

2月 給食だより



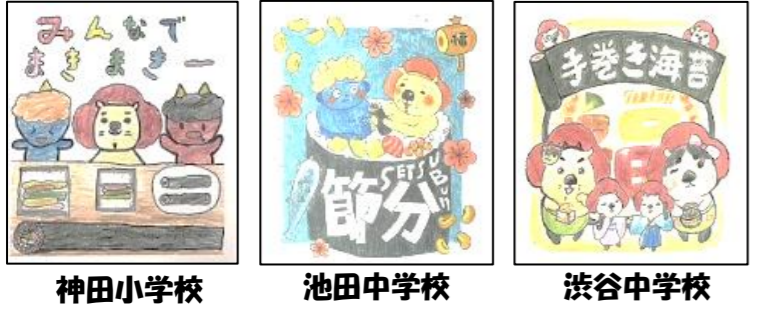
令和6年2月
池田市立学校給食センター

節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい一年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。立春の前日である節分では、一年の無事と幸せを祈る行事や行事食が伝わっています。今年の節分は3日(土)です。

手巻きのイラスト 今年度選ばれた8枚



さくら幼稚園 北豊島小学校 呉服小学校 石橋南小学校 緑丘小学校



神田小学校 池田中学校 渋谷中学校

節分の手巻きのイラストを12月に募集しました。みなさん、たくさんの応募ありがとうございました。当日はどのイラストが届くかお楽しみに！

いわし
いわしを焼く臭いで鬼を追い払います。いわしの頭はヒラギの枝に刺して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆
炒った豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて一年の幸福を願います。

恵方巻き
太巻きずしを切らず、その年の縁起のよい方向を向いて食べます。関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

2日(金)は節分献立 今年の恵方は東北東です！
呉汁 いわしフライ セルフ手巻きの具 手巻きのり



リクエスト給食

2月の給食では、3年生(9年生)を対象におこなった「リクエスト給食アンケート」の結果から票数の多かったメニューが登場します！みなさんの好きなメニューがたくさん登場するので、楽しみにしてくださいね！！



