

がつ きゅう しょく
5月給食だより

令和6年 5月
池田市立学校給食センター



5月5日のこどもの日は「端午の節句」でもあります。
子どもの健やかな成長と幸せを願って、こいのぼりや五月人形を飾り、行事食や縁起のよい食べ物で祝いをお願いします。
また、香りの強い菖蒲を入れたお風呂につかり、厄を払う風習もあります。

端午の節句と食べ物

ちまき
もちやもち米を茅や笹などの葉で包み、蒸したりゆでたりしたものです。

かしわもち あんこの入ったもちを柏の葉でくるんだものです。柏の葉は新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が代々続くように願いをこめて使われます。

たけのこ
成長が早く、まっすぐくすくす育つことから、子どもの成長への願いをこめて食べられます。

カツオ
初カツオの旬の時期でもあり「勝男」にかけた縁起物として食べられます。

7日(火)は端午の節句献立です！若竹汁、かつおフライ、かしわ餅が登場します！



ハチ十八夜ってなあに？



ハチ十八夜に摘んだ新茶を飲むと、病気にならないといわれています。新茶を飲んでホッと一息つきませんか？

「夏も近づくハチ十八夜♪」という、茶摘み歌を聞いたことがありますか？
ハチ十八夜は立春から数えて88日目のことで、今年5月1日(水)です。
茶摘みや稲の種まきなどを始める目安の日とされていました。
また、「ハチ十八」の文字を組み合わせると「米」という漢字になることや、末広りの八が重なることから、農作業を始めるのに縁起のいい日ともされます。



<学校給食用半製品の材料>

保存料は使用していません

1日(水)	2日(木)	2日(木)	7日(火)	7日(火)	9日(木)	9日(木)	9日(木)	
ミンチカツ(50g)	厚揚げ	平つね(50g)	かつおフライ(40g)	かしわ餅(50g)<直送>	なると	ミートボール(大)(20g)	角切り焼き豚	
豚肉 鶏肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 〔衣〕 パン粉(小麦 大豆) バター粉 (小麦 大豆) 増粘多糖類	大豆 食塩 揚げ油 植物油 加工デンプン 凝固剤 塩化Mg (一部に大豆を含む)	キャベツ 鶏肉 豚脂 〔つなぎ〕 でん粉 えんどう豆たん白 砂糖 発酵調味料 食塩 鯉節 しょうが 酵母エキス 香辛料	カツオ パン粉(小麦) バターミックス 小麦粉 加工澱粉 (馬鈴薯) 乳化剤 (さとうきび) (てん菜) (パーム) (ヤシ)	増粘多糖類 (グアー豆) (大豆) (とうもろこし) 塩 胡椒	小豆粒あん 小豆 砂糖 麦芽糖 寒天 食塩 米粉 砂糖 加工でん粉 植物油脂 酵素製剤(大豆) 柏葉 (包材として)	魚肉 スケソウタラ 加工澱粉 馬鈴薯澱粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素	豚肉 鶏肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料	豚もも肉 砂糖 粉あめ しょうゆ 食塩 しょうゆ加工品 香辛料抽出物
10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	
かき揚げ(50g)	のり佃煮(8g)	にしんの煮付け(40g)	細切り昆布	海藻ミックス	いか天ぷら(50g)	白身魚フライ(50g)	ハンバーグ(50g)	
野菜 たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく 小麦粉 食塩 粉末状植物性たん白 揚げ油(パーム油) 調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー カロチノイド色素 (一部に小麦・大豆を含む)	のり 醤油 水飴 砂糖 大豆食物繊維 酵母エキス 澱粉 寒天	にしん 醤油 砂糖 発酵調味料 食塩 かつおエキス 昆布エキス アルコール 生姜 増粘剤	昆布 酢酸 シークワサー(果汁) シークワサー	乾燥わかめ 乾燥茎わかめ 乾燥昆布 揚げ麺(20g)<直送> 小麦粉 なたね油	いか(赤いか) 小麦粉 澱粉(コーン) ベーキングパウダー 食塩 揚げ油(なたね)	ホキ 〔衣〕 パン粉(小麦) 澱粉加工品 砂糖 食塩 植物性タンパク コショウ 酵母エキス 加工澱粉 増粘多糖類 (一部に小麦を含む)	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー	食塩 酵母エキス 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料(ココア) 硫酸Ca (一部に大豆) 鶏肉 豚肉を含む)
23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
米粉のたこ焼き(20g)	さば味噌煮(50g)	ミニゼリー(ぶどう)(16g)	ゆず(果汁)	ミートボール(小)	*スパニッシュオムレツ(50g)	ビーフン	赤魚の醤油焼き(50g)	
米粉 キャベツ タコ 砂糖 食塩 和風だしの素 加工でんぷん 膨張剤 安定剤 (キサンタンガム) (一部に大豆を含む)	大西洋サバ 砂糖 白味噌 赤味噌 みりん風調味料 おろし生姜	異性化液糖 グレープ濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 香料 (グレープフレーバー)	ゆず果汁 りんごペースト りんご 香料 酸味料 酸化防止剤 (ビタミンC)	豚肉 鶏肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料	鶏卵 フライドポテト たまねぎ 鶏肉 ほうれん草 でん粉 (馬鈴薯) 砂糖 植物油 (菜種) 食酢 食塩 ワインタイプ 醸造調味料 酵母エキス こしょう	米 ポテトコロッケ(50g) じゃがいも たまねぎ 砂糖 パン粉(小麦) 食塩 ブイヨン こしょう 〔衣〕 パン粉(小麦) 米粉	赤魚 醤油 砂糖 みりん風調味料	