

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター
令和8年 8・9月

9/1 防災の日 食の備えを見直しましょう

1923年9月1日に関東大震災が発生したことにちなみ、9月1日は「防災の日」です。大きな災害（地震、台風、豪雨など）が起きたら、食料品の不足だけでなく、電気・ガス・水道などのライフラインが停止するおそれがあります。日ごろから、食料品や生活必需品は**最低3日分、できれば1週間分**を備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたらずき足す「**ローリングストック**」で無理なく備えましょう。



カセットコンロとボンベがあれば、食べられる食品の幅が広がります。



食料品は常温で保存ができ、簡単な調理やそのまま食べられるものが便利です。



缶詰、レトルト食品、乾物、日持ちの
する野菜・果物

好きなお菓子や食べ慣れているものがあると、不安な気持ちを和らげてくれます。



1日(火)は防災の日献立 防災シチュー・冷凍みかん・缶缶サラダ
ローリングストックにすすめの食品(レトルト食品・果物・乾物など)を使った料理が登場します。



！学期に続いて、池田市でとれた野菜が登場します！

地産地消 地いきでとれた（生産された）ものを地いきで食べる（消費する）こと

池田市古江町 スマイルファーム細河のみなさん



野菜を食べて
笑顔になってほし
いです!😊

池田市東山町 細河みどりの郷のみなさん



子どもたちが元気に成長できるように、野菜を育てています！

1 学期に続いて、8 月・9 月も池田市でとれたスマイル玉ねぎ・スマイルじゃがいも・細河ねぎが登場します！
登場する日は、献立表のイラストのついている日です。味わっていただきましょう！

