

8・9月給食だより

池田市教育委員会
池田市立学校給食センター
令和8年 8・9月

9/1 防災の日

食の備えを見直しましょう

1923年9月1日に関東大震災が発生したことにちなみ、9月1日は「防災の日」です。大きな災害（地震、台風、豪雨など）が起きたら、食料品の不足だけでなく、電気・ガス・水道などのライフラインが停止するおそれがあります。日ごろから、食料品や生活必需品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたらずいす「ローリングストック」で無理なく備えましょう。



カセットコンロとボンベがあれば、食べられる食品の幅が広がります。



食料品は常温で保存ができ、簡単な調理やそのまま食べられるものが便利です。



好きなお菓子や食べ慣れているものがあると、不安な気持ちを和らげてくれます。



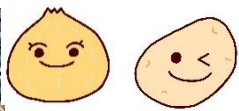
1日(火)は防災の日献立 防災シチュー・冷凍みかん・缶詰サラダ
ローリングストックにおすすめの食品（レトルト食品・果物・乾物など）を使った料理が登場します。



1学期に続いて、池田市でとれた野菜が登場します！

地産地消 地いきでとれた（生産された）ものを地いきで食べる（消費する）こと

池田市古江町 スマイルファーム細河のみなさん



野菜を食べて笑顔になってほしいです！

池田市東山町 細河みどりの郷のみなさん



子どもたちが元気に成長できるように、野菜を育てています！

1学期に続いて、8月・9月も池田市でとれたスマイル玉ねぎ・スマイルじゃがいも・細河ねぎが登場します！
登場する日は、献立表のイラストのついている日です。味わっていただきましょう！

