

令和7年 IO月 池田市立学校給食センター



昔から、秋は一年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月 I5 日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。満月に見立てて月見団子、食べ物の収穫を祈って里芋などをお供えする風習があります。



6日(月)は「お月見献立」です!



みなさんは目を大切にしていますか?タブレットやスマートフォンなどの画面を長い時間見ていると、目が疲れたり、視力が低下したりします。目の健康を意識して過ごしてみましょう!





10日(金)は、「目の愛護デー献立」です。 目の健康につながる食べ物を使った料理が登場します!



|10月27日~||月9日は『読書週間』



戦争が終わって、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という目的で、 1947年に第 | 回『読書週間』が行われました。勉強などで慌ただしい毎日です である。 大着かせて、読書を楽しんでみませんか?



29日(水)は、絵本『はらぺこあおむし』の物語にちなんだ献立です! この機会に、本を読んでみてくださいね。



<学校給食用半製品の材料> 保存料は使用していません

≪除去副食用≫

日(水)	3日(金)	6日(月)・24日(金)	6日(月)	9日(木)	10日(金)	145	日(火)	15日(水)	16E	1(木)
きな粉	しゅうまい (18g)	たけのこ	月見団子(40g) <直送>	とり天(40g)	スティックタルト (ブルーベリー)	チキンナゲット(18g)		ハンバーグ (50g)	棒ぎょうざ(40g)	
 大豆	玉ねぎ	筍	米粉	鶏むね肉	(30g)(卵乳小麦不 使用)<直送>	鶏肉	[衣]	鶏肉	キャベツ	{食塩
, (<u></u>	豚肉	クエン酸	砂糖	小麦粉	さつまいも	粉末状大豆	天ぷら粉	豚肉	玉ねぎ	酵母エキス
	鶏肉	, , ,	加工でん粉	コーンスターチ	_	たん白(大豆)	·小麦粉	たまねぎ	長ねぎ	食用植物
2日(木)	粒状大豆	6日(月)	酵素製剤(大豆)	大豆油	砂糖	植物油脂	・でん粉	粒状植物性	にら	油脂(大豆)
かき揚げ	たん白(大豆)	平つくね	植物油脂	ベーキングパウダー	米粉	(大豆)	·食塩	たん白(大豆)	しょうが	ピロリ酸鉄製剤
(50g)	小麦粉	(60g)	着色料製剤		ブルーベリージャム	でん粉	・膨張剤	豚脂	豚肉	粉末しょうゆ
たまねぎ	澱粉	キャベツ	(クチナシ)		おからパウダー	砂糖	コーンフラワー	でん粉	鶏肉	香辛料
にんじん	砂糖	鶏肉			(大豆)	しょうゆ	でん粉	砂糖	1	小麦粉
ごぼう	食塩	豚脂			食用植物油脂	食塩	ぶどう糖	トマトケチャップ	物性たん白(大豆)	3
しゅんぎく	蛋白加水分解	[つなぎ]			ぶどう糖果糖液糖	清酒	粉末しょうゆ	植物油脂(大豆)	l	食塩
小麦粉	物(大豆・小麦)	でん粉	7日(火)	†	こんにゃく粉	チキンエキス調味料		乾燥マッシュポテト	豚脂	{ 植物油脂(大豆)
食塩	コショウ	えんどう豆たん白	★フランクフルト	†	水飴		揚げ油(大豆油)	野菜ペースト	加工でん粉	水あめ
粉末状植物	[皮]	砂糖	ソーセージ(40g)		食塩	かつおエキス調味料	330,7,22(7(22,22)	香辛料	砂糖	ぶどう糖
性たん白	小麦粉	発酵調味料	豚肉	†	酸味料	魚醤		オニオンエキスパウダー	-> 1/10	{
揚げ油(パーム油)	グルテン(小麦)	食塩	砂糖	10日(金)	ゲル化剤(りんご)	香辛料	14日(火)30日(木)	食塩		
調味料(アミノ酸等)	食塩	鰹節	食塩	さば味噌煮	(増粘多糖類)	加工デンプン	()()()()()()()()()()()()()()()()()(酵母エキス		
ベーキングパウダー	LX-IIII	しょうが	香辛料	(50g)	乳化剤(大豆)	添加物製剤	れんこん	加工デンプン		
カロチノイド色素		酵母エキス	白コショウ	さば	香料	·pH調整剤	蓮根	炭酸Ca		
(一部に小麦		香辛料	オニオン末	みそ	クエン酸鉄ナトリウム	·V.C	酢酸	調味料		
大豆を含む)		日十村	コリアンダー	砂糖	トレハロース	クエン酸鉄	ビタミンC	(無機塩)		}
八五5月0)			メース	発酵調味料		ノエン級妖	メタリン酸Na	焼成Ca		
			ナツメグ	でん粉			ブラリン版 NU	光成Cu ピロリン酸鉄		
			ジンジャー							
			ガーリック末					着色料(ココア)		
14日(十)	17日(会)	2011/H)		21日(水)	22日(水)	22日(水)	22日(十)	硫酸Ca	245	1(4)
16日(木)	17日(金) のり佃煮	20日(月) 白身魚切身	21日(火) かつおフライ	21日(火) サクッと昆布	22日(水) ミートボール	22日(水) フレンチドレッ	23日(木) 豆腐ハンバー	23日(木)		1(金)
ビーフン	(10g)	(50g)	(60g)	(2.5g)	(小)	シング	グ(60g)	★まぐろ油漬	チヂミ	(50g)
米	醤油	すけとうだら	かつお	昆布	豚肉	食用植物油脂	鶏肉	きはだまぐろ	キャベツ	増粘剤
	水飴		パン粉(小麦)	砂糖	鶏肉	糖類	豆腐	米油	ミックス粉	グァーガム
	砂糖		小麦粉	しょうゆ	たまねぎ	(果糖ぶどう糖液糖	たまねぎ	野菜エキス	小麦粉	キサンタンガム
	のり		乳化剤	昆布エキス	パン粉(小麦)	砂糖)	パン粉(小麦)	☆ ⊭	コヒルト	State of the state
			30.07.3	E-17	- 1/3 (3 2)	110 110)	ハン枌(小支)	食塩	米粉	植物油脂
	でん粉		食塩	かつお節エキス	でん粉(馬鈴薯)	醸造酢	豚脂	艮塩	飛行 (コーンスターチ)	植物油脂こめ油
	でん粉 酵母エキス			' '	` ′		` ′	艮塭	1	{
			食塩	かつお節エキス	でん粉(馬鈴薯)	醸造酢	豚脂	艮塩	殿粉 (コーンスターチ)	こめ油
	酵母エキス		食塩 増粘多糖類	かつお節エキス醸造酢	でん粉(馬鈴薯) 砂糖	醸造酢 食塩	豚脂 粉末状大豆たん白(大豆)	艮塩	^{殿粉(コーンスターチ)} 食塩	こめ油 天かす(小麦)
