

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター
令和8年 8・9月

9/1 ^{ぼうさい ひ}防災の日 ^{しょく そな}食の備え ^{み なお}を見直しましょう

ねん がつついたち かんとうだいしんさい はっせい がつついたち ぼうさい
1923年9月1日に関東大震災が発生したことにちなみ、9月1日は「防災
のひ」です。おお さいがい じしん たいふう ごうう お しょくりょうひん ふそく
大きな災害（地震、台風、豪雨など）が起きたら、食料品の不足
だけでなく、でんき ずいどう ていし
電気・ガス・水道などのライフラインが停止するおそれがありま
す。ひ しょくりょうひん せいかつひつじゅひん さいてい かぶん しゅうかんぶん
日ごろから、食料品や生活必需品は最低3日分、できれば1週間分を
そな すす にちじょう た おお か お
備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置
きし、食べたらずかた おり そな
きし、食べたらずかた「ローリングストック」で無理なく備えましょう。

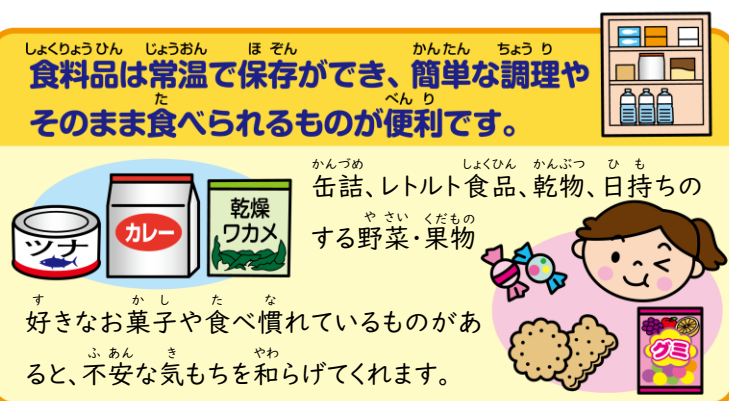


カセットコンロとボンベが
あれば、食^たべら^{しよくひん}れる食品^{はば}の幅^{ひろ}
が広がります。



いただいた ぼうさい ひこんだて ぼうさい れいとう かんかん
 1日(火)は防災の日 献立 防災シチュー・冷凍みかん・缶缶サラダ

ローリングストックにおすすめの食品(レトルト食品・果物・
 かんぶつ つか りょうり どうじょう
 乾物など)を使った料理が登場します。



がっき つづ いけだし やさい とうじょう
1学期に続いて、池田市でとれた野菜が登場します！

ちさんちしょう ち せいさん ち た しょう ひ
地産地消 地いきでとれた(生産された)ものを地いきで食べる(消費する)こと

いけだしふるえちよう
池田市古江町 スマイルファーム ほそかわ 細河のみなさん



野菜を食べて
笑顔になってほし
いです!😊

いけだしひがしやまちょう ほそかわ さと
池田市東山町 細河みどりの郷のみなさん



こどもたちが元気に
成長できるように、野菜
を育てています！

1学期に続いて、8月・9月も池田市でとれたスマイル玉ねぎ・スマイルじゃがいも・細河ねぎが登場します！

とうじょう ひ こんだてひょう ひ あじ
登場する日は、献立表のイラストのついている日です。味わっていただきましょう！

＜学校給食用半製品の材料＞

保存料は使用していません

《除去副食用》

8月31日(月)		31日(月)		9月1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		7日(月)		8日(火)	
たけのこ		小松菜まじゅう(25g)		防災シチュー(レトルト) (200g)		★ミートボール (大)(20g)		かき揚げ (50g)		ミンチカツ (50g)		チキンナゲット(18g)		米粉のたこ焼き(20g)	
筍 クエン酸	[具]	食塩	野菜	増粘剤	豚肉	野菜	豚肉	[具]	香辛料	米粉					
	豚肉	しょうが	玉ねぎ	加エデンプン	鶏肉	たまねぎ	鶏肉	鶏肉	加エデンプン	キャベツ					
	キャベツ	パン粉(小麦)	じゃがいも	キサンタンガム	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	粒状植物性	炭酸Ca	タコ					
	小松菜	砂糖	にんじん	調味料	パン粉(小麦)	ごぼう	パン粉(小麦)	たん白(大豆)	重曹	砂糖					
	豚脂	発酵調味液	パーム油	(アミノ酸等)	てん粉(馬鈴薯)	しゅんぎく	てん粉(馬鈴薯)	おから(大豆)	ピロリン酸第二鉄	食塩					
	たまねぎ	こしょう	砂糖	カラメル色素	砂糖	[衣]	砂糖	植物油	[衣]	和風だしの素					
	しょうゆ	[皮]	デキシトリン	乳化剤	食塩	小麦粉	食塩	米粉	コーンフラワー	加工でんぷん					
	ながねぎ	小麦粉	トマトペースト	酸化防止剤	酵母エキス	食塩	酵母エキス	小麦不使用	植物油	膨張剤					
	酵母エキス	こんにやく	食塩	(ビタミンC)	香辛料	粉末状植物性	香辛料	しょうゆ	ぶどう糖	安定剤					
	コーンスターチ	大豆粉末(大豆)	酵母エキス	香料		たん白	[衣]	食塩	砂糖	(キサンタンガム)					
ドロマイト	食塩	玉ねぎエキス	香辛料抽出物	3日(木)	揚げ油(バーラム油)	バン粉	砂糖	小麦不使用	(一部に大豆を含む)						
ごま油	砂糖	ガーリックペースト	香辛料		白玉団子 (無糖)	調味料	バン粉	しょうゆ	加エデンプン	大豆を含む					
