたハンバーグ たなばたゼリー		ごはん はっこうにゅう(アシドミルク) なつややさいキーマカレー ほうれんそうのソテー スティックチーズ		コッペパン ぎゅうにゅう じゃがいものとうにゅうスープ スラッピージャー クリームゴールド		ごはん はっこうにゅう(ジョア) かぼちゃのみそしる れんこんのはさみあげ スマイルたまねぎのとりにものに のりつくくだに		ごはん ぎゅうにゅう びんゆなべ がんずす ひろしまレモンゼリーの のりつくくだに		ごはん ぎゅうにゅう ほうこりオニオンスープ とりやきミートボール まぐろのフレークに		なめし ぎゅうにゅう ふくめに ★ひらつくねのおろしだれ こまつなのにびたし	
ざい	精白米	70	減量コッペパン	Iコ	精白米	70	精白米	70	精白米	70	精白米	75	コッペパン	Iコ	精白米	70	精白米	70	精白米	70	精白米	75
	はっ酵乳(ジョア)	I本	普通牛乳	I本	普通牛乳	I本	普通牛乳	I本	普通牛乳	I本	はっ酵乳(アシドミルク)	I本	普通牛乳	I本	はっ酵乳(ジョア)	I本	普通牛乳	I本	普通牛乳	I本	普通牛乳	1本
	たこ	15	カットスパゲッティ	25	鶏肉 細切れ	25	ミートボール(小)	40	ビーフン	5	鶏ひき肉	25	鶏肉 細切れ	25	豚肉	30	鶏肉 細切れ	30	豚肉	25	鶏肉 細切れ	30
	厚揚げ	25	カットウィンナー	20	油揚げ	8	玉ねぎ	35	豚肉	20	玉ねぎ	30	豆腐	20	かぼちゃ	30	豆腐	30	大豆	25	鶏肉 細切れ	30
	里芋	30	玉ねぎ	30	冬瓜	30	白菜	35	星型かまぼこ	6	じゃがいも	20	玉ねぎ	20	人参	10	白菜	40	ソーデードオニオン	20	さつま揚げ	10
	大根	30	キャベツ	25	人参	10	豆腐	15	なす	15	人参	15	小松菜	20	きゃべつ	15	玉ねぎ	25	人参	15	じゃがいも	30
	れんこん	10	人参	15	ほうれん草	5	たけのこ	5	大根	20	人参	10	ほうれん草	5	糸こんにゃく	10	糸こんにゃく	10	人参	10	大根	30
	人参	10	トマトピューレー	7	赤みそ	6	ピーマン	5	人参	5	ビールマン	3	白いんげん豆ペースト	5	赤みそ	6	人参	10	ブロccoli	7	人参	15
	こんにやく	10	マッシュルーム	5	白みそ	6	濃口しょうゆ	5	青ねぎ	3	冷凍おろしにんにく	0.15	豆乳(無調整)	15	白みそ	6	しめじ	5	ポーグブイヨン	5	こんにやく	10
	さいやいんげん	5	ピーマン	5	削り節	2.5	ガラスープ	5	淡口しょうゆ	5	カレルウA	9	ホワイトルウ(乳・小麦不使用)	10	削り節	2.5	白ねぎ	5	淡口しょうゆ	4	さいやいんげん	5
冷凍おろししょうが	0.5	ウスターソース	5	だし昆布	0.1	トマトケチャップ	3	食塩	0.1	カレーlubB	9	食塩	0.1	冷凍おろしにんにく	0.15	粉かつお	0.05	食塩	0.2	濃口しょうゆ	5	
濃口しょうゆ	1.5	トマップパウダー	3	スープストック	0.2	砂糖	2	削り節	2	ボーグブイヨン	7	日本酒	10	だし昆布	0.15	粉かつお	0.05	こしょう	0.02	砂糖	2.3	
みりん	I	食塩	0.1	ポテトクロック(50g)	Iコ	片栗粉	I	食酢	0.2	濃口しょうゆ	I	豚ひき肉	15	れんこんのはさみ揚げ(40g)	Iコ	食塩	0.6	味噌	0.6	削り節	0.5	
削り節	0.5	なたね油	I	揚げ油	4	濃厚ソース	4	片栗粉	I	なたね油	I	玉ねぎ	20	揚げ油	4	こしょう	0.03	食塩	0.6	削り節	0.5	
り	かけ揚げ(50g)	Iコ	まくろ油漬	10	豚肉	15	赤魚のオイスター焼き(50g)	Iコ	冷凍おろししょうが	0.1	ベーコン	8	トマトピューレー	3	鶏肉 細切れ	15	濃口しょうゆ	2.5	★平つくね(50g)	Iコ	冷凍大根おろし	8