	酵母エキス		食塩 増粘多糖類 調味料製剤	かつお節エキス醸造酢米黒酢	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩	醸造酢 食塩 増粘剤(キサンタン)	豚脂 粉末状大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆)	艮塩	^{殿粉(コーンスターチ)} 食塩 グラニュー糖	こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こめ油
17日(金)	酵母エキス	21日(火)	食塩 増粘多糖類 調味料製剤	かつお節エキス醸造酢米黒酢	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤	豚脂 粉末状大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆) 植物油脂 砂糖	限場		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こめ油
17日(金) 酒かす	酵母エキス		食塩 増粘多糖類 調味料製剤	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス	豚脂 粉末状大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆) 植物油脂 砂糖	限場	^{殿粉(コーンスターチ)}食塩グラニュー糖小麦でん粉(小麦)	こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こめ油 食塩 _{風味調味料(小麦)}
	酵母エキス	21日(火) あさり水煮	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦)	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水)	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁	豚脂 粉末状大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆) 植物油脂 砂糖 しょうゆ	限場	^{限粉(コーンスターチ)}食塩グラニュー糖小麦でん粉(小麦)ぶどう糖	こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こめ油 食塩 ^{風味調味料(小麦)} 酵母エキス
酒かす ペースト	酵母エキス		食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁	豚脂 粉末状大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆) 植物油脂 砂糖 しようゆ 食塩	限場		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こめ油 食塩 ^{風味調味料(小麦)} 酵母エキス
酒かす ペースト 清酒粕	酵母エキス	あさり水煮	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打5粉(小麦) 白玉団子(無糖)	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁	豚脂 物本株大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆) 植物油脂 砂糖 しょうゆ 食塩 デキストリン	限場		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こめ油 食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース
酒かす ペースト 清酒粕	酵母エキス	あさり水煮	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無糖) もち米粉	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁	豚脂 物末状大豆たん自(大豆) 植物油脂 砂糖 しょうゆ 食塩 デキストリン 香辛料	限場		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕	酵母エキス	あさり水煮	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無糖) もち米粉	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁	豚脂 粉末状大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆) 植物油脂 砂糖 しょうゆ 食塩 デキストリン 香辛料 加工でん粉	限場		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす	酵母エキス食塩	あさり水煮	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無糖) もち米粉	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁	豚脂 脚本状大豆たん白(大豆) 粒状大豆たん白(大豆) 植物油脂 砂糖 しょうゆ 食塩 ボキ辛料 ボルシウム	31日(金)		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干	酵母エキス 食塩 28E	あさり水煮	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無 糖) もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト さつまいも 29日(水) ダイスゼリー	でん粉(馬鈴薯)砂糖食塩酵母エキス香辛料	醸造酢食塩 増粘剤(キサンタン) 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤	豚脂 ************************************	31日(金) ミニゼリー(り		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g)	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ	あさり水煮 あさり a(火) ゅう(30g)	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無 糖) もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー (りんご)	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト さつまいも 29日(水) ダイスゼリー (いちご)	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 29日(水) チョコレートスプレッ ド(15g)(乳不使 用)	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤 30日(木) ポテトコロッケ (50g)	豚脂 脚本状大豆たん自(大豆) 植物油脂 砂糖 しょうゆ 食塩キストリン 香エエトリン 香エエルルシ凝固 カリカム 豆腐用展金) いかフリッター (40g)	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g)		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ	あさり水煮 あさり I(火) ゆう(30g)	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無 糖) もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー (りんご)	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト さつまいも ダイスゼリー (いちご) 果糖ぶどう糖液糖	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 29日(水) チョコレートスプレッド(15g)(乳不使 用)	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤 30日(木) ポテトコロッケ (50g) じゃがいも	豚脂 ************************************	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ にら キャベツ	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) 「皮〕 でん粉加工食品	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無 糖) もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー (りんご果汁 砂糖・	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト さつまいも ダイスゼリー (いちご) 果糖ぶどう糖液糖 砂糖	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 29日(水) チョコレートスプレッ ド(15g)(乳不使 用) 糖類 水飴	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤 30日(木) ポテトコロッケ (50g) じゃがいも 砂糖	豚脂 物本株大豆たん自(大豆) 植株大豆たん自(大豆) 植物糖 しょうか 食 デ香 加月 高田 日(カリン 南田 田(カリン 南田 田(カリン 田(カリン 田(カリン (40g)) いか 大教	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ にら キャベツ 豚肉	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) 「皮] でん粉加工食品 (小麦)	食塩 増粘多糖類 調味料料(小麦) 白玉団子(無糖) もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー (りんご、果汁 砂糖・ ぶどう糖果糖液糖	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト さつまいも グイスゼリー (いちご) 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 ぶどう糖	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 29日(水) チョコレートスプレッド(15g)(乳不使 用) 糖類 水飴 砂糖	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤 30日(木) ポテトコロッケ (50g) じやがいも 砂糖 パン粉(小麦)	豚脂 物本株大豆たん自(大豆) 植物 技	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ にら キャベツ	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) 「皮〕 でん粉加工食品	食塩 増粘多糖類 調味料製剤 打ち粉(小麦) 白玉団子(無 糖) もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー (りんご果汁 砂糖・	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト さつまいも ダイスゼリー (いちご) 果糖ぶどう糖液糖 砂糖	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 29日(水) チョコレートスプレッ ド(15g)(乳不使 用) 糖類 水飴	