

# 2月給食だより

池田市教育委員会  
池田市立学校給食センター  
令和8年2月

## 1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分



ヤイカガシ



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヤイカガシを玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪氣)”を追い払い、一年の無事や幸福を願う風習があります。

3日(火)「節分献立」鬼除け汁 いわしの生姜煮 セルフ手巻きの具 手巻きのり

### 節分にまつわる食べ物

福豆

よくかんで  
食べよう!

恵方巻き

太巻きすし。その年の歳  
神様がいるとされる“恵  
方”を向き、願い事を  
思い浮かべながら、  
無言で丸かじりします。

今年の  
恵方は  
「南南東」

### 手巻きのりパッケージイラスト 今年度選ばれた8枚

幼稚園

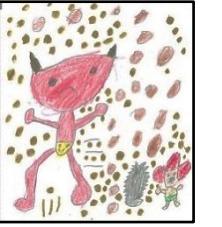
小学校 低学年



さくら幼稚園



秦野小学校



緑丘小学校

小学校 高学年



秦野小学校

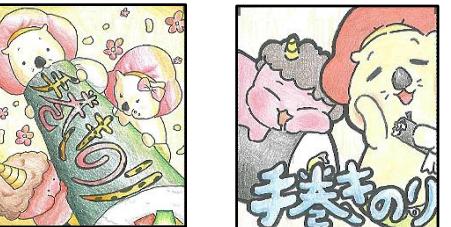


呉服小学校



五月丘小学校

中学校



渋谷中学校 石橋中学校

2月の給食では、3年生(9年生)を対象におこなった「リクエスト給食アンケート」の結果から票数の多かった料理が登場します! みんなの好きな料理がたくさん登場するので、楽しみにしてくださいね!