	揚げ油	4	プロッコリー	20	スマイル玉ねぎ	10	豚肉	20	濃口しょうゆ	2	ほうれん草	20	トマトケチャップ	3	鶏肉 細切れ	15	砂糖	2.4	濃口しょうゆ	2.5	砂糖	2.4
	みりん	4.5	人参	25	えのきたけ	3	緑豆もやし	20	砂糖	1.2	玉ねぎ	20	ウスターソース	2	人参	5	日本酒	0.5	淡口しょうゆ	2	砂糖	1.5
	濃口しょうゆ	2.3	ノンエッグ Mayo	5	白りごま	0.3	人参	5	みりん	0.6	食塩	0.01	砂糖	I	人参	5	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
	砂糖	2	いちごジャム(10g)	Iコ	淡口しょうゆ	1.5	濃口しょうゆ	I	片栗粉	0.3	食塩	0.02	セタゼリー(3lg)<直達>	Iコ	ステーキチーズ(10g)	Iコ	濃い口しょうゆ	1.5	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
	片栗粉	0.3	い	0.2	濃口しょうゆ	1.5	濃口しょうゆ	I	片栗粉	0.3	食塩	0.02	セタゼリー(3lg)<直達>	Iコ	ステーキチーズ(10g)	Iコ	濃い口しょうゆ	1.5	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
	豚肉	15	い	0.2	濃口しょうゆ	1.5	濃口しょうゆ	I	片栗粉	0.3	食塩	0.02	セタゼリー(3lg)<直達>	Iコ	ステーキチーズ(10g)	Iコ	濃い口しょうゆ	1.5	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
	玉ねぎ	5	い	0.2	濃口しょうゆ	1.5	濃口しょうゆ	I	片栗粉	0.3	食塩	0.02	セタゼリー(3lg)<直達>	Iコ	ステーキチーズ(10g)	Iコ	濃い口しょうゆ	1.5	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
	人参	5	い	0.2	濃口しょうゆ	1.5	濃口しょうゆ	I	片栗粉	0.3	食塩	0.02	セタゼリー(3lg)<直達>	Iコ	ステーキチーズ(10g)	Iコ	濃い口しょうゆ	1.5	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
	たくあん(刻み)	3	い	0.2	濃口しょうゆ	1.5	濃口しょうゆ	I	片栗粉	0.3	食塩	0.02	セタゼリー(3lg)<直達>	Iコ	ステーキチーズ(10g)	Iコ	濃い口しょうゆ	1.5	片栗粉	0.3	片栗粉	0.3
脂質	16.6	g	20.1	g	22.1	g	18.8	g	15.5	g	17	g	30	g	12.7	g	20.9	g	20.7	g	20.6	g
たんぱく質	20.9	g	21.7	g	25.2	g	30.2	g	23.2	g	20.6	g	22.6	g	25.9	g	32.9	g	26.6	g	25	g
エネルギー	629	kcal	557	kcal	635	kcal	597	kcal	559	kcal	622	kcal	607	kcal	585	kcal	662	kcal	595	kcal	618	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g
炭水化物	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
脂質	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g	16.6	g
たんぱく質	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g	20.9	g
エネルギー	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal	629	kcal
水分	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9	g	62.9											

