

# 7月給食だより

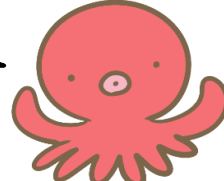
令和5年 7月  
池田市立学校給食センター

もうすぐ待ちに待った夏休みです。休みの日は、つい夜更かしをしまして生活リズムが崩れがちです。早寝早起きを心がけて規則正しい食生活を送りましょう。暑い日が続きます。こまめに水分補給をし、1日を元気に過ごしましょう。

## 半夏生(はんげしょう)

半夏生は、一年のうちで昼間が最も長くなる「夏至(げし)」から数えて11日目以降の5日間のことで、今年は2日～6日までのことをさします。この期間は、昔から農家の方々にとって農作業の目安となる大切な時期で、全国各地に様々な行事や習慣がありました。関西では、「作物が、たこの足のようになり大地へとしっかり根付くように…」との願いを込めて、この日にたこを食べます。


**3日(月)は「たこと里芋の煮物」が登場します！よく噛んでいただきます。**



**7/7 七夕**

七夕は、季節の節目となる「五節句」の一つです。中国で古くから伝わる伝説の「織り姫と彦星」がもととなり、現在のような行事になりました。七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、はた織りの糸に見立てて、そうめんを食べる風習があります。また、七夕にそうめんを食べることは無病息災の願いが込められています。


当日は、天気が良ければ南の空を眺めてみてください。美しい天の川を見ることができのかもしれないよ。



**7日(金)は七夕献立です。七夕みそ汁、星型コロケ、セル7鶏すき丼、七夕ゼリーが登場します。お楽しみに！**

# 池田市内で収穫された「スマイル玉ねぎ」が給食に登場します！

**★スマイル玉ねぎとは**  
池田市古江町の「スマイルファーム細河」という場所で作られた玉ねぎです。この名前には、「子どもたちを笑顔にしたい」という願いがこめられています。



## ～成長の様子～



令和4年 9月 「種まき」  
10月上旬 5cmほどの芽が出ています。  
10月下旬 グングンと伸びて15cmくらいになりました。見た目はネギのようです。



11月「定植」 苗が大きくなったので植え替えを行います。  
12月～令和5年 3月 「追肥」肥料を3回与えます。「除草」草抜きします。※写真は3月の様子です。  
4月 1mくらいの大きさになり、玉ねぎの部分が丸くなってきました！



6月「収穫」 葉の部分が倒れたら収穫の合図です。  
「乾燥」 葉を切って乾燥させます。

**今年は1000kgの玉ねぎを育てました！**



**4日(火)に「スマイル玉ねぎのみそ汁」が登場します！農家さんへ感謝の気持ちを込めて、残さずいただきます！**