

# 7月 給食だより



令和6年7月  
池田市立学校給食センター

ジリジリと照りつける強い日差しに、本格的な夏の到来を感じます。  
この時期に気をつけたいのは「熱中症」です。暑さで体調が悪くなることもあるので、日ごろから規則正しく生活して体調を整え、こまめな水分補給を心がけましょう。

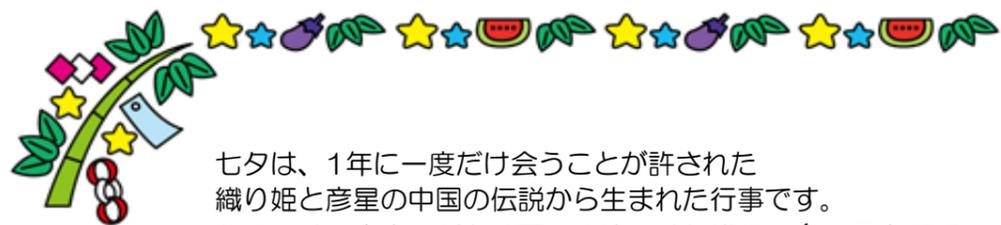


はんげしょう  
半夏生



1日(月)は「たこと里芋の煮物」が登場します！  
よく噛んでいただきます。

半夏生は、1年のうちで昼間が最も長くなる「夏至（げし）」から数えて11日目以降の5日間のことで、今年では1日～5日のことをさします。  
この期間は、昔から農家の方々にとって農作業の目安となる大切な時期です。  
半夏生までに田植えを終えるとよいとされています。  
関西では、「作物が、たこの足のよう大地へとしっかり根付くように...」との願いをこめて、この日にたこを食べます。



7/7七夕

七夕は、1年に一度だけ会うことが許された織り姫と彦星の中国の伝説から生まれた行事です。  
七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、はた織りの糸に見立てて、そうめんを食べる風習があります。  
また、七夕にそうめんを食べることは無病息災（病気をせず健康であること）の願いがこめられています。

当日は、天気が良ければ南の空を眺めてみてください。  
美しい天の川を見ることができるといいかもしれませんよ。

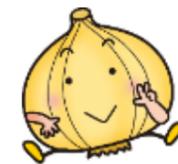


8日(月)は七夕献立です！  
七夕そうめん風、星型ハンバーグ、セルフひじきごはん、七夕ゼリーが登場します。  
お楽しみに！

## 池田市内で収穫された「スマイル玉ねぎ」が給食に登場します！

### ★スマイル玉ねぎとは

池田市古江町の「スマイルファーム細河」という場所で作られた玉ねぎです。  
この名前には、「子どもたちを笑顔にしたい」という願いがこめられています。



### ～成長の様子～



2023年 9月  
「種まき」



10月上旬  
芽が出ています。



11月「定植」  
苗が大きくなったので  
植え替えを行います。



12月～2024年 3月  
「追肥」肥料を3回与えます。  
「除草」草抜きをします。



4月  
1mくらいの大きさになりました。  
根の部分が丸くなってきました！



今年の冬は気温が高く、  
葉の先が「とう立ち」  
という状態になりました。  
先についている「ねぎぼうず」をとらないと、玉ねぎが  
固くなってしまおうそうです。



6月「収穫」  
葉の部分が倒れたら  
収穫の合図です。



「乾燥」  
上の葉を切って  
乾燥させます。

今年も1000kgの  
玉ねぎを育てました！



農家さんへ感謝の気持ちをこめて、残さずいただきます！