

4月 給食だより



池田市教育委員会
池田市立学校給食センター
令和7年4月

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました！生活リズムを整えて、楽しい学校生活を送りましょう。学校給食は、子どもたちの心身の健全な発達のために提供される、栄養バランスのとれた食事です。さらに、望ましい食習慣と、食に関する実践力を身につけるための「生きた教材」としての役割も担っています。今年度も楽しく、安全でおいしい給食をめざしてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



献立表の見方

献立名

各献立に使用している食品名と、ひとりぶん 一人分の分量 (単位: g)

分量と栄養価は (表記している)

栄養価 (一人分) (学校給食摂取基準をもとにしています。)

19(火)	
ごはん	
ぎゅうにゅう	
だいのへんしんみそしる	
てりやきハンバーグ	
フルーツしらたま	
ひじきつくだに	
精白米	75
普通牛乳	1本
鶏肉 細切れ	10
豆腐	15
厚揚げ(小)	10
ミニがんとどき	10
白菜	20
大豆もやし	7
人参	5
青ねぎ	3
赤みそ	6
白みそ	6
削り節	2.5
だし昆布	0.1
ハンバーグ(50g)	1コ
濃口しょうゆ	2
砂糖	1.4
みりん	0.6
片栗粉	0.3
白玉団子(加糖)	30
みかん	20
ひじき佃煮(10g)	1コ
	690 kcal
	27.3 g
	20.1 g

盛り付け例

主食
毎週水曜日はパン、それ以外の日はご飯が出ます。月に一回程度、混ぜご飯が出ます。

牛乳
1本200mL(幼稚園 180mL)です。成長期に大切なカルシウムやたんぱく質を多く含んでいます。牛乳のほかに、はっ酵乳(アシドミルク、ジョア)が出ます。

汁物、煮物
献立表の牛乳の下に記載しています。

おかず
※①②③の組み合わせは、日によって異なります。
①大バット(主菜:メイン料理)
②小バット(副菜:サラダ、和えものなど)
③個袋(ふりかけ、ジャム、デザートなど)



食物アレルギー対応

- ・えび、かに、そば、落花生は使用しません。ただし、加工品は食品工場の製造ラインで使用している場合があります。
- ・パンと飲用牛乳の除去を実施しています。
- ・パン除去児童は「ナン」なども、パンと同じ扱いなので食べられません。代替りの主食を持参していただきますようお願いいたします。
- ・牛乳除去児童は「はっ酵乳(アシドミルク、ジョア)」も、牛乳と同じ扱いなので飲みません。
- ・副食(おかず)は、卵類(鶏卵・うずら卵、魚卵)の除去または代替品を調理し、専用の容器に入れた「除去副食」を実施しています。申し込まれている方には除去食の内容を記入した「除去副食献立表」をお渡ししています。
- ・申し込まれた場合、ごはんのおかわりはできますが、他のものはできません。
- ・給食によるアレルギー事故を防止することを目的に、保護者・学校間でのアレルギー連絡用献立表を作成しています。通常食用、除去副食用があり、申し込まれている方にはどちらかをお渡します。
- ・食べられない献立の食材だけを取り除くことはできません。

アレルギーをお持ちの方は、必ず献立表の確認をお願いします。

※パンや飲用牛乳の除去、除去副食、アレルギー連絡用献立表は、申し込みが必要です。

※加工品の配合内容は毎月の献立表の「学校給食用半製品の材料」に掲載しています。

年間を通じて使用する、パン、ジャム類、調味料、加工食品の配合内容は、献立表とは別冊子として学校園に配布しています。必要とされる方は、学校園、または学校給食センターまでお申し出ください。

※アレルギー確認献立表をホームページに掲載しています。ご活用ください。

(学校給食センター TEL:072-751-8311・8312)



池田市の給食での取り組み

<地産地消>



地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みのことです。池田市の給食のお米は、おもに大阪府豊能町産の「キヌヒカリ」(※)です。

炊き上がりが絹のように輝きがあるため、このような名前がつけました。

お米のほかに、細河地域コミュニティで育った「細河大根」や、

スマイルファームで育った「スマイル玉ねぎ」など、池田市産の野菜が登場します。

(※)生産の都合上、11月までは青森県産の「はれわた」を使用します。

<食育の日>

毎月19日の食育の日には、全国の郷土料理や世界の料理などが登場します。



<ホームページ・Instagram>

毎日の給食を、ホームページやInstagramで見ることができます。

Instagramでは、調理場の様子や給食に関する情報を発信しています。



ホームページ



Instagram