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤 30日(木) ポテトコロッケ (50g) じゃがいも 砂糖	豚脂 物本株大豆たん自(大豆) 植株大豆たん自(大豆) 植物糖 しょうか 食 デ香 加月 高田 日(カリン 南田 田(カリン 南田 田(カリン 田(カリン 田(カリン (40g)) いか 大教	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ にら キャベツ 豚肉	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) 「皮] でん粉加工食品 (小麦)	食塩 増粘多糖類 調味料料(小麦) 白玉団子(無糖) もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー (りんご、果汁 砂糖・ ぶどう糖果糖液糖	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵母エキス 22日(水) さつまいも ペースト さつまいも グイスゼリー (いちご) 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 ぶどう糖	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 29日(水) チョコレートスプレッド(15g)(乳不使 用) 糖類 水飴 砂糖	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤 30日(木) ポテトコロッケ (50g) じやがいも 砂糖 パン粉(小麦)	豚脂 物本株大豆たん自(大豆) 植物 技	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ にら キャ内 豚脂 粒状植物性たん白	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉加工食品 (小麦) でん粉	食塩 増料・多糖類 調けち粉(小麦) 白玉団子(無 もち米粉 加エデンプン 29日(水) ダイスゼリー (りんご果汁 砂糖・ ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖	かつお節エキス 醸造 ま ま ま ま な な こ 22日(水) さ つまいも さ つまいも こ 29日(水) ダイスゼリー (いちご) 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 いちご果糖がき いちご果糖がき いちご果糖がき いちご果糖がき いちごりまする いちごりまする いちごりまする いちごりまする いちごりまする いちご果糖がまする いちご果糖がまする いちご果糖がまする いちご果糖がまする いちご果糖がまする いちごまする いちごまする いちごまする のもごも いちごまする のもごも のもごまする のもでまする のもでまする のもでまする のもでまする のもでまする のもでまする のもでまする のもでまる のもでする のもでする のもでする のもでする のもでする のもでする のもでする のもでする のもでする はる のもでする のも	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食 母 エキス 音辛料 29日(水) チョコレートスプレッド(15g)(乳不使 糖類 水 砂糖 カカオマス	醸造酢 食塩 増料剤(キサンタン) 香辛料抽出物製剤 酵母エキス 濃縮レモン果汁 香料製剤 プテトコの(木) ポテトコの(カリッケ (50g) じやがいも 砂米 パン粉(小物性)	豚脂 特米株大豆たん自(大豆) 植地状大豆たん自(大豆) 植地状大豆たん自(大豆) 地球大豆たん自(大豆) は 塩 キューカル は 塩 キューカル は カーカル カーカル カーカル カーカル カーカー カーカル カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカ	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ にら キャ内 豚脂 粒状植物性たん白	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉加工食品 (小麦) でん粉 小麦粉	食塩 増粘多糖類 打ち粉(小麦) 白玉間糖) もち米粉 加エデンン 29日(ボリー (リんご) リんご果汁 砂糖・ ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖果糖液糖 ゲル化剤	かつお節エキス 醸造酢 米黒酢 酵子ス 22日(水) さつまいも 29日(水) ダイスなご) 果糖ぶどう糖液糖 砂だご果 がいちご、果糖が がいちご、果糖が がいちご、果糖が がいちご、果糖が がいたが、	でん粉(馬鈴薯) 砂糖塩 酵辛料 29日(水) チョコレートス乳・ド(15g)(用) 糖類 水齢 砂糖マス ショートニング	醸造酢 食塩 ^{増粘剤(キサンタン)} 香辛料抽出物製剤 酵 解 エキス 濃料製剤 30日(木) ポテトコロッケ (50g) じやがいも 砂糖 パン粉(小大麦) 粒状植り大丸	豚脂 ***** *** *** *** *** *** *** *** ***	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類)		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母エキス 食塩 28E にらまんじ にら キャペツ 豚脂 粒状植物性たん白 しょうゆ	あさり水煮 あさり ゆう(30g) 「皮」 でん粉加工食品 (小麦) でん粉 小麦粉 もち粉 還元水あめ	食塩 増調する (塩料・味料) (土 (塩料・味料) (土 (塩素) (土 (土 (土 (土 (土 (土 (土 (土 (土 (土 (土 (土 (土 (でお節エキス 譲業群 ・ は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	でん粉(馬鈴薯) 食 は	醸造酢 食塩 増粘剤(キサンタン) 香辛料抽出物製剤 酵縮 