<学校給食用半製品の材料>

保存料は使用していません

<除去副食用>

8月26日(水)	31日(月)		9月1日(火)		2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)		8日(火)
きな粉	小松菜まんじゅう(25g)		防災シチュー(レトルト) (200g)		★ミートボール (大)(20g)	かき揚げ (50g)	ミンチカツ (50g)	チキンナゲット(18g)		米粉のたこ焼 き(20g)
大豆	[具]	食塩	野菜	増粘剤	豚肉	野菜	豚肉	[具]	香辛料	米粉
	豚肉	しょうが	玉ねぎ	加工デンプン	鶏肉	たまねぎ	鶏肉	鶏肉	加工デンプン	キャベツ
	キャベツ	パン粉(小麦)	じゃがいも	キサンタンガム	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	粒状植物性	炭酸Ca	タコ
	小松菜	砂糖	にんじん	調味料	パン粉(小麦)	ごぼう	パン粉(小麦)	たん白(大豆)	重曹	砂糖
	豚脂	発酵調味液	パーム油	(アミノ酸等)	てん粉(馬鈴薯)	しゅんぎく	てん粉(馬鈴薯)	おから(大豆)	ピロリン酸第二鉄	食塩
31日(月)	たまねぎ	こしょう	砂糖	カラメル色素	砂糖	[衣]	砂糖	植物油	[衣]	和風だしの素
たけのこ	しょうゆ	[皮]	デキストリン	乳化剤	食塩	小麦粉	食塩	米粉	コーンフラワー	加工でんぷん
	なげがね	小麦粉	トマトペースト	酸化防止剤	酵母エキス	食塩	酵母エキス	小麦不使用	植物油	膨張剤
筍	酵母エキス	こんにやく	食塩	(ビタミンC)	香辛料	粉末状植物性	香辛料	しょうゆ	ぶどう糖	安定剤
	コーンスターチ	大豆粉末(大豆)	酵母エキス	香料		たん白	[衣]	食塩	砂糖	(キサンタンガム)
	ドロマイト	食塩	玉ねぎエキス	香辛料抽出物		揚げ油(パーム油)	パン粉	砂糖	小麦不使用	(一部に
	ごま油	砂糖	ガーリックペースト		3日(木)	調味料	(小麦・大豆)		しょうゆ	大豆を含む)
	小麦粉加工品	小麦でん粉(小麦)	香辛料		白玉団子	(アミノ酸等)	バター粉	酵母エキス	加工デンプン	
	(小麦)	粉末状小麦			(無糖)	ベーキングパウダー	(小麦・大豆)	ぶどう糖	増粘多糖類	※たこはえび・かに
	たん白(小麦)				もち米粉	カロチノイド色素	増粘多糖類	しょうがペースト	を食べています。	
					加工でん粉	(一部に小麦・				
					トレハロース	大部を含む)				
					酵素(大豆)					
9日(水)		9日(水)	11日(金)		11日(金)	14日(月)		15日(火)	17日(木)	
焼きからチキン(20g)		ひきわり大豆	ささみフライ(55g)		のり佃煮 (10g)	春巻き(50g)		さつまいもコ ロケ(50g)	ハンバーグ(50g)	
鶏肉	還元水あめ	大豆	鶏肉(ささみ)	[衣]	醤油	野菜	酵母エキス	さつまいも	鶏肉	香辛料
鶏皮	食塩		粉末状大豆	パン粉(小麦)	水飴	たまねぎ	香辛料	砂糖	豚肉	オニオンエキスパウダー
つなぎ(でん粉(馬鈴薯	コーン粉末		たん白(大豆)	小麦粉	砂糖	キャベツ	[皮]	食塩	たまねぎ	食塩
どうもろこし)	香辛料		食塩	米粉	のり	にんじん	小麦粉	酵母エキス	粒状植物性	酵母エキス
パン粉	コショウ末	10日(木)	香辛料	植物油(大豆)	でん粉	もやし	植物油(大豆)	パン粉(小麦)	たん白(大豆)	加工デンプン
ドロマイト	パプリカ	スイートポテト(30g)		食塩	酵母エキス	たけのこ	粉あめ	小麦粉	豚脂	炭酸Ca
チキンスープ	ジンジャーパウダー	卵乳小麦不使用< 直送>		砂糖	食塩	たけのこ	ショートニング	どうもろこし	でん粉	調味料
植物油(なたね	唐辛子	さつまいも		でん粉		植物油	(大豆)	粉未状大豆たん白(大豆)	砂糖	(無機塩)
大豆)	ガーリック末	砂糖		香辛料		(ごま 大豆)	(大豆)	植物油脂(菜種)	トマトケチャップ	焼成Ca
水あめ	酵母エキス	食用植物油		粉末状大豆	14日(月)	小麦粉	粉末油脂	食塩	植物油脂(大豆)	ピロリン酸鉄
砂糖	ぶどう糖	食物繊維		たん白(大豆)	たけのこ	粒状植物性	食塩	グルテン(小麦)	乾燥マッシュポテト	着色料(ココア)
しょう油	揚げ油(なたね油)	食塩		加工デンプン	筍	たん白(大豆)	グルテン(小麦)	加工でん粉	野菜ペースト	硫酸Ca
	加工でん粉	乳酸カルシウム		調味料(アミノ酸等)	クエン酸	鶏肉	ショートニング	ソルビトール		
	鉄強化製剤	クエン酸鉄ナトリウム		乳化剤		しょうゆ	(大豆)	増粘剤		
				増粘多糖類		ショートニング	加工でん粉	キサンタンガム		
						はるさめ	酵母エキス	乳化剤		
						砂糖	加工でん粉			
						食塩	酵母エキス			
18日(金)	18日(金)	18日(金)	24日(木)	24日(木)	25日(金)	25日(金)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
さんまでん粉 付き(40g)	みかん(缶詰) レトルト	おはぎ(30g) <直送>	五目釜めしの 素	しゅうまい (18g)	れんこん (乱切り)	鶏つくね	月見団子(40g) <直送>	れんこん (スライス)	きな粉	白身魚のフ リッター(30g)
サンマ	みかん	砂糖	しょうゆ	玉ねぎ	蓮根	鶏むね肉	米粉	蓮根	大豆	タラ
	じゃがいもでん粉	砂糖・ぶどう糖	小豆	豚肉	酢酸	玉ねぎ	(うるち米)	酢酸		小麦粉
		果糖液糖	麦芽糖	鶏肉	ビタミンC	米粉フレーク	砂糖	ビタミンC		澱粉(コーン)
		クエン酸	寒天	こんにやく	メタリン酸Na	(α化米)	食用油脂			植物性蛋白(大豆)
			食塩	にんじん		砂糖	加工でん粉			ベーキングパウダー
			もち米	鶏肉	たん白(大豆)	食塩	クチナシ色素		30日(水)	食塩
			麦芽糖	油揚げ(大豆)	小麦粉	酵母エキス	酵素			揚げ油(なたね)
			食塩	たん白加水	澱粉	加工澱粉		むきえだまめ	レンズ豆水煮	
			トレハロース	分解物(小麦)	砂糖	(タピオカ)		えだまめ(大豆)	レンズ豆	
				食用植物油	食塩	炭酸カルシウム		食塩		
			食物繊維	蛋白加水分解	ピロリン酸第二鉄					
			食塩	物(大豆・小麦)						
			鰹節エキス	コショウ						
			みりん	[皮]						
			煮干エキス	小麦粉						
			干しいたけ	グルテン(小麦)						
			かきエキス(大豆)	食塩						
			チキンエキス							
			醸造調味料							
			砂糖							
			昆布エキス							