

3月給食だより



令和7年 3月
池田市立学校給食センター

今年度の学校生活は残りわずかとなりました。今のクラスで食べる給食も、あと数回ですね。
残りの日々を大切に、楽しく元気に過ごしましょう！

春の行事 と 行事食



3月3日

◆ひなまつり◆



はまぐりの潮汁



ひしもち

ひな祭りは、子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。節分などと同じ五節句の一つで、「上巳(じょうし)の節句」がもととなっています。この季節にさく桃の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いをこめた料理やお菓子を食べて厄を払います。

3月20日ごろ

◆春分の日(春のお彼岸)◆



ぼたもち

桜開花のころ

◆お花見◆



花見団子



行楽弁当

3日(月)はひなまつり献立
あさりのすまし汁、
花型豆腐ハンバーグ、
セルフちらしずし風、
ひなあられが登場します！

卒業生のみなさんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で何を食べるのか選ぶ機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。みなさんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！



あなたの食生活はどうか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

☐ 朝食を毎日
欠かさずとっている



☐ 食事の前に手を
きれいに洗っている



☐ 正しい姿勢で、よく
かんで食べている



☐ 苦手な食べ物にも
挑戦している



☐ おやつは時間と量を
決めて食べるように
している



☐ おはしを上手に
使うことができる



☐ 食べたらずを磨いて
いる



☐ おうちで食事の
お手伝いをしている

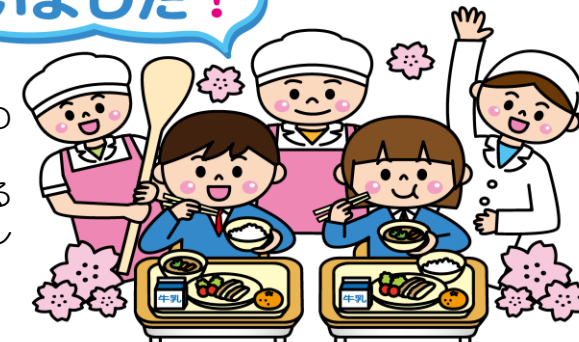


☐ おうちの人や仲間と
食事を楽しんでいる



1年間ありがとうございました！

保護者のみなさま、今年度も給食運営へのご理解、ご協力ありがとうございました。来年度も、安全・安心な給食を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



4月の給食は14日(月)からです。

※学校によって開始日が異なる場合があります。
学校の行事予定を確認してください。

エフロン、バンダナ、マスクなどの用意を
忘れないようにしましょう！