リー・エン果汁 番料製剤 30日(木) ポテトコロタ) じやがいも 砂糖 パン状 植 句(大) りしょうゆ 食塩	豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵母塩 28E にらまんじ にらすや肉 豚脂 粒状植物性たん白 しようゆ 食物油脂(大豆)	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉加工食品 (小麦) でん粉 りでん粉 かもち粉 電元水あめ でん粉	食塩 増調打ち粉(小麦) 白玉糖) もちエデンン 29日(水) ダイ(リルご) りんご果汁 砂糖・ ボング に い が 地 に り い が 地 に り で が は 半 料 に り 酸味料	 でお節 は は ま は ま は さ つ ま い も く さ つ ま い さ で が <l< td=""><td>で</td><td>醸食塩 増粘剤(キサンタン) 香辛料抽出物製剤 酵母エモン果汁 30日(木) ポテトコの男) じ砂がいも 砂糖パン状植白(ウ しょ塩 肉</td><td>豚脂 **** *** *** *** *** *** *** *** ***</td><td>31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸 (クエン酸Na)</td><td></td><td>こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉</td></l<>	で	醸食塩 増粘剤(キサンタン) 香辛料抽出物製剤 酵母エモン果汁 30日(木) ポテトコの男) じ砂がいも 砂糖パン状植白(ウ しょ塩 肉	豚脂 **** *** *** *** *** *** *** *** ***	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸 (クエン酸Na)		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵食 (c) 28E にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にらいい にはい には	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉加工食品 (小麦) でん粉 小麦粉 もち粉 でん粉 があめ でん粉 があめ でん粉 があめ でん粉	食塩 増調打ち粉(小麦) 白玉糖) もちエデンプン 29日(ゼリー (りんご) リのたいのでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こ	 お節エキス 譲離 はまいま さつはいましましましましま さつまいも さつまいも ではいまします がイスという糖液糖 がするでは、 がするでは、 がするでは、 がするでは、 があるでは、 があるでは、 があるでは、 がいたいとのでは、 がいたいとので	でん粉(馬鈴薯) 食 は	醸食塩 増料利(キサンタン) 香辛料加エキン果剤 湯香料料型の では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵食塩 28E にらべい にキ豚豚粒状植物性たん白 しょ物 糖調味料	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉かエ食品 (小麦) かん 大き かん 大き かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かったり でん粉 かったり でん粉 かったり でんり かったり でんり かったり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でん	食増調打ち粉(小子) (無 もちエデン (水) ー の	か 譲 米 酵	で	醸食塩 増料料(キサンタン) 香辛料抽出キス 湯 日コロション おかり は砂パン状植白(ロッケ に砂がい物を により は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 には、水 には、水の大 には、水 には、水の大 には、水 には、、、、 、、 、 、 、、 、 、 、、 、 、 、 、 、 、 、 、	豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸 (クエン酸Na)		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵食 セキス 食塩 28E にらべい にキャ肉脂 をかれたたり は物糖酸は はり、 は物糖酸は はり、 は物糖酸は はいい。 は物・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉かエ食品 (小ずん 麦粉 かもち粉 もち水あめ でん粉 があめ でん粉 かエミニアン	食塩 増調打ち粉(小麦) 白玉糖) もち米ポンノ タイス(りんご) タイスルご) りんだいまでいる。 のでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	 お酸米酵 お酢 お酢 お酢 はたり これり これり	で	醸食塩 増料料(キサンタン) 香辛料抽出キス 場 (本) サイカリン (大) サイカリン (大) サイカ (大) サイカリン (豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵食塩 28E にらべい にキ豚豚粒状植物性たん白 しょ物 糖調味料	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉かエ食品 (小麦) かん 大き かん 大き かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かった粉 かったり でん粉 かったり でん粉 かったり でんり かったり でんり かったり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でん	食増調打ち粉(小子) (無 もちエデン (水) ー の	 お酸米酵 お酢 お酢 お酢 はたり これり これり	で	醸食塩 増料料(キサンタン) 香辛料抽出キス 湯 日コロション おかり は砂パン状植白(ロッケ に砂がい物を により は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 においり は、水の大 には、水 には、水の大 には、水 には、水の大 には、水 には、、、、 、、 、 、 、、 、 、 、、 、 、 、 、 、 、 、 、	豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{M味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵食 セキス 食塩 28E にらべい にキャ肉脂 をかれたたり は物糖酸は はり、 は物糖酸は はり、 は物糖酸は はいい。 