### <学校給食用半製品の材料>

保存料は使用していません

### «除去副食用»

2日(月)	3日(火)	4日(水)	6日(金) 18日(水)	6日(金)	9日(月)17日 (火)20日(金)	10日(火)	12日(木)	16日(月)	
ささみフライ (55g)	★いわしでん 粉付き(50g)	ハンバーグ (50g)	なると	春巻き(50g)	たけのこ	にしんの煮付 (40g)	かき揚げ (50g)	みかんクレープ(35g)(卵乳小 麦不使用)<直送>	
鶏肉(ささみ) 粉末状大豆 たん白(大豆) 食塩 香辛料 [衣] パン粉(小麦) 小麦粉 米粉 植物油脂(大豆) 食塩 砂糖 でん粉 香辛料 粉末状大豆 たん白(大豆) 加工デンプン 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 増粘多糖類	イワシ じゃがいもでん粉 たまねぎ 粒状植物性 食塩 たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 加工デンプン 炭酸Ca 調味料 (無機塩) 乾海苔	鶏肉 豚肉 砂糖 たまねぎ 食塩 香辛料 小麦粉 植物油脂(大豆) 食塩 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 加工デンプン 炭酸Ca 調味料 (無機塩) 乾海苔	魚肉 馬鈴薯澱粉 砂糖 たまねぎ キャベツ 発酵調味料 食塩 たん白(大豆) 豚脂 還元水飴 なたね油 加工澱粉 トマト色素	野菜 小麦粉 植物油脂(大豆) 食塩 たまねぎ もやし たけのこ 植物油脂 (ごま 大豆) 小麦粉 粒状植物性 たん白(大豆) 鶏肉 しょうゆ ショートニング (大豆) はるさめ 砂糖 食塩 酵母エキス 加工デンプン 調味料 (無機塩) 焼成Ca 硫酸Ca 香辛料 異性化液糖	[皮] 小麦粉 植物油脂(大豆) 粉あめ もやし ショートニング (大豆) ソルビトール 増粘剤 加工でん粉 キサンタンガム 乳化剤	筍 クエン酸 食塩 加工澱粉 生姜	にしん 三温糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工澱粉 生姜	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく 小麦粉 麦芽糖 砂糖 性たん白 植物油(パーム油) 調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー カラチノイド色素 (一部に小麦 大豆を含む)	豆乳(大豆) 加工油脂 うんしゅうみかん果汁 (濃縮還元) 小麦不使用 (大豆) 砂糖、ぶどう糖果糖液糖 加工デンプン トレハロース 増粘剤 (カードラン) 乳化剤(大豆) ゲル化剤 (増粘多糖類) 香料 安定剤 (増粘多糖類) ビタミンC 酸味料 メタリニ酸Na ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カラチノイド色素
3日(火)	6日(金)	9日(月)	13日(金)	13日(金)	17日(火)	24日(火)	25日(水)	27日(金)	
手巻きのり (5g)	炭酸Ca 調味料 (無機塩)	ミニゼリー(り んご)(16g)	異性化液糖	豆大福(60g) <直送>	ミニがんもどき ★ウインナーソーセージ(20g)	チキンナゲット(18g)	フレンチドレッシング	ミニチカツ(60g)	
4日(水)	6日(金)	9日(月)	13日(金)	13日(金)	17日(火)	24日(火)	25日(水)	27日(金)	
6日(金)	9日(月)	13日(金)	13日(金)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	24日(火)	
手巻きのり (5g)	ミニゼリー(り んご)(16g)	異性化液糖	豆大福(60g) <直送>	ミニがんもどき ★ウインナーソーセージ(20g)	豆大福(60g) <直送>	豆大福(60g) <直送>	豆大福(60g) <直送>	豆大福(60g) <直送>	
7日(水)	10日(木)	14日(月)	18日(火)	18日(火)	19日(木)	21日(土)	22日(日)	28日(金)	
10日(木)	14日(月)	18日(火)	18日(火)	19日(木)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	29日(木)	
11日(金)	15日(火)	19日(木)	22日(木)	22日(木)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	30日(金)	
12日(土)	16日(水)	20日(金)	23日(金)	23日(金)	24日(金)	25日(土)	26日(日)	31日(木)	
13日(日)	17日(木)	21日(土)	24日(土)	24日(土)	25日(土)	26日(日)	27日(月)	1月1日(火)	
14日(月)	18日(火)	22日(木)	25日(木)	25日(木)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	1月2日(日)	
15日(火)	19日(水)	23日(金)	26日(金)	26日(金)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	1月3日(月)	
16日(水)	20日(木)	24日(土)	27日(土)	27日(土)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	1月4日(火)	
17日(木)	21日(金)	25日(金)	28日(金)	28日(金)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1月5日(月)	
18日(金)	22日(土)	26日(土)	29日(土)	29日(土)	30日(土)	31日(日)	1月1日(月)	1月6日(火)	
19日(土)	23日(日)	27日(日)	30日(日)	30日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	
20日(日)	24日(月)	28日(月)	1月1日(火)	1月1日(火)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	
21日(月)	25日(火)	29日(火)	1月2日(火)	1月2日(火)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	
22日(火)	26日(水)	30日(水)	1月3日(水)	1月3日(水)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	
23日(水)	27日(木)	1月1日(木)	1月4日(木)	1月4日(木)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月8日(日)	
24日(木)	28日(金)	1月2日(金)	1月5日(金)	1月5日(金)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月8日(日)	1月9日(月)	
25日(金)	29日(土)	1月3日(土)	1月6日(土)	1月6日(土)	1月7日(土)	1月8日(日)	1月9日(月)	1月10日(火)	
26日(土)	30日(日)	1月4日(日)	1月7日(日)	1月7日(日)	1月8日(日)	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	
27日(日)	1月1日(月)	1月2日(月)	1月5日(月)	1月5日(月)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	
28日(月)	1月2日(火)	1月3日(火)	1月6日(火)	1月6日(火)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(木)	
29日(火)	1月3日(水)	1月4日(水)	1月7日(水)	1月7日(水)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(木)	1月11日(木)	
30日(水)	1月4日(木)	1月5日(木)	1月8日(木)	1月8日(木)	1月9日(木)	1月10日(木)	1月11日(木)	1月12日(木)	
31日(木)	1月5日(金)	1月6日(金)	1月9日(金)	1月9日(金)	1月10日(金)	1月11日(金)	1月12日(金)	1月13日(金)	
1月1日(金)	1月6日(火)	1月7日(火)	1月10日(火)	1月10日(火)	1月11日(火)	1月12日(火)	1月13日(火)	1月14日(火)	
1月2日(火)	1月7日(水)	1月8日(水)	1月11日(水)	1月11日(水)	1月12日(水)	1月13日(水)	1月14日(水)	1月15日(水)	
1月3日(水)	1月8日(木)	1月9日(木)	1月12日(木)	1月12日(木)	1月13日(木)	1月14日(木)	1月15日(木)	1月16日(木)	
1月4日(木)	1月9日(火)	1月10日(火)	1月13日(火)	1月13日(火)	1月14日(火)	1月15日(火)	1月16日(火)	1月17日(火)	
1月5日(火)	1月10日(水)	1月11日(水)	1月14日(水)	1月14日(水)	1月15日(水)	1月16日(水)	1月17日(水)	1月18日(水)	
1月6日(水)	1月11日(木)	1月12日(木)	1月15日(木)	1月15日(木)	1月16日(木)	1月17日(木)	1月18日(木)	1月19日(木)	
1月7日(木)	1月12日(火)	1月13日(火)	1月16日(火)	1月16日(火)	1月17日(火)	1月18日(火)	1月19日(火)	1月20日(火)	
1月8日(火)	1月13日(水)	1月14日(水)	1月17日(水)	1月17日(水)	1月18日(水)	1月19日(水)	1月20日(水)	1月21日(水)	
1月9日(水)	1月14日(木)	1月15日(木)	1月18日(木)	1月18日(木)	1月19日(木)	1月20日(木)	1月21日(木)	1月22日(木)	
1月10日(木)	1月15日(火)	1月16日(火)	1月19日(火)	1月19日(火)	1月20日(火)	1月21日(火)	1月22日(火)	1月23日(火)	
1月11日(火)	1月16日(水)	1月17日(水)	1月20日(水)	1月20日(水)	1月21日(水)	1月22日(水)	1月23日(水)	1月24日(水)	
1月12日(水)	1月17日(木)	1月18日(木)	1月21日(木)	1月21日(木)	1月22日(木)	1月23日(木			