

3月給食だより

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター
令和8年3月

今年度の学校生活は残りわずかとなりました。今のクラスで食べる給食も、あと数回ですね。残りの日々を大切に、楽しく元気に過ごしましょう！

3月3日は「ひなまつり」



ひなまつりは、子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする伝統行事です。節分などと同じ五節句の一つで、「上巳の節句」がもととなっています。この季節に咲く桃の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花や、ひな人形を飾り、様々な願いをこめた料理を食べて厄を払います。

ちらしずし

縁起が良い食材を使います。えびは、腰が曲がるまで長生きできるように、れんこんは、将来が見通せるようにという願いがこめられています。



はまぐり

はまぐりの2枚の貝がらは同じ貝同士しかぴったり合いません。そこから「良い相手に出会いますように」という願いがこめられています。



ひしもち

桃、白、緑の三色のお餅を重ねています。「雪が溶けて、大地が芽生え、桃の花が咲く」という春の景色が表現されています。



ひなあられ

もともとはひしもちを細かく砕いて作られていました。関西はしょうゆや塩で、関東は砂糖で味付けしているものが多いです。



3日(火)



- ・あさりのすまし汁
- ・かき揚げ
- ・セルフ鮭ちらし
- ・ひなあられ

セルフ鮭ちらしは
ごはんのにせて
食べましょう！



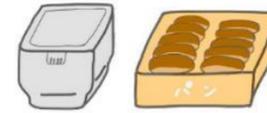
リクエスト給食のアンケート 結果発表



2月には中学3年生のリクエスト給食がたくさん登場しましたが、3月は小学6年生のリクエスト給食です。小学6年生はクラスで話し合って、それぞれの部門で1つ、リクエストしたい料理を決めました。登場する料理は裏面の献立表で確認してくださいね。

主食部門

- 1位 揚げパン
- 2位 ナン
- 3位 わかめごはん



おいしい給食で
みんなの心も体も
元気になってほしいです！



栄養教諭 児玉

食缶部門

- 1位 ABC マカロニスープ
- 2位 カレー
- 3位 豚汁
- 4位 ラーメン、焼きそば
- 5位 肉じゃが



食缶担当
ペンネーム
ばあば

“おいしい”と笑顔になろうと作る給食を
作りたいです。そして少しでも軽くなると帰るまで食缶を願っています。

大バット部門

- 1位 かき揚げ
- 2位 からあげ
- 3位 ささみフライ
- 4位 チキンナゲット
- 5位 いか天ぷら



大バット担当
梅崎

大バットをあけた時においしそうに見えるように
火を通さず揚げたりの揚げ方を工夫して作っています。

小バット部門

- 1位 ブロッコリーのサラダ
- 2位 ひじきの煮物、サラダ
- 3位 豚キムチ
- 4位 まぐろのフレーク煮、みかん白玉、ゼリー
フルーツポンチ、ポテトサラダ、アルペンマカロニ



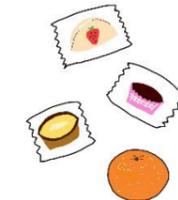
今日の給食、おいしいなあ、ってもりもり食べてくれたら
良いなあって考えながら作っています。

1位のブロッコリーのサラダは、にんじんはやわらかく
ブロッコリーはあまやわらかく炒めずきないように作っています。

小バット担当 あき

フルーツ・デザート部門

- 1位 クレープ
- 2位 ガトーショコラ
- 3位 プリンタルト
- 4位 冷凍みかん



みんなの笑顔を思い浮かべながら、デザートを
選んでいます。季節や行事食に合わせたものを
これからも登場させていきます。楽しみにしていて下さいね



栄養教諭 宮本



中学3年生(9年生)のみなさん、ご卒業おめでとうございませう。給食がみなさんの楽しい思い出のひとつになっていたら嬉しいです。「食べること」は、これから先の人生でも自分を支える力になります。忙しい日々の中でも、食事を大切にしてください。みなさんの未来を、心から応援しています。