小麦粉加工品 (小麦)	粉末状小麦	香辛料			もち米粉	(アミノ酸等)	バター粉	しょうゆ	増粘多糖類	※たこえび・かにを 食べています。					
	たん白(小麦)				加工でん粉	ベーキングパウダー	(小麦・大豆)	ぶどう糖	重曹						
					トレハロース	カロチノイド色素	(小麦・大豆)	しょうがペースト	揚げ油(なたね油)						
				酵素(大豆)	大部を含む)										
9日(水)		9日(水)		11日(金)		11日(金)		14日(月)		15日(火)		17日(木)			
焼きからチキン(20g)		ひきわり大豆		ささみフライ(55g)		のり佃煮 (10g)		春巻き(50g)		さつま芋コロ ロッケ(50g)		ハンバーグ(50g)			
鶏肉 鶏皮 つなぎ(でん粉(馬鈴薯)) とうもろこし) バン粉 ドロマイト チキンスープ 植物油脂(なたね大豆) 水あめ 砂糖 しょう油	還元水あめ	大豆	鶏肉(ささみ)	[衣]	醤油	野菜	酵母エキス	さつま芋	鶏肉	香辛料					
	食塩		粉末状大豆	バン粉(小麦)	水飴	たまねぎ	香辛料	砂糖	豚肉	オニオンエキスパウダー					
	コーン粉末		たん白(大豆)	小麦粉	砂糖	キャベツ	[皮]	食塩	たまねぎ	食塩					
	香辛料		食塩	米粉	のり	にんじん	小麦粉	[衣]	粒状植物性	酵母エキス					
	コンショウ末	10日(木)	香辛料	植物油脂(大豆)	でん粉	もやし	植物油脂(大豆)	パン粉(小麦)	たん白(大豆)	加工でんぷん					
	バペリカ	スイートポテト(30g)		食塩	酵母エキス	たけのこ	粉あめ	小麦粉	豚脂	炭酸Ca					
	ジンジャーパウダー	卵乳小麦不使用<直送>		砂糖	食塩	植物油脂	ショートニング	とうもろこし澱粉	でん粉	調味料					
	唐辛子	さつま芋		でん粉		(ごま 大豆)	(大豆)	粉末状大豆たん白(大豆)	砂糖	(無機塩)					
	ガーリック末	砂糖		香辛料	14日(月)	小麦粉	粉末油脂	植物油脂(菜種)	トマトケチャップ	焼成Ca					
	酵母エキス	食用植物油脂		粉末状大豆	たけのこ	粒状植物性	食塩	食塩	植物油脂(大豆)	ビロリン酸鉄					
ぶどう糖	食物繊維		たん白(大豆)	たけのこ	たん白(大豆)	グルテン(小麦)		乾燥マッシュポテト	着色料(ココア)						
揚げ油(なたね油)	食塩		加工でんぷん	荀	鶏肉	加工でん粉		野菜ペースト	硫酸Ca						
	加工でん粉	乳酸カルシウム		調味料(アミノ酸等)		しょうゆ	ソルビトール								
	鉄強化製剤	クエン酸鉄ナトリウム		乳化剤	クエン酸	ショートニング	増粘剤								
				増粘多糖類		(大豆)	加工でん粉								
						はるさめ	キサントガンム								
						砂糖	乳化剤								
						食塩									
18日(金)		18日(金)		24日(木)		24日(木)		25日(金)		25日(金)		28日(月)		29日(火)	
さんまでん粉 付き(40g)		みかん(缶詰) レトルト		五目釜めしの素		しょうまい (18g)		れんこん (乱切り)		鶏つくね		れんこん (スライス)		きな粉	
サンマ じゃがいもでん粉	みかん	しょうゆ	食用植物油脂	玉ねぎ	蓮根	鶏むね肉	米粉	蓮根	大豆	タラ					
	砂糖・ぶどう糖	ごぼう	食塩	豚肉	酢酸	玉ねぎ	(うるち米)	酢酸		小麦粉					
	果糖液糖	たけのこ	経節エキス	鶏肉	ビタミンC	米粉フレーク	砂糖	ビタミンC		澱粉(コーン)					
	クエン酸	こんにやく	みりん	粒状大豆	メタリン酸Na	(α化米)	食用油脂	食用油脂		植物性蛋白(大豆)					
		にんじん	煮干エキス	たん白(大豆)		砂糖	加工でん粉	加工でん粉		ベーキングパウダー					
		鶏肉	干しいたけ	小麦粉		食塩	クチナシ色素	クチナシ色素		食塩					
		油揚げ(大豆)	かきエキス(大豆)	澱粉		酵母エキス	酵素	酵素							
		たん白加水	チキンエキス	砂糖		加工澱粉	炭酸カルシウム	炭酸カルシウム							
		分解物(小麦)	醸造調味料	食塩		(タピオカ)	ピロリン酸第二鉄	ピロリン酸第二鉄							
			昆布エキス	蛋白加水分解物(大豆・小麦)											
			コンショウ												
			[皮]												
			小麦粉												
			グルテン(小麦)												
			食塩												