

9月

給食だより

令和6年 9月
池田市立学校給食センター



長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。
夏休み中に生活リズムが不規則になっている人はいませんか？
暑い日が続きますが、毎日元気に過ごせるように、規則正しい生活を心がけましょう。

秋の風物詩 お月見

秋の行事のひとつに「お月見」があります。
十五夜（一年のなかで一番きれいな満月が見える日）に、
農作物の収穫を祝って月見団子や里いもなどをお供えし、
月を眺める風習があります。
十五夜の日は毎年変わり、今年は9月17日(火)です。

17日(火)はお月見献立です！

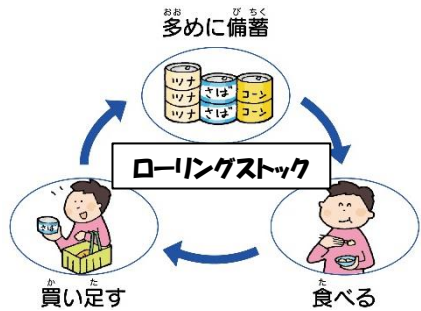
豚汁、月見だんごが
登場します！ お楽しみに！

9月1日

防災の日

- 2日(月)は防災の日献立です！
- 防災シチュー
 - フランクフルトソーセージ
 - 缶缶サラダ
- 火を使わずに調理ができる料理や、簡単に調理できる食品が献立に登場します！

