

がつ きゅう しょく  
**3月給食だより**

池田市教育委員会  
池田市立学校給食センター  
令和8年3月

今年度の学校生活は残りわずかとなりました。今のクラスで食べる給食も、あと数回ですね。残りの日々を大切に、楽しく元気に過ごしましょう！

がつ か  
**3月3日は「ひなまつり」**



ひなまつりは、子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする伝統行事です。節分などと同じ五節句の一つで、「上巳の節句」がもととなっています。この季節に咲く桃の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花や、ひな人形を飾り、様々な願いをこめた料理を食べて厄を払います。

**ちらしずし**

縁起が良い食材を使います。えびは、腰が曲がるまで長生きできるように、れんこんは、将来が見通せるようにという願いがこめられています。



**はまぐり**

はまぐりの2枚の貝からは同じ貝同士しかぴたり合いません。そこから「良い相手に出会えますように」という願いがこめられています。



**ひしもち**

桃、白、緑の三色のお餅を重ねています。「雪が溶けて、大地が芽生え、桃の花が咲く」という春の景色が表現されています。



**ひなあられ**

ももとはひしもちを細かく砕いて作られていました。関西はしょうゆや塩で、関東は砂糖で味付けしているものが多いです。



3日(火)



- ・あさりのすまし汁
- ・かき揚げ
- ・セルフ鮭ちらし
- ・ひなあられ

セルフ鮭ちらしはごはんのにせて食べましょう！



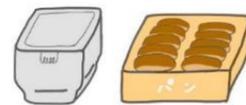
きゅうしょく けっかはっぴょう  
**リクエスト給食のアンケート 結果発表**



今月の給食は、小学6年生を対象に行った「リクエスト給食」のアンケート結果から、票数の多かった料理が登場します！6年生のみなさん、投票ありがとうございました。登場する料理は裏面の献立表で確認してくださいね。

**主食部門**

- 1位 揚げパン
- 2位 ナン
- 3位 わかめごはん



おいしい給食でみんなの心も体も元気になるってほしいです！



栄養教諭 児玉

**食缶部門**

- 1位 ABCマカロニスープ
- 2位 カレー
- 3位 豚汁
- 4位 ラーメン、焼きそば
- 5位 肉じゃが



食缶担当 ペンネーム ばあば

「おいしい」と笑顔になってくれる給食を作りたいです。お家で少しでも軽くなると帰ってくる食缶を戻っています。

**大バット部門**

- 1位 かき揚げ
- 2位 からあげ
- 3位 ささみフライ
- 4位 チキンナゲット
- 5位 いか天ぷら



大バット担当 梅崎

大バットをあけた時においしそうに見えるように、火を通さず揚げた揚げ物のかわかたを工夫して作っています。

**小バット部門**

- 1位 ブロッコリーのサラダ
- 2位 ひじきの煮物、サラダ
- 3位 豚キムチ
- 4位 まぐろのフレーク煮、みかん白玉、ゼリー、フルーツポンチ、ポテトサラダ、アルペンマカロニ



今日の給食、おいしいなあ。ってもりもり食べてくれたら、良いなあ。って考えながら作っています。

01位のブロッコリーのサラダは、にんじんはやわらかくブロッコリーはあまみやわらかくなりすぎないように作っています。



小バット担当 あき

**フルーツ・デザート部門**

- 1位 クレープ
- 2位 ガトーショコラ
- 3位 プリンタルト
- 4位 冷凍みかん



栄養教諭 宮本

みんなの笑顔を見ながら、デザートを選んでいきます。季節や行事食に合わせたものをこれからも登場させていきます。楽しみにしていて下さいね。



卒業おめでとう！

6年生のみなさん、ご卒業(修了)おめでとうございます。給食がみなさんの楽しい思い出のひとつになっていたら嬉しいです。これからも栄養バランスのよい給食でみなさんのことを応援していきます！