<学校給食用半製品の材料> <<除去副食用>> 保存料は使用していません

1日(木)	1日(木)	2日(金)	2日(金)	6日(火)	7日(水)	7日(水)	8日(木)	
たこ	ポークカツ(40g)	大豆フレーク	手巻きのり(5g)	チキンナゲット(18g)	グラニュー糖	中華めん	ハンバーグ(50g)	
ミズダコ	豚ヒレ〔衣〕 パン粉(小麦) 澱粉加工品 砂糖 食塩 植物性タンパク	大豆	乾海苔	鶏肉 粉末状大豆たん白(大豆) 植物油(大豆) でん粉 砂糖	添加物製剤 ・pH調整剤 ・V.C クエン酸鉄〔衣〕 天ぷら粉 小麦粉 でん粉 小麦粉 食塩 清酒 チキンエキス調味料(小麦・大豆・鶏肉) かつおエキス調味料 魚醤 香辛料 加工デンプン	原料糖(甘蔗原料糖・てん菜原料糖) 水酸化カルシウム ケイソウ土 パーライト 骨炭 イオン交換樹脂 エタノール	小麦粉 小麦たん白 食塩 かんすい クチナシ色素 スライスチーズ(15g) ナチュラルチーズ(乳) 乳化剤	鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 粉末状植物性たん白(大豆) 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 食塩 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄
1日(木)・16日(金)	厚揚げ							
大豆	(小麦)	いわしフライ(50g)	ジョア(プレーン)					
食塩	コショウ	いわし	脱脂粉乳(乳)					
揚げ油	酵母エキス	パン粉(小麦)	砂糖					
加工デンプン	加工澱粉	小麦粉(小麦)	リン酸Ca					
凝固剤	増粘多糖類	小麦粉(小麦)	香料					
塩化Mg	塩昆布	乳化剤	安定剤					
(一部に大豆を含む)	昆布	食塩	ビタミンD					
	醤油	増粘多糖類						
	砂糖	打ち粉(小麦)						
	食塩							
8日(木)	8日(木)・21日(水)	13日(火)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	16日(金)	
紫芋大福(45g)〈直送〉	ささみフレークB	ささみフライ(50g)	野菜ふりかけ(1.5g)	チョコレートスプレッド(15g)〈乳含む〉	みかんクレープ(35g) (卵・乳・小麦不使用)	ミニがんもどき	にしんの煮付け(40g)	
							しゅうまい(18g)	
紫芋あん	ポイル鶏肉	鶏ササミ肉〔衣〕	塩蔵青菜	食用油脂(大豆油)	豆乳(大豆)	加工デンプン	粉末状大豆たん白(大豆)	
もち粉	米油	パン粉(小麦)	広島菜	コーン油	加工油脂	トレハロース	三温糖	
もち米	野菜エキス	澱粉加工品	京菜	パーム核油	うんしゅうみかん果汁(濃縮還元)	増粘剤	醤油	
砂糖		砂糖	大根葉	パーム油)	砂糖	(カードラン)	にんじん	
麦芽糖		食塩	鯉削り節	ココアパウダー	麦芽糖	乳化剤(大豆)	上新粉	
紫芋パウダー		植物性タンパク(小麦)	塩蔵赤しそ	砂糖	ココアパウダー	ゲル化剤	大豆食物繊維(大豆)	
酵素製剤(大豆)		コショウ	かぼちゃフレーク	ココアパウダー	ココアパウダー	(増粘多糖類)	食塩	
乳化剤		酵母エキス	にんじんフレーク	ぶどう糖	ココアパウダー	香料	砂糖	
でん粉(取り粉)		加工澱粉	みりん	全粉乳(生乳)	ぶどう糖	安定剤	揚げ油	
		増粘多糖類(一部に小麦・鶏肉を含む)	酵母エキス	(乳)	全粉乳(生乳)	(増粘多糖類)	砂糖	
		うるち米粉	鯉削り節粉末	大豆粉(大豆)	大豆粉(大豆)	ビタミンC	揚げ油	
		馬鈴薯澱粉	食用植物油	食塩	大豆粉(大豆)	酸味料	(植物油)	
		塩	食用植物油	炭酸カルシウム	食塩	メタリン酸Na	クエン酸	
		グリシン	昆布エキス	乳化剤(大豆)	ココアパウダー	カラメル色素		
		pH調整剤	酸味料	香料	ココアパウダー	ピロリン酸第二鉄		
			酸化防止剤(ビタミンE)	(バニラフレーバー)	ココアパウダー	カロチノイド色素		
				(チョコレートフレーバー)	ココアパウダー			
				(ミルクフレーバー)	ココアパウダー			
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	
挽きわり納豆	春巻き(50g)	かぼちゃペースト	平つくね(50g)	かき揚げ(50g)	ミートボール(小)	チキンカツ(60g)	つぶあん	
							みかん(缶詰)	
大豆	キャベツ	皮	かぼちゃ	キャベツ	野菜	豚肉	鶏肉(ムネ)	
納豆菌	にんじん	小麦粉		鶏肉	たまねぎ	鶏肉	〔パン粉〕	
	たまねぎ	油脂加工品		豚脂	ごぼう	たまねぎ	小麦粉(小麦)	
	豚肉	粉末水あめ	白身魚のフリッター(30g)	〔つなぎ〕	にんじん	パン粉(小麦)	イースト	
	しょうゆ	ショートニング		でん粉	しゅんぎく	でん粉(馬鈴薯)	果糖ぶどう糖液糖	
	ラード	植物油	すずき	えんどう豆たん白	小麦粉	砂糖	ショートニング	
	でん粉	植物油	小麦粉	砂糖	小麦粉	食塩	(ナタネ・パーム)	
	はるさめ	植物油	澱粉(コーン)	発酵調味料	でん粉	酵母エキス	食塩	
		植物油	植物性蛋白(大豆)	食塩	食塩	香辛料	大豆粉(大豆)	
		植物油	ベーキングパウダー	鯉節	しょうが		pH調整剤	
		植物油	ベーキングパウダー	しょうが	酵母エキス		(バターミックス)	
		植物油	ベーキングパウダー	酵母エキス	香辛料		澱粉(とうもろこし)	
		植物油	ベーキングパウダー				(大豆)	
		植物油	ベーキングパウダー				食塩	
		植物油	ベーキングパウダー				香料(黒コショウ)	
		植物油	ベーキングパウダー				加工澱粉	
		植物油	ベーキングパウダー				トレハロース	
		植物油	ベーキングパウダー				増粘多糖類	
		植物油	ベーキングパウダー				大豆蛋白(大豆)	
		植物油	ベーキングパウダー				食塩	