＜学校給食用半製品の材料＞

保存料は使用していません

1日(火)	1日(火)	3日(木)	4日(金)・14日(月)	7日(月)	7日(月)	7日(月)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	11日(金)	15日(火)	16日(水)	16日(水)	17日(木)	17日(木)	
れんこん	かき揚げ (50g)	ポテトコロッケ (50g)	ミートボール (小)	ビーフン	星型ハンバー グ(40g)	セタゼリー(31g)<直送>	白いんげん豆 ペースト	れんこんのはきみ 揚げ(40g)	がんす(50g)	のり佃煮 (10g)	★平つくね (50g)	白身魚フライ (40g)	ノンエッグタル タル	チキンナゲット(18g)	ミニゼリー (ぶどう)(16g)	
通根 酢酸 ビタミンC	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく 小麦粉	じゃがいも 砂糖 パン粉(小麦) 粒状植物性 たん白(大豆)	豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性 たん粉(馬鈴薯)	米	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性 たん白(大豆)	砂糖・ぶどう糖 果糖液糖 砂糖 ぶどう糖 レモン果汁 (濃縮還元)	いんげんまめ ペースト	れんこん パン粉(小麦) バターミックス粉 食塩 香辛料(コショウ)	助宗鰯すり身 馬鈴薯澱粉 たまねぎ 砂糖 にんじん	醤油 水飴 砂糖 のり でん粉	キャベツ 鶏肉 豚脂 [つなぎ] でん粉	スケトウダラ [衣] パン粉(小麦) 小麦粉 でん粉	植物油脂(大豆) ビクルス 砂糖 醸造酢 豆乳(大豆)	鶏肉 粉末状大豆 たん白(大豆) しょうゆ でん粉	[衣] たぶら粉 小麦粉 でん粉 膨張剤 コーンフレーワ	異性化液糖 グレープ濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 クエン酸
たくあん(刻 み)	食塩 粉末状植物	しょうゆ 食塩	砂糖 食塩	星型かまぼこ	豚脂 ソーチオネオン トマトケチャップ	クエン酸鉄Na 酸味料 ゲル化剤 (増粘多糖類) クエン酸鉄Na 香料 植物油脂 砂糖 果糖液糖 粉末油脂 乳化剤 ゲル化剤 (キサンタンガム) 香料 カロチノイド色素	赤ワイン	とうもろこし澱粉 食物繊維 輸入ワイン ぶどう糖 二酸化硫黄	醸造調味料 食塩 発酵調味料 一味唐辛子 貝殻焼成カ シウム(小麦) ピロリン酸 第二鉄(大豆) [衣] パン粉(小麦) 小麦粉 粉末状大豆 蛋白(大豆) とうもろこし澱粉 菜種油脂 食塩	酵母エキス 食塩 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	えんどう豆たん白 植物性蛋白(大豆) 砂糖 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	植物性蛋白(大豆) 砂糖 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	乾焼たまねぎ 砂糖 粉末状植物性 たん白(大豆) 香辛料 かぼちゃ パウダー 酵母エキス パウダー 増粘剤 加工でん粉 キサンタンガム 調味料 (有機酸等) 香辛料抽出物 カロチノイド色素	でん粉 しょうゆ でん粉 ぶどう糖 粉末しょうゆ 着色剤製剤 (小麦・大豆・鶏肉) 揚げ油(大豆油)	クエン酸Na 香料	
大根	性たん白	鶏肉	酵母エキス	魚肉 (スケウツウラ)	砂糖 ぶどう糖 加工澱粉 馬鈴薯澱粉 砂糖 発酵調味料	砂糖 ぶどう糖 クエン酸鉄Na 香料 植物油脂 砂糖 果糖液糖 粉末油脂 乳化剤 ゲル化剤 (キサンタンガム) 香料 カロチノイド色素	濃縮還元ぶどう果汁	輸入ワイン ぶどう糖 二酸化硫黄	酵母エキス 加工澱粉(キャッサワ) 増粘剤(加工澱粉)	酵母エキス 発酵調味料 ネシウム含有物)	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	
[漬け原材料]	揚げ油(バーラム油)	[衣]	香辛料	砂糖 ぶどう糖 加工澱粉 馬鈴薯澱粉 砂糖 発酵調味料	砂糖 ぶどう糖 クエン酸鉄Na 香料 植物油脂 砂糖 果糖液糖 粉末油脂 乳化剤 ゲル化剤 (キサンタンガム) 香料 カロチノイド色素	砂糖 ぶどう糖 クエン酸鉄Na 香料 植物油脂 砂糖 果糖液糖 粉末油脂 乳化剤 ゲル化剤 (キサンタンガム) 香料 カロチノイド色素	濃縮還元ぶどう果汁	輸入ワイン ぶどう糖 二酸化硫黄	酵母エキス 加工澱粉(キャッサワ) 増粘剤(加工澱粉)	酵母エキス 発酵調味料 ネシウム含有物)	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	
砂糖・ぶどう 糖果糖液糖 醸造酢 食塩 酵母エキス 米糠 食塩 昆布 唐辛子 ビール酵母	調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー カロチノイド色素 (一部に小麦 大豆を含む)	パン粉(小麦) 小麦粉 カラメル カロチノイド 甘味料(ステビア)	赤魚 醤油 砂糖 みりん風調味料 オイスターソース	砂糖 ぶどう糖 加工澱粉 馬鈴薯澱粉 砂糖 発酵調味料	砂糖 ぶどう糖 クエン酸鉄Na 香料 植物油脂 砂糖 果糖液糖 粉末油脂 乳化剤 ゲル化剤 (キサンタンガム) 香料 カロチノイド色素	砂糖 ぶどう糖 クエン酸鉄Na 香料 植物油脂 砂糖 果糖液糖 粉末油脂 乳化剤 ゲル化剤 (キサンタンガム) 香料 カロチノイド色素	濃縮還元ぶどう果汁	輸入ワイン ぶどう糖 二酸化硫黄	酵母エキス 加工澱粉(キャッサワ) 増粘剤(加工澱粉)	酵母エキス 発酵調味料 ネシウム含有物)	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	酵母エキス 発酵調味料 ドロマイト ネシウム含有物) 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 鉄含有酵母	

