2月給食だより

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター
令和８年２月

1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分

立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヤイカガシを玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、一年の無事や幸福を願う風習があります。

ヤイカガシ

3日(火)「節分献立」　鬼除け汁　いわしの生姜煮　セルフ手巻きの具　手巻きのり

節分にまつわる食べ物

福豆

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数＋１個食べて、一年の幸福を願います。

よくかんで食べよう！

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいるとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

今年の恵方は「南南東」

手巻きのりパッケージイラスト 今年度選ばれた8枚

幼稚園

さくら幼稚園

小学校 低学年

秦野小学校

緑 丘小学校

たくさんの応募ありがとうございました。今年度は、「幼稚園」・「小学校低学年」・「小学校高学年」・「中学校」の4部門で選考しています。3日(火)の手巻きのりは8名のイラストがクラスに届きます。お楽しみに！

選ばれたイラストはインスタグラムでも紹介しています！

小学校 高学年

秦野小学校

呉服小学校

五月丘小学校

中学校

渋谷中学校

石橋中学校

<学校給食用半製品の材料>

保存料は使用していません

2日(月)	3日(火)	4日(水)		6日(金) 18日(水)	6日(金)		6日(金)	9日(月)17日(火)20日(金)	10日(火)	12日(木)
ささみフライ(55g)	*いわしの生姜煮(50g)	ハンバーグ(50g)		なると	春巻き(50g)		ミニゼリー(りんご)(16g)	たけのこ	にしんの煮付け(40g)	かき揚げ(50g)
鶏肉(ささみ) 粉末状大豆 たん白(大豆) 食塩 香辛料 〔衣〕 パン粉(小麦) 小麦粉 米粉 植物油脂(大豆) 食塩 砂糖 でん粉 香辛料 粉末状大豆 たん白(大豆) 加工デンプン 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 増粘多糖類	いわし 砂糖 しょうゆ 本みりん でん粉 しょうが 食塩 **3日(火)** 手巻きのり(5g) 乾海苔	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性 たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト	香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 加工デンプン 炭酸Ca 調味料 (無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料(ココア) 硫酸Ca	魚肉 馬鈴薯澱粉 砂糖 発酵調味料 食塩 還元水飴 なたね油 加工澱粉 トマト色素	野菜 たまねぎ キャベツ にんじん もやし たけのこ 植物油脂 (ごま 大豆) 小麦粉 粒状植物性 たん白(大豆) 鶏肉 しょうゆ ショートニング (大豆) はるさめ 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料	〔皮〕 小麦粉 植物油脂(大豆) 粉あめ ショートニング (大豆) 粉末油脂 食塩 グルテン(小麦) 加工でん粉 ソルビトール 増粘剤 加工でん粉 キサンタンガム 乳化剤	異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸 クエン酸Na) 香料 (アップルフレーバー)	筍 クエン酸 **9日(月)** ミートボール(小) 豚肉 鶏肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料	にしん 三温糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工澱粉 生姜	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく 小麦粉 食塩 粉末状植物性たん白 揚げ油(パーム油) 調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー カロチノイド色素 (一部に小麦 大豆を含む)
13日(金)	**17日(火)**	**19日(木)**		**20日(金)**		**24日(火)**	**25日(水)**		**25日(水)**	**27日(金)**
ミニがんもどき	たらのゆず風味煮(50g)	お好み焼き(50g)		棒ぎょうざ(40g)		ヨーグルト	チキンナゲット(18g)		フレンチドレッシング	ミンチカツ(50g)
豆腐(大豆) 粉状大豆たん白 (大豆) にんじん でん粉 米粉 揚げ油(なたね油) 豆腐用凝固剤	すけそうたら 大根おろし しょう油 砂糖 みりん ゆず果汁 すだち果汁 米でん粉 食塩	キャベツ ミックス粉(小麦) 小麦粉 米粉 澱粉 (コーンスターチ) 食塩 グラニュー糖 小麦でん粉(小麦) ぶどう糖 たん白加水分 解物(小麦・大豆) 増粘剤 グァーガム キサンタンガム 植物油脂	天かす(小麦) 小麦粉 こめ油 食塩 風味調味料 (小麦) 酵母エキス 豚肉 かつおだし	キャベツ 豚肉 豚脂 鶏すり身 にら たまねぎ ながねぎ 粒状大豆 たん白(大豆) パン粉(小麦) 砂糖 酵母エキス 米油 にんにく	しょうゆ しょうが 食塩 こしょう ピロリン酸第二鉄 〔皮〕 小麦粉 こんにゃく粉 大豆粉末(大豆) 食塩 砂糖 小麦でん粉(小麦) 粉末状小麦 たん白(大豆)	生乳(乳) 乳酸菌(乳)	鶏肉 粉末状大豆 たん白(大豆) 植物油脂 (大豆) でん粉 砂糖 しょうゆ 食塩 清酒 チキンエキス調味料 (小麦・大豆・鶏肉) かつおエキス調味料 魚醤 香辛料 加工デンプン	添加物製剤 ・pH調整剤 ・V.C クエン酸鉄 〔衣〕 天ぷら粉 ・小麦粉 ・でん粉 ・食塩 ・膨張剤 コーンフラワー でん粉 ぶどう糖 粉末しょうゆ 着色料製剤 揚げ油(大豆油)	食用植物油脂 醸造酢 糖類 (砂糖 水あめ) 食塩 果汁 (レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤 (キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料	豚肉 鶏肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 〔衣〕 パン粉 (小麦・大豆) バッター粉 (小麦・大豆) 増粘多糖類
*だし巻き卵(60g)	トッポギ		**19日(木)** のり佃煮(10g)			りんご(缶詰)				
鶏卵 穀物酢 タピオカでん粉 砂糖 食塩 かつおだし なたね油	米(上新粉) ジャガイモ澱粉 塩 酒精		醤油 水飴 砂糖 のり でん粉 酵母エキス 食塩			りんご 砂糖混合異性化液糖 酸化防止剤 (ビタミンC) 酸味料 乳酸カルシウム				