



1日(木)		2日(金)		2日(金)		7日(水)		9日(金)		12日(月)		13日(火)		13日(火)	
棒ぎょうぎ(40g)		かつおフライ(40g)		かしわ餅(50g) ＜直送＞		ひきわり大豆		鶏つくね		いか天ぶら(50g)		れんこん		にしんの煮付け(40g)	
キャベツ	砂糖	かつお	小豆粒あん	大豆	鶏肉	いか(赤いか)	蓮根	ニシン							
玉ねぎ	食塩	パン粉(小麦)	米粉		〔つなぎ〕	小麦粉	酢酸	米発酵調味料							
長ねぎ	酵母エキス	小麦粉	砂糖		でん粉	澱粉(コーン)	ビタミンC	醤油							
にら	食用植物油脂	乳化剤	加工でん粉	8日(木)	パン粉(小麦)	ベーキングパウダー	メタリン酸Na	砂糖							
しょうが	(大豆)	食塩	植物油脂	黒砂糖	粉末状植物性	食塩		水飴							
豚肉	ピロリ酸鉄製剤	増粘多糖類	酵素製剤(大豆)		たん白(小麦・大豆)	揚げ油(なたね)		蛋白加水分解物							
鶏肉	粉末しょうゆ	調味料製剤	柏葉	粗糖(さとうきび)	玉ねぎ			醸造酢							
粒状・粉末状	香辛料	打ち粉(小麦)	(包材として)		粒状大豆たん			増粘剤							
植物性たん白	〔皮〕				白(大豆)			(加工澱粉)							
(大豆)	小麦粉			黒糖そら豆(5g)	砂糖										
パン粉(小麦)	酒精				ドロマイト										
豚脂	食塩			そらまめ	(炭酸カルシウム										
加工でん粉	植物油脂(大豆)			加工黒糖	マグネシウム含有物)										
	水あめ			植物油脂	発酵調味料										
	ぶどう糖			食塩	食塩										
					酵母エキス										
					鉄含有酵母										
					香辛料										
14日(水)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	22日(木)	26日(月)								
白身魚フライ(40g)	米粉のたこ焼き(20g)	パプリカパウダー	あじフライ(50g)	ハンバーグ(50g)	なると	しゅうまい(18g)	チキンナゲット(18g)								
スケトウダラ〔衣〕	米粉	パプリカ	メアジ〔衣〕	豚肉	魚肉	玉ねぎ	鶏肉	添加物製剤							
パン粉(小麦)	キャベツ		パン粉(小麦)	鶏肉	スケソウダラ	豚肉	粉末状大豆	・pH調整剤							
小麦粉	タコ		小麦粉	玉葱	加工澱粉	鶏肉	たん白(大豆)	・V.C							
でん粉	砂糖	フレンチマスタートード	小麦粉	豚脂	馬鈴薯澱粉	粒状大豆	植物油脂	クエン酸鉄							
植物性蛋白(大豆)	食塩		でん粉	米粉	砂糖	たん白(大豆)	(大豆)	〔衣〕							
植物性油脂	和風だしの素	からし	植物性蛋白(大豆)	でん粉	発酵調味料	小麦粉	でん粉	天ぶら粉							
食塩	加工でんぷん	醸造酢	植物性油脂	(タピオカ)	食塩	澱粉	砂糖	・小麦粉							
	膨張剤	食塩	食塩	ドロマイト	加工油脂	砂糖	しょうゆ	・でん粉							
	安定剤	パプリカ		砂糖	トマト色素	食塩	食塩	・食塩							
	(キサンタンガム)	ガーリック		食塩		蛋白加水分解物(大豆・小麦)	清酒	・膨張剤							
	(一部に大豆を含む)	ウコン		ピロリン酸第二鉄		物(大豆・小麦)	チキンエキス調味料	コーンフラワー							
		キサンタンガム				コショウ	(小麦・大豆・鶏肉)	でん粉							
						〔皮〕	かつおエキス調味料	ぶどう糖							
						小麦粉		粉末しょうゆ							
						グルテン(小麦)	魚醬	着色料製剤							
						食塩	香辛料	揚げ油(大豆油)							
							加工エデンプン								
27日(火)		27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)										
高菜まんじゅう(30g)		味付けのり(3g)	ミンチカツ(50g)	＊だし巻き卵(60g)	ミートボール(大)(20g)										
〔具〕	食塩	乾海苔	豚肉	鶏卵	豚肉										
豚肉	ピロリン酸第二鉄	砂糖	鶏肉	だし汁	鶏肉										
キャベツ	酸味料	食塩	たまねぎ	澱粉	たまねぎ										
高菜塩漬	クエン酸	みりん	パン粉(小麦)	砂糖	パン粉(小麦)										
鶏すり身	リンゴ酸	昆布	でん粉(馬鈴薯)	食塩	でん粉(馬鈴薯)										
たけのこ	乳酸	酵母エキス	砂糖		砂糖										
豚脂	〔皮〕	かつお削り節	食塩		食塩										
粒状大豆たん白	小麦粉	いりこ	酵母エキス		酵母エキス										
(大豆)	こんにやく粉	椎茸	香辛料		香辛料										
コーンスターチ	大豆粉末(大豆)	唐辛子	〔衣〕												
砂糖	食塩		パン粉												
しょうが	砂糖		(小麦・大豆)												
発酵調味液	小麦でん粉(小麦)		バター粉												
クエン酸カルシウム	粉末状小麦たん白		(小麦・大豆)												
調味料(アミノ酸等)	(小麦)		増粘多糖類												