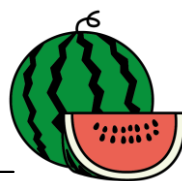


7月給食だより

令和5年 7月
池田市立学校給食センター



もうすぐ待ちに待った夏休みです。休みの日は、寝る時間が遅くなってしまふ人が多いです。早寝早起きを心がけて、規則正しい食生活を送りましょう。また、暑い日が続くので、こまめに水分をとりましょう。

はんげしょう 半夏生

3日(月)は「たこと里芋の煮物」が登場します！
よく噛んでいただきます。



半夏生は、一年のうちで昼間が最も長くなる「夏至」から数えて11日目以降の5日間のことで、今年は2日～6日までのことをさします。この期間は、昔から農家の方々にとって農作業の目安となる大切な時期です。関西では、「作物が、たこの足のよう大地へとしっかり根付くように…」との願いをこめて、この日にたこを食べます。



7/7 七夕

七夕は、織り姫と彦星が一年に一度だけ会うことが許されるという中国の伝説から生まれた行事です。七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、はた織りの糸に見立てて、そうめんを食べる風習があります。また、七夕にそうめんを食べることは無病息災（病気をせず健康であること）の願いがこめられています。

当日は、天気が良ければ南の空を眺めてみてください。美しい天の川を見ることができるといいかもしれませんよ。



7日(金)は七夕献立です！

七夕みそ汁、星型コロッケ、七夕ゼリーが登場します。お楽しみに！

池田市内で収穫された「スマイル玉ねぎ」が給食に登場します！

★スマイル玉ねぎとは

池田市古江町の「スマイルファーム細河」という場所で作られた玉ねぎです。この名前には、「子どもたちを笑顔にしたい」という思いがこめられています。



～成長の様子～



令和4年 9月
「種まき」



10月上旬
芽が出ています。



10月下旬
グングン伸び、ネギのようです。



11月「定植」
苗が大きくなったので
植え替えを行います。



12月～令和5年 3月
「追肥」肥料を3回与えます。
「除草」草抜きをします。



4月
1 m くらいになり、玉ねぎの部分が丸くなってきました！



6月「収穫」
葉が倒れたら
収穫の合図です。



「乾燥」
葉を切って
乾燥させます。

今年は **1000kg** の
玉ねぎを育てました！



4日(火)の「スマイル玉ねぎのみそ汁」、19日(水)の「夏野菜のポトフ」の中に入っています。農家さんへ感謝の気持ちをこめて、残さずいただきます！