＜今月の給食で使っている旬の食材＞

かぼちゃ さやいんげん 冬瓜 トマト

なす にら ピーマン たこ

れいわ ねんど いけだもん きゅうしよんだて さいようこんだて いけだしな い しょうがくせい かんが きゅうしよく
令和6年度 池田産給食献立コンテスト採用献立(池田市内の小学生が考えた給食)

実施日 じしひび	献立名 けんていめい	考えた人の学校名 かんがえたひとのがっこうなまえ
3(木) もく	スマイル玉ねぎの栄養炒め すまいるたまねぎのえいようちやめ	池田小学校 いけだしょうがっこう
10(木) もく	スマイル玉ねぎの鶏もも煮 すまいるたまねぎのとりももに	ほそごう学園 ほそごうがくえん
14(月) げつ	ほっこりオニオンスープ ほっこりおにおんすーぷ	神田小学校 こうだしょうがっこう

※給食で提供するために、内容を一部変更している場合があります。

<お知らせ>

○加工食品等は、「学校給食用半製品の材料」に原材料を記載しています。アレルギーをお持ちの方は、必ずご確認ください。

○年間を通じて使用する調味料や加工食品等については、配合内容を一覧にして、各学校園に配布しています。必要とされる方は、学校園、もしくは、学校給食センターまでお申し出ください。

○えび・かに・そば・落花生は使用していません。

○7月に使用するお米は、青森県でとれた「はれわたる」を使用しています。

れ い わ ね ん ど
令和6年度

ふくまるアイデア

きゅうしよくこんだて
給食献立コンテスト

採用献立

い け だ し な い ちゅうがくせい かんが きゅうしよく
(池田市内の中学生が考えた給食)

じっしび 実施日	かんがひと がっこうめい 考えた人の学校名
か すい 9日(水)	きたしまちゅうがっこう 北豊島中学校

献立名

じゃがいもの^{とうにゅう}豆乳スープ

スラッピージョー

ナイスアイデアポイント!

スラッピージョーはアメリカ発祥の料理です。コッペパンに挟んで食べてください。

きゅうしよく ていきょう

※給食で提供するために、

ないよう いちぶ へんこう ばあい



食育の日 ～スイス～

こんげつ おおさか かんさい ばんぱく さんか くに りょう
 今月は、大阪・関西万博に参加する国の料

理が登場します。

<ベルナープラッテ>

さまざまな肉類にくるいを大鍋おきなべで煮込んだ洋風おでんおでんです。ベルンベルン(スイスの首都)しよとが戦いくさいに勝かちったことを祝う料理としてうまれたスイスの伝統料理です。ベルナープラッテは、「ベルンの皿しら」という意味です。

<フィレ・ド・ペルシュ>

湖で獲れる白身魚をムニエルやフライにし
て、レモンバターソースやタルタルソースをか
けて食べられる料理です。

<アルペンマカロニ>

マカロニとじゃがいもにチーズを絡めたスイ
スアルプスの伝統料理です。給食では、チー
ズを使わずホワイトソース風のソースを絡め
ています。



毎日の献立をホームページや
インスタグラムで見ることができます。

