

# 7月給食だより

池田市教育委員会  
池田市立学校給食センター  
令和7年7月



梅雨が明けると、いよいよ夏がやってきます。この時期に気をつけたいのは「熱中症」です。日ごろから規則正しく生活して体調を整え、こまめな水分補給を心がけましょう。

## 半夏生

半夏生は、1年のうちで昼間が最も長くなる「夏至」から数えて11日目以降の5日間のことで、今年は1日～5日のことをさします。この期間は、昔から農家の方々にとって農作業のめやすとなる大切な時期です。半夏生までに田植えを終えるとよいとされています。関西では、「作物が、たこの足のようになり大地へとしっかり根付くように…」との願いをこめて、この日にたこを食べます。



1日(火)は「たこと里芋の煮物」が登場します！よく噛んでいただきましょう。

## たなばた七夜



7月7日は、五節句の一つ「七夕」です。中国から伝わった「織姫と彦星」の伝説や、日本の「棚機つ女」の伝説がもとになった行事で、はた織りの糸や、夜空に浮かぶ天の川に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。七夕にそうめんを食べることは無病息災(病気をせず健康であること)の願いがこめられています。

古代中国では、七夕に無病息災を願って「索餅」というお菓子をお供えし、食べる風習がありました。索餅は、小麦粉などで作った生地を縄のようにねじったもので、そうめんの原型とされています。



7日(月)は七夕献立です！

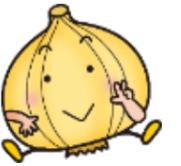
七夕そうめん風、星型ハンバーグ、七夕ゼリーが登場します。お楽しみに！



## 池田市内で収穫された「スマイル玉ねぎ」が給食に登場します！

### スマイル玉ねぎとは

池田市古江町の「スマイルファーム細河」という場所で作られた玉ねぎです。この名前には、「子どもたちを笑顔にしたい」という思いがこめられています。



令和6年9月  
「種まき」



10月上旬  
芽が出ています。



11月「定植」

苗が大きくなったので  
植え替えを行います。



令和6年12月～令和7年3月  
「追肥」・「除草」

肥料を3回与えたり、草抜きをします。



4月

1m くらいのお大きになりました。

根の部分が丸くなってきました！



気温が高いと、葉の先が「とう立ち」という状態になります。先についている「ねぎぼうず」をとらないと、玉ねぎが固くなってしまいうそうです。



6月「収穫」

ネギの部分が倒れたら  
収穫の合図です。



「乾燥」

上のネギを切って  
乾燥させます。

農家さんへ感謝の気持ちをこめて  
味わっていただきましょう！



今年も1000kgの  
玉ねぎを育てました！