は物・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉かエ食品 (小ずん 麦粉 かもち粉 もち水あめ でん粉 があめ でん粉 かエミニアン	食塩 増調打ち粉(小麦) 白玉糖) もち米ポンノ タイス(りんご) タイスルご) りんだいまでいる。 のでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	 お酸米酵 お酢 お酢 お酢 はたり これり これり	で	醸食塩 増料料(キサンタン) 香辛料抽出キス 場 (本) サイカリン (大) サイカリン (大) サイカ (大) サイカリン (豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干	酵食 28E に 28E に 4 と 28E に 4 と 28E に 5 を 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7	あさり水煮 あさり (火) ゆう(30g) (水) でん粉を) で小麦と粉 かったがあり でかきので、 は元があるがで、 は一で、 は一で、 は一で、 は一で、 は一で、 は一で、 は一で、 は一	食塩 増調打ち粉(小麦) 白玉糖) もち米ポンノ タイス(りんご) タイスルご) りんだいまでいる。 のでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	 お離米酵 お離れ お離れ なきます 22日(水) さっまいも 29日(ゼン) ダイスちいり ダイスちいり ダイスちいり がいかり が増充している がり がり<td>で</td><td>醸食塩 増料料(キサンタン) 香辛料抽出キン果剤 ポートリンの お子に(50g) じ砂糖 が 植白(ゆいり) がいたよう は鬼肉 では、かき では、かき では、かき では、かき では、かき では、かき では、から では、から では、いっち では、かっち では、いっち でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも</td><td>豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **</td><td>31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料</td><td></td><td>こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉</td>	で	醸食塩 増料料(キサンタン) 香辛料抽出キン果剤 ポートリンの お子に(50g) じ砂糖 が 植白(ゆいり) がいたよう は鬼肉 では、かき では、かき では、かき では、かき では、かき では、かき では、から では、から では、いっち では、かっち では、いっち でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料		こめ油 天かす(小麦) 小麦粉 こ食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉
酒かす ペースト 清酒粕 食塩 27日(月) ほっけー夜干 し(50g) 縞ホッケ	酵食 28E に 28E に 4 と 28E に 4 と 28E に 5 を 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7 と 7	あさり (火) ゆう(30g) (皮] でん粉麦との がある。 で油食品 (小で小も元ん がある。 がある。 がある。 で油食が で油食が で油食が で油食が では では では では では では では では では では では では では	食塩 増調打ち粉(小麦) 白玉糖) もち米ポンノ タイス(りんご) タイスルご) りんだいまでいる。 のでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	 お酸米酵 お酢 お酢 お酢 は なった <l< td=""><td>で</td><td>醸食増料(キサンタン) 香辛料加工・モン製剤 ・ は 増料 は は は は は は は は は は は は は は は は は</td><td>豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **</td><td>31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料</td><td></td><td>こめ油 天 かす(小麦) 小麦粉 こ 食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉</td></l<>	で	醸食増料(キサンタン) 香辛料加工・モン製剤 ・ は 増料 は は は は は は は は は は は は は は は は は	豚脂 **** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	31日(金) ミニゼリー(り んご)(16g) 異性化液糖 アップル濃縮果汁 砂糖 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 (クエン酸Na) 香料		こめ油 天 かす(小麦) 小麦粉 こ 食塩 _{風味調味料(小麦)} 酵母エキス トレハロース 豚肉