

# 5月 給食だより

令和4年 5月  
池田市立学校給食センター

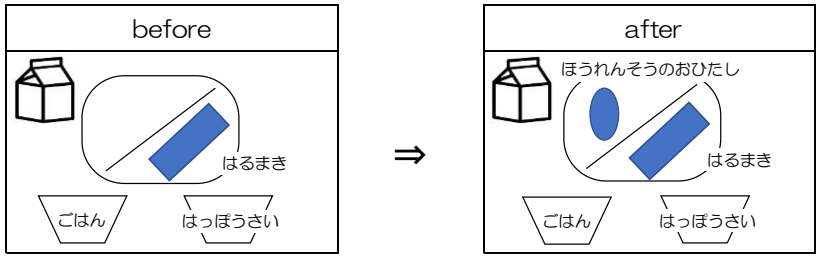


## 保護者のみなさまへ 学校給食の充実についてのお知らせ

近年の食材費物価高騰により、献立内容を維持することが困難な状況の中、学校給食費の改定なども検討してまいりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大による保護者の経済的負担軽減のため、国の補助金を活用し、令和4年度の学校給食費の一部を公費負担することとなりました。

本事業により、保護者のみなさまに対して、学校給食費の値上げを行うことなく、給食内容の充実に取り組んでまいります。

なお、学校給食のイメージ図は下記のとおりです。市ホームページに日々の献立の写真を掲載しています。



※これまでは、仕切り皿の片方のおかずがない日がありましたが、栄養価を考慮した上で充実に努めてまいります。

## 「端午の節句」の行事食とは?



5月5日は、子どもの健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする「端午の節句」です。「かしわもち」や「ちまき」などのお菓子を食べる風習があります。そのほかに、鯉のぼりや武者人形を飾り、菖蒲の葉や根を入れた「菖蒲湯」につかって邪気を払います。

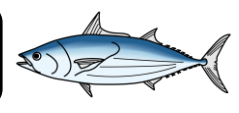
**かしわもち**



**たけのこ**



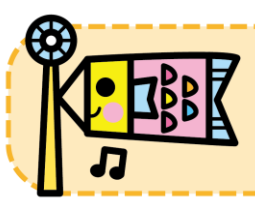
**かつお**



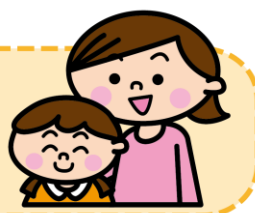
かしわの葉であん入りのもちをくるんだものです。新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が代々続くように」と願いをこめて使われています。

成長が早く、まっすぐにすくすくと育つように、子どもの成長への願いを込めて食べられます。

かつおは、初かつおの時期でもあることから縁起物として食べられます。他にも、ぶりのように、成長に合わせて呼び名が変わる出世魚も縁起が良いとされ、将来の活躍を願って端午の節句に食べられています。



5月6日の献立は「端午の節句献立」です。若竹汁、かつおの照り焼き、かしわもちが登場します!



