

きゅうしよく
がつ 5月 給食だより

令和5年5月
池田市立学校給食センター



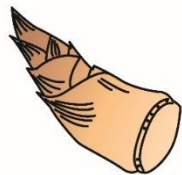
あたらしいがくねんになって一か月の過ぎようとしています。今の環境に少し慣れてきた頃でしょうか。
5月は夏のように暑くなる日があり、体調が崩れやすくなる時期でもあります。
水分をしっかりとって体調管理に気をつけましょう。

端午の節句と食べ物



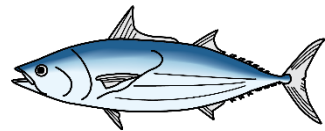
5日は、子どもの健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする「端午の節句」です。
「かしわもち」や「ちまき」などのお菓子を食べる風習があります。
そのほかに、鯉のぼりやかぶとなどを飾り、菖蒲の葉や根を入れた「菖蒲湯」につかります。

たけのこ



成長が早く、まっすぐに
すくすくと育つことから、
子どもの成長への願いを
込めて食べられます。

かつお



今が旬の「初かつお」は、
縁起物として端午の節句で
食べられます。

かしわもち



新しい芽が出るまで古い葉が
落ちない「かしわの葉」であん入
りのもちをくるんだものです。
「家系が代々続くように」と願
いをこめて食べられています。

8日(月)の献立は「端午の節句献立」です。
若竹汁、かつおフライ、かしわもちが登場します！



Instagramを開設しました！

4月より給食センターのInstagramを開設しました。
毎日の給食や、調理の様子、食育についてなど
普段観ることができない給食センターの様子を更新していきます。
フォローよろしくお願ひします！



@IKEDA_CITY_KYUSYOKU



＜学校給食用半製品の材料＞
保存料は使用していません

《除去副食用》

1日(月)	1日(月)	2日(火)	8日(月)	8日(月)	9日(火)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	
さつま揚げ	厚揚げ	とり天(40g)	かつおフライ(40g)	かしわ餅(40g) <直送>	ハンバーグ(50g)	ささみフライ(50g)	むきえだまめ	紅芋コロケ(50g)	
魚肉 イトヨリ 助宗 エソ でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 揚げ油(菜種)	大豆 食塩 揚げ油 植物油 加工デンプン 凝固剤 塩化Mg (一部に大豆を含む)	鶏肉 薄口醤油 〔衣〕 小麦粉 澱粉 揚げ油(大豆油) ベーキングパウダー	かつお たまねぎ おろししょうが パン粉 (小麦・大豆) しょうゆ 砂糖 食塩 かつおエキス 〔衣〕 パン粉(小麦) 小麦粉 植物油(大豆) 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 香料	小豆粒あん 小豆 砂糖 麦芽糖 寒天 食塩 米粉 砂糖 加工でん粉 植物油 酵素製剤(大豆) 柏葉 (包材として)	食肉 (鶏肉 豚肉) たまねぎ 粒状植物性たん白 (大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油(大豆) 乾燥マッシュポテト	野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料(ココア) 硫酸Ca	鶏ササミ肉 〔衣〕 パン粉(小麦) 澱粉加工品 砂糖 食塩 植物性タンパク (小麦) ナチュラルチーズ (乳) コショウ 酵母エキス 加工澱粉 増粘多糖類 (一部に小麦・鶏肉を含む)	えだ豆 食塩 型抜きチーズ (10g) ナチュラルチーズ (乳) 乳化剤 クエン酸鉄Na	じゃがいも 紫芋ペースト 砂糖 乾燥マッシュポテト 〔衣〕 パン粉(小麦) 小麦粉 でん粉
16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	19日(金)	22日(月)	22日(月)	24日(水)	24日(水)	
チヂミ(50g)	白身魚のフリッター(30g)	かき揚げ(50g)	さつまいもペースト	梅肉	みかん(缶詰)	ヨーグルト	ミートボール(小)	みかんジャム(15g)	
キャベツ ミックス粉 小麦粉 米粉 澱粉 (コーンスターチ) 食塩 グラニュー糖 小麦でん粉 (小麦) ぶどう糖	たん白加水分解物 (小麦・大豆) 増粘剤 (グアーガム) キサンタンガム ニラ 植物油 天かす(小麦) いか かつおだし	すずき 小麦粉 澱粉(コーン) 植物性蛋白(大豆) ベーキングパウダー 食塩 揚げ油(なたね)	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく 小麦粉 食塩 粉末状植物性たん白 揚げ油(パーム) 調味料 (アミノ酸等) ベーキングパウダー カロチノイド色素 (一部に小麦・大豆を含む)	さつまいも	梅 食塩 しそ液	みかん 砂糖・ぶどう 糖果糖液糖 クエン酸	生乳 乳酸菌 ブルガリクス菌 サーモフィルス菌 ピフィズ菌 アシドフィルス菌	豚肉 鶏肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料	糖類 水あめ 砂糖 糖果糖混合ぶどう 糖果糖液糖 みかん ゲル化剤(ベクチン) 酸味料(クエン酸) PH調整剤 (クエン酸Na) 香料(みかん)
25日(木)	26日(金)	26日(金)	26日(金)	29日(月)	29日(月)	30日(火)			
しゅうまい(18g)	★フランクフルトソーセージ(40g)	さば缶(水煮)	ハイチーズ(12g)	厚揚げ(小)	にしんの煮付け(40g)	塩昆布			
玉葱 豚肉 鶏肉 粒状大豆たん白 小麦粉 澱粉 砂糖 食塩 蛋白加水分解物 コショウ 〔皮〕 小麦粉 グルテン 食塩	豚肉 (豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料 白コショウ カルワイ マスタード	さば 食塩	ナチュラルチーズ (乳) 乳化剤	大豆 食塩 揚げ油 植物油 加工デンプン 凝固剤 塩化Mg (一部に大豆を含む)	にしん 三温糖 醤油 発酵調味料 生姜 加工澱粉 食塩	昆布 醤油 砂糖 食塩			