

きゅうしよく

がつ

6月

給食だより

令和6年 6月
池田市立学校給食センター



あんぜん

安全

おいしく

給食を食べるために

みなさんは、ふだん食べ物^{た もの}をゆっくりよくかんで食べていますか？
よくかまずに飲みこんでしまうと、のどにつまってしまうので危険です。
よくかむことで、むし歯^{むし けんこう}のない健康な歯を保つこともできます。
4日～10日は「歯と口の健康週間」です。
この機会^{きかい}に、よくかんで食べ^たることを意識^{いしき}し、習慣^{しゅうかん}にしましょう。



た

食べるときに

ちゅうい

注意

ひつ よう

必要な食品



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、
パンは一口大にちぎる、口に詰めこみ過ぎないなど、
特に気をつけて食べましょう。



＜学校給食用半製品の材料＞

《除去副食用》

保存料は使用していません

3日(月)		3日(月)	4日(火)		5日(水)		5日(水)		6日(木)		6日(木)		7日(金)・26日(水)																				
ピーマンの肉詰めフライ(50g)		あさり水煮		いか磯辺揚げ(40g)		フランクフルトソーセージB(40g)		チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)		鶏つくね		ポークカツ(40g)		厚揚げ																			
ピーマン	酵母エキス	あさり貝	いか小麦粉	鶏肉	食用油脂(大豆)	食塩	鶏肉	砂糖	砂糖	鶏肉	砂糖	豚肉(ロース)	大豆																				
鶏ミンチ肉	コーンスターチ															4日(火)	小麥粉	砂糖	炭酸カルシウム	ドロマイト	パン粉	食塩											
豚ミンチ肉	〔衣〕																						厚揚げ(小)	澱粉(コーン)	食塩	(炭酸カルシウム)	(小麦 大豆)	揚げ油(植物油)					
玉ねぎ	パン粉(小麦)																												植物たん白(大豆)	ベーキングパウダー	マグネシウム含有物)	バターミックス(大豆)	加工デンプン
パン粉(小麦)	澱粉加工品																																
植物たん白(大豆)	砂糖	豆乳(大豆)	食塩	酵母エキス	食塩	鉄含有酵母	(一部に大豆を含む)																										
小麦粉	食塩	でん粉	揚げ油(なたね)	玉ねぎ	酵母エキス	香辛料																											
食塩	植物性タンパク(小麦)	ぶどう糖		粒状大豆たん白(大豆)	鉄含有酵母																												
魚醤	コショウ	揚げ油(植物油)																															
コショウ	酵母エキス	トレハロース																															
生姜	加工澱粉	豆腐用凝固剤																															
	増粘多糖類																																
7日(金)	11日(火)	12日(水)	13日(木)		13日(木)	13日(木)	14日(金)		17日(月)	18日(火)																							
しゅうまい(18g)	さやつきえだまめ	ミートボール(大)(20g)	ハンバーグ(50g)		焼き豆腐	ひじき佃煮(8g)	春巻き(50g)		★いわしでん粉付き(50g)	とり天(40g)																							
たまねぎ	えだ豆(大豆)	豚肉	鶏肉	鶏肉	オニオンエキスパウダー	食塩	酵母エキス	加工デンプン	炭酸Ca	調味料(無機塩)	焼成Ca	ピロリン酸鉄	着色料(ココア)	硫酸Ca	(一部に大豆鶏肉豚肉を含む)																		
豚肉	食塩																ナタデココ	ナタデココ	砂糖・ぶどう糖	果糖液糖	クエン酸												
でん粉	凝固剤製剤(大豆)																																
粒状大豆	たん白(大豆)																																
たん白(大豆)	大豆食物繊維(大豆)																																
砂糖	酵母エキス	澱粉	寒天	14日(金)	とうもろこしペースト	とうもろこし																											
食塩	ごま油	しょうが	ほたてエキス	魚介エキス調味料	こしょう	〔皮〕	小麦粉	糖類(水あめ・ぶどう糖)	大豆油	食塩	乳化剤	いわし	馬鈴薯澱粉	鶏むね肉	小麦粉																		
しょうが	ほたてエキス	魚介エキス調味料	こしょう	〔皮〕	小麦粉	糖類(水あめ・ぶどう糖)	大豆油	食塩	乳化剤	いわし	馬鈴薯澱粉	鶏むね肉	小麦粉	コーンスターチ	大豆油																		
こしょう	〔皮〕	小麦粉	糖類(水あめ・ぶどう糖)	大豆油	食塩	乳化剤	いわし	馬鈴薯澱粉	鶏むね肉	小麦粉	コーンスターチ	大豆油	ベーキングパウダー	19日(水)	かぼちゃペースト																		
〔皮〕	小麦粉	小麦粉	糖類(水あめ・ぶどう糖)	大豆油	食塩	乳化剤	いわし	馬鈴薯澱粉	鶏むね肉	小麦粉	コーンスターチ	大豆油	ベーキングパウダー	かぼちゃ	白身魚切身(50g)																		
小麦粉	小麦粉	小麦粉	糖類(水あめ・ぶどう糖)	大豆油	食塩	乳化剤	いわし	馬鈴薯澱粉	鶏むね肉	小麦粉	コーンスターチ	大豆油	ベーキングパウダー	白身魚切身(50g)	スケソウダラ																		
20日(木)	21日(金)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)	27日(木)																		
いか天ぶら(50g)	★豆腐ナゲット(20g)	ケチャップ(8g)	紅芋コロケ(50g)	さば味噌煮(50g)	棒ぎょうざ(40g)	白玉団子(加糖)	きな粉	グラニュー糖																									
いか(赤いか)	野菜	植物油	トマト	じゃがいも	大西洋サバ	キャベツ	しょうゆ	米粉	大豆	原料糖																							
小麦粉	たまねぎ	砂糖	糖類(砂糖・	紫芋ペースト	砂糖	豚肉	しょうが	砂糖		甘藷原料糖																							
澱粉(コーン)	枝豆(大豆)	香辛料(大豆)	ぶどう糖果糖液糖	パン粉(小麦)	白味噌	豚脂	食塩	加工でん粉		てん菜原料糖																							
ベーキングパウダー	にんじん	酵母エキス	ぶどう糖)	バターミックス	赤味噌	鶏すり身	こしょう	酵素製剤(大豆)		水酸化カルシウム																							
食塩	豆腐(大豆)	しょうゆ	醸造酢	砂糖	みりん風調味料	にら	ピロリン酸第二鉄			ケイソウ土																							
揚げ油(なたね)	〔衣〕	食塩	食塩	乾燥マッシュポテト	おろし生姜	たまねぎ	〔皮〕			パーライト																							
	コーンフラワー	揚げ油(植物油)	たまねぎ			ながねぎ	小麦粉			骨炭																							
	小麦粉	加工でん粉(小麦)	香辛料			粒状大豆たん白(大豆)	こんじやく粉			イオン交換樹脂																							
	でん粉(小麦)	ベーキングパウダー		冷凍もずく		パン粉(小麦)	大豆粉末(大豆)			エタノール																							
	食塩	豆腐用凝固剤		沖縄もずく		砂糖	食塩																										
	粉末しょうゆ	乳化剤		pH調整剤		酵母エキス	砂糖																										
	香辛料	着色料				米油	小麦でん粉(小麦)																										
	粉末状大豆	(カロチノイド)				にんにく	粉末状小麦																										
	たん白(大豆)						たん白(小麦)																										