## <学校給食用半製品の材料>

保存料は使用していません

## <<除去副食用>>

| 2日(月)  | 6日(金)   | 6日(金)  | 9日(月)  | 11日(水)   | 12日(木)  | 13日(金)   | 13日(金)  | 16日(月)   |   |
|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|
| かき揚げ(50g)  | なめし(まぜごはん)  | かしわもち(40g)<直送>   | ミックスビーンズ   | とうもろこしのタルトグラタン(40g)  | ★いわしでん粉付き(40g)  | 鶏つくね   | 型ぬきレアチーズ(いちご)(15g)  | 沖縄そば   |   |
| たまねぎ<br>小麦粉<br>にんじん<br>揚げ油<br>ごぼう<br>しゅんぎく<br>食塩         | 塩蔵青菜<br>広島菜<br>京菜<br>大根菜<br>砂糖<br>食塩<br>酵母エキス   | 小豆粒あん<br>小豆<br>砂糖<br>麦芽糖<br>寒天<br>食塩<br>米粉<br>砂糖<br>加工でん粉<br>植物油<br>酵素製剤<br>大豆<br>とうもろこし                     | ガルバンゾー<br>マローファットピース<br>レッドキドニー<br>食塩<br><br>10日(火)<br>白身魚フライ(50g)<br><br>ほき<br>[衣]<br>パン粉<br>小麦粉<br>でん粉<br>食塩<br>(一部に小麦・大豆含む)     | ショートニング<br>乾燥マッシュポテト<br>スイートコーン<br>米粉<br>おから(大豆)<br>コーンパウダー<br>粉末水あめ<br>豆乳(大豆)<br>水溶性食物繊維<br>砂糖<br>ソテーオニオン<br>食塩 | 粉末状植物性たん白(大豆)<br>馬鈴薯澱粉<br>酵母エキス<br>加工デンプン<br>増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)<br>炭酸Ca<br>ピロリン酸第二鉄<br>乳化剤<br>安定剤(キサンタンガム)                                 | 鶏肉<br>[つなぎ]<br>でん粉<br>パン粉(小麦)<br>粉末状植物性たん白(小麦・大豆)<br>玉ねぎ<br>粒状大豆たん白(大豆)<br>砂糖<br>発酵調味料<br>食塩<br>酵母エキス<br>香辛料 | クリームチーズ<br>乳加工品<br>植物油<br>クリーム<br>乳たんぱく<br>乳脂肪<br>還元乳糖<br>乳製品<br>食塩<br>乳加工品<br>生乳<br>無脂肪牛乳<br>砂糖<br>植物油<br>濃縮イチゴ果汁<br>脱脂粉乳<br>濃縮レモン果汁<br>安定剤<br>加工デンプン<br>増粘多糖類<br>寒天<br>紅麴色素<br>乳化剤<br>pH調整剤<br>香料<br>酸化防止剤(V.E) | 小麦粉<br>食塩<br>植物油<br>かんすい<br>クチナシ色素   |   |
| 16日(月)   | 17日(火)  | 18日(水)   | 19日(木)   | 19日(木)   | 20日(金)  | 24日(火)   | 25日(水)  |  |   |
| さつま揚げ  | 厚揚げ   | たこナゲット(20g)  | 平つくね(50g)  | 挽きわり納豆   | にらまんじゅう(30g)  | 春巻き(50g)   | コンソメスープの素   |  |   |
| 魚肉<br>イトヨリ<br>助宗<br>エソ<br>でん粉<br>砂糖<br>食塩<br>ぶどう糖<br>揚げ油 | 大豆<br>植物油<br>安定剤(加工デンプン)<br>豆腐用凝固剤<br>酵素<br>(一部に大豆を含む)  | たこ<br>いか<br>たちうお<br>食物油脂<br>発酵調味料<br>豚脂<br>砂糖<br>食塩<br>大豆粉(大豆)<br>粉末状大豆たん白(大豆)<br>香辛料<br>(ホワイトペッパー)<br>酵母エキス | [衣]<br>小麦粉<br>食塩<br>糖類<br>ぶどう糖果糖液糖<br>ぶどう糖<br>でん粉(とうもろこし)<br>大豆粉(大豆)<br>食物油脂<br>揚げ油<br>加工デンプン<br>トレハロース<br>調味料(アミノ酸等)<br>ベーキングパウダー | キャベツ<br>鶏肉<br>豚脂<br>[つなぎ]<br>でん粉<br>えんどう豆たん白<br>砂糖<br>発酵調味料<br>食塩<br>鰹節<br>しょうが<br>酵母エキス<br>香辛料                  | 大豆<br>納豆菌<br>[具]<br>豚肉<br>キャベツ<br>にら<br>ながねぎ<br>豚脂<br>しょうゆ<br>酵母エキス<br>にんにく<br>米油<br>しょうが<br>ラード<br>食塩<br>小麦粉加工品<br>(小麦)<br>発酵調味液<br>こしょう | [皮]<br>小麦粉<br>こんにやく粉<br>大豆粉末<br>食塩<br>砂糖<br>小麦でん粉<br>(小麦)<br>粉末状小麦たん白<br>(小麦)<br>しょうが<br>海藻カルシウム<br>しょうゆ     | [野菜]<br>キャベツ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>たけのこ<br>にら<br>にんにく<br>豚脂<br>春雨<br>粒状大豆たんぱく<br>海藻カルシウム<br>しょうゆ   | ばれいしょでん粉<br>食塩<br>砂糖<br>ぶどう糖<br>なたね油<br>チキンエキス調味料<br>干しいたけ<br>こしょう<br>ピロリン酸第二鉄製剤<br>[皮]<br>小麦粉<br>食塩 | 食塩<br>ぶどう糖<br>砂糖<br>たん白加水分解物<br>デキストリン<br>でん粉<br>麦芽エキスパウダー<br>野菜粉末<br>たまねぎ<br>タピオカ<br>野菜エキス粉末<br>酵母エキス<br>食用オリーブ油<br>香辛料<br>セロリ<br>ローレル |
| 25日(水)   | 26日(木)  | 26日(木)   | 27日(金)   | 30日(月)   | 31日(火)  | 31日(火)   |   |  |   |
| ★フランクフルトソーセージ(40g)                                       | 里芋コロケ(50g)  | 粉末高野豆腐   | 豆乳ドーナツ   | 焼竹輪(40g)   | 焼き豆腐  | ★米粉のたこ焼き(20g)  |   |  |   |
| 豚肉<br>食塩<br>砂糖<br>香辛料<br>白コショウ<br>カルワイ                   | さといも<br>鶏肉<br>たまねぎ<br>砂糖<br>にんじん<br>パン粉(小麦)<br>しょうゆ<br>大豆油<br>食塩<br>[衣]<br>パン粉(小麦)<br>米粉<br>小麦粉 | 大豆<br>炭酸カリウム<br>塩化カルシウム  | 大豆(豆乳)<br>消泡剤<br>小麦粉<br>加工でん粉製剤(もち米粉、でん粉)<br>加工でん粉<br>砂糖<br>粉末水飴<br>揚げ油<br>ショートニング<br>食塩<br>膨張剤<br>香料                              | 魚肉<br>助宗たら<br>イトヨリダイ<br>馬鈴薯澱粉<br>昆布だし<br>本みりん<br>食塩<br>砂糖  | 豆乳(大豆)<br>加工でん粉<br>塩化マグネシウム   | 米粉<br>キャベツ<br>タコ<br>砂糖<br>食塩<br>和風だしの素<br>加工でんぶん<br>膨張剤<br>安定剤(キサンタンガム)<br>(一部に大豆を含む)                        |   |  |   |