＜学校給食用半製品の材料＞

保存料は使用していません

8月26日(水)		31日(月)		9月1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		7日(月)		8日(火)	
きな粉		小松菜まんじゅう(25g)		防災シチュー(レトルト) (200g)		＊オムレツ (50g)		かき揚げ (50g)		ミンチカツ (50g)		チキンナゲット(18g)		米粉のたこ焼 き(20g)	
大豆	〔具〕	食塩	野菜	増粘剤	鶏卵	野菜	豚肉	〔具〕	香辛料	米粉					
	豚肉	しょうが	玉ねぎ	加工デンプン	砂糖	たまねぎ	鶏肉	肉	加エデンプン	キャベツ					
	キャベツ	パン粉(小麦)	じゃがいも	キサンタンガム	タピオカでん粉	にんじん	たまねぎ	粒状植物性	炭酸Ca	タコ					
	小松菜	砂糖	にんじん	調味料	穀物酢	ごぼう	パン粉(小麦)	たん白(大豆)	重曹	砂糖					
	豚脂	発酵調味液	パーム油	(アミノ酸等)	食塩	しゅんぎく	でん粉(馬鈴薯)	おから(大豆)	ピロリン酸第二鉄	食塩					
31日(月)	たまねぎ	こしょう	砂糖	カラメル色素	なたね油	〔衣〕	砂糖	植物油	〔衣〕	和風だしの素					
	しょうゆ	〔皮〕	デキストリン	乳化剤		小麦粉	食塩	米粉	コーンフラワー	加工でんぷん					
	ながねぎ	小麦粉	トマトペースト	酸化防止剤		食塩	酵母エキス	小麦不使用	植物油	膨張剤					
筍	酵母エキス	こんにゃく	食塩	(ビタミンC)	3日(木)	粉末状植物性	香辛料	しょうゆ	ぶどう糖	安定剤					
クエン酸	コーンスターチ	大豆粉末(大豆)	酵母エキス	香料	白玉団子 (無糖)	たん白	〔衣〕	食塩	砂糖	(キサンタンガム)					
	ドロマイト	食塩	玉ねぎエキス	香辛料抽出物		揚げ油(パーム油)	パン粉	砂糖	小麦不使用	(一部に					
	ごま油	砂糖	ガーリックペースト		もち米粉	調味料	(小麦・大豆)		しょうゆ	大豆を含む)					
	小麦粉加工品 (小麦)	小麦でん粉(小麦)	香辛料		加工でん粉	(アミノ酸等)	バター粉	酵母エキス	加工デンプン						
		粉末状小麦			トレハロース	ペーキングパウダー	(小麦・大豆)	ぶどう糖	増粘多糖類						
	たん白(小麦)				酵素(大豆)	カロチノイド色素	増粘多糖類	しょうがペースト	重曹	※たこはえび・かに を食べています。					
						(一部に小麦・ 大部を含む)			揚げ油(なたね油)						
9日(水)		9日(水)		11日(金)		11日(金)		14日(月)		15日(火)		17日(木)			
焼きからチキン(20g)		ひきわり大豆		ささみフライ(55g)		のり佃煮 (10g)		春巻き(50g)		さつまいもコ ロケツ(50g)		ハンバーグ(50g)			
鶏肉	還元水あめ	大豆	鶏肉(ささみ)	〔衣〕	醤油	野菜	酵母エキス	さつまいも	鶏肉	香辛料					
鶏皮	食塩		粉末状大豆	パン粉(小麦)	水飴	たまねぎ	香辛料	砂糖	豚肉	オニオンエキス・パウダー					
つなぎ(でん粉(馬鈴薯	コーン粉末		たん白(大豆)	小麦粉	砂糖	キャベツ	〔皮〕	食塩	たまねぎ	食塩					
とうもろこし)	香辛料		食塩	米粉	のり	にんじん	小麦粉	〔衣〕	粒状植物性	酵母エキス					
パン粉	コショウ末	10日(木)	香辛料	植物油(大豆)	でん粉	もやし	植物油(大豆)	パン粉(小麦)	たん白(大豆)	加工デンプン					
ドロマイト	パプリカ	スエートポテト(30g)		食塩	酵母エキス	たけのこ	粉あめ	小麦粉	豚脂	炭酸Ca					
チキンスープ	ジンジャーパウダー	卵乳小麦不使用< 直送>		砂糖	食塩	植物油脂	ショートニング	とうもろこし澱粉	でん粉	調味料					
植物油脂(なたね	唐辛子	さつまいも		でん粉		(ごま 大豆)	(大豆)	砂糖		(無機塩)					
大豆)	ガーリック末	砂糖		香辛料		小麦粉	粉末油脂	植物油脂(菜種)	トマトケチャップ	焼成Ca					
水あめ	酵母エキス	食用植物油脂		粉末状大豆	14日(月)	粒状植物性	食塩	食塩	植物油脂(大豆)	ピロリン酸鉄					
砂糖	ぶどう糖	食物繊維		たん白(大豆)	たけのこ	たん白(大豆)	グルテン(小麦)	グルテン(小麦)	乾燥マッシュポテト	着色料(ココア)					
しょう油	揚げ油(なたね油)	食塩		加工デンプン	筍	鶏肉	加工でん粉	加工でん粉	野菜ペースト	硫酸Ca					
	加工でん粉	乳酸カルシウム		調味料(アミノ酸等)	クエン酸	しょうゆ	ソルビトル	増粘剤							
	鉄強化製剤	クエン酸鉄ナトリウム		乳化剤		ショートニング	増粘剤	加工でん粉							
				増粘多糖類		(大豆)	加工でん粉	キサンタンガム							
						はるさめ	キサンタンガム	乳化剤							
						砂糖									
						食塩									
18日(金)	18日(金)	18日(金)	24日(木)	24日(木)	25日(金)	25日(金)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)					
さんまでん粉 付き(40g)	みかん(缶詰) レトルト	おはぎ(30g) <直送>	五目釜めしの 素	しゅうまい (18g)	れんこん (乱切り)	鶏つくね	月見団子(40g) <直送>	れんこん (スライス)	きな粉	白身魚のフ リッター(30g)					
サンマ じゃがいもでん粉	みかん	砂糖	しょうゆ	玉ねぎ	蓮根	鶏むね肉	米粉	蓮根	大豆	タラ					
	砂糖・ぶどう糖	小豆	ごぼう	豚肉	酢酸	玉ねぎ	(うるち米)	酢酸		小麦粉					
	果糖液糖	麦芽糖	たけのこ	鶏肉	ビタミンC	米粉フレーク	砂糖	ビタミンC		澱粉(コーン)					
	クエン酸	寒天	こんにゃく	粒状大豆	メタリン酸Na	(α化米)	食用油脂			植物性蛋白(大豆)					
		食塩	にんじん	たん白(大豆)		砂糖	加工でん粉			ペーキングパウダー					
		もち米	鶏												
		麦芽糖	油揚げ(大豆)	澱粉		食塩	クチナシ色素								
		食塩	たん白加水	砂糖		酵母エキス	酵素								
		トレハロース	分解物(小麦)	食塩		加工澱粉	(タピオカ)								
			食用植物油脂	蛋白加水分解			炭酸カルシウム								
			食塩	物(大豆・小麦)			ピロリン酸第二鉄								
			鯉節エキス	コショウ											
			みりん	〔皮〕											
			煮干エキス	小麦粉											
			干しいたけ	グルテン(小麦)											
		かきエキス(大豆)	食塩												
		チキンエキス													
		醸造調味料													
		砂糖													
		昆布エキス													