食缶に個包装のシチューが入っています。
汁椀に出して食べましょう。



＜学校給食用半製品の材料＞

保存料は使用していません

＜除去副食用＞

28日(水)		29日(木)	29日(木)	2日(月)		3日(火)	4日(水)	4日(水)	5日(木)
ハンバーグ(50g)		焼き豆腐	さば缶(水煮)	防災シチュー(レトルト)(200g)		★豆腐ハンバーグ(60g)	白身魚フライ(50g)	ノンエッグタルタル	塩昆布
鶏肉	食塩	豆乳(大豆)	さば	野菜	香辛料	豆腐(大豆)	ホキ	植物油脂(大豆)	酵母エキス
豚肉	酵母エキス	加工でん粉	食塩	玉ねぎ	増粘剤	玉ねぎ	〔衣〕	ピクルス	パウダー
たまねぎ	加工デンプン	凝固剤製剤	2日(月)	じゃがいも	加工デンプン	鶏肉	パン粉(小麦)	砂糖	増粘剤
粒状植物性たん白(大豆)	炭酸Ca	(大豆)		にんじん	キサンタンガム	豚肉	澱粉加工品	醸造酢	加工でん粉
豚脂	調味料(無機塩)	いか天ぷら(50g)	パーム油	さば	調味料(アミノ酸等)	小麦粉	砂糖	豆乳(大豆)	キサンタンガム
でん粉	焼成Ca		フランクフルトソーセージB(40g)	砂糖	カラメル色素	パン粉(小麦)	食塩	食塩	調味料
砂糖	ピロリン酸鉄着色料(ココア)	小麦粉	食塩	デキストリン	乳化剤	粒状大豆	植物性タンパク(小麦)	乾燥たまねぎ	(有機酸等)
トマトケチャップ	硫酸Ca	小麦粉	砂糖	酵母エキス	酸化防止剤(ビタミンC)	たん白(大豆)	コショウ	粉末状植物性	香辛料抽出物
植物油脂(大豆)	(一部に大豆)	鶏肉	食塩	玉ねぎエキス	香料	砂糖	酵母エキス	たん白(大豆)	カロチノイド色素
乾燥マッシュポテト	鶏肉	澱粉(コーン)	食塩	ガーリックペースト	香辛料抽出物	食塩	加工澱粉	かぼちゃパウダー	
野菜ペースト	豚肉を含む	ベーキングパウダー	香辛料			コショウ	増粘多糖類(一部に小麦を含む)		
香辛料		食塩				にんにく			
オニオンエキスパウダー		揚げ油(なたね)				ナツメグ			
5日(木)		6日(金)・20日(金)・25日(水)	6日(金)	11日(水)		11日(水)	13日(金)	13日(金)	13日(金)
れんこんの肉詰めフライ(50g)		厚揚げ	海鮮チヂミ(50g)	かぼちゃひき肉フライ(40g)		とうもろこしペースト	さつま揚げ	ミニがんもどき	米粉のたこ焼き(20g)
鶏肉	〔つなぎ〕	大豆	キャベツ	にら	かぼちゃ	〔衣〕	とうもろこし	魚肉	豆腐(大豆)
れんこん	パン粉(小麦)	食塩	ミックス粉	こめ油	たまねぎ	パン粉(小麦)	12日(木)	イトヨリ	豆腐用凝固剤
玉葱	馬鈴薯澱粉	揚げ油	小麦粉	天かす(小麦)	豚肉	でん粉		助宗	植物油脂
醸造調味料	〔衣〕	植物油	米粉	小麦粉	砂糖	小麦粉	とり天(50g)	エソ	揚げ油(なたね油)
顆粒状大豆	パン粉(小麦)	加工デンプン	コーンスターチ	こめ油	しょうゆ	植物油脂	でん粉	でん粉	粉状大豆
たん白(大豆)	小麦粉	豆腐用凝固剤	グラニュー糖	食塩	豚脂	デキストリン	砂糖	砂糖	たん白(大豆)
しいたけ	とうもろこし澱粉	増粘剤	食塩	風味調味料	粒状植物性	加工デンプン	鶏肉	食塩	にんじん
食塩	粉末状大豆	(キサンタンガム)	小麦でん粉	酵母エキス	たん白(大豆)	調味料(アミノ酸)	薄口醤油	ぶどう糖	でん粉
	たん白(大豆)	ピロリン酸鉄	(小麦)	トレハロース	〔つなぎ〕	着色料	小麦粉	揚げ油(菜種)	糖類
	植物油脂(菜種)	(一部に大豆を含む)	ブドウ糖	いか	でん粉	カラメル	コーンスターチ		砂糖
	食塩		たん白加水分解物(小麦・大豆)	かつおだし	パン粉	紅麴	大豆油		ぶどう糖
			増粘多糖類	かつお節エキス	発酵調味料	ラック	ベーキングパウダー		食塩
			グァーガム	魚介エキス	小麦グルテン酵素分解物(小麦)	(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)			
			キサンタンガム	酵母エキス	ウスターソース(大豆)				
				醸造酢	香辛料				
17日(火)	18日(水)	19日(木)	19日(木)	20日(金)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	
月見だんご(40g)＜直送＞	★ウインナーソーセージ(20g)	ぎょうざ(17g)	角切り焼き豚	平つくね(50g)	赤魚の醤油焼き(50g)	チョコレートスプレッド(15g)(乳含む)	冷凍もずく	にんじんの煮付け(40g)	
米粉	豚肉(豚脂防食)	キャベツ	砂糖	豚もも肉	キャベツ	赤魚	食用油脂	大豆粉(大豆)	沖縄もずく
砂糖	食塩	豚肉	食塩	砂糖	鶏肉	醤油	植物油脂	食塩	pH調整剤
加工でん粉	食塩	玉葱	蛋白加水分解物(小麦・大豆)	粉あめ	豚脂	砂糖	加工油脂	炭酸カルシウム	三温糖
酵素製剤(大豆)	砂糖	豚骨	にんにく	しょうゆ	〔つなぎ〕	みりん風調味料	砂糖	乳化剤(大豆)	醤油
植物油脂	香辛料	粒状大豆たん白(大豆)	〔皮〕	食塩	でん粉		カカオマス	香料	発酵調味料
着色料(クチナシ)	白コショウ	醤油	小麦粉	しょうゆ加工品	えんどう豆たん白		ココアパウダー	バナナフレーバー	食塩
	カルワイ	ごま油	グルテン(小麦)	しょうゆ	砂糖		ぶどう糖	チョコレートフレーバー	加工澱粉
	マスタード		食塩	砂糖	発酵調味料		全粉乳(乳)	ミルクフレーバー	生姜
				香辛料抽出物	食塩				
					鰹節				
					しょうが				
					酵母